

환영합니다

다가올 절차를 위해 Inova Fair Oaks Hospital을 선택해 주셔서 감사합니다. 저희들은 안전한 환경에서 최고 품질의 진료를 제공하기 위해 헌신하고 있습니다. Inova Fair Oaks Hospital에서 귀하는 언제나 성심과 보살핌으로 이뤄지는 치료를 받을 것입니다.

이 안내서에서는 귀하의 절차를 어떻게 준비하며, 병원에 도착할 경우 기대할 수 있는 것은 무엇이며, 수술 이후에 세울 수 있는 진료 계획은 무엇인지에 관한 정보를 제공해드립니다. 질문이 추가로 있다면, 절차가 시작되기 전에 상담했던 담당 외과의사나 진료팀원과 대화하시기 바랍니다.

첫 번째로 할 일

절차의 일정이 정해지면 사전절차 평가 클리닉 (*Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)*)의 연락처 **703.391.3500, 옵션 3**으로 전화하여 귀하의 수술 전 면담 일정을 만드시기 바랍니다.

- 수술 전 면담은 보통 30분에서 90분 정도 걸리며 귀하의 필요에 따라 전화나 직접 면담 방식으로 이뤄질 것입니다.
- 일정을 정할 때 통역사가 필요하다면 저희에게 알려주시기 바랍니다.

귀하가 면담이나 방문을 할 때 진료 팀이 하는 일은:

- 귀하의 의료 이력과 복용 상태를 검토합니다
- 귀하의 수술 이전에 필요한 모든 검사를 결정합니다
- 귀하의 절차와 마취를 준비하기 위한 중요한 안내를 제공합니다
- 귀하의 질문에 대답할 것입니다

사전절차 평가 클리닉 준비

사전절차 평가 클리닉 진료약속 날짜:

사전절차 평가 클리닉 진료약속 시간:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
2nd Floor
Fairfax, VA 22033
P: 703.391.4362

면담 또는 클리닉 방문을 하기 전에

면담/방문 준비를 위해 할 일:

- 사전 절차 진료약속 워크시트를 작성하십시오. 이것은 예정된 전화 면담에서 사용하거나, 수술 전 방문을 할 때 가지고 오십시오.
- MyChart에 들어갈 수 있다면 자신의 의료 이력을 온라인으로 작성하시기 바랍니다. 자신의 계정에 로그인하려면 inova.org/mychart에 방문하시기 바랍니다.

사전절차 평가 클리닉 진료약속 워크시트

현재 약 복용 내용으로서 일반 판매약, 처방약, 비타민과 전해질 포함:

약 이름

복용량

예정된 시간

이전의 마취가 필요했던 절차와 수술:

귀하를 진료했던 주치의와 기타 전문가들의 이름:

의사의 이름

전문 분야

전화번호

귀하의 절차를 하기 전에 필요한 중요한 안내

귀하의 절차 일정을 다시 잡아야 하거나 취소해야 할 경우에는 귀하의 담당 외과의사와 접촉하십시오. 아프게 되거나 발열이 있다면 예정된 절차가 이뤄지기 이전에 담당 외과의사에게 전화하시기 바랍니다. 제발 절차 날짜까지 미루지 마십시오.

다음은 귀하의 안전을 위하여 중요한 안내입니다. 모든 안내를 주의 깊게 따르시기 바랍니다.

마취나 진정이 필요한 절차에 대해서는 아래 설명과 같은 금식 안내를 따르십시오:

딱딱한 음식	맑은 액체 또는 얼음 칩	모유	분유	모유가 아닌 우유
수술 전날 밤 11시 이후에 딱딱한 음식 섭취 금지.	지정된 도착 시간으로부터 2시간 전까지는 "투명한" 액체를 드실 수 있습니다. 투명한 액체에는 물, 애플 주스, Gatorade와 같은 스포츠 드링크가 있으며, 또한 크림이나 밀크가 함유되지 않은 커피나 차도 포함됩니다. 설탕이나 스위트너를 추가해도 됩니다.	모유 수유는 수술 시간 4시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 <u>마십시오.</u>	모유 수유는 수술 시간 6시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 <u>마십시오.</u>	모유 수유는 수술 시간 6시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 <u>마십시오.</u>

- 귀하의 외과의사 또는 사전 절차 단계 의료전문가가 구체적인 안내를 하지 않는 이상 4쪽에 있는 사전 절차 피부 준비 안내를 따르시기 바랍니다.
- 수술 24시간 전 부터는 모발제거제를 사용하지 마십시오.
- 로션이나 향수, 오드콜로뉴, 스프레이용 제품 또는 화장품을 바르지 마십시오.
- 유효한 사진 신분증, 보험 카드, 지불 수단(체크, 현금 또는 신용카드)와 약국 카드를 지참하십시오.
- 귀중품과 보석류는 집에 두시기 바랍니다. 피어싱과 반지는 모두 벗어주세요.
- 콘택트렌즈는 집에 두시기 바랍니다. 안경을 껴야 한다면 안경집을 가져오십시오.
- 청력보조기는 케이스에 귀하의 이름과 생년월일로 표시하여 가져오시기 바랍니다.
- 수면을 할 때 무호흡 증세가 있으며 절차 이후에 입원을 할 것이라면 Inova는 임시 사용이 가능한 CPAP를 제공할 것입니다. 귀하에게 외래환자 절차가 예정되어 있다면 자신의 CPAP 또는 BiPAP 기기를 가져오셔도 됩니다.

- 헐렁하고 편안한 옷을 입으세요.
- 귀하 교통편을 위한 약속을 미리 하십시오. 안전을 위하여, 귀하는 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전하거나 대중 교통수단을 혼자서 이용해서는 **안 됩니다**. 병원에서 집으로 갈 때는 반드시 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 대중 교통편이나 교통편 공유 서비스를 이용한다면 반드시 운전자 **이외의** 다른 성인이 동반해야 합니다. 수술 후 최초 24시간 동안은 다른 성인과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.
- 가능하다면 귀하의 사전 의사결정서, 생전 유언 또는 위임장을 가져오십시오. 귀하가 사전 의사결정서를 작성하도록 권고합니다. 사전 의사결정서에 대해 더 알고 싶다면: inova.org/advancedirective.

환자가 진료 관련 결정을 내릴 수 없다면, 적절한 성인 동반자와 함께 와서 동의서 양식에 서명이 가능하도록 하십시오.

이름: _____

전화번호: _____

사전 절차 피부 준비 안내

수술 부위의 감염 위험성을 줄이기 위해서는 수술을 받기 전에 집에서 특수 살균 클렌저로 피부를 씻는 것이 매우 중요합니다. 아래 안내에 따라 피부를 4% 클로르헥시딘 글루코나테(CHG로 알려짐)로 안전하게 세정하시기 바랍니다.

CHG를 구할 수 있는 곳

CHG 향균용액 구매를 위해 처방전이 필요하지는 않습니다. CHG 용액은 지역의 약국에서 구할 수 있으며, 약사나 치료사에게 도와 달라고 하시기 바랍니다. CHG의 상품명으로는 Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Clens가 있습니다.

샤워를 할 때마다 2~4온스의 용액이 필요합니다.

집에서는 CHG를 어떻게 사용하나요?

- 샤워할 때 CHG 용액을 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요.
- 귀하의 수술 전 저녁과 수술 당일 아침에 각각 한 번, 도합 두 번의 샤워에서 CHG를 사용하십시오.
- **척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면**, 수술 전날 저녁 두 번과 수술 당일 아침 한 번, 총 3회의 집에서 하는 샤워에서 CHG를 사용하십시오.

피부를 세정할 때 CHG 용액을 어떻게 사용하나요?

1. 첫 번째 저녁 샤워를 할 때 먼저 일반 비누와 샴푸로 몸을 씻으세요.
2. CHG 용액을 바르기 전에 머리카락과 몸에서 일반 비누와 샴푸를 완전히 헹구었는지 확인하세요.
3. 샤워 물을 끄고, 몸에 CHG 용액을 양손으로 바릅니다. 얼굴과 모발과 성기 부위는 피하도록 하세요.
4. 수술 부위는 3분 정도 세정하세요. 수술 부위에 손이 닿지 않는다면 다른 사람의 목욕 도움을 받으세요. 도움을 주기 이전에 그 사람의 손이 완전히 세정되었음을 확인하시기 바랍니다.

5. 피부에 CHG 바르는 것을 마친 후 3분이 지난 다음에는 물을 다시 틀어서 몸에 있는 CHG 용액을 씻어내세요.
6. 새롭고 깨끗하고 마른 수건을 사용하여 피부를 완전히 말립니다.
7. 로션이나 파우더, 향수, 데오도란트를 사용하지 마십시오.
8. 깔끔하고 깨끗한 파자마나 옷을 입으세요.
9. **척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면**, 수술 전날 저녁의 두 번째 샤워에서도 위에 설명한 절차 대로 하십시오.
10. 수술 당일의 아침 샤워에서는 위의 설명 대로 샤워하되 일상적인 비누 또는 샴푸는 사용하지 마세요 - CHG 용액만 사용하시기 바랍니다.

CHG와 모발제거

- CHG는 최근에 면도한 피부를 자극할 수 있습니다. 수술 24시간 전부터는 모발제거제를 사용하지 마십시오.
- 이전 24시간 기간에 면도를 해야 한다면, CHG 용액을 바르기 전에 면도를 하여 피부 자극을 방지하고 모발 조각이 피부에 달라붙지 않도록 하십시오.
- 시술을 받기 위해 모발 제거가 필요하다면 이것은 수술 팀이 수술실에서 할 것입니다.

CHG 주의사항

- CHG 사용으로 인하여 피부에 홍반이나 피부 가려움증이 생긴다면 사용을 중단하고 담당 외과의사에게 연락하십시오.
- CHG를 얼굴, 모발, 또는 성기에 바르지 마세요.
- CHG 용액은 샤워할 때만 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요. 샤워를 할 수 없는 사정이 있다면 담당 외과의사 진료소에 연락하여 추가 안내를 받으세요.

소아과 환자에 관하여:

- 작은 장난감(인형, 블랭킷, 봉제인형 동물)을 가져오시기 바랍니다.
- 모든 의복류는 병원으로 가져오기 전에 세탁을 하시기 바랍니다.
- 아동의 생물학적 부모가 아니라면 보호자 자격 문서를 가져오시기 바랍니다.

18세 미만 환자는 모든 필수 입원 전 검사와 예정된 절차를 할 때 부모 또는 법정 보호자가 동행해야 합니다. 절차를 하는 날, 부모 또는 법적 보호자는 안내받은 동의서에 서명을 할 때 현장에 있어야 하고, 모든 과정이 진행되는 동안 병원에서 머물러야 합니다.

절차가 진행되는 날

도착 시간: _____

절차 날짜: _____

절차 시간: _____

회복과 집으로의 퇴원

- 평균적인 회복 기간은 보통 2시간에서 4시간 사이입니다만, 수술 내용과 잠재적인 부작용 내용에 따라 길어질 수 있습니다.
- 퇴원을 하기 전에 귀하와 동반자에게 안내를 드리고 담당 외과 의사가 발행한 처방전을 드릴 것입니다. 저희는 귀하가 집에서 회복 절차를 계속할 준비가 되었는지 확인할 것입니다.
- 퇴원하기 전에 Inova Fair Oaks Hospital에 있는 저희 소매 약국인 Pharmacy Plus에서 처방약을 마련할 수 있습니다. Pharmacy Plus에 대해서는 퇴원하기 전에 다시 알려드릴 것입니다.

귀하의 절차 청구금과 요금

- 귀하의 절차가 진행되기 이전에 Inova의 재정 서비스부가 하는 일은:
 - 귀하의 포괄범위와 급여의 확인
 - 귀하의 보험회사로부터 필요한 위임장을 받음
 - 귀하에게 예상되는 금전 책임 내용을 이해시킴
 - 모든 금전적인 내용을 주선헌
- 저희들이 귀하와의 연결이 불가능할 경우는, 모든 공동 지불금 또는 공동 보험료를 절차 당일에 지불하도록 준비하시기 바랍니다.
- 성형 절차에 대해서는 사전에 지불해야 합니다.

수술 후에는 여러 가지 청구서가 예상됩니다.

- 귀하의 수술 진료 전문가는 수술 또는 절차와 관련되는 최초의 청구서를 귀하의 보험회사에 발송할 것입니다.
- 귀하는 가입자 부담금, 공동지불금 또는 가입자 부담금과 같은 잔액에 대한 청구서를 받을 것입니다.
- 귀하는 외과 수술팀의 전문가들이 발송하는 별도 청구서를 받을 것입니다. 여기에 포함 가능한 내용은:

귀하의 병원 청구서:

- 이것은 절차 또는 수술이 진행된 병원이나 외과센터에서 보내는 시설 이용 청구서입니다. 이 청구서에는 제공된 외과수술 서비스에 기용된 실무자, 공급품, 장비에 대한 비용이 반영됩니다.
- 이 청구서에 관한 질문과 지불에 관한 문제는 청구서에 이름이 적시된 외과의사와 처리해야 합니다. 혹은, Inova의 센터 청구 담당 부서 연락처로 전화: **571.423.5750**.
- 질문이 있다면 **703.391.4566**에 전화하세요. 저희 부서에서는 월요일~금요일, 오전 8:30부터 오후 4:30 사이에 귀하를 도울 수 있습니다.

귀하의 외과의사 청구서:

- 이 청구서에 관한 질문이 있다면, 청구서에 이름이 적시된 외과의사와 처리해야 합니다.

귀하의 마취과의사 청구서:

- 이것은 절차가 이뤄지는 동안 마취 파트너 담당자가 귀하에게 제공하는 마취 서비스에 대한 청구서입니다.
- 이 청구서에 관한 질문이 있다면, 청구서에 이름이 적시된 마취의사 단체와 처리해야 합니다.

중요한 전화번호

병원 본부 교환실.....	703.391.3600
일정 수립 사무소.....	703.391.3500, 옵션 3
Inova 사전절차 평가 클리닉	703.391.4362
재정 상담	703.391.3840
Inova 중앙 청구 담당국.....	571.423.5750

Inova Fair Oaks Medical Campus



주차 안내

Inova Fair Oaks Hospital

3600 Joseph Siewick Dr., Fairfax, VA

환자와 방문객들의 무료 주차는 Inova Fair Oaks Medical Campus에서 가능합니다.

이동에 어려움이 있고 장애인용 장소를 찾을 수 없다면 병원 주 건물과 3580 빌딩 사이에 있는

오버플로우 주차장소를 이용하실 수 있습니다. 콜박스 버튼을 누르면 팀원이 응답하여 주차장으로 들어가도록 도와드릴 것입니다.

가장 최근의 주차와 발렛 파킹 서비스 관련 정보를 보시려면 이곳에 방문 바랍니다: inova.org/ifoh.

절차 준비 안내

Inova Fair Oaks Hospital

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
Fairfax, VA 22033

G39278KO/11-22