

## آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری

Inova Mount Vernon Hospital

### خوش آمدید

اپنے آنے والے طریقہ کار کے لئے Inova Mount Vernon Hospital کو منتخب کرنے پر آپ کا شکریہ۔ ہم ایک محفوظ ماحول میں اعلیٰ ترین معیار کی نگہداشت فراہم کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ Inova Mount Vernon Hospital میں، آپ کا علاج ہمیشہ ہمدردی اور فکرمندی کے ساتھ کیا جائے گا۔

اس رہنما میں اس تعلق سے معلومات فراہم کی گئی ہیں کہ آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری کیسے کرنی ہے، آپ کے اسپتال پہنچ جانے پر کیا امید کرنی ہے اور جراحی کے بعد آپ کی نگہداشت کے لئے کیسے منصوبہ بندی کرنی ہے۔ اگر آپ کے اضافی سوالات ہوں تو، برائے مہربانی اپنے طریقہ کار سے پہلے آپ کا انٹرویو کرنے والے سرجن یا نگہداشت ٹیم کے رکن سے بات کریں۔

### آپ کے اولین اقدامات

آپ کے طریقہ کار کا وقت طے ہو جانے کے بعد، آپ کو اپنے ماقبل جراحی انٹرویو کا وقت طے کرنے کے لئے Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic کی جانب سے ایک کال موصول ہو گی۔

- ماقبل جراحی انٹرویو میں عام طور پر 30 سے 90 منٹ لگتے ہیں اور وہ آپ کی ضروریات کے اعتبار سے فون پر یا بالمشافہ ملاقات کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔
- اگر آپ کو وقت طے کرتے وقت کسی مترجم کی ضرورت ہو تو برائے مہربانی ہمیں بتا دیں۔
- آپ کے انٹرویو یا ملاقات کے دوران، نگہداشت ٹیم کا ایک رکن:
- آپ کی طبی تاریخ اور دواؤں کا جائزہ لے گا
- جراحی سے پہلے آپ کو ضرورت پڑنے والی کسی بھی جانچ کی تعیین کرے گا
- آپ کو اپنے طریقہ کار اور بے حسی کے لئے تیار کرنے سے متعلق اہم ہدایات فراہم کرے گا
- آپ کے سوالوں کے جواب دے گا

## ماقبل طریقہ کار جائزہ کلینک کی تیاری

ماقبل طریقہ کار جائزہ کلینک کے اپوائنٹمنٹ کی تاریخ:

ماقبل طریقہ کار جائزہ کلینک کے اپوائنٹمنٹ کا وقت:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic  
Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
P: 703.664.7545

## اپنے انٹرویو یا کلینک ملاقات سے پہلے

اپنے انٹرویو/ملاقات کی تیاری کرنے کے لئے:

- ماقبل طریقہ کار اپوائنٹمنٹ سے متعلق ورک شیٹ مکمل کریں۔ برائے مہربانی اسے اپنے طے شدہ فون انٹرویو کے لیے دستیاب رکھیں یا اسے اپنی ماقبل جراحات ملاقات پر لے کر آئیں۔
- اگر آپ کو MyChart تک رسائی حاصل ہے تو، برائے مہربانی اپنی طبی تاریخ آن لائن مکمل کریں۔ اپنے اکاؤنٹ میں لاگ ان کرنے کے لئے، برائے مہربانی [mychart.inova.org](https://mychart.inova.org) پر جائیں۔

## ماقبل طریقہ کار جائزہ کلینک کے اپوائنٹمنٹ کی ورک شیٹ

موجودہ دوائیں بشمول غیر نسخہ جاتی دوائیں، نسخہ جاتی دوائیں، وٹامنز یا الیکٹرولائٹس:

مقررہ وقت

خوراک

دوا کا نام

اس سے پہلے کے ایسے طریقہ ہائے کار اور جراحیوں جن میں بے حس کرنے کی ضرورت پڑی تھی:

بنیادی نگہداشت معالج اور دیگر ایسے متخصصین کے نام جنہیں آپ دکھاتے ہیں:

فون نمبر

تخصص

معالج کا نام

## آپ کے طریقہ کار سے پہلے اہم ہدایات

اگر آپ کے طریقہ کار کا وقت پھر سے طے کرنے یا منسوخ کرنے کی ضرورت ہو تو اپنے سرجن سے رابطہ کریں۔ اگر آپ بیمار ہو جائیں یا آپ کو بخار آجائے، تو برائے مہربانی اپنے طے شدہ طریقہ کار سے پہلے اپنے سرجن کو کال کریں۔ طریقہ کار کے دن تک انتظار نہ کریں۔ اگر آپ کا وقت جوڑوں کی تبدیلی والی جراحی کے لئے طے کیا گیا ہے، تو [inova.org/prepare](http://inova.org/prepare) پر آن لائن تعلیم مکمل کریں۔

درج ذیل ہدایات آپ کی حفاظت کے لئے اہم ہیں۔ برائے مہربانی سبھی ہدایات پر احتیاط کے ساتھ عمل کریں۔  
بے حسی یا تسکین کی ضرورت والے طریقہ ہائے کار سے متعلق خالی پیٹ رہنے کی ہدایات پر حسب ذیل کے مطابق عمل کریں:

ٹھوس غذائیں	صاف سیال مادے یا برف کے ٹکڑے	ماں کا دودھ	شیر خوار کو دیا جانے والا فارمولا	غیر انسانی دودھ
جراحی سے پہلے والی رات میں 11 بجے رات کے بعد کوئی ٹھوس غذا نہیں۔	آپ مقررہ آمد کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے تک "صاف" سیال مادے یا برف کے ٹکڑے لے سکتے ہیں۔ صاف سیال مادوں کی مثالوں میں پانی، سیب کا جوس، اسپورٹس ڈرنکس، جیسے کہ Gatorade، اور بالائی یا دودھ کے بغیر کافی یا چائے شامل ہیں۔ شکر یا میٹھا کرنے والی چیزیں شامل کی جا سکتی ہیں۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔	طے شدہ طریقہ کار کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے چھاتی سے دودھ پلانا لازمی طور پر رک جانا چاہئے۔
		اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔	اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔	اناج یا گاڑھا کرنے والی اشیاء شامل نہ کریں۔

- جب تک آپ کے سرجن یا ماقبل طریقہ کار فراہم کنندہ کی طرف سے مخصوص ہدایات نہ دی جائیں، برائے مہربانی صفحہ 4 پر دی گئی ماقبل جراحی جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات پر عمل کریں۔
  - جراحی سے 24 گھنٹے پہلے بالوں کو شیو نہ کریں نہ ہی بال صاف کرنے والی مصنوعات استعمال کریں۔
  - لوشن، پرفیوم، خوشبودار پانی، اسپرے کی جانے والی مصنوعات یا میک اپ نہ لگائیں۔
  - ایک درست باتصویر شناختی کارڈ اور بیمہ کارڈ، ادائیگی کی شکل (چیک، نقد یا کریڈٹ کارڈ) اور فارمیسی کارڈ لے کر آئیں۔
  - برائے مہربانی قیمتی سامان اور زیورات گھر پر چھوڑ دیں۔ مصنوعی سوراخ میں پہنے جانے والے سبھی زیورات اور انگوٹھیاں اتار دیں۔
  - برائے مہربانی کانٹیکٹ لینس گھر پر چھوڑ دیں۔ اگر آپ عینک پہنتے ہیں تو برائے مہربانی ایک خول لے کر آئیں۔
  - برائے مہربانی اپنے سماعت میں معاون آلات کے لئے ایک خول لے کر آئیں جس پر آپ کا نام اور تاریخ پیدائش درج ہو۔
  - اگر آپ کو سوتے وقت بار بار نیند اچاٹ ہونے کی بیماری ہے اور آپ کے طریقہ کار کے بعد آپ کو اسپتال میں داخل کیا جائے گا، تو Inova عارضی استعمال کے لئے ایک CPAP فراہم کرے گی۔ اگر آپ کا وقت اسپتال میں غیرداخل مریض طریقہ کار کے لئے طے کیا گیا ہے، تو آپ اپنی ذاتی CPAP یا BiPAP مشین لے کر آ سکتے ہیں۔
- اگر مریض نگہداشت سے متعلق فیصلے کرنے سے قاصر ہے، تو برائے مہربانی ایک موزوں بالغ شخص کے مریض کے ساتھ رہنے اور رضامندی فارم پر دستخط کرنے کے لئے دستیاب رہنے کو یقینی بنائیں۔
- نام: \_\_\_\_\_  
فون نمبر: \_\_\_\_\_

