

## آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری

### Inova Fairfax Medical Campus

#### خوش آمدید

اپنے آنے والے طریقہ کار کے لئے Inova Fairfax Medical Campus کو منتخب کرنے پر آپ کا شکریہ۔ ہم ایک محفوظ ماحول میں اعلیٰ ترین معیار کی نگہداشت فراہم کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ Inova Fairfax Medical Campus میں، آپ کا علاج ہمیشہ ہمدردی اور فکرمندی کے ساتھ کیا جائے گا۔

اس رہنما میں اس تعلق سے معلومات فراہم کی گئی ہیں کہ آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری کیسے کرنی ہے، آپ کے اسپتال پہنچ جانے پر کیا امید کرنی ہے اور جراحت کے بعد آپ کی نگہداشت کے لئے کیسے منصوبہ بندی کرنی ہے۔ اگر آپ کے اضافی سوالات ہوں تو، برائے مہربانی اپنے طریقہ کار سے پہلے آپ کا انٹرویو کرنے والے سرجن یا نگہداشت ٹیم کے رکن سے بات کریں۔

#### آپ کے اولین اقدامات

آپ کے طریقہ کار کا وقت طے ہوجانے کے بعد، برائے مہربانی ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک (*Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)*) کو 703.776.2000 پر کال کر کے اپنے ماقبل جراحی انٹرویو کا وقت طے کرائیں۔

- ماقبل جراحی انٹرویو میں عام طور پر 30 سے 90 منٹ لگتے ہیں اور وہ آپ کی ضروریات کے اعتبار سے فون پر یا بالمشافہ ملاقات کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔
- اگر آپ کو وقت طے کرتے وقت کسی مترجم کی ضرورت ہو تو برائے مہربانی ہمیں بتا دیں۔
- آپ کے انٹرویو یا ملاقات کے دوران، نگہداشت ٹیم کا ایک رکن:
- آپ کی طبی تاریخ اور دواؤں کا جائزہ لے گا
- جراحت سے پہلے آپ کو ضرورت پڑنے والی کسی بھی جانچ کی تعیین کرے گا
- آپ کو اپنے طریقہ کار اور بے حسی کے لئے تیار کرنے سے متعلق اہم ہدایات فراہم کرے گا
- آپ کے سوالوں کے جواب دے گا

## اپنے انٹرویو یا کلینک ملاقات سے پہلے

اپنے انٹرویو/ملاقات کی تیاری کرنے کے لئے:

- ماقبل طریقہ کار اپوائنٹمنٹ سے متعلق ورک شیٹ مکمل کریں۔ برائے مہربانی اسے اپنے طے شدہ فون انٹرویو کے لیے دستیاب رکھیں یا اسے اپنی ماقبل جراحات ملاقات پر لے کر آئیں۔
- اگر آپ کو MyChart تک رسائی حاصل ہے تو، برائے مہربانی اپنی طبی تاریخ آن لائن مکمل کریں۔ اپنے اکاؤنٹ میں لاگ ان کرنے کے لئے، برائے مہربانی [inoва.org/mychart](https://www.inova.org/mychart) پر جائیں۔

## ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک کی تیاری

ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک کی اپوائنٹمنٹ کی تاریخ:

ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک کے اپوائنٹمنٹ کا وقت:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic  
8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650  
Fairfax, VA 22031  
P: 703.776.2000

## ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک اپوائنٹمنٹ سے متعلق ورک شیٹ

موجودہ دوائیں بشمول غیر نسخہ جاتی دوائیں، نسخہ جاتی دوائیں، وٹامنز یا الیکٹرولائٹس:

مقررہ وقت

خوراک

دوا کا نام

اس سے پہلے کے ایسے طریقہ ہائے کار اور جراحات جن میں بے حس کرنے کی ضرورت پڑی تھی:

بنیادی نگہداشت معالج اور دیگر ایسے متخصصین کے نام جنہیں آپ دکھاتے ہیں:

فون نمبر

تخصص

معالج کا نام

## آپ کے طریقہ کار سے پہلے اہم ہدایات

اگر آپ کے طریقہ کار کا وقت پھر سے طے کرنے یا منسوخ کرنے کی ضرورت ہو تو اپنے سرجن سے رابطہ کریں۔ اگر آپ بیمار ہو جائیں یا آپ کو بخار آجائے، تو برائے مہربانی اپنے طے شدہ طریقہ کار سے پہلے اپنے سرجن کو کال کریں۔ طریقہ کار کے دن تک انتظار نہ کریں۔

درج ذیل ہدایات آپ کی حفاظت کے لئے اہم ہیں۔ برائے مہربانی سبھی ہدایات پر احتیاط کے ساتھ عمل کریں۔  
بے حسی یا تسکین کی ضرورت والے طریقہ ہائے کار سے متعلق خالی پیٹ رہنے کی ہدایات پر حسب ذیل کے مطابق عمل کریں:

ٹھوس غذائیں	صاف سیال مادے یا برف کے ٹکڑے	ماں کا دودھ	شیر خوار کو دیا جانے والا فارمولا	غیر انسانی دودھ
جراحت سے پہلے والی رات کو 11 بجے کے بعد کوئی ٹھوس کھانا نہیں۔	آپ مقررہ آمد کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے تک "صاف" سیال مادے یا برف کے ٹکڑے لے سکتے ہیں۔ صاف سیال مادوں کی مثالوں میں پانی، سیب کا جوس، اسپورٹس ڈرنکس، جیسے کہ Gatorade، اور بالائی یا دودھ کے بغیر کافی یا چائے شامل ہیں۔ شکر یا میٹھا کرنے والی چیزیں شامل کی جا سکتی ہیں۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔
		اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔	اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔	اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔

- جب تک آپ کے سرجن یا ماقبل طریقہ کار فراہم کنندہ کی طرف سے مخصوص ہدایات نہ دی جائیں، برائے مہربانی صفحہ 4 پر دی گئی ماقبل جراحت جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات پر عمل کریں۔
- جراحت سے 24 گھنٹے پہلے بالوں کو شیو نہ کریں نہ ہی بال صاف کرنے والی مصنوعات استعمال کریں۔
- لوشن، پرفیوم، خوشبودار پانی، اسپرے کی جانے والی مصنوعات یا میک اپ نہ لگائیں۔
- ایک درست باتصویر شناختی کارڈ اور بیمہ کارڈ، ادائیگی کی شکل (چیک، نقد یا کریڈٹ کارڈ) اور فارمیسی کارڈ لے کر آئیں۔
- برائے مہربانی قیمتی سامان اور زیورات گھر پر چھوڑ دیں۔ مصنوعی سوراخ میں پہنے جانے والے سبھی زیورات اور انگوٹھیاں اتار دیں۔
- برائے مہربانی کانٹیکٹ لینس گھر پر چھوڑ دیں۔ اگر آپ عینک پہنتے ہیں تو برائے مہربانی ایک خول لے کر آئیں۔
- برائے مہربانی اپنے سماعت میں معاون آلات کے لئے ایک خول لے کر آئیں جس پر آپ کا نام اور تاریخ پیدائش درج ہو۔
- اگر آپ کو سوتے وقت بار بار نیند اچاٹ ہونے کی بیماری ہے اور آپ کے طریقہ کار کے بعد آپ کو اسپتال میں داخل کیا جائے گا، تو Inova عارضی استعمال کے لئے ایک CPAP فراہم کرے گی۔ اگر آپ کا وقت اسپتال میں غیرداخل مریض طریقہ کار کے لئے طے کیا گیا ہے، تو آپ اپنی ذاتی CPAP یا BiPAP مشین لے کر آ سکتے ہیں۔

• ڈھیلا ڈھالا اور آرام دہ لباس پہنیں۔  
• گھر جانے کے انتظامات کریں۔ آپ کی حفاظت کے لئے، تسکین یا بے حسی کے بعد آپ کو گاڑی چلانے یا پبلک ٹرانسپورٹ اکیلے استعمال کرنے کی اجازت نہیں دی جائے گی۔ اسپتال سے گھر جاتے وقت آپ کے ساتھ ایک ذمہ دار بالغ شخص کا ہونا لازمی ہے۔ اگر آپ پبلک ٹرانسپورٹ یا مشترکہ سواری والی سروس استعمال کرتے ہیں، تو آپ کے ساتھ ڈرائیور کے علاوہ کسی ایسے بالغ شخص کا ہونا لازمی ہے جو آپ کے ساتھ گھر جائے۔ ہم یہ بات زور دے کر کہتے ہیں کہ سرجری کے بعد پہلے 24 گھنٹوں تک آپ کو اپنے ساتھ ایک بالغ شخص رکھنا ضروری ہے۔

• اگر دستیاب ہو تو، اپنی پیشگی ہدایت، تحریری وصیت یا پاور آف اٹارنی کی ایک نقل لے کر آئیں۔ ہم آپ کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ آپ ایک پیشگی ہدایت رکھیں۔ پیشگی ہدایات کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، [inova.org/advancedirective](http://inova.org/advancedirective) نام: \_\_\_\_\_

اگر مریض نگہداشت سے متعلق فیصلے کرنے سے قاصر ہے، تو برائے مہربانی ایک موزوں بالغ شخص کے مریض کے ساتھ رہنے اور رضامندی فارم پر دستخط کرنے کے لئے دستیاب رہنے کو یقینی بنائیں۔

نام: \_\_\_\_\_  
فون نمبر: \_\_\_\_\_

## ماقبل طریقہ کار جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات

5. جب آپ اپنی جلد پر CHG لگانا مکمل کر چکے ہوں اور تین منٹ گزر گئے ہوں تو، واٹر بیک چالو کر لیں اور اپنے جسم سے CHG محلول دھو دیں۔
6. ایک تازہ، صاف، خشک تولیے سے جلد کو مکمل طور پر خشک کریں۔
7. لوشن، پاؤڈر، پرفیوم یا بدبو دور کرنے والی اشیاء استعمال نہ کریں۔
8. تازہ، صاف پاجامہ یا لباس پہنیں۔
9. اگر آپ کی ریڑھ کی ہڈی یا جوڑوں کی تبدیلی والی جراحی ہو رہی ہے، تو اپنے دوسرے شام کے لئے اوپر بیان کردہ عمل کو دہرائیں۔
10. آپ کی جراحی کی صبح لیے جانے والے شاور کے لئے، اوپر دی گئی ہدایات پر عمل کریں لیکن معمول کا صابن یا شیمپو استعمال نہ کریں - صرف CHG محلول استعمال کریں۔

### CHG اور بالوں کو صاف کرنا

- CHG کی وجہ سے حال ہی میں شیو کی گئی جلد میں جلن ہو سکتی ہے۔ جراحی سے 24 گھنٹے پہلے بالوں کو شیو نہ کریں نہ ہی بال صاف کرنے والی مصنوعات استعمال کریں۔
- اگر آپ 24 گھنٹے کی ونڈو سے پہلے شیو کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو برائے مہربانی CHG محلول لگانے سے پہلے شیو کریں تاکہ جلد پر جلن نہ ہو اور کٹے ہوئے بال کے ٹکڑے آپ کی جلد سے نہ چپکیں۔
- اگر آپ کے طریقہ کار کے لئے بالوں کی صفائی ضروری ہے، تو اسے جراحی کمرہ میں جراحی ٹیم کے ذریعہ کیا جائے گا۔

### CHG سے متعلق انتباہات

- اگر CHG استعمال کرنے سے جلد میں سرخی یا جلن ہوتی ہے، تو محلول کا استعمال بند کریں اور اپنے سرجن سے رابطہ کریں۔
- CHG کو اپنے چہرے، بالوں یا شرمگاہ کے حصوں پر نہ لگائیں۔
- CHG محلول صرف شاور میں استعمال کریں۔ اسے غسل کے ٹب میں استعمال نہ کریں۔ اگر آپ کے لئے شاور لینا ممکن نہ ہو، تو مزید ہدایات کے لئے برائے مہربانی اپنے سرجن کے دفتر سے رابطہ کریں۔

جراحی کی جگہ پر آپ کے انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لئے، جراحی سے پہلے گھر پر اپنی جلد کو کسی جراثیم کش خصوصی صاف کرنے والے مادے سے صاف کرنا بہت اہم ہے۔ برائے مہربانی اپنی جلد کو 4% کلوربیکسیڈائن گلوکونیٹ (جسے CHG کے طور پر جانا جاتا ہے) سے محفوظ طور پر صاف کرنے سے متعلق نیچے دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔

### CHG کہاں ملے گا

آپ کو جراثیم کش محلول CHG خریدنے کے لئے کسی نسخے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ CHG محلول اپنی مقامی دوا کی دوکان پر خرید سکتے ہیں؛ دوا فروش یا ٹیکنیشن سے مدد مانگیں۔ CHG کے کچھ برانڈ ناموں میں Hibiclens, Hibistat, Exidine اور Hex-A-Clens شامل ہیں۔

آپ کو ہر شاور کے لئے دو سے چار اونس محلول کی ضرورت ہوگی۔

### CHG گھر پر کیسے استعمال کریں

- CHG محلول شاور میں استعمال کریں۔ اسے غسل کے ٹب میں استعمال نہ کریں۔
- CHG کو گھر پر مجموعی طور پر دو شاور کے لئے، اپنی جراحی سے پہلے والی شام اور اپنی جراحی کی صبح استعمال کریں۔
- اگر آپ کی ریڑھ کی ہڈی یا جوڑوں کی تبدیلی والی جراحی ہو رہی ہے، تو CHG گھر پر مجموعی طور پر تین شاور کے لئے، اپنی جراحی سے پہلے دو شاموں کو اور اپنی جراحی کی صبح استعمال کریں۔

### CHG محلول سے جلد کیسے صاف کریں

1. اپنے پہلے شام والے شاور کے لئے، سب سے پہلے اپنے آپ کو اپنے معمول کے صابن اور شیمپو سے دھوئیں۔
2. CHG محلول لگانے سے پہلے، اس بات کو یقینی بنا لیں کہ آپ نے اپنے بالوں اور جسم سے معمول کے صابن اور شیمپو کو مکمل طور پر دھو دیا ہے۔
3. شاور کا پانی بند ہونے کی حالت میں، CHG محلول اپنے جسم پر اپنے ہاتھوں سے لگائیں۔ برائے مہربانی اپنے چہرے، بالوں اور شرمگاہ کے حصوں پر نہ لگنے دیں۔
4. جراحی کی جگہ کو تقریباً تین منٹ تک صاف کریں۔ اگر آپ جراحی کے مقام تک نہیں پہنچ سکتے ہیں، تو برائے مہربانی غسل کرنے میں کسی کی مدد حاصل کریں۔ براہ کرم اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے معاون شخص نے مدد کرنے سے پہلے ہاتھوں کو اچھی طرح صاف کر لیا ہے۔

## بچہ مریضوں کے لئے:

- برائے مہربانی ایک چھوٹا کھلونا (مثلاً، گڑیا، کمبل یا کھلونے والا جانور) لے کر آئیں۔
  - برائے مہربانی کپڑے کے سامانوں کو اسپتال لانے سے پہلے سیپھی کو دھو لیں۔
  - اگر آپ بچے کے حقیقی والد/والدہ نہیں ہیں، تو برائے مہربانی سرپرستی سے متعلق دستاویزات لے کر آئیں۔
  - آپ کے بچے کے طریقہ کار کی تیاری کے عمل میں، ہماری چائلڈ لائف ٹیم کے ساتھ طے شدہ اسفار اکثر دستیاب ہوتے ہیں۔ سفر کا وقت طے کرنے کے لئے، برائے مہربانی 706.776.5789 پر کال کریں۔
- 18 سال سے کم عمر کے مریضوں کے لئے ضروری ہے کہ سیپھی لازمی ماقبل طریقہ کار جانچ اور طے شدہ طریقہ کار کے لئے ان کے ساتھ والد/والدہ یا قانونی سرپرست ہو۔ طریقہ کار کے دن، لازمی ہے کہ سرپرست رضامندی فارم پر دستخط کرنے کے لئے موجود ہو اور پورے طریقہ کار کے دوران اسپتال میں ہی رہے۔

## آپ کے طریقہ کار کا دن

آمد کا وقت: \_\_\_\_\_

طریقہ کار کی تاریخ: \_\_\_\_\_

طریقہ کار کا وقت: \_\_\_\_\_

## طریقہ کار کا مقام:

- Inova Fairfax Hospital Surgery Center
- Inova Women's Hospital Surgery Center
- Inova Professional Services Building Surgery Center (تیسری منزل)
- Inova Woodburn Surgery Center
- Inova Schar Cancer Institute

## صحت بحالی اور اسپتال سے چھٹی ہو کر گھر جانا

- صحتیابی کی اوسط مدت عام طور پر دو سے چار گھنٹے ہوتی ہے، لیکن جراحی اور ممکنہ ضمنی اثرات کی بنیاد پر یہ مدت مزید لمبی ہو سکتی ہے۔
- اسپتال سے چھٹی سے پہلے، آپ اور آپ کے ساتھی کو آپ کے سرجن کی طرف سے ہدایات اور نسخے فراہم کیے جائیں گے۔ ہم اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ آپ گھر پر اپنی بازیابی کو جاری رکھنے کے لئے اچھی طرح سے تیار ہوں۔
- Inova Pharmacy Plus، Inova Fairfax Medical Campus، خوردہ فروشی فارمیسی، آپ کے جانے سے پہلے آپ کے نسخوں کو پُر سکتے ہیں۔ ڈسچارج سے پہلے آپ کو Inova Pharmacy Plus کے بارے میں مزید معلومات دی جائیں گی۔

## آپ کے طریقہ کار کے بل اور فیسوں کو سمجھنا

### آپ کے اسپتال کا بل:

- یہ اس اسپتال یا جراحات کے مرکز کی طرف سے ایک سہولت بل ہے جہاں طریقہ کار یا جراحات انجام دی جاتی ہے۔ اس بل میں فراہم کردہ جراحاتی خدمات کے لئے استعمال ہونے والے عملہ، فراہمیوں اور سازوسامان پر آنے والے اخراجات درج ہوں گے۔
- بل کے بارے میں سوالات اور ادائیگیاں براہ راست آپ کے بل پر درج اسپتال/سہولت کو کی جائیں۔ یا، آپ 571.423.5750 پر Inova کے بلنگ ڈیپارٹمنٹ کو کال کر سکتے ہیں۔
- تخمینوں سے متعلق سوالات کے لئے، برائے مہربانی 703.776.6019 پر کال کریں۔ ہماری ٹیم کے اراکین پیر تا جمعہ، صبح 8:30 بجے سے شام 4:30 بجے تک آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

### آپ کے سرجن کا بل:

- اس بل سے متعلق سوالات آپ کے بل پر نامزد سرجن سے کیے جانے چاہئیں۔

### آپ کو بے حس کرنے والے ڈاکٹر کا بل:

- یہ ایک طریقہ کار کے دوران آپ کو موصول ہونے والی بے حسی پیدا کرنے کی خدمات کے لئے ایک بل ہے، یہ خدمات American Anesthesiology Associates سے جڑے ہوئے کسی بے حسی پیدا کرنے کے ماہر کے ذریعہ فراہم کی جاتی ہیں۔
- اس بل سے متعلق سوالات 1.866.306.6007 پر کال کر کے پوچھے جا سکتے ہیں۔

- آپ کے طریقہ کار سے پہلے، Inova کا محکمہ مالیاتی خدمات درج ذیل امور انجام دے گا:

- آپ کے احاطہ اور فوائد کی تصدیق کرے گا
- آپ کے بیمہ کنندہ سے مطلوبہ اختیار دہی حاصل کرے گا
- آپ کی متوقع مالی ذمہ داری کو سمجھنے میں آپ کی مدد کرے گا

- کوئی بھی مالیاتی انتظام ترتیب دے گا

- اگر ہم آپ سے رابطہ کر پانے سے قاصر ہیں، تو برائے مہربانی اپنے طریقہ کار کے دن کسی بھی قابل اطلاق کوپیمنٹ یا کوانشورنس کی ادائیگی کے لئے تیار رہیں۔
- زیبائشی طریقہ کار کے لئے پیشگی ادائیگی کی جانی ضروری ہے۔

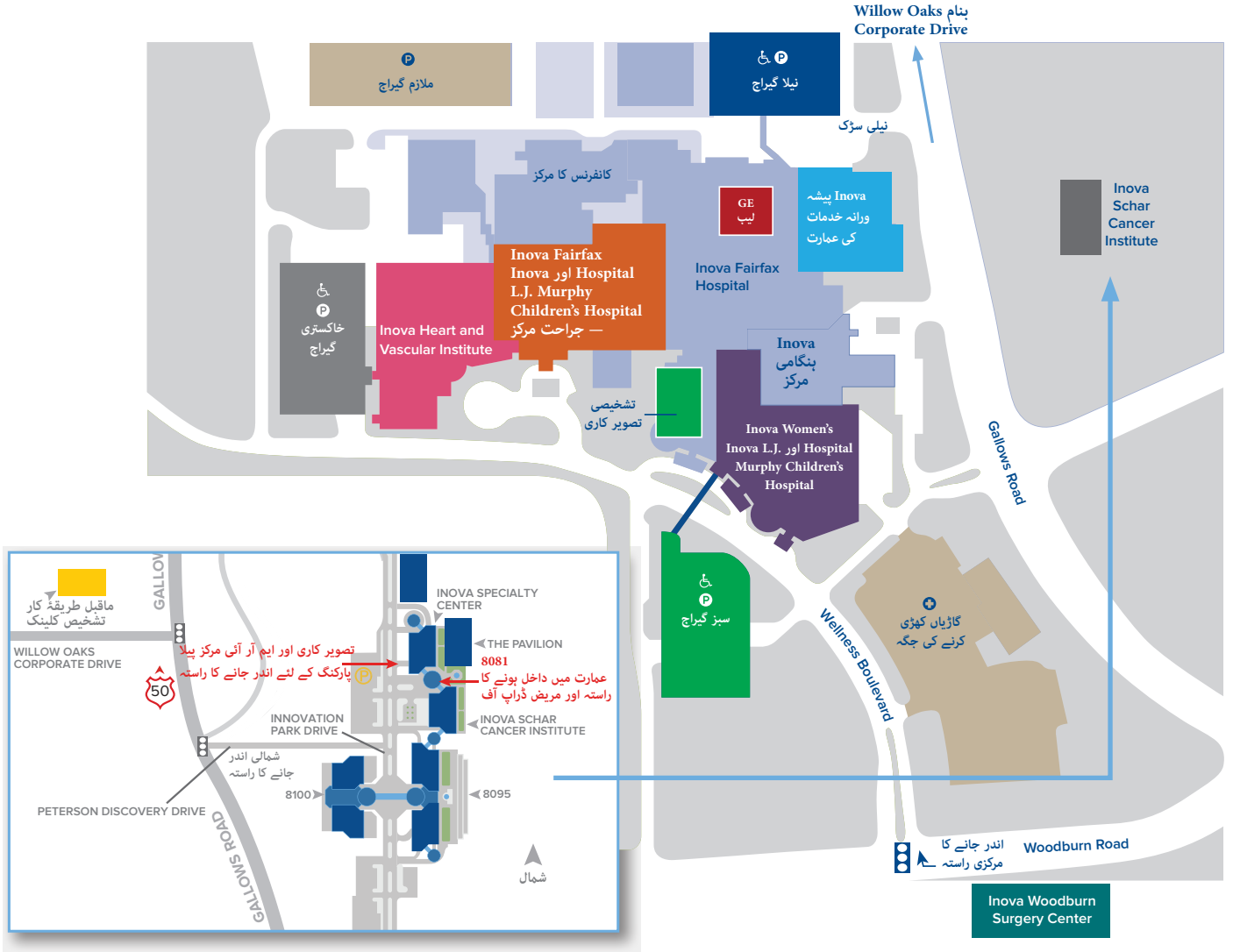
### جراحات کے بعد متعدد بل موصول ہونے کی توقع کریں۔

- آپ کے جراحی نگہداشت فراہم کنندگان، جراحات یا طریقہ کار سے وابستہ اخراجات کے لئے پہلے آپ کی انشورنس کمپنی کو بل کریں گے۔
- آپ کو کسی بھی بقایا بیلنس کا بل موصول گا، جیسے کہ ڈڈکٹبل کی لاگت، کوپیمنٹ یا کوانشورنس۔
- آپ کو جراحاتی ٹیم کے فراہم کنندگان سے علیحدہ بل موصول ہوں گے۔ ان میں درج ذیل شامل ہو سکتے ہیں:

## اہم فون نمبرات

703.776.4000	اصل اسپتال آپریٹر
703.776.2000	ماقبل طریقہ کار تشخیص کلینک Inova
703.776.6019	مالیاتی صلاح مشورہ
571.423.5750	دفتر مرکزی صورت حساب Inova
1.866.306.6007	صورت حساب بی ہوشی

# Inova Fairfax Medical Campus



## پارکنگ کی معلومات

**Inova Woodburn Surgery Center**  
3289 Woodburn Rd., Suite 100  
Annandale, VA 22003

مریضوں اور ملاقاتیوں کے لئے مفت پارکنگ دستیاب ہے۔

**Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic – Fairfax**  
8260 Willow Oaks Corporate Dr., Suite 650  
Fairfax, VA 22031

مریضوں اور ملاقاتیوں کے لئے مفت پارکنگ دستیاب ہے۔

دونوں مقامات پر خادم کی خدمات سے متعلق تازہ ترین معلومات کے لئے، برائے مہربانی [inova.org/visitfairfax](http://inova.org/visitfairfax) ملاحظہ فرمائیں۔

**Inova Fairfax Medical Campus**  
3300 Gallows Rd., Falls Church, VA

Inova Fairfax Medical Campus میں پارکنگ کا فی دن 5 ڈالر لگتا ہے۔ پیشگی ادا کردہ رعایتی پاسز اسپتال کے تحفے کی دکانوں میں خریداری کے لئے دستیاب ہیں۔

اسپتال میں غیرداخل مریضوں سے متعلق طریقہ ہائے کار کے لئے مفت گیراج پارکنگ دستیاب ہے۔ برائے مہربانی اپنی نگہداشت ٹیم سے مفت پارکنگ پاس کی درخواست کریں۔

**Inova Schar Cancer Institute**  
8081 Innovation Park Dr., Fairfax, VA

مریضوں اور ملاقاتیوں کے لئے مفت پارکنگ Inova Schar Cancer Institute کے کیمپس میں دستیاب ہے۔

# آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری

## Inova Fairfax Medical Campus

Inova Fairfax Medical Campus  
3300 Gallows Rd.  
Falls Church, VA 22042

Inova Schar Cancer Institute  
8081 Innovation Park Dr.  
Fairfax, VA 22031