

دستورالعمل های آمادگی برای کولونوسکوپی – آماده سازی دو (2) روزه کامل MOVIPREP + 7 روز MiraLAX روزانه

لطفاً 10 روز قبل از عمل خود، با دقت مطالعه کنید.

اگر رقیق کننده خون (COUMADIN, PLAVIX، و غیره)، انسولین یا داروهای دیابت دیگری مصرف می کنید، لطفاً به ما اطلاع دهید و برای دستورالعمل ها، با پزشک تجویزکننده خود مشورت کنید. پزشک تجویزکننده شما باید تعیین کند که مصرف رقیق کننده های خون را قبل از عمل متوقف کنید یا ادامه دهید.
بیروی نکردن از این دستورالعمل ها می تواند منجر به لغو عمل شود.

اطلاعات عمومی اندوسکوپی

- روز عمل خود، آدامس نجوید یا آبنبات سفت نمکید.
- باید یک فرد بزرگسال مسئول برای همراهی کردن شما به خانه پس از عمل حضور داشته باشد. این فرد باید شما را در بخش اندوسکوپی تحویل بگیرد. اگر فرد بزرگسال مسئولی برای همراهی شما به خانه ندارید، عمل شما لغو خواهد شد.
- پس از عمل خود، نباید در مدت باقیمانده آن روز وسیله نقلیه موتوری برانید.
- نباید با تاکسی، Uber یا اتوبوس به خانه برگردید، مگر اینکه یک نفر بزرگسال مسئول همراه شما باشد.
- اگر برای شرکت بیمه شما معرفی نامه الزامی است، باید آن را با خود بیاورید. همچنین، لطفاً کارت(های) بیمه جاری، پرداختی مشترک (در صورت اطلاق) و کارت شناسایی عکس دار به روز خود را در روز عمل با خود بیاورید.
- مطب ما با شرکت بیمه شما تماس خواهد گرفت تا پوشش را تأیید کند و در صورت لزوم، مجوز قبلی برای عمل شما را کسب کند. با وجود این، مجوز قبلی ضمانت پرداخت نیست و مسئولیت هر گونه کاستی، پرداختی مشترک، بیمه مشترک و/یا کلیه مخارج نقدی دیگر مختص طرح بیمه بر عهده شما خواهد بود.
- بسته به پیشینه خانوادگی، پیشینه شخصی، تشخیص های گوارشی قبلی یا یافته های حین کولونوسکوپی شما، ممکن است عمل شما پیشگیرانه یا تشخیصی تلقی شود. این موضوع فقط پس از اتمام عمل مشخص خواهد شد و بر مبنای یافته های معاینه شما خواهد بود. طبق تجربه ما، بسیاری از شرکت های بیمه کولونوسکوپی های پیشگیرانه و تشخیصی را به طور متفاوتی پوشش می دهند و در نتیجه، ممکن است پرداختی نقدی شما نیز متفاوت باشد. اگر درباره پوشش بیمه خود سؤالی دارید، لطفاً مستقیماً با شرکت بیمه خود تماس بگیرید.
- اگر سؤال دیگری دارید، لطفاً با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

دستورالعمل های آماده سازی

نه (9) روز قبل از تاریخ عمل:

1. **MiraLAX روزانه – باید یک بطری MiraLAX از هر داروخانه ای خریداری کنید.** این جزو داروهای

بدون نسخه است و نیازی به نسخه ندارد.

- a. لطفاً یک پیمانه (محلول در یک لیوان آب 8 اونس) روزانه یک بار به مدت 7 روز قبل از آماده سازی 2 روزه خود مصرف کنید.
- b. از هر گونه سالاد یا غذاهای فیبر بالا شامل نان گندم، فندقی ها، دانه ها، ذرت بوداده و مکمل های فیبردار خودداری کنید.
- c. نسخه های داروهای آماده سازی روده را تهیه کنید. باید دو نسخه داروی MoviPrep داشته باشید.

دو (2) روز قبل از عمل:

1. در تمام طول روز، فقط مایعات شفاف بنوشید. نباید هیچ گونه غذای جامد مصرف شود. مایعات شفاف شامل آب، آبگوشت یا سوپ شفاف، آب سیب، آب انگور سفید، لیموناد بدون پوره، اسپرایت، جینجر ایل، قهوه یا چای بدون شیر یا خامه غیرلبنی، Jello ساده (بدون میوه یا چاشنی افزوده، Jello قرمز، ارغوانی یا آبی ممنوع. رژیم مایعات شفاف را در زیر ببینید).

2. ساعت 4 ب.ظ:

- **مرحله 1 - 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B»** را در محفظه یک بار مصرف خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید. هم بزنیید تا حل شود. (می توانید این کار را تا 24 ساعت زودتر از موعد انجام دهید تا در یخچال سرد شود).
- **مرحله 2 - محفظه Moviprep** توسط 4 علامت تقسیم شده است. هر 15 دقیقه، محلول را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید، معادل حدود 8 اونس، تا زمانی که یک لیتر کامل تمام شود. سپس 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید.

3. ساعت 9 ب.ظ: مرحله 2 را تکرار کنید

- **مرحله 1 - 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B»** را در محفظه یک بار مصرف خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید. هم بزنیید تا حل شود. (می توانید این کار را تا 24 ساعت زودتر از موعد انجام دهید تا در یخچال سرد شود).
- **مرحله 2 - محفظه Moviprep** توسط 4 علامت تقسیم شده است. هر 15 دقیقه، محلول را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید، معادل حدود 8 اونس، تا زمانی که یک لیتر کامل تمام شود.

* ممکن است افراد هنگام نوشیدن محلول، دچار نفخ یا حالت تهوع شوند که امری غیر عادی نیست. اگر استفراغ یا علائم دیگر باعث نگرانی شما شد، لطفاً در طول ساعات کاری عادی با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

یک (1) روز قبل از عمل: دوز دوبرخی: فقط دوز اول

1. در تمام طول روز، فقط مایعات شفاف بنوشید. نباید هیچ گونه غذای جامد مصرف شود.
2. تا زمانی که بیدار هستید، هر ساعت 8 اونس اضافه مایعات شفاف بنوشید.

3. ساعت 4 ب.ظ:

- **مرحله 1 - 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B»** را در محفظه یک بار مصرف خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید. هم بزنیید تا حل شود. (می توانید این کار را تا 24 ساعت زودتر از موعد انجام دهید تا در یخچال سرد شود).
- **مرحله 2 - محفظه Moviprep** توسط 4 علامت تقسیم شده است. هر 15 دقیقه، محلول را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید، معادل حدود 8 اونس، تا زمانی که یک لیتر کامل تمام شود. سپس 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید.
- تا زمانی که می خوابید، نوشیدن مایعات شفاف را ادامه دهید.

روز عمل: دوز دوبرخی: دوز دوم

1. **6 ساعت قبل از زمان عمل:** مرحله 3 از بالا را تکرار کنید. بسته به زمان شروع عمل شما، لازم خواهد بود صبح روز عمل خود زودتر از خواب بیدار شوید.

- **مرحله 1 - 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B»** را در محفظه یک بار مصرف خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید. هم بزنیید تا حل شود. (می توانید این کار را تا 24 ساعت زودتر از موعد انجام دهید تا در یخچال سرد شود).

- **مرحله 2 - محفظه MoviPrep** توسط 4 علامت تقسیم شده است. هر 15 دقیقه، محلول را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید، معادل حدود 8 اونس، تا زمانی که یک لیتر کامل تمام شود. سپس 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید.
- 2. **دو روز دوم را 4 ساعت مانده به زمان شروع نوبت خود تکمیل کنید. از 4 ساعت قبل از عمل خود، هیچ چیزی از راه دهان مصرف نکنید.**
- 3. هیچ گونه آبنبات سفت نخورید یا آدامس نجوید.
- 4. لباس راحت بپوشید که در آوردن آن آسان باشد و جواهرات خود را در خانه بگذارید.
- 5. خود را به «مجموعه عمل های سرپایی» در طبقه اول بیمارستان اصلی معرفی کنید.
- 6. پس از ورودتان به «مجموعه اندوسکوپی»، از شما خواسته خواهد شد روپوش بیمارستان بپوشید. یکی از پرستاران پیشینه پزشکی شما را با شما مرور خواهد کرد (فهرست داروهای فعلی، آلرژی ها و یک نسخه از جدیدترین EKG خود را به همراه بیاورید). یک سرم درون وریدی (Intravenous (IV)) برای بیهوشی شما در طول عمل کار گذاشته خواهد شد.
- 7. پس از اتمام عمل، به مدت حداکثر 1 ساعت در اتاق بهبودی خواهید ماند.
- 8. دکتر شما نتایج عمل را با شما در میان خواهد گذاشت و یک نسخه کتبی از گزارش را به شما خواهد داد.