## ماقبل طریقہ کار جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات

5. جب آپ CHG کو اپنی جلد پر لگانا مکمل کر چکے ہوں اور تین منٹ گزر گئے ہوں، تو پانی واپس چالو کریں اور CHG محلول کو اپنے جسم سے دھو دیں۔
6. ایک تازہ، صاف، خشک تولیے سے جلد کو مکمل طور پر خشک کریں۔
7. لوشن، پاؤڈر، پرفیوم یا بدبو دور کرنے والی اشیاء استعمال نہ کریں۔
8. تازہ، صاف پاجامہ یا لباس پہنیں۔
9. اگر آپ کی ریڑھ کی ہڈی یا جوڑوں کی تبدیلی والی جراحی ہو رہی ہے، تو اپنے دوسرے شام کے شاور کے لئے اوپر بیان کردہ عمل کو دہرائیں۔
10. آپ کی جراحی کی صبح لیے جانے والے شاور کے لئے، اوپر دی گئی ہدایات پر عمل کریں لیکن معمول کا صابن یا شیمپو استعمال نہ کریں - صرف CHG محلول استعمال کریں۔

### CHG کہاں ملے گا

آپ کو جراثیم کش محلول CHG خریدنے کے لئے کسی نسخے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ CHG محلول اپنی مقامی دوا کی دوکان پر خرید سکتے ہیں؛ دوا فروش یا ٹیکنیشن سے مدد مانگیں۔ CHG کے کچھ برانڈ ناموں میں Hibiclens, Hibistat, Exidine اور Hex-A-Clens شامل ہیں۔

آپ کو ہر شاور کے لئے دو سے چار اونس محلول کی ضرورت ہوگی۔

### CHG گھر پر کیسے استعمال کریں

- CHG محلول شاور میں استعمال کریں۔ اسے غسل کے ٹب میں استعمال نہ کریں۔
- CHG کو گھر پر مجموعی طور پر دو شاور کے لئے، اپنی جراحی سے پہلے والی شام اور اپنی جراحی کی صبح استعمال کریں۔
- اگر آپ کی ریڑھ کی ہڈی یا جوڑوں کی تبدیلی والی جراحی ہو رہی ہے، تو CHG گھر پر مجموعی طور پر تین شاور کے لئے، اپنی جراحی سے پہلے دو شاموں کو اور اپنی جراحی کی صبح استعمال کریں۔

### CHG محلول سے جلد کیسے صاف کریں

1. اپنے پہلے شام والے شاور کے لئے، سب سے پہلے اپنے آپ کو اپنے معمول کے صابن اور شیمپو سے دھوئیں۔
2. CHG محلول لگانے سے پہلے، اس بات کو یقینی بنا لیں کہ آپ نے اپنے بالوں اور جسم سے معمول کے صابن اور شیمپو کو مکمل طور پر دھو دیا ہے۔
3. شاور کا پانی بند ہونے کی حالت میں، CHG محلول اپنے جسم پر اپنے ہاتھوں سے لگائیں۔ برائے مہربانی اپنے چہرے، بالوں اور شرمگاہ کے حصوں پر نہ لگنے دیں۔
4. جراحی کی جگہ کو تقریباً تین منٹ تک صاف کریں۔ اگر آپ جراحی کے مقام تک نہیں پہنچ سکتے ہیں، تو برائے مہربانی غسل کرنے میں کسی کی مدد حاصل کریں۔ برائے مہربانی یقینی بنائیں کہ مدد کرنے والے شخص نے مدد کرنے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح صاف کر لیا ہے۔

### CHG اور بالوں کو صاف کرنا

- CHG کی وجہ سے حال ہی میں شیو کی گئی جلد میں جلن ہو سکتی ہے۔ جراحی سے 24 گھنٹے پہلے بالوں کو شیو نہ کریں نہ ہی بال صاف کرنے والی مصنوعات استعمال کریں۔
- اگر آپ 24 گھنٹے کی ونڈو سے پہلے شیو کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو برائے مہربانی CHG محلول لگانے سے پہلے شیو کریں تاکہ جلد پر جلن نہ ہو اور کٹے ہوئے بال کے ٹکڑے آپ کی جلد سے نہ چپکیں۔
- اگر آپ کے طریقہ کار کے لئے بالوں کی صفائی ضروری ہے، تو اسے جراحی کمرہ میں جراحی ٹیم کے ذریعہ کیا جائے گا۔

