

## 2 일간의 대장내시경 청결제 안내 - COLYTE

시술일 10 일 전에 이 내용을 세심하게 읽으시기 바랍니다.

혈액희석제 (COUMADIN, PLAVIX, 등), 인슐린 또는 기타 당뇨 의약품 치료를 받고 있다면 저희에게 알려주시기 바라며, 주치의 또는 의료 의사와 함께 안내 내용을 점검하시기 바랍니다. **다음과 같은 안내를 따르지 않으면 취소하는 결과를 빚게 됩니다.**

### 일반적인 내시경 시술 안내

- 시술을 받는 날은 검은 씹거나 딱딱한 캔디 종류를 빨지 마십시오.
- 시술이 끝난 이후 귀가할 때는 반드시 책임 있는 성인이 동반해야 합니다. 이 사람은 반드시 시술 장소에 와서 귀하를 데려가야 합니다. 귀가할 때 동반하는 책임 있는 성인이 없다면 귀하의 시술은 취소될 것입니다.
- 시술을 받은 이후 당일에는 엔진으로 움직이는 차량은 운전하지 않아야 합니다.
- 책임 있는 성인과 동반하는 경우를 제외하고는 택시, Uber 또는 버스를 타고 귀가할 수 없습니다.
- 가입한 보험회사에서 의뢰서를 필요로 한다면 반드시 이것을 가져와야 합니다. 또한 시술 당일에는 귀하가 현행 보험 카드(들), 본인부담금(해당할 경우), 그리고 자신의 사진 신분증을 지참하시기 바랍니다.
- 저희 사무실 직원이 귀하가 가입한 보험회사와 접촉하여 포괄범위를 확인할 것이며, 필요하다면 귀하에 대한 시술에 대한 사전 승낙서를 받을 것입니다. 그렇지만 사전 승낙서가 지불을 보증하는 것은 아니며, 여하한 가입자 우선 부담금, 본인부담금, 공동 보험, 그리고/또는 연간 가입자 부담금 비용에 대한 책임은 귀하에게 있습니다.
- 귀하 가족의 병력, 가족력, 이전의 위장병 진단들, 또는 대장내시경 도중에 발견되는 내용의 정도에 따라 귀하에 대한 시술은 예방 혹은 진단 성격으로 간주될 것입니다. 시술을 마칠 때 까지는 이러한 판단을 하지 않을 것이며, 귀하에 대한 검사 결과 판정을 바탕으로 이뤄질 것입니다. 저희 경험에 의하면 여러 보험회사에서 예방 성격과 진단 성격의 대장내시경을 다르게 포괄하기 때문에, 결과적으로 귀하의 연간 가입자 부담금 액수 또한 달라질 수 있습니다. 귀하의 포괄범위에 대한 질문이 있다면 가입한 보험회사와 직접 접촉하시기 바랍니다.

어떠한 질문이라도 있다면 담당 GI 의사와 정규 업무시간에 접촉하시기 바랍니다.

### 준비 과정 안내

시술 날짜로부터 9 일 전:

1. **매일 MiraLAX – 아무 약국이나 방문하여 MiraLAX 를 한 보틀 구입해야 합니다.** 이것은 일반 약품으로 살 수 있으며 처방이 없어도 됩니다.
  - a. 2 일간 청결제를 복용하기 이전 7 일간은 매일 한 숟갈(8 온스 물잔에서 희석) 씩 복용하시기 바랍니다.

- b. 모든 샐러드 또는 밀가루 식빵, 땅콩, 씨앗류, 팝콘, 섬유질 보조식품과 같은 고 섬유질 식품 섭취를 피하십시오.
- c. 장 청결을 위한 처방약을 모두 구입하십시오. **Colyte** 처방은 두 개가 있어야 합니다.

### 시술 날짜 이틀 전: 복용약 전체

1. 하루 종일 맑은 액체만 섭취하세요. 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다. 맑은 액체에 포함되는 것: 물, 맑은 수프나 브로스, 청포도 주스, 걸쭉하지 않은 레모네이드, 스프라이트, 진저에일, 우유나 크리머가 없는 커피나 차 또는 유제품이 아닌 커피 크림, 플레인 Jell-) (첨가된 과일이나 토핑 제외, 붉은색이나 자주색 또는 파란색 Jello-O 제외). 아래의 맑은 식이요법을 참조하세요.
2. 오후 5시 - Gavilyte, Golytely, Nulytely 또는 Colyte 청결제: 준비된 플라스틱 용기에 분말을 물과 희석하여 "fill(채움)" 선까지 채운 다음 냉장고에서 식히세요. 용액은 오후 5시 경부터 마시기 시작합니다. 용액은 8 온스 분량의 잔으로 10~15 분 간격으로, 전체가 비워질 때까지 마시며, 4 시간 정도 걸립니다. 용액은 반드시 전부 마셔야 합니다.
3. "크리스탈 라이트" 분말이 있는 레모네이드(플레이버 팩킷 대신에 사용)를 용액에 첨가하면 맛을 개선시킬 수 있습니다.
4. 청결제 복용 당일과 다음날은 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다. 맑은 액체는 잠자리에 들 때까지 계속 섭취하시기 바랍니다.

\*용액을 마실 때 팽만감이나 메스꺼움을 경험하는 것은 드문 일이 아닙니다. 구토나 다른 증상으로 인하여 신경이 쓰인다면 정규 업무시간에 귀하의 담당 GI 의사 진료소로 전화하시기 바랍니다.

### 시술 날짜 하루 전: 쪼개서 복용: 첫 번째 절반

1. 하루 종일 맑은 액체만 섭취하세요. 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다. 맑은 액체에 포함되는 것: 물, 맑은 수프나 브로스, 청포도 주스, 걸쭉하지 않은 레모네이드, 스프라이트, 진저에일, 우유나 크리머가 없는 커피나 차 또는 유제품이 아닌 커피 크림, 플레인 Jell-) (첨가된 과일이나 토핑 제외, 붉은색이나 자주색 또는 파란색 Jello-O 제외). 아래의 맑은 식이요법을 참조하세요.
2. 용액을 준비합니다: Gavilyte, Golytely, Nulytely 또는 Colyte 청결제: 제공받은 플라스틱 용기에 분말을 물과 희석하여 "fill(채움)" 선까지 채운 다음 냉장고에서 식히세요. 용액은 오후 5시 경부터 마시기 시작합니다. 용액은 8 온스 분량의 잔으로 10~15 분 간격으로, 전체가 비워질 때까지 마시며, 4 시간 정도 걸립니다. 용액은 반드시 전부 마셔야 합니다.
3. "크리스탈 라이트" 분말이 있는 레모네이드(플레이버 팩킷 대신에 사용)를 용액에 첨가하면 맛을 개선시킬 수 있습니다.
4. 청결제 복용 당일과 다음날은 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다.
5. **오후 5시:** 첫 번째 청결제 용액을 8 온스 분량으로 15~30 분 간격으로 복용하며(1~2 시간 동안), 청결제 용액의 절반을 마실 때까지 계속합니다. 용액을 마셔서 배가 부르거나 구역질 느낌이 난다면 천천히 계속하되 자정 이전까지는 용액의 첫 번째 절반을 모두 마십니다.
6. 맑은 액체는 잠자리에 들 때까지 계속 섭취하시기 바랍니다.

**시술 당일: 쪼개서 복용 - 두 번째 절반**

1. **시술 6 시간 전:** 두 번째 청결제 용액 복용을 시작합니다. 시술 시작 시간에 따라서, 청결제를 모두 마시기 위해서 일찍 일어나야 할 수도 있습니다.
2. 용액을 8 온스 분량으로 15~30 분 간격으로 복용하며(1~2 시간 동안), 용액을 모두 마실 때까지 계속합니다.
3. 예정된 시술로부터 적어도 4 시간 전에는 청결제 용액 가운데 남아있는 2 리터를 모두 마신 상태여야 하는 것이 중요합니다.
4. **예정된 시작 시간의 4 시간 전에는 두 번째 정제 복용을 모두 끝냅니다. 시술 시간 4 시간 전부터는 아무것도 입을 통하여 섭취하지 마십시오.**
5. **딱딱한 캔디를 먹거나 껌을 씹지 마십시오.**
6. 벗기 쉬운 편안한 옷을 입고 장신구는 집에 두고 오세요.
7. 병원 본관 1 층에 있는 외래환자 시술 스위트에서 신고하세요.
8. 내시경 스위트에 입장하면 병원 가운을 입어 달라는 요청을 받을 것입니다. 귀하와 함께 간호사 한 사람이 귀하의 의료 이력을 검토할 것입니다(현재 복용약 목록, 알레르기, 그리고 최근 EKG 를 가져오십시오). 시술 도중에 귀하를 마취하기 위하여 정맥주사 (Intravenous (IV)) 관이 주입될 것입니다.
9. **시술이 끝나면 귀하는 최대 한 시간 동안 회복실에서 머물 것입니다.**
10. 담당 의사가 귀하와 시술 결과에 대하여 대화하고 종이에 작성된 보고서 사본을 드릴 것입니다.

맑은 액체 식이요법	
<p><b>허용되는 것들:</b></p> <p>물</p> <p>맑은 브로스: 쇠고기 또는 닭</p> <p>주스</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 애플 주스 또는 사이다</li> <li>• 청포도 주스, 화이트 크랜베리 주스</li> <li>• 탕 주스</li> <li>• 레모네이드</li> </ul> <p>소다(투명 색)</p> <p>차</p> <p>커피(크림 없을 것)</p> <p>투명한 젤라틴(과일 없을 것)</p> <p>팝시클(과일이나 크림 없을 것)</p> <p>이탈리안 아이시스</p>	<p><b>허용되지 않는 것들:</b></p> <p>우유</p> <p>크림</p> <p>밀크셰이크</p> <p>토마토 주스</p> <p>오렌지 주스</p> <p>크림 수프</p> <p>열거된 브로스 이외의 모든 수프</p> <p>오트밀</p> <p>밀가루 크림</p> <p>포도 주스</p>

참고하시기 바랍니다: 위에 열거된 준비 내용을 따르는 것은 극히 중요하며, 이렇게 해야 의사가 귀하의 대장 전체를 볼 수 있습니다. 귀하의 대장에는 어떠한 분변도 없이 깨끗해야 합니다. 준비를 적절하게 하지 않으면 이번 시술의 가치에 한계를 생길 것이며 검사 일정을 다시 잡아야만 할 경우도 있습니다.

\* 진료약속 일정을 다시 잡거나 취소하고 싶다면 담당 GI 의사 진료소로 전화하시기 바랍니다.

## 자주 묻는 질문:

**저는 시술을 오후에 합니다. 아침에는 먹어도 괜찮을까요?**

**답변:** 시술이 이뤄지는 동안에는 어떤 기간도 안전이 보장되지 않으며, 중요한 것은 위장이 비어 있어야 한다는 것입니다. 시술 시간에 위장에 음식이나 음료가 있다면 그것이 무엇일지라도 그 내용물은 폐로 흡입되어 흡인폐렴이라고 부르는 심각한 합병증으로 전개될 위험성이 있습니다. 물은 시술 4 시간 전까지 마실 수 있습니다.

**대장내시경 시술을 받는 전날에 아침(점심 또는 저녁)을 먹었습니다. 괜찮을까요?**

**답변:** 준비 지시를 적합하게 따르지 않을 경우, 대장에 잔여 대변이 남아 있어서 검사 담당 의사는 중요한 발견을 하지 못하게 됩니다. 가끔 있는 일이지만 대장 준비를 잘 하지 못한 사람은 준비와 검사 과정을 반복할 수밖에 없을 수 있습니다. 검사를 하기 전에 딱딱한 음식을 우발적으로 섭취한다면, 간호 담당자에게 전화하여 문제를 알려주시기 바랍니다. 귀하는 시술 일정을 다시 잡도록 요청받을 것입니다.

**이동용 차량이 없어요. 괜찮을까요?**

**답변:** 안 됩니다. 귀가할 때 동반하는 책임 있는 성인이 없다면 귀하의 시술은 취소될 것입니다.

**Coumadin, Plavix 또는 기타 혈액희석제 약물 복용은 시술이 이뤄지기 며칠 전에 중단해야 합니까?**

**답변:** 복용 중인 혈액희석제가 있다면 귀하의 담당 내시경 의사에게 알려주시기 바랍니다. 일반적으로 말하자면, 귀하는 일부 시술의 5~7 일 전에 혈액희석제 복용을 중단해야 합니다; 그렇지만 귀하는 반드시 담당 내시경 의사, 처방 의사와 점검하여 필요성과 안전을 확인해야 합니다.

**시술 전날과 당일에 복용 가능한 약의 종류는 무엇입니까?**

**답변:** 시술 전날 약 복용은 귀하가 보통 하는 방법 그대로 하십시오. 그렇지만 종류를 막론하고 장세척 준비를 하는 환자들은 장기간 설사를 겪기 때문에, 입으로 복용한 약물이 약효를 발휘할 시기가 되기 이전에 시스템에서 흘러나가는 경험을 하게 될 것이라고 조언합니다. 시술 전날 아침에는 모든 혈압약이나 심장약을 약간의 물과 함께 복용해야 합니다. 대부분 다른 약들은 보관했다가 시술이 끝난 이후에 복용할 수 있습니다. 특정 약(들)에 대한 질문이 있다면 저희 임상 담당 팀원에게 전화하십시오.

**저는 당뇨가 있습니다. 인슐린을 복용할 수 있나요?**

**답변:** 이 질문은 반드시 투약 조치를 취한 의사에게 직접 물어보아야 합니다. 시술 당일 아침에도 평일과 마찬가지로 당뇨를 측정하시기 바랍니다. 내시경 시술을 위한 금식과 관련하여, 당뇨 관리에 관한 질문은 무엇이든지 귀하의 주치의와 상담하시기 바랍니다.

**진통제를 복용하고 있습니다만? 시술 전에 복용해도 됩니까?**

**답변:** 처방받은 많은 진통제는 마취에 사용하는 약에 부정적인 효과를 미칠 수 있기 때문에, 시술 당일부터 시작하여 시술이 끝날 때까지는 진통제 복용을 미루도록 권유합니다. 질문은 무엇이든 저희 담당자에게 전화로 물어보십시오.

**생리 기간 중입니다. 대장내시경 약속 일정을 잡아도 괜찮을까요?**

**답변:** 안 됩니다. 귀하의 생리는 담당 의사가 시술을 마치는데 방해가 되지 않습니다.

**철분 보충제를 계속 복용해도 괜찮을까요?**

**답변:** 안 됩니다. 철분은 어두운 색의 대변 형성을 유발할 수 있으므로, 귀하가 최상의 준비를 하지 않을 경우 담당 의사가 대장내시경 시술을 마치기 힘들게 됩니다. 경구용 철분 보충제 복용은 시술 1주일 전까지는 중단하도록 권유합니다.

**지금까지 장 때문에 아스피린 치료를 받았습니다. 계속 복용해도 괜찮을까요?**

**답변:** 아스피린은 혈액 응고에 영향을 미칠 수 있습니다. 담당 내시경 의사와 처방 의사에게 확인하시기 바랍니다.

**저는 내일 대장내시경 시술을 받습니다. 대장 청결제 복용을 시간에 맞춰서 시작했지만 지금은 설사 그리고/또는 팽만감을 경험하고 있습니다. 어떻게 해야 할까요?**

**답변:** 대장 청결제 복용을 시작하고 나면 구역질, 구토, 속이 더부룩한 기분이나 팽만감은 언제든지 발생할 수 있습니다. 그렇지만 청결제는 모두 마시는 것이 중요합니다. 대부분 사람들은 청결제 복용을 한 시간 쉬는 것으로 도움을 받습니다. 이어서 청결제를 지시받은 대로 계속 복용합니다. 다시 구토하게 되거나 증상이 악화된다면 담당 의사에게 전화하시기 바랍니다.

질문이나 우려되는 점이 있다면 전화를 망설이지 마십시오.

감사합니다,

Inova 위장병 팀  
(Inova Gastroenterology Team)