

Inova Fairfax Hospital 수술 준비 안내

Inova Fairfax Hospital에 오신 것을 환영합니다.

전 직원이 세계 수준의 건강관리 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하는 Inova Fairfax Hospital을 선택해 주셔서 감사합니다. 최고의 서비스를 제공해 드릴 수 있기를 기대합니다. 앞으로의 시술에 관한 대부분의 질문에 대한 답을 제공하는 이 안내서를 자세히 읽어 주십시오.

수술 전

담당의 사무실

수술 시간 및 날짜 또는 수술 전 안내에 관한 문의사항이 있을 경우 담당 의사의 사무실로 연락하십시오. 또한 예약 시간이 변경되었을 경우에 대비하여 예정일 이전에 담당의 사무실로 연락해서 수술 시간을 확인해야 합니다.

수술 전 검사를 위해 방문해야 하는 담당의 사무실에 확인하십시오. 대부분의 수술 전 검사는 Arlington Blvd에 있는 Outpatient Center에서 수행됩니다. (뒷면에 지도 참조)

수술 전에 감기, 기침, 열 또는 독감과 같은 증상 등 건강상에 변화가 있으면 의사에게 알리는 것이 중요합니다.

수술 전 인터뷰

수술 일정이 잡힌 직후 Inova Fairfax Hospital의 Presurgical Services Department에 **703-970-6565번으로 월-금, 오전 8:30- 오후 6:30에 전화하여 수술 전 간호사와 전화 인터뷰 예약을 하십시오.** 마취과의 서비스를 받는 수술 환자는 수술 전 간호사와 전화를 통하여 수술 전 평가 인터뷰를 반드시 해야 합니다. 수술 일정이 잡힌 즉시 Presurgical Services Department에 전화하는 것이 중요합니다. 인터뷰 관련 정보:

- 인터뷰 가능 시간은 월요일부터 금요일 오전 7:00 - 오후 6:30, 토요일 오전 8:00 - 오후 3:30입니다.
- 수술 전 간호사와의 수술 전 전화 평가 인터뷰를 예약하려면 환자는 월-금, 오전 8:00 - 오후 6:30 사이에 **703-970-6565**번으로 반드시 전화해야 합니다.
- 추가 의료 승인이 필요할 경우에 대비하여 가능한 빨리 수술 전 간호사와 인터뷰할 수 있는 시간을 예약하는 것이 중요합니다. 인터뷰 날짜를 정하지 못하면 수술 시간이나 날짜가 지연될 수 있습니다.
- 요청 시 통역 서비스와 청각 장애인을 위한 서비스를 이용할 수 있고, 예약하지 않은 즉석 인터뷰는 특별 요청 시 일정을 잡을 수 있습니다.

수술 준비 과정에서 마취과는 환자에게 수술 전 간호사가 인터뷰를 위해 전화를 할 때 다음 정보를 준비해둘 것을 요청합니다.

1. 현재 복용약, 용량, 복용 빈도(비처방전 약, 생약 보조제, 비타민 등)
2. 알레르기(음식 및 약물)
3. 과거 수술, 마취 경험 및 그 날짜
4. 정기적으로 진료를 받는 일차 진료 의사, 심장전문의 및 기타 담당의사의 이름과 전화번호
5. 수술의사 또는 다른 의사가 요청한 수술 전 검사(수술 전에 완료되어야 함)
6. 수술 전에 병원측에서 알아야 하는 기타 의료 정보

수술 전 교육

여러 유형의 수술에 대한 수술 전 교육이 준비되어 있으므로 수술 예정 환자들에게 이를 권장합니다. 이 교육을 통해서 환자들은 교육을 통해 간호 직원들을 만날 수 있으며 수술 전후와 수술 동안 있을 일에 대해 알 수 있습니다.

귀하의 시술에 관련된 수술 전 교육을 Inova가 제공하는지 의사에게 문의하시기 바랍니다.

부인과 수술이 예정된 환자도 수술 전 견학을 할 기회가 있습니다. 부인과 수술 견학에 대한 자세한 내용은

inova.org/gyntours를 **참조하거나 855-My-Inova (855-694-6682)**로 문의하시기 바랍니다.

비용 준비

수술 날짜가 정해진 후 환자는 Inova Fairfax Hospital에서 수술 전 검사를 받아야 하는지를 확인하기 위해 Inova Presurgical Scheduling 사무실에 전화해야 합니다. HMO 환자의 경우, 일차진료 의사를 방문하여 수술 전 검사를 받거나 또는 Inova Fairfax Hospital에서 수술 전 검사를 완료하기 위한 의뢰서를 받아야 합니다.

대부분의 건강 보험 증서에는 보험에서 보장하지 않는 금액인 공동보험 조항, 환자 부담금, 및/또는 공제액이 있습니다. 저희 병원은 환자의 재정 책임 금액이 어느 정도인지 알려 드리기 위해 수술 전에 연락을 드리도록 최선의 노력을 다합니다. 저희가 귀하께 연락하지 못했을 경우에도, 귀하는 해당 공동보험금 및/또는 공제액을 수술일에 지급할 수 있도록 준비해야 합니다.

다음 방문에 대한 결제를 준비하려면 **703-776-6019**로 전화하시기 바랍니다. 퇴원 후 청구서에 관련된 도움이 필요하시면 Patient Financial Services Department에 **703-645-2899**번으로 연락하시기 바랍니다.

사전의료 지시서

사전의료 지시서는 환자가 자신의 치료에 대한 결정을 내리도록 허용하는 문서로 다음의 5개 부분으로 구성됩니다. 건강관리 결정에 대한 영구적 대리 위임장 (DPOA, Durable Power of Attorney)의 위임, 자신의 DPOA에게 부여하는 권한, 건강관리 지침, 임종 치료 안내, 장기 또는 조직 기증에 대한 지시서. 사전의료 지시서를 이미 작성했다면 사본을 지참해 주십시오. 사전의료 지시서에 대한 문의가 있거나 책자, 양식을 우편으로 받고 싶을 경우, Patient Relations에 전화 **703-776-3663**번으로 연락하십시오.

문의사항

병원 서비스에 대한 일반적인 문의는 Patient Relations에 전화 **703-776-3663**번으로 연락하십시오.

수술 전 안내

간호사가 수술 전 인터뷰 시간에 귀하와 함께 다음을 검토할 것입니다.

- 수술 전날 자정 이후에는 껌, 민트를 포함한 음식을 일체 섭취하지 마십시오.
- 수술 전날 자정 이후에는 물을 포함한 음료를 일체 마시지 마십시오.
- 의사에게 약물 복용에 대한 지침을 확인하십시오.
- 양치질을 할 수는 있지만 삼키지 마십시오.
- 수술하기 전 24시간 동안에는 금연하도록 권장합니다.

수술 전 피부 청결

수술 전에 피부를 가볍게 씻으면 수술 부위의 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 수술 전날 저녁과 수술 날 아침에 모두 샤워를 하면 이러한 감염 위험을 크게 줄일 수 있습니다.

가까운 약국에서 히비클렌(Hibiclens)을 구입하십시오. 약국 섹션에 있습니다. 히비클렌(Hibiclens)은 4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독액으로 인체 피부에 있는 박테리아를 감소시킵니다.

다음 안내를 따라주십시오.

- 수술 전날 밤과 수술 당일 병원으로 오기 전 아침에 샤워를 **2회** 합니다. 당연히 샤워는 할 수 있지만 목욕은 하지 마십시오.
- 수술하기 최소 48시간 전에 체모를 면도 또는 왁스로 제거하지 마십시오. 얼굴의 체모는 면도해도 괜찮으나 샤워 전에 해야 합니다.
- 샤워를 할 때는 머리를 샴푸로 감고 평상시 사용하는 샴푸와 비누를 사용해서 피부를 닦습니다. 깨끗이 행굽니다.
- 그다음, CHG 액과 깨끗하고 젖은 수건을 사용해서 목에서 아래로 피부 표면을 다시 닦고, 피부를 부드럽게 문지릅니다. 수술이 시행될 부위에 특별히 더 신경 쓰십시오. 수술이 시행될 부위에 손이 닿지 않으면 다른 사람에게 부탁해서 씻으시기 바랍니다(대신 씻어줄 사람은 먼저 손을 깨끗이 씻어야 함). CHG 액을 2분 이상 피부에 남겨두십시오. 그다음, 피부를 행군 후 깨끗한 타월로 닦습니다.
- 저녁 샤워 후에는 깨끗한 잠옷으로 갈아입고 깨끗한 침대 시트에서 주무십시오. 아침 샤워 후에는 병원에 입고 올 수 있는 깨끗한 옷으로 갈아입으십시오.

- 크림, 로션, 파우더, 향수, 테오도란트는 사용하지 마십시오.

특별 지시사항:

수술 당일

- 운전면허증이나 사진이 첨부된 신분증, 그리고 보험증을 지참하십시오.
- 편하고 헐렁한 옷을 입으십시오.
- 피어싱 등 모든 장신구를 제거하십시오.
- 모든 보석류 및 기타 귀중품은 집에 두고 오시도록 권장합니다. 병원은 개인 소지품에 대해 책임지지 않습니다.
- 매니큐어와 화장은 모두 지우십시오.
- 안경이나 콘택트렌즈를 위한 보관 케이스를 가져오십시오.
- 체크인을 한 후에 수술 전 구역으로 가게 되고, 이곳에서 수술 가운으로 갈아입고 귀하의 옷은 가방에 담아 보관합니다. 입원 환자의 경우, 귀하의 가족이 이 가방을 책임지십시오. 병실이 배정될 때까지 여행가방은 차에 보관하십시오.
- 그다음, 마취팀과 만나서 귀하의 병력, 귀하에게 시행될 마취 유형 및 추가 질문에 대해 이야기하게 됩니다.
- 외래 환자 수술일 경우 발레 파킹을 제공해 드립니다. 발레 파킹은 선금 \$5.00를 지급해야 합니다. PACU에서 바우처를 요청할 수 있고, 이는 발레 스탠드에서 \$5.00로 환불됩니다.
- 가족 대기실은 체크인할 때 알려드립니다.
- 환자가 수술을 준비하는 동안에 한 명의 가족이나 친구만 수술 전 구역으로 동행할 수 있습니다. 다른 가족이나 아동은 데리고 오지 마십시오.
- 수술을 취소해야 할 경우 외과의사에게 전화하면 의사가 이를 병원에 알릴 것입니다.

수술 후

- 수술 후에는 Post Anesthesia Care Unit(PACU)이라는 마취 후 회복실로 옮겨집니다. I 단계 PACU에서는 방문객이 허용되지 않습니다.

- 마취에서 깨어나면 집으로 돌아갈 준비가 될 때까지 병실이나 낮은 단계의 회복실로 옮겨집니다.
- 외래 환자 시술의 경우, 병원을 떠나도 될 준비가 되면 간호사가 서면 퇴원 안내서를 귀하께 제공할 것입니다. 이 안내와 의사의 특별 지시사항을 꼭 따라주십시오. 문의 사항이 있으면 의사에게 문의하십시오.
- 외래 환자 시술의 경우 가족이나 친구가 집까지 데려다 주어야 합니다. 귀하는 직접 운전할 수 없습니다. 마취나 진통제의 영향으로 인해 운전하는 것이 위험합니다. 대중교통이나 택시를 이용하는 경우, 책임을 질 수 있는 성인이 반드시 동행해야 합니다.

입원 시

가족이나 친구가 정기 방문 시간 동안에 방문할 수 있고, 시간은 병동마다 다릅니다. Intensive Care Units(ICU)에 있을 경우 직계 가족만 방문할 수 있습니다. 여러 병동에는 특별 방문 시간이 있고 구역은 방문객 수나 12세 미만 아동의 방문을 제한해야 합니다. 자세한 내용은 간호사에게 확인하십시오. 감기, 독감 또는 기타 전염성 질병의 증상이 있는 경우 환자는 감염에 약하므로 방문하지 마십시오.