مرور آماده سازی

<ol style="list-style-type: none"> 1. تمامی دستورالعمل های آماده سازی را مطالعه کنید. 2. دوز روزانه MiraLAX را شروع کنید. به مدت 7 روز ادامه دهید. 3. نسخه آماده سازی روده را از داروخانه خود تهیه کنید. 4. برای دستورالعمل های مربوط به دوزبندی رقیق کننده های خون و داروهای دیابت، با پزشک تجویزکننده تماس بگیرید. مکمل های گیاهی، ویتامین ها و آهن خوراکی را متوقف کنید. 5. از هر گونه سالاد یا غذاهای فیبر بالا شامل نان گندم، فندقی ها، دانه ها، ذرت بوداده و مکمل های فیبردار خودداری کنید. 6. مصرف Tylenol اشکالی ندارد. 7. هماهنگ کنید که یک فرد بزرگسال مسئول (دوست یا اعضای خانواده) پس از عمل شما را به خانه برساند. 8. برنامه بریزید که یک نفر پس از عمل با شما بماند. 	<p>9 روز قبل از کولونوسکوپی</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>غذاهای جامد ممنوع</u> 2. مایعات شفاف تمام روز. 3. تا زمانی که بیدار هستید، هر ساعت 8 اونس اضافه مایعات شفاف بنوشید. 4. <u>4 پ.ظ: 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B»</u> را در محفظه یک بار مصرف ارائه شده خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید و هم بزنید تا حل شود. 5. محفظه MoviPrep توسط 4 علامت تقسیم شده است: هر 15 دقیقه، محلول آماده سازی را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید تا زمانی که یک لیتر کامل مصرف شود. 	<p>2 روز قبل از کولونوسکوپی</p>

<p>6. 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید. این مرحله برای تضمین آب رسانی مناسب و آماده سازی مؤثر ضروری است.</p> <p>7. 9 ب.ظ: مرحله 4-6 را تکرار کنید: 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B» را در محفظه یک بار مصرف ارائه شده خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید و هم بزنید تا حل شود.</p> <p>8. هر 15 دقیقه، محلول را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید تا زمانی که یک لیتر کامل مصرف شود.</p> <p>9. 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید. این مرحله برای تضمین آب رسانی مناسب و آماده سازی مؤثر ضروری است.</p>	
<p>1. <u>غذاهای جامد ممنوع</u></p> <p>2. مایعات شفاف تمام روز.</p> <p>3. تا زمانی که بیدار هستید، هر ساعت 8 اونس اضافه مایعات شفاف بنوشید.</p> <p>4. 4 ب.ظ: 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B» را در محفظه یک بار مصرف ارائه شده خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید و هم بزنید تا حل شود.</p> <p>5. محفظه MoviPrep توسط 4 علامت تقسیم شده است: هر 15 دقیقه، محلول آماده سازی را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید تا زمانی که یک لیتر کامل مصرف شود.</p> <p>6. 16 اونس مایعات شفاف به انتخاب خودتان بنوشید. این مرحله برای تضمین آب رسانی مناسب و آماده سازی مؤثر ضروری است.</p> <p>7. اگر دچار درد و ناراحتی ناشی از مدفوع مکرر شدید، می توانید محصولات حاوی مواد نفتی یا روی ناحیه مقعد اعمال کنید.</p> <p>8. اطمینان یابید که یک فرد بزرگسال مسئول برای رساندن شما به خانه حاضر باشد.</p>	روز قبل از کولونوسکوپی
<p>1. <u>غذاهای جامد ممنوع</u></p> <p>2. می توانید تا 4 ساعت قبل از عمل خود، مایعات شفاف بنوشید.</p> <p>3. می توانید داروهای صبحگاهی فشار خون بالا و قلب خود را مصرف کنید.</p> <p>4. 6 ساعت قبل از زمان عمل: 1 عدد «کیسه A» و 1 عدد «کیسه B» را در محفظه یک بار مصرف ارائه شده خالی کنید. تا خط بالایی محفظه آب آشامیدنی ولرم اضافه کنید و هم بزنید تا حل شود. محفظه MoviPrep توسط 4 علامت تقسیم شده است: هر 15 دقیقه، محلول آماده سازی را تا علامت پایین تر بعدی بنوشید تا زمانی که یک لیتر کامل مصرف شود.</p>	روز کولونوسکوپی

