

"النوتروبينيا": نقص الخلايا البيضاء في الدم وانخفاض عددها انخفاضاً حاداً

"النوتروفيلات" أو الخلايا المتعادلة البيضاء هي خلايا الدم التي تكافح الالتهابات البكتيرية ، وهي حالة مؤقتة نتيجة العلاج الكيميائي و/أو العلاج بالأشعة. وينخفض عدد هذه الخلايا البيضاء إلى أدنى حد له بعد العلاج الكيميائي بفترة تتراوح من حوالي 7 أيام إلى 14 يوم. وتكون معرضاً أكثر للإصابة بالالتهابات البكتيرية عندما ينخفض عدد الخلايا البيضاء إلى حد دون مدى معين.

اتصل بالطبيب فوراً في حالة حدوث أي مما يلي:

- ارتفاع درجة الحرارة إلى 100.5 درجة فهرنهايت أو أعلى
- قشعريرة
- عرق غزير
- سعال أو ضيق نفس
- ألم في الحنجرة أو قرحة في الفم
- احمرار أو ورم في البشرة
- براز سائل أو غير متماسك
- صعوبة في التبول أو الشعور بضرورة التبول مراراً أو الشعور بحرقان عند التبول
- إفرازات من المهبل أو الشعور بالحكة
- أعراض شبيهة بأعراض الأنفلونزا
- ألم في مكان زرق الدواء بالإبرة الوريدية .

أشياء ينبغي على المريض أن يقوم بها:

- 1 غسل اليدين مرارا لمدة عشر ثوان قبل وبعد استعمال المراحيض وقبل تناول الطعام.
- 2 الاستحمام بماء دافئ يوميا وتجفيف الجلد والبشرة بالربت عليهما برفق.
- 3 استخدام المستحضرات المستحلبة لتليين البشرة.
- 4 استخدام الأجهزة الكهربائية فقط لحلاقة الشعر.
- 5 استعمال فرشاة أسنان ناعمة لتنظيف الأسنان والمحافظة على نظافتها بانتظام.
- 6 الحيلولة دون الإصابة بالإسك.
- 7 تنظيف فتحة الشرج بشكل جيد بعد التبرز، وينبغي على السيدات مراعاة التنظيف والمسح من الأمام إلى الخلف بعد التبول والتبرز.
- 8 استخدام مستحضر مزيل قابل للذوبان في الماء عند ممارسة الجنس، ومراعاة النظافة والممارسات الصحية بعد ممارسة الجنس، كما ينبغي تجنب ممارسة الجنس في حالة انخفاض كريات الدم البيضاء انخفاض حاد.
- 9 استخدام القفازات الواقية عند تغيير لفافات الأطفال وعند تنظيف المنزل والعمل في الحديقة.
- 10 ينبغي حماية البشرة من أشعة الشمس.
- 11 تبليغ جميع الأطباء المعالجين عن احتمال إصابتك بانخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء.

أشياء ينبغي على المريض أن يتجنبها:

- 1 لا تعرض نفسك للمرضى.
- 2 ابتعد عن الأماكن العامة أو الأماكن المزدحمة بالناس.
- 3 لا تحصل على أي تطعيم ضد أي مرض دون الحصول على إذن من أخصائي السرطان المعالج.
- 4 تجنب الاتصال أو الاحتكاك بأي شخص حصل قبل فترة وجيزة على لقاح أو مصل وافي حي.
- 5 لا تتناول باليدين براز الحيوانات الأليفة أو الرمال التي تستخدمها القوط للتبول والتبرز.
- 6 لا تستخدم ميزان الحرارة الذي يوضع في فتحة الشرج لقياس درجة حرارة الجسم، ولا تستخدم اللبوس الشرجي، وعلى السيدات الامتناع عن استخدام "الدوش" لتنظيف المهبل أو أملاح الحمام أو الفوط الصحية الداخلية، ويكون عليهن استخدام الفوط الصحية الخارجية.
- 7 لا تعالج (تعالجي) أسنانك دون الحصول على إذن من طبيب السرطان المعالج.
- 8 لا تتناول الأسماك غير المطهورة أو اللحوم التي لم تطهى بالكامل ولا تتناول الخضراوات الطازجة في المطاعم التي توضع فيها هذه الأطعمة في أماكن مكشوفة.
- 9 لا تستحم في حمامات المياه الساخنة أو "الجاكوزي".
- 10 لا تستعين بخدمات المتخصصين في قص أظافر اليدين والقدمين، ولا تسمح لهم بقص أظافر يديك أو قدميك.