

Chuẩn Bị Giải Phẫu tại Inova Fairfax Hospital

Chào mừng quý vị đến với Inova Fairfax Hospital

Cám ơn quý vị đã chọn bệnh viện của chúng tôi, nơi toàn thể nhân viên của chúng tôi cam kết cung cấp dịch vụ y tế tầm cỡ thế giới. Chúng tôi rất mong muốn bảo đảm rằng quý vị có những trải nghiệm tuyệt vời ở nơi đây. Vui lòng đọc kỹ toàn bộ tờ thông tin này vì tờ thông tin này sẽ giải đáp hầu hết các thắc mắc của quý vị về cuộc giải phẫu sắp tới của quý vị.

Trước Cuộc Giải Phẫu

Phòng Mạch Bác Sĩ của Quý Vị

Liên lạc với phòng mạch bác sĩ của quý vị nếu quý vị có thắc mắc về ngày giờ giải phẫu, hoặc các hướng dẫn trước giải phẫu của quý vị. Đồng thời, quý vị cũng nên xác nhận giờ giải phẫu của quý vị với phòng mạch của bác sĩ vào ngày trước khi quý vị dự kiến sẽ có cuộc giải phẫu để đề phòng trường hợp giờ hẹn của quý vị đã thay đổi.

Vui lòng xác nhận với phòng mạch bác sĩ của quý vị để chắc chắn về nơi quý vị cần tới để làm xét nghiệm trước giải phẫu. Đa số các xét nghiệm trước giải phẫu đều được thực hiện tại Trung Tâm Ngoại Chẩn trên Đường Arlington Blvd. (xem bản đồ ở mặt sau.)

Điều quan trọng là quý vị cần phải báo cho phòng mạch của bác sĩ của quý vị biết nếu có bất kỳ thay đổi nào về sức khỏe của quý vị trước cuộc giải phẫu của quý vị, ví dụ như cảm lạnh, ho, sốt hoặc các triệu chứng giống như bệnh cúm.

Phỏng Vấn Trước Giải Phẫu

Ngay khi cuộc giải phẫu của quý vị được thu xếp, vui lòng gọi Ban Dịch Vụ Tiền Giải Phẫu của Inova Fairfax Hospital tại số **703-970-6565, từ 8 giờ 30 sáng tới 6 giờ 30 chiều, thứ Hai tới thứ Sáu, để lấy hẹn cho một buổi phỏng vấn qua điện thoại với một y tá tiền giải phẫu.** Các bệnh nhân giải phẫu đang nhận dịch vụ từ ban gây tê/gây mê phải có một buổi phỏng vấn đánh giá tiền giải phẫu qua điện thoại với một y tá tiền giải phẫu. Điều quan trọng là quý vị cần gọi Ban Dịch Vụ Tiền Giải Phẫu ngay khi cuộc giải phẫu của quý vị được cấp phép. Các thông tin sau đây sẽ giúp quý vị hoàn tất cuộc phỏng vấn này:

- Các buổi phỏng vấn có thể được thực hiện vào thứ Hai tới thứ Sáu, từ 7 giờ sáng tới 6 giờ 30 chiều và thứ Bảy, từ 8 giờ sáng tới 3 giờ 30 chiều.
- Các bệnh nhân phải gọi số **703-970-6565** từ 8 giờ sáng tới 6 giờ 30 chiều, Thứ Hai tới thứ Sáu để lấy hẹn cho cuộc phỏng vấn đánh giá tiền giải phẫu qua điện thoại với y tá tiền giải phẫu.
- Điều quan trọng là quý vị cần thu xếp giờ để nói chuyện với y tá tiền giải phẫu càng sớm càng tốt để đề phòng trường hợp cần xác minh y tế thêm. Nếu không thu xếp cuộc phỏng vấn này, ngày giờ giải phẫu có thể bị trì hoãn.
- Có dịch vụ thông dịch và dịch vụ dành cho người điếc/lãng tai khi có yêu cầu và chúng tôi cũng có thể thu xếp buổi phỏng vấn không cần lấy hẹn trước khi có yêu cầu đặc biệt.

Để chuẩn bị cho cuộc giải phẫu của quý vị, ban gây tê/gây mê yêu cầu quý vị phải có sẵn các thông tin sau đây khi y tá tiền giải phẫu gọi tới để phỏng vấn quý vị:

1. Các loại thuốc men hiện đang sử dụng, liều lượng và mức độ thường xuyên dùng mỗi loại (bao gồm cả thuốc mua tại quầy không cần toa, các loại dược thảo bổ sung và sinh tố)
2. Các bệnh dị ứng (thực phẩm và thuốc men)
3. Các lần giải phẫu trước đây, kinh nghiệm gây tê/gây mê và ngày thực hiện mỗi thủ thuật đó
4. Tên và số điện thoại của bác sĩ chăm sóc chính, bác sĩ chuyên khoa tim của quý vị và bất kỳ bác sĩ nào khác mà quý vị thường xuyên tới khám chữa bệnh
5. Bất kỳ xét nghiệm tiền giải phẫu nào theo yêu cầu của bác sĩ giải phẫu hoặc bất kỳ bác sĩ nào khác (phải thực hiện trước cuộc giải phẫu này)
6. Bất kỳ thông tin y tế nào khác mà chúng tôi cần biết trước cuộc giải phẫu này

Thông Tin Hướng Dẫn Tiền Giải Phẫu

Có các lớp hướng dẫn tiền giải phẫu và các bệnh nhân được sắp xếp nhiều dạng giải phẫu được khuyến khích tham gia các lớp này. Các lớp này giúp bệnh nhân gặp nhân viên điều dưỡng và tìm hiểu về những gì sẽ xảy ra trước, trong và sau khi giải phẫu.

Hỏi bác sĩ của quý vị để biết Inova cung cấp một lớp hướng dẫn tiền giải phẫu cho cuộc giải phẫu của quý vị hay không.

Những bệnh nhân được thu xếp làm giải phẫu phụ khoa cũng có cơ hội có một buổi tham quan tiền giải phẫu. Để tìm hiểu thêm về các buổi tham quan giải phẫu phụ khoa, xin tới trang mạng inova.org/gyntours hoặc gọi số **855-My-Inova (855-694-6682)**.

Sắp Xếp Tài Chính

Sau khi quý vị đã thu xếp lịch giải phẫu, quý vị có thể gọi văn phòng Xếp Lịch Tiền Giải Phẫu của Inova để xác định xem quý vị có cần làm xét nghiệm tiền giải phẫu tại Inova Fairfax Hospital hay không. Nếu quý vị có HMO, quý vị phải tới gặp bác sĩ chăm sóc chính của quý vị để làm xét nghiệm tiền giải phẫu hoặc nhận giấy phép giới thiệu tới làm xét nghiệm tiền giải phẫu tại Inova Fairfax Hospital.

Đa số các hợp đồng bảo hiểm sức khỏe đều có điều khoản đồng bảo hiểm, đồng trả, và/hoặc một khoản khấu trừ, và các khoản tiền này không được bảo hiểm bao trả. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để liên lạc với quý vị trước cuộc giải phẫu của quý vị để cho quý vị biết quý vị có các trách nhiệm trả các khoản nào. Nếu chúng tôi không thể gặp được quý vị, quý vị nên chuẩn bị sẵn sàng trả bất kỳ khoản tiền đồng bảo hiểm và/hoặc tiền khấu trừ thích hợp nào vào ngày giải phẫu.

Nếu quý vị cần thu xếp chi trả cho buổi hẹn khám sắp tới của quý vị, vui lòng gọi số **703-776-6019**. Sau khi xuất viện, nếu quý vị cần giúp về hóa đơn, vui lòng liên lạc với Ban Dịch Vụ Tài Chính dành cho Bệnh Nhân của chúng tôi tại số **703-645-2899**.

Bản Chỉ Dẫn Trước

Bản Chỉ Dẫn Trước là tài liệu cho phép quý vị ra quyết định về việc chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tài liệu này có năm phần: chỉ định một Người Đại Diện Lâu Dài để ra Các Quyết Định về Chăm Sóc Sức Khỏe (DPOA), các thẩm quyền mà quý vị giao cho DPOA của quý vị, các hướng dẫn về chăm sóc sức khỏe, các hướng dẫn chăm sóc lúc cuối đời, và một bản chỉ dẫn trước về hiến tặng mô hoặc bộ phận cơ thể. Nếu quý vị đã hoàn tất một Bản Chỉ Dẫn Trước, vui lòng mang theo một bản sao với quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc về Bản Chỉ Dẫn Trước hoặc muốn yêu cầu gửi một tập sách và mẫu điền qua đường bưu điện tới cho quý vị, vui lòng gọi Ban Quan Hệ Bệnh Nhân tại số **703-776-3663**.

Thắc Mắc

Nếu quý vị có các thắc mắc tổng quát liên quan tới dịch vụ của bệnh viện, vui lòng liên lạc với Ban Quan Hệ Bệnh Nhân tại số **703-776-3663**.

Các Hướng Dẫn Tiền Giải Phẫu

Y tá sẽ duyệt lại các nội dung sau đây với quý vị trong buổi phỏng vấn tiền giải phẫu của quý vị.

- Không ăn bất cứ thứ gì – ngay cả kẹo cao su hoặc kẹo bạc hà – sau nửa đêm của buổi đêm trước ngày quý vị làm giải phẫu.
- Không ăn bất cứ thứ gì – ngay cả nước - sau nửa đêm của đêm trước ngày giải phẫu của quý vị.
- Bàn thảo các hướng dẫn về cách dùng thuốc với bác sĩ của quý vị.
- Quý vị có thể đánh răng, nhưng đừng nuốt.
- Quý vị không nên hút thuốc trong vòng 24 giờ trước cuộc giải phẫu.

Làm Sạch Da Trước Giải Phẫu

Làm sạch da nhẹ nhàng trước khi giải phẫu có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng ở nơi giải phẫu. Quý vị đóng một vai trò quan trọng trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng này bằng cách tắm vào buổi trước cuộc giải phẫu vào buổi sáng của ngày giải phẫu.

Vui lòng mua Hibiclens tại tiệm thuốc địa phương. Sản phẩm này có bán ở khu tiệm thuốc. Hibiclens là dung dịch khử trùng Chlorhexidine Gluconate (CHG) nồng độ 4%. Dung dịch này có tác dụng giảm lượng vi khuẩn mà tất cả chúng ta đều có trên da.

Xin lòng làm theo các hướng dẫn sau đây:

- Tắm vòi sen HAI lần, một lần vào buổi tối hôm trước và một lần vào buổi sáng trước khi tới bệnh viện để làm giải phẫu. Quý vị có thể tắm vòi sen – không nên tắm bồn.
- Vui lòng không cạo hoặc wax lông trên người ít nhất 48 giờ trước khi giải phẫu. Có thể cạo râu, nhưng nên cạo râu trước khi tắm vòi sen.
- Với mỗi lần tắm, gội đầu và rửa sạch làn da bằng loại shampoo và xà bông mà quý vị thường dùng. Xối rửa thật kỹ.
- Sau đó, dùng dung dịch CHG và một chiếc khăn lau ướt và sạch để rửa sạch bề mặt da của quý vị một lần nữa, bắt đầu từ cổ trở xuống và chà nhẹ da. Đặc biệt chú ý tới vùng cơ thể nơi sẽ làm giải phẫu. Nếu quý vị không thể với tới vùng nơi sẽ làm giải phẫu, vui lòng nhờ người khác lau giùm cho quý vị (sau khi họ đã rửa tay của họ thật sạch). Để dung dịch CHG trên da trong ít nhất 2 phút. Sau đó quý vị nên rửa sạch da và lau khô bằng một chiếc khăn sạch.
- Sau khi tắm vòi sen vào buổi tối, hãy mặc quần áo ngủ sạch và ngủ trên tấm trải giường sạch. Sau khi tắm vào buổi sáng, mặc quần áo sạch mà quý vị sẽ mặc đến bệnh viện.
- Đừng thoa bất kỳ loại kem, kem thoa, bột phấn, dầu thơm hoặc chất khử mùi nào.

Các Hướng Dẫn Đặc Biệt:

Vào Ngày Giải Phẫu

- Mang theo bằng lái xe hoặc thẻ căn cước có hình của quý vị, và thẻ bảo hiểm của quý vị.
- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Tháo bỏ toàn bộ đồ trang sức, kể cả khuyên râu trên người.
- Chúng tôi khuyên quý vị nên để tất cả các đồ trang sức và các vật dụng có giá trị khác ở nhà. Bệnh viện không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ tài sản cá nhân nào.
- Tẩy hết sơn móng tay/móng chân và son phấn.
- Đừng quên mang theo hộp đựng để đựng kính mắt hoặc kính áp tròng.
- Sau khi làm thủ tục ghi tên, quý vị sẽ được đưa tới khu vực tiền giải phẫu nơi quý vị sẽ thay sang áo giải phẫu và bỏ quần áo của quý vị vào trong một chiếc túi để giữ an toàn. Đối với các bệnh nhân nhập viện, gia đình của quý vị sẽ có trách nhiệm trông coi chiếc túi này. Vui lòng để va ly của quý vị trong xe cho tới khi quý vị đã được giao phòng bệnh viện.
- Sau đó quý vị sẽ gặp một thành viên trong nhóm gây mê để bàn thảo về tiêu sử sức khỏe của quý vị, dạng dịch vụ gây mê/gây mê đã đặt trước cho quý vị và bất kỳ thắc mắc nào khác.
- Nếu quý vị làm giải phẫu ngoại chấn, chúng tôi có dịch vụ đậu xe valet parking. Để sử dụng dịch vụ đậu xe valet parking, quý vị phải trả trước một khoản lệ phí là \$5.00. Quý vị có thể yêu cầu một tờ phiếu tại PACU và có thể quy đổi tờ phiếu này tại quầy trả tiền dịch vụ valet để lấy lại \$5.00 lệ phí.
- Các khu vực chờ dành cho người thân sẽ được bàn thảo vào thời điểm ghi tên khi tới.
- Một thành viên gia đình hoặc một người bạn có thể đi cùng với quý vị tới khu vực tiền giải phẫu trong khi quý vị chuẩn bị cho cuộc giải phẫu. Vui lòng không mang theo thêm người nhà hoặc trẻ em.
- Nếu quý vị cần hủy cuộc giải phẫu, vui lòng gọi phòng mạch của bác sĩ giải phẫu của quý vị, họ sẽ báo cho bệnh viện biết.

Sau Giải Phẫu

- Sau cuộc giải phẫu, quý vị sẽ được đưa tới phòng hồi sức, gọi là Ban Chăm Sóc Sau Gây Mê/Gây Mê (PACU). Khách thăm không được phép vào PACU Giai Đoạn I.
- Khi quý vị đã hết thuốc gây mê hoàn toàn, quý vị sẽ được đưa tới một phòng bệnh viện hoặc khu vực hồi sức mức độ nhẹ hơn cho tới khi quý vị sẵn sàng trở về nhà.
- Đối với các thủ thuật ngoại chấn, một y tá sẽ cung cấp cho quý vị văn bản hướng dẫn xuất viện khi quý vị sẵn sàng rời bệnh viện. Điều quan trọng là quý vị cần phải tuân theo các hướng dẫn này và bất kỳ hướng dẫn đặc biệt nào khác của bác sĩ quý vị. Liên lạc với phòng mạch bác sĩ của quý vị nếu quý vị có thắc mắc.
- Đối với các thủ thuật ngoại chấn, một thành viên gia đình hoặc bạn bè phải đưa quý vị về nhà. Quý vị không được tự lái xe về nhà. Các ảnh hưởng của thuốc gây mê hoặc thuốc giảm đau có thể gây nguy hiểm cho việc lái xe. Nếu quý vị đi xe công cộng hoặc xe taxi, một người lớn có trách nhiệm phải đi cùng với quý vị.