<p>5. دوز دوم را 4 ساعت مانده به زمان شروع نوبت خود تکمیل کنید. از 4 ساعت قبل از عمل خود، هیچ چیزی از راه دهان مصرف نکنید. آدامس یا آبنبات سفت ممنوع.</p> <p>6. پس از عمل، می توانید رژیم غذایی معمول خود را مصرف کنید، مگر اینکه دستور دیگری داده شده باشد. پس از عمل و تا قبل از خواب، حداقل 6 بار 8 اونس مایعات بنوشید.</p>	
--	--

رژیم مایعات شفاف

<u>این موارد مجاز نیست:</u>	<u>این موارد مجاز است:</u>
<p>شیر خامه میلک شیک آب گوجه آب پرتقال سوپ خامه ای هر گونه سوپ دیگر غیر از آبگوشت های ذکر شده اوت میل خامه گندم آب گریپ فروت</p>	<p>آب آبگوشت شفاف: گوشت گاو یا مرغ آمیوه ها • آب سیب یا شراب سیب • آب انگور سفید، آب کرنبری سفید • Tang • لیموناد سودا (رنگ شفاف) چای قهوه (بدون خامه) ژلاتین شفاف (بدون میوه) پاپسیکل (بدون میوه یا خامه) آیس ایتالیایی</p>

لطفاً توجه داشته باشید: بسیار مهم است که آماده سازی های فهرست شده فوق را انجام دهید تا دکتر بتواند تمام پس روده شما را ببیند. پس روده شما باید عاری از هر گونه مدفوع باشد. آماده سازی نامناسب ارزش این عمل را محدود می کند و ممکن است لازم شود نوبت دیگری برای انجام این معاینه تنظیم کنید.

* اگر نیاز دارید نوبت خود را تغییر دهید یا لغو کنید، لطفاً با مطب پزشک GI خود تماس بگیرید.

پرسش های متداول:

زمان عمل من بعد از ظهر است. آیا می توانم صبح چیزی بخورم؟
پاسخ: خیر به منظور تضمین ایمنی شما در طول عمل، لازم است شکم خالی باشد. هر گونه غذا یا مایعات در شکم در زمان عمل، شما را در معرض ریسک استنشاق این مواد به درون شش قرار می دهد که منجر به عارضه جدی به نام سینه پهلوی استنشاقی می شود. می توانید تا 4 ساعت قبل از زمان عمل خود، آب بنوشید.

روز قبل از کولونوسکوپی خود صبحانه (نهار یا شام) خورده ام. آیا اشکالی دارد؟

پاسخ: اگر دستورالعمل های آماده سازی به طور صحیح رعایت نشده باشد، ممکن است مدفوع ته مانده در پس روده باقی بماند و یافته های مهمی را از پزشک معاین پنهان کند. در برخی موارد، اگر آماده سازی پس روده خوب نباشد، ممکن است مجبور شوید آماده سازی و معاینه را دوباره انجام دهید. اگر به طور ناخواسته روز قبل از معاینه خود غذای جامدی خوردید، لطفاً تماس بگیرید و درخواست کنید با یکی از اعضای پرسنل پرستاری صحبت کنید. ممکن است از شما خواسته شود نوبت خود را تغییر دهید.

همراهی برای رساندنم به خانه ندارم. آیا اشکالی دارد؟

پاسخ: خیر. اگر فرد بزرگسال مسئولی برای همراهی شما به خانه ندارید، عمل شما لغو خواهد شد.

از چند روز قبل از عمل باید مصرف Coumadin, Plavix یا سایر داروهای رقیق کننده خون را متوقف کنم؟

پاسخ: اگر هر گونه داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید، لطفاً به متخصص اندوسکوپی خود اطلاع دهید. به طور کلی، باید مصرف داروهای رقیق کننده خون را از 5-7 روز قبل از برخی عمل ها متوقف کنید؛ اما باید با متخصص اندوسکوپی و پزشک تجویز کننده خود مشورت کنید تا اطمینان یابید که انجام این کار برای شما ضروری و ایمن است.