### CHG سے متعلق انتباہات

- اگر CHG استعمال کرنے سے جلد میں سرخی یا جلن ہوتی ہے، تو محلول کا استعمال بند کریں اور اپنے سرجن سے رابطہ کریں۔
- CHG کو اپنے چہرے، بالوں یا شرمگاہ کے حصوں پر نہ لگائیں۔
- CHG محلول صرف شاور میں استعمال کریں۔ اسے غسل کے ٹب میں استعمال نہ کریں۔ اگر آپ کے لئے شاور لینا ممکن نہ ہو، تو مزید ہدایات کے لئے برائے مہربانی اپنے سرجن کے دفتر سے رابطہ کریں۔

### بچہ مریضوں کے لئے:

- برائے مہربانی ایک چھوٹا کھلونا (مثلاً، گڑیا، کمبل یا کھلونے والا جانور) لے کر آئیں۔
- برائے مہربانی کپڑے کے سامانوں کو اسپتال لانے سے پہلے سیھی کو دھو لیں۔
- اگر آپ بچے کے حقیقی والد/والدہ نہیں ہیں، تو برائے مہربانی سرپرستی سے متعلق دستاویزات لے کر آئیں۔

18 سال سے کم عمر کے مریضوں کے لئے ضروری ہے کہ سیھی لازمی ماقبل طریقہ کار جانچ اور طے شدہ طریقہ کار کے لئے ان کے ساتھ والد/والدہ یا قانونی سرپرست ہو۔ طریقہ کار کے دن، لازمی ہے کہ سرپرست رضامندی فارم پر دستخط کرنے کے لئے موجود ہو اور پورے طریقہ کار کے دوران اسپتال میں ہی رہے۔

### آپ کے طریقہ کار کا دن

آمد کا وقت: \_\_\_\_\_

طریقہ کار کی تاریخ: \_\_\_\_\_

طریقہ کار کا وقت: \_\_\_\_\_

### صحت بحالی اور اسپتال سے چھٹی ہو کر گھر جانا

- صحتیابی کی اوسط مدت عام طور پر دو سے چار گھنٹے ہوتی ہے، لیکن جراحی اور ممکنہ ضمنی اثرات کی بنیاد پر یہ مدت مزید لمبی ہو سکتی ہے۔
- اسپتال سے چھٹی سے پہلے، آپ اور آپ کے ساتھی کو آپ کے سرجن کی طرف سے ہدایات اور نسخے فراہم کیے جائیں گے۔ ہم اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ آپ گھر پر اپنی صحت بحالی جاری رکھنے کے لئے اچھی طرح تیار ہیں۔

## آپ کے طریقہ کار کے بل اور فیسوں کو سمجھنا

### آپ کے اسپتال کا بل:

- یہ اس اسپتال یا جراحات کے مرکز کی طرف سے ایک سہولت بل ہے جہاں طریقہ کار یا جراحات انجام دی جاتی ہے۔ اس بل میں فراہم کردہ جراحی خدمات کے لئے استعمال ہونے والے عملہ، فراہمیوں اور سازوسامان پر آنے والے اخراجات درج ہوں گے۔
- بل کے بارے میں سوالات اور ادائیگیاں براہ راست آپ کے بل پر درج اسپتال/سہولت کو کی جائیں۔ یا، آپ Inova کے سینٹر بلنگ آفس کو 571.423.5750 پر کال کر سکتے ہیں۔
- تخمینوں سے متعلق سوالات کے لئے، برائے مہربانی 703.664.7454 پر کال کریں۔ ہماری ٹیم کے اراکین پیر تا جمعہ، صبح 8:30 بجے سے شام 4:30 بجے تک آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

### آپ کے سرجن کا بل:

- اس بل سے متعلق سوالات آپ کے بل پر درج مخصوص سرجن سے پوچھے جائیں۔

### آپ کو بے حس کرنے والے ڈاکٹر کا بل:

- یہ ایک طریقہ کار کے دوران آپ کو موصول ہوئیں بے حسی کی خدمات کا بل ہے، جو خدمات ایک بے حس کرنے والے شریک کے ذریعہ فراہم کی گئی تھیں۔
- اس بل سے متعلق سوالات آپ کے بل پر درج مخصوص بے حسی گروپ سے پوچھے جائیں۔

- آپ کے طریقہ کار سے پہلے، Inova کا محکمہ مالیاتی خدمات درج ذیل امور انجام دے گا:
- آپ کے احاطہ اور فوائد کی تصدیق کرے گا
- آپ کے بیمہ کنندہ سے مطلوبہ اختیار دہی حاصل کرے گا
- آپ کی متوقع مالی ذمہ داری کو سمجھنے میں آپ کی مدد کرے گا
- کوئی بھی مالیاتی انتظام ترتیب دے گا
- اگر ہم آپ سے رابطہ کر پانے سے قاصر ہیں، تو برائے مہربانی اپنے طریقہ کار کے دن کسی بھی قابل اطلاق کوپیمنٹ یا کوانشورنس کی ادائیگی کے لئے تیار رہیں۔
- زیبائشی طریقہ کار کے لئے پیشگی ادائیگی کی جانی ضروری ہے۔

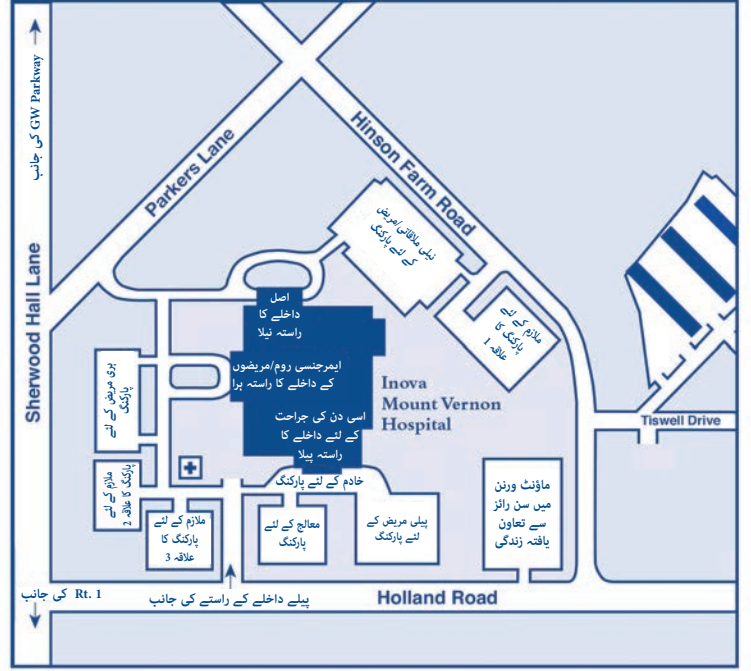
### جراحی کے بعد متعدد بل موصول ہونے کی توقع کریں۔

- آپ کے جراحی نگہداشت فراہم کنندگان، جراحی یا طریقہ کار سے وابستہ اخراجات کے لئے پہلے آپ کی انشورنس کمپنی کو بل کریں گے۔
- آپ کو کسی بھی بقایا بیلنس کا بل موصول گا، جیسے کہ ڈڈکٹبل کی لاگت، کوپیمنٹ یا کوانشورنس۔
- آپ کو جراحی ٹیم کے فراہم کنندگان سے علیحدہ بل موصول ہوں گے۔ ان میں درج ذیل شامل ہو سکتے ہیں:

## اہم فون نمبرات

703.664.7000	اصل اسپتال آپریٹر
703.664.7545	ماقبل طریقہ کار جائزہ کلینک
703.664.7454	مالیاتی صلاح مشورہ
571.423.5750	Inova سینٹرل بلنگ آفس

# Inova Mount Vernon Hospital



## پارکنگ کی معلومات

**Inova Mount Vernon Hospital**  
703.664.7000  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA

Inova Mount Vernon Hospital کے کیمپس میں مفت مریض اور زائرین پارکنگ دستیاب ہے۔

پارکنگ اور خادم کے لئے پارکنگ خدمات کے سلسلے میں حالیہ ترین معلومات کے لئے، برائے مہربانی [inova.org/imvh](http://inova.org/imvh) ملاحظہ کریں۔

# آپ کے طریقہ کار کے لئے تیاری

## Inova Mount Vernon Hospital

Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306