Ở lại Bệnh Viện

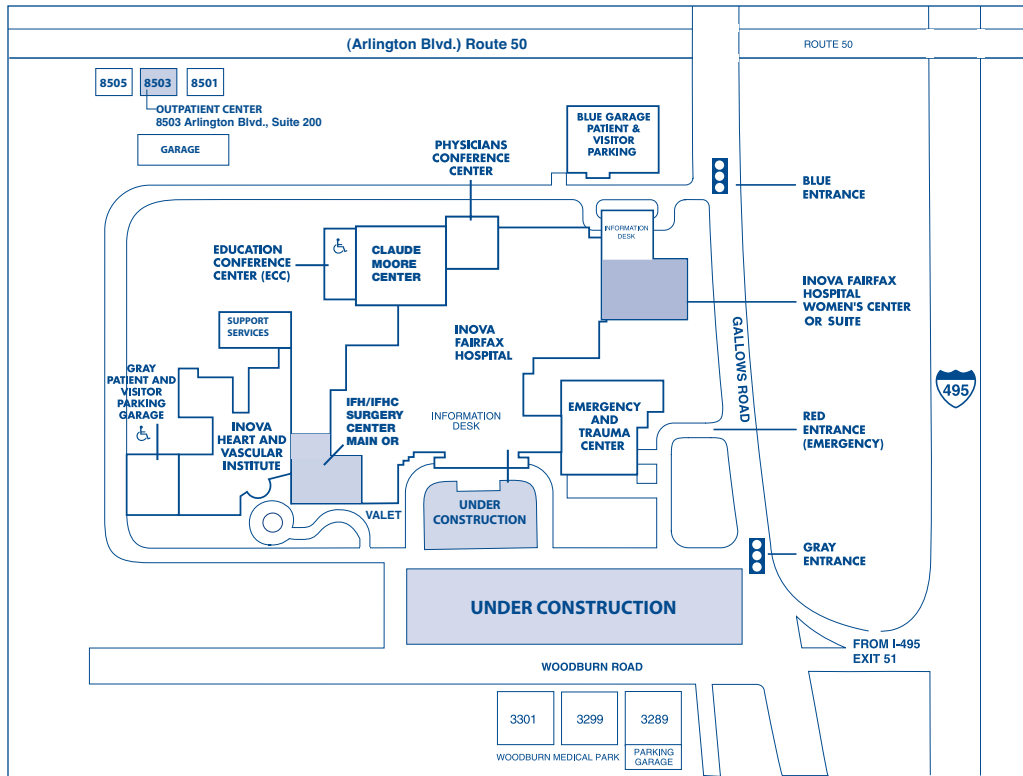
Gia đình và bạn bè có thể tới thăm trong các giờ thăm viếng bình thường, mỗi ban đều có giờ thăm viếng riêng. Nếu quý vị ở lại một trong Các Ban Chăm Sóc Đặc Biệt (ICU), chỉ có người thân trực hệ mới có thể thăm viếng. Nhiều ban có giờ thăm viếng đặc biệt và phải hạn chế số khách thăm hoặc hạn chế số lần thăm của trẻ em dưới 12 tuổi. Hãy hỏi nhân viên y tá để biết thêm thông tin. Vui lòng không tới thăm viếng nếu quý vị có các triệu chứng cảm lạnh, cúm hoặc bệnh truyền nhiễm khác bởi vì bệnh nhân rất dễ bị viêm nhiễm.

Để chúng tôi đáp ứng nhu cầu của cộng đồng ngày càng phát triển của chúng ta, nếu quý vị nhập viện sau giải phẫu chúng tôi đề nghị quý vị cố gắng hết sức để rời bệnh viện sau khi bác sĩ của quý vị đã ghi đơn xuất viện cho quý vị và quý vị đã nhận được các hướng dẫn xuất viện. Vui lòng lưu ý rằng quý vị hoặc một thành viên gia đình có thể cần phải ghé qua văn phòng thu ngân để thanh toán trương mục của quý vị.

