

结肠镜检查准备工作指令 – MOVIPREP 全两 (2) 天准备+ 7 天每日 MIRALAX

请在手术前 10 天仔细阅读。

如果您正在服用血液稀释剂 (COUMADIN, PLAVIX 等), 胰岛素或其他糖尿病药物, 请告知我们并咨询您的处方医生。你的处方提供者需要在手术前决定你是否应该停止或继续使用血液稀释剂。

不遵守这些指示可能会导致取消。

通用内镜信息

- 手术当天不要嚼口香糖或吃硬糖。
- 手术后必须有一个负责任的成年人陪你回家。这个人必须去内窥镜检查室接你。如果你没有一个负责的成年人陪你回家, 你的手术将被取消。
- 在您办理完手续后的当天内, 您不得操作机动车辆。
- 除非有一个负责任的成年人陪同, 否则你不能乘出租车、Uber 或公共汽车回家。
- 如果你的保险公司需要介绍信, 你必须随身携带。此外, 在您的手术当天请携带您当前的保险卡 (等), 共付 (如果适用), 和您当前的照片身份证。
- 我们的办公室将联系您的保险公司, 以核实承保范围, 如果需要, 为您的程序获得预先授权。然而, 预授权并不是支付的保证, 您将负责任何免赔额、共付费用、共同保险和/或任何其他计划特定的自付费用。
- 根据您的家族史、个人病史、先前的胃肠病诊断或结肠镜检查发现的结果, 您的手术可能被认为是预防或诊断的。这一决定将在手术结束后才会做出, 并将基于您的检查结果。根据我们的经验, 许多保险公司对预防性和诊断性结肠镜检查的承保范围不同, 因此, 您的自付费用也可能不同。如果您对保险范围有任何疑问, 请直接与您的保险公司联系。
- 如果您有任何问题, 请联系您的 GI 医生办公室。

准备指令

在您的手术日期前九 (9) 天:

1. 每日 MiraLAX -你需要从任何药店购买一瓶 MiraLAX。这是非处方药, 不需要处方。
 - a. 请服用一勺 (混合在一杯 8 盎司的水里), 每天一次, 连续 7 天, 在你的 2 天准备之前。
 - b. 避免任何沙拉或高纤维食物, 包括小麦面包、坚果、种子、爆米花和纤维补充剂。
 - c. 按你的处方做肠道准备。你应该有两份 MoviPrep 处方。

采购前两（2）天：

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。透明液体包括水，清汤或肉汤，苹果汁，白葡萄汁，无果肉柠檬水，雪碧，姜汁汽水，不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶，普通 Jello（没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello。见下文清液饮食）。
2. 下午 4 点：
 - 步骤 1 - 将 1 个“袋 A”和 1 个“袋 B”倒入一次性容器。在容器的顶部加入温水。混合来溶解。（这可能需要提前 24 小时做好，然后放入冰箱冷藏）。
 - 步骤 2 - MoviPrep 容器由 4 个标记分开。每 15 分钟喝下一个刻度的溶液，大约 8 盎司，直到喝完一升。然后喝 16 盎司你选择的透明液体。
3. 下午 9 点：重复步骤 2
 - 步骤 1 - 将 1 个“袋 A”和 1 个“袋 B”倒入一次性容器。在容器的顶部加入温水。混合溶解。（这可能需要提前 24 小时做好，然后放入冰箱冷藏）。
 - 步骤 2 - MoviPrep 容器由 4 个标记分开。每 15 分钟喝下一个刻度的溶液，大约 8 盎司，直到喝完一升。

** 在饮用该溶液时，出现腹胀或恶心的情况并不罕见。如果呕吐或其他症状使您担忧，请在正常工作时间致电您的 GI 医生办公室。*

手术前一（1）天：分割剂量：仅第 1 剂量

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。
2. 清醒时每小时多喝 8 盎司的透明液体。
3. 下午 4 点：
 - 步骤 1 - 将 1 个“袋 A”和 1 个“袋 B”倒入一次性容器。在容器的顶部加入温水。混合来溶解。（这可能需要提前 24 小时做好，然后放入冰箱冷藏）。
 - 步骤 2 - MoviPrep 容器由 4 个标记分开。每 15 分钟喝下一个刻度的溶液，大约 8 盎司，直到喝完一升。然后喝 16 盎司你选择的透明液体。
 - 继续喝清澈的液体直到你上床睡觉。

手术当天：分割剂量：第 2 剂量

1. 手术 6 小时前：重复上面步骤 3。这取决于您的手术开始时间，这将要求您在手术的早晨早起。
 - 步骤 1 - 将 1 个“袋 A”和 1 个“袋 B”倒入一次性容器。在容器的顶部加入温水。混合来溶解。（这可能需要提前 24 小时做好，然后放入冰箱冷藏）。

- **步骤 2** - MoviPrep 容器由 4 个标记分开。每 15 分钟喝下一个刻度的溶液，大约 8 盎司，直到喝完一升。然后喝 16 盎司你选择的透明液体。
2. 在预定开始时间 4 小时前完成第二剂。手术前 4 小时开始不要口服任何药物。
 3. 不要吃硬糖或嚼口香糖。
 4. 穿容易脱下的舒适衣服，把首饰留在家里。
 5. 请到主医院一楼的门诊手术室报到。
 6. 一旦您进入内窥镜检查室，您将被要求穿上病号服。护士会和你一起检查你的病史（带上你目前服用的药物、过敏史和最近 EKG 的复印件）。在手术过程中，你将开始静脉注射 (*Intravenous (IV)*)。
 7. 手术结束后，您将在恢复室停留 1 小时。
 8. 你的医生会和你讨论手术的结果，并给你一份书面报告。

准备概述

结肠镜检查前 9 天	<ol style="list-style-type: none"> 1. 阅读所有的准备说明。 2. 开始每日服用 MiraLAX。持续 7 天。 3. 从你的药房配药。 4. 请联系处方医师，了解血液稀释剂和糖尿病药物的剂量。停止草药，维生素和口服铁补充剂。 5. 避免任何沙拉或高纤维食物，包括小麦面包、坚果、种子、爆米花和纤维补充剂。 6. Tylenol 可以使用。 7. 安排一个负责任的成年人（朋友或家人）在手术后带你回家。 8. 计划在手术后有人陪着你。
结肠镜检查前 2 天	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>没有固体食物</u> 2. 整天透明液体。 3. 醒着的时候每小时多喝 8 盎司透明液体。 4. <u>下午 4 点：</u>将提供的一次性容器中的 1 个袋 A 和 1 个袋 B 倒空。在容器顶部加入温的饮用水，混合使其溶解。 5. MoviPrep 容器由 4 个标记分开：每隔 15 分钟，喝下一个刻度的准备溶液，直到喝完一整升。 6. 喝 16 盎司你自己选择的透明液体。这是一个必要的步骤，以确保充分的水分和有效的准备。

	<ol style="list-style-type: none"> 7. 下午 9 点：重复步骤 4-6：将提供的一次性容器中的 1 个袋 A 和 1 个袋 B 倒空。在容器顶部加入温的饮用水，混合使其溶解。 8. 每 15 分钟喝下一个刻度的准备溶液，直到喝完一整升。 9. 喝 16 盎司你自己选择的透明液体。这是确保充分的水合作用和有效准备的必要步骤。
在结肠镜检查的前一天	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>没有固体食物</u> 2. 整天透明液体。 3. 醒着的时候每小时多喝 8 盎司透明液体。 4. <u>下午 4 点：</u>将提供的一次性容器中的 1 个袋 A 和 1 个袋 B 倒空。在容器顶部加入温的饮用水，混合使其溶解。 5. MoviPrep 容器由 4 个标记分开：每隔 15 分钟，喝下一个刻度的准备溶液，直到喝完一整升。 6. 喝 16 盎司你自己选择的透明液体。这是一个必要的步骤，以确保充分的水分和有效的准备。 7. 你可以使用石油基础的产品或去直肠区域，如果你感到不适的频繁储存。 8. 确认你有一个负责任的成年人带你回家。
你做结肠镜检查的那天	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>没有固体食物</u> 2. 你可以在手术 4 小时前饮用透明液体。 3. 你可以服用早晨的高血压和心脏病药物。 4. <u>手术前 6 小时：</u>将提供的一次性容器中的 1 个袋 A 和 1 个袋 B 倒空。在容器顶部加入温的饮用水，混合使其溶解。MoviPrep 容器由 4 个标记分开：每隔 15 分钟，喝下一个刻度的准备溶液，直到喝完一整升。 5. 在预定开始时间 4 小时前完成第二剂。手术前 4 小时不要口服任何东西。不吃口香糖和硬糖。