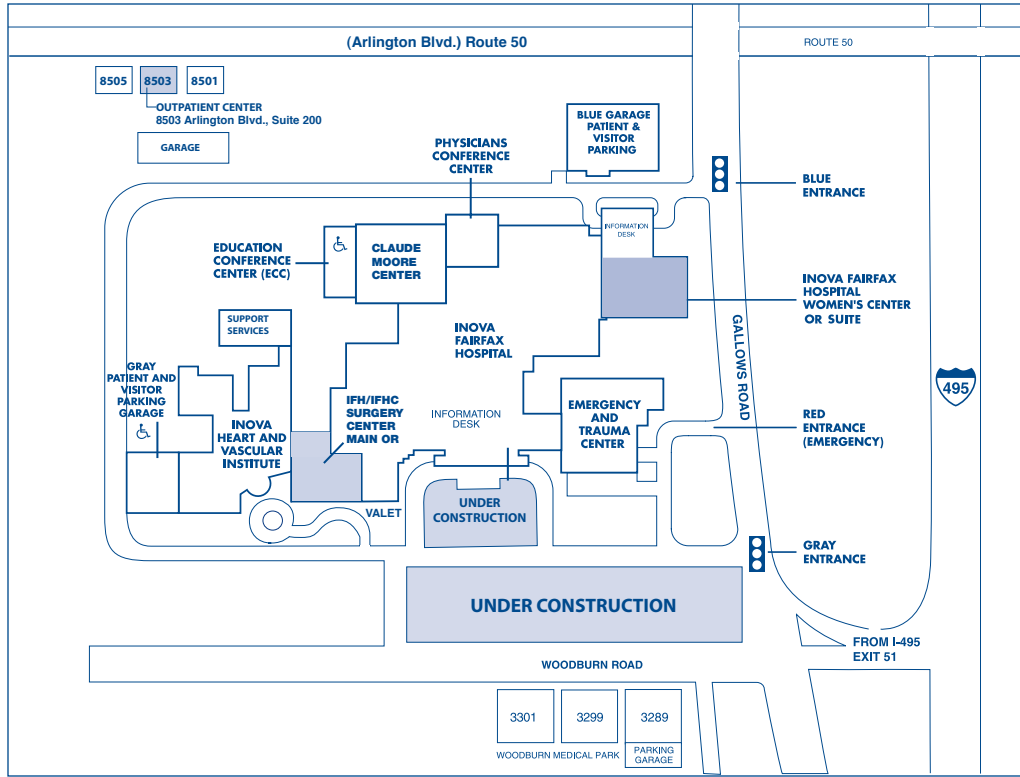
성장하는 지역사회의 필요를 만족시킬 수 있도록, 귀하께서 수술 후 병원에 입원하시는 경우, 담당의가 서면 퇴원서를 작성하고, 퇴원 안내를 받은 후에 퇴원할 수 있도록 모든 노력을 다 해주실 것을 부탁드립니다. 환자나 환자 가족이 수납창구에서 비용을 정산해야 한다는 점을 기억해 주십시오.

수술 회복 계획?

북부 버지니아 제일의 가정 요양 서비스 제공 기관인 Inova VNA Home Health는 수술이나 입원 후에 환자에게 능숙하고 세심한 건강관리 서비스를 환자의 편안한 환자의 집에서 직접 제공합니다. 가정 건강관리는 합병증의 위험을 줄이고, 편안한 환경에서 신체적 및 정서적 회복을 돕습니다. Inova VNA Home Health에 **571-432-3100** 번으로 전화하거나 inova.org/homehealth를 방문하여 자세한 사항을 확인하십시오.

참고: 메디케어, 메디케이드 및 대부분의 보험회사에서 보장하는 가정 건강 서비스를 이용하려면 의사 지시서가 필요합니다.

수술 장소 안내



대화형 지도 온라인

Inova Fairfax Hospital로 오시는 단계별 그림형 안내는 inova.org/ifhMaps를 참조하십시오.

**Inova Fairfax Hospital Women's Center
Operating (OR) Suite**
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042.....703-776-4001

- Gallows Road 신호등에서 회전하여 BLUE(파란색) 입구로 들어오십시오.
- 오른쪽의 BLUE(파란색) 주차장에 주차하십시오.
- 길을 건넌 후 Inova Fairfax Hospital Women's Center 로 들어 오십시오.
- 로비 등록 데스크로 오셔서 체크인하시고 BLUE (파란색) 엘리베이터를 타고 3층으로 오십시오.

**Inova Fairfax Hospital (IFH) Surgery Center
Inova Fairfax Hospital for Children (IFHC) Surgery Center
Main Operating (OR) Suite**
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042.....703-776-4001

- Gallows Road 신호등에서 회전하여 GRAY(회색) 입구로 들어오십시오.
- Inova Fairfax Hospital/Inova Fairfax Hospital for Children 환자 하차/승차 원형 도로로 운행하십시오.
- Surgery Center 입구를 지나 오른쪽에 있는 GRAY (회색) 주차장에 주차하십시오.

Outpatient Center/Presurgical Services
8503 Arlington Blvd., Suite 200
Fairfax, VA 22031703-970-6565

참고: 대부분의 수술 전 검사는 병원이 아닌 이곳에서 수행됩니다.

Inova Health System은 버지니아 주 북부에 위치한 비영리 건강관리 시스템으로서, 응급 및 긴급 치료 시설, 재활 치료, 노인요양시설, 정신 건강과 원형 서비스 및 건강 강과가 포함된 기타 건강 서비스와 여러 병원으로 구성되어 있습니다. Inova는 지역사회 회원으로 구성된 자발적 성격의 위원회 주관하에 있으며, 최상의 환자관리, 교육 및 연구를 통해 다양한 구성원으로 이루어진 지역사회의 건강을 향상시키는 데 목적을 두고 있습니다. Inova는 본 캠퍼스 내에서 흡연을 금지하여 환자, 가족, 방문자, 직원 및 의사에게 건강한 환경을 제공합니다.

inova.org/ifh



3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042