Lập Kế Hoạch Hồi Phục Sau Giải Phẫu?

Inova VNA Home Health, cơ quan hàng đầu vùng Bắc Tiểu Bang Virginia về cung cấp dịch vụ chăm sóc tại gia, có thể trực tiếp cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe lành nghề và nhân ái cho quý vị, tại nhà của chính quý vị, sau khi quý vị làm giải phẫu hoặc nằm viện. Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia có thể giúp giảm nguy cơ gặp các biến chứng đồng thời giúp tăng cường khả năng bình phục về thể chất và tinh thần trong một môi trường thoải mái — nhà của chính quý vị. Vui lòng gọi Inova VNA Home Health tại số **571-432-3100** hoặc tới [inova.org/homehealth](https://www.inova.org/homehealth) để biết thêm thông tin. Xin lưu ý: Phải có giấy yêu cầu của bác sĩ cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia được Medicare, Medicaid và đa số các hãng bảo hiểm bao trả.

Hướng Dẫn tới Các Địa Điểm Giải Phẫu



Bản Đồ Trực Tuyến

Để được hướng dẫn đường đi từng bước bằng hình ảnh tới Inova Fairfax Hospital, xin tới trang mạng inova.org/ifhMaps.

**Inova Fairfax Hospital Women's Center
Operating (OR) Suite
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042.....703-776-4001**

- Đi vào cổng MÀU XANH DƯƠNG tại đèn giao thông trên đường Gallows Road.
- Đậu xe trong ga-ra MÀU XANH DƯƠNG ở bên tay phải.
- Đi bộ qua đường để vào Inova Fairfax Hospital Women's Center.
- Đi tới quầy ghi danh ở khu sảnh để làm thủ tục ghi tên và sau đó đi thang máy MÀU XANH DƯƠNG tới tầng lầu ba.

**Inova Fairfax Hospital (IFH) Surgery Center
Inova Fairfax Hospital for Children (IFHC) Surgery Center
Main Operating (OR) Suite
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042.....703-776-4001**

- Đi vào cổng MÀU XÁM tại đèn tín hiệu giao thông trên đường Gallows Road.
- Lái xe tới lối xe vào đường vòng dành cho người đưa/dón bệnh nhân của Inova Fairfax Hospital/Inova Fairfax
- Có chỗ đậu xe trong ga-ra MÀU XÁM ở bên tay phải khi đi qua cổng vào của Trung Tâm Giải Phẫu.

**Outpatient Center/Presurgical Services
8503 Arlington Blvd., Suite 200
Fairfax, VA 22031703-970-6565**

Xin lưu ý: phần lớn các xét nghiệm tiền giải phẫu được thực hiện ở đây chứ không phải là tại bệnh viện.

Inova Health System là một hệ thống y tế bất vụ lợi có trụ sở tại Miền Bắc Virginia. Hệ thống này có nhiều bệnh viện và các dịch vụ y tế khác, trong đó bao gồm các trung tâm cấp cứu và chăm sóc khẩn cấp, chăm sóc tại gia, cơ sở điều dưỡng, dịch vụ người hiến máu và sức khỏe tâm thần, và các lớp hướng dẫn bảo vệ sức khỏe. Được điều hành bởi một ủy ban tình nguyện bao gồm các thành viên cộng đồng, nhiệm vụ của Inova là nâng cao sức khỏe của cộng đồng đa dạng mà tổ chức này phục vụ qua việc cung cấp dịch vụ chăm sóc bệnh nhân giáo dục và nghiên cứu xuất sắc. Inova cung cấp một môi trường lành mạnh cho bệnh nhân, các gia đình, khách thăm, nhân viên và các bác sĩ qua việc nghiêm cấm sử dụng thuốc lá trong các khuôn viên của tổ chức này.

inova.org/ifh



3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042