	6. 手术后，除非另有指示，你可以正常饮食。在手术后和晚上休息前至少喝 6 次 8 盎司的液体。
--	--

透明液体饮食

<u>以下项目是允许的：</u>	<u>以下物品是不允许的：</u>
水 清汤：牛肉或鸡肉 果汁 <ul style="list-style-type: none"> • 苹果汁或苹果酒 • 白葡萄汁，白蔓越莓汁 • Tang • 柠檬汁 苏打水（无色） 茶 咖啡（无奶油） 透明明胶（不含水果） 冰棒（不含水果和奶油） 意大利冰	牛奶 奶油 奶昔 土豆汁 橙汁 奶油汤 列出的汤以外的任何汤 麦片 麦乳 葡萄柚汁

请注意：遵循上面列出的准备是非常重要的，这样医生就能看到你的整个结肠。你的结肠里必须没有任何大便。准备不足限制了这一手术的价值，可能需要重新安排检查。

** 如果您需要重新安排或取消您的预约，请致电您的 GI 医生办公室。*

常见问题：

我的手术是在下午。我能在早上吃东西吗？

答：为了确保你在手术过程中的安全，重要的是胃是空的。在手术过程中，胃里的任何食物或液体都有可能将这些内容物吸入肺部，导致严重的并发症，即吸入性肺炎。你可以在手术 4 小时前喝水。

我在结肠镜检查的前一天吃了早餐（午餐或晚餐）。可以吗？

答：如果没有正确遵循制备说明，残留的粪便可能会留在结肠内，瞒过检查医生的重要检查结果。在某些情况下，如果结肠准备不好，你可能需要重复准备和检查。如果你在检查前一天不小心吃了任何固体食物，请打电话要求与护理人员交谈。你可能会被要求重新安排你的手术。

我没有车。可以吗？

答：不。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。

在手术前多少天我应该停止我的 Coumadin, Plavix 或其他血液稀释药物？

答：如果你正在服用任何血液稀释药物，请让你的内窥镜医生知道。一般来说，你应该在某些手术前 5-7 天停止服用血液稀释药物；然而，你必须与你的内窥镜医生和你的处方医生检查，以确保你这样做是必要的和安全的。

手术前一天和手术当天我可以服用哪些药物？

答：在手术的前一天，按照平时的方式服药。然而，对于那些服用任何类型的肠道清洁制剂的患者，请注意，你可能会经历一段较长时间的腹泻，这可能会在口服药物生效之前将它们从你的系统中冲走。在手术前的早上，你应该用一小口水服用你正在服用的任何降压药或心脏病药。你可以保留大多数其他药物，在手术结束后再服用。如果您对特定的药物有疑问，请致电我们的临床工作人员。

我是糖尿病患者。我要注射胰岛素吗？

答：你必须直接问给你开这种药的医生。请在手术当天早上像往常一样检查血糖。如果您对您的糖尿病管理与您的快速内镜手术有任何问题，请咨询您的主治医生。

我在吃止痛药？我可以在手术前服用吗？

答：许多处方止痛药会对我们用于镇静的药物产生负面影响，因此我们建议您在手术当天推迟服用止痛药，直到手术结束。如果您有任何问题，请致电我们的临床工作人员。

我来月经了。我应该重新安排我的结肠镜检查预约吗？

答：不。你的月经期不会影响你的医生完成你的手术。

我可以继续吃我的铁片吗？

答：不。铁可能会导致深色粪便的形成，如果你的准备不够理想，这可能会使医生难以完成你的结肠镜检查。我们建议您在手术前至少一周停止服用口服铁补充剂。

我一直在服用阿司匹林治疗我的心脏。我应该继续服用吗？

答：阿司匹林可能影响凝血。请与您的内窥镜医生和处方医生检查。

我明天要做结肠镜检查。我按时开始结肠准备，但现在我有腹泻和/或腹胀的感觉。我该怎么办？

答：恶心、呕吐和饱腹感或腹胀感可以在开始结肠准备后的任何时间发生。然而，重要的是，你喝了所有的准备药物。对大多数人来说，在准备工作中休息一个小时通常会有帮助。然后继续按照命令进行准备。如果呕吐复发或症状恶化，请打电话给你的医生。

如果您有任何问题或顾虑，请随时打电话给我。

真诚的，

Inova 胃肠病学团队
(*Inova Gastroenterology Team*)