در روز قبل از عمل و روز عمل چه داروهایی را می توانم مصرف کنم؟

پاسخ: روز قبل از عمل خود، داروهایتان را طبق روال عادی مصرف کنید. اما بیمارانی که از هر گونه روش آماده سازی پاکسازی روده استفاده می کنند باید توجه داشته باشند که ممکن است به مدت ممتدی دچار اسهال شوند که می تواند منجر به دفع داروهای خوراکی از سیستم بدن شما قبل از اثرگذاری آنها شود. صبح قبل از عمل خود، باید هر گونه داروی فشار خون یا قلب خود را با جرعه کوچکی آب مصرف کنید. می توانید بیشتر داروهای دیگر را متوقف کنید و پس از اتمام عمل خود آنها را مصرف کنید. اگر درباره دارو(ها)ی خاصی سؤال دارید، لطفاً با یکی از اعضای پرسنل بالینی ما تماس بگیرید.

من دیابتی هستم. آیا انسولین خود را مصرف کنم؟

پاسخ: باید این سؤال را از پزشکی بپرسید که این دارو را برای شما تجویز کرده است. لطفاً صبح روز عمل خود، قند خونتان را طبق روال عادی اندازه بگیرید. اگر درباره مدیریت دیابت خود همراه با پرهیز خوراک برای عمل اندوسکوپی سؤالی دارید، لطفاً با پزشک اصلی خود مشورت کنید.

داروی مسکن مصرف می کنم. آیا می توانم قبل از عمل خود این دارو را مصرف کنم؟

پاسخ: بسیاری از داروهای مسکن تجویزی می توانند اثر مخالفی با داروهای مورد استفاده ما برای بیهوشی داشته باشند و به این دلیل توصیه می کنیم که در روز عمل خود، مصرف داروی مسکن را تا پس از تکمیل عمل خود به تعویق بیندازید. اگر سؤالی دارید، لطفاً با یکی از اعضای پرسنل بالینی ما تماس بگیرید.

در دوره قاعدگی خود هستم. آیا باید نوبت کولونوسکوپی خود را تغییر دهم؟

پاسخ: خیر. دوره قاعدگی شما تداخلی با توانایی پزشک برای تکمیل عمل شما ایجاد نخواهد کرد.

آیا می توانم مصرف قرص های آهن خود را ادامه دهم؟

پاسخ: خیر. آهن می تواند باعث تشکیل مدفوع تیره رنگ شود که در صورتی که آماده سازی شما کمتر از میزان بهینه باشد، می تواند تکمیل کولونوسکوپی را برای پزشک دشوار کند. توصیه می کنیم مصرف مکمل های آهن خوراکی را حداقل از یک هفته قبل از عمل خود متوقف کنید.

تحت درمان آسپرین برای قلبم بوده ام. آیا باید مصرف آن را ادامه دهم؟
پاسخ: آسپرین می تواند در لختگی خون تأثیر بگذارد. لطفاً با متخصص اندوسکوپی و پزشک تجویزکننده خود مشورت کنید.

فردا کولونوسکوپی دارم. آماده سازی پس روده خود را به موقع شروع کرده ام، اما حالا دچار اسهال و/یا احساس نفخ شده ام. باید چکار کنم؟

پاسخ: حالت تهوع، استفراغ و حس پر بودن شکم یا نفخ می تواند هر زمانی پس از شروع آماده سازی پس روده آغاز شود. با وجود این، لازم است تمام داروی آماده سازی را مصرف کنید. برای بیشتر افراد، معمولاً یک ساعت استراحت در بین آماده سازی کمک می کند. پس از استراحت، مصرف داروی آماده سازی را طبق دستور ادامه دهید. اگر دوباره دچار استفراغ شدید یا علایم وخیم تر شد، لطفاً با پزشک خود تماس بگیرید.

اگر هر گونه سؤال یا نگرانی خاصی دارید، لطفاً تماس بگیرید.

ارادتمند،

تیم پزشکی گوارش Inova
(Inova Gastroenterology Team)