



# ¡Bienvenidos!

¡Felicitaciones por su embarazo!  
En Inova Loudoun Hospital nos sentimos honrados de que nos haya escogido para cuidar de usted y de su creciente familia.

Recientemente, inauguramos nuestra torre norte para pacientes (*North Patient Tower*), que cuenta con una nueva unidad de trabajo de parto y alumbramiento (*Labor and Delivery*), una unidad de atención posparto (*Postpartum Care*) y una unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) ampliada para nuestros pacientes más pequeñitos con necesidad de atención médica especializada.

Mientras se prepara para su inminente parto, revise la siguiente información importante que incluimos en este folleto.

[#worththewait](#)

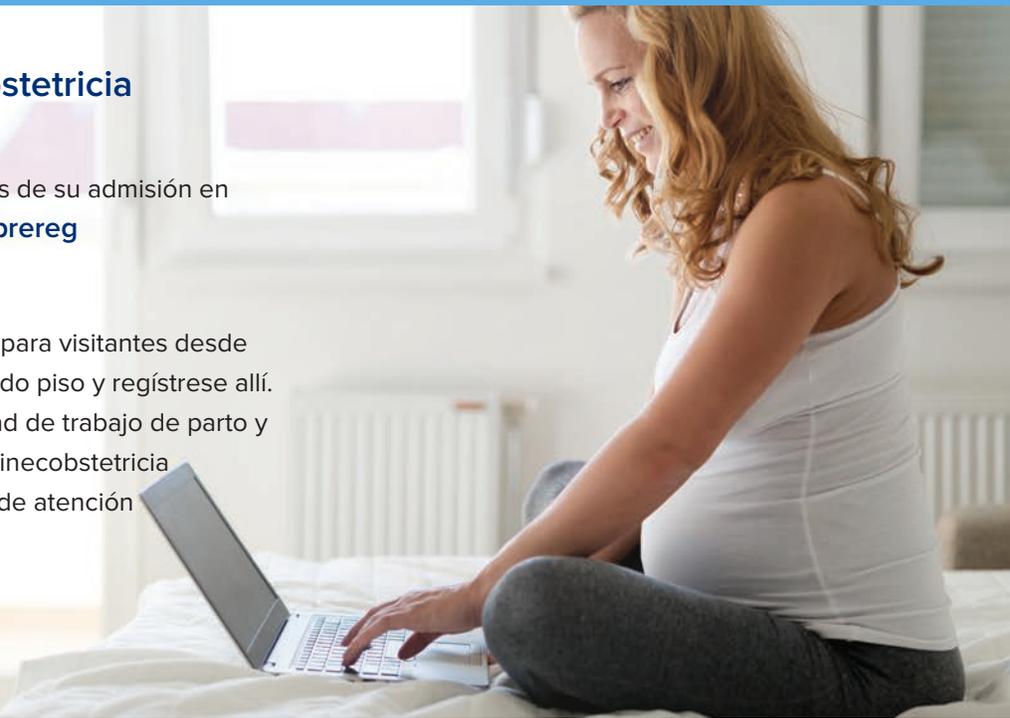
## Admisión y registro en ginec obstetricia

### Registro en ginec obstetricia

Para su comodidad, puede hacer los trámites de su admisión en línea antes de su llegada en [inova.org/OBprereg](http://inova.org/OBprereg)

### Registro

Cuando llegue al hospital, tome el ascensor para visitantes desde la recepción de la torre norte hasta el segundo piso y regístrese allí. En este nivel se ubican nuestra nueva unidad de trabajo de parto y alumbramiento, la sala de emergencias de ginec obstetricia (*OB Emergency Room*) y la NICU. La unidad de atención posparto se encuentra en el cuarto piso.



## Medidas de protección debido a la COVID-19

Para protegerla a usted y a su familia de la COVID-19 y de otras enfermedades, hemos modificado nuestra política de visitas a partir de ahora. Estas medidas siguen las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés). Inova implementó una ampliación de las restricciones para visitantes a todas las áreas de mujeres:

- Un visitante designado tendrá acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a las unidades de trabajo de parto y alumbramiento y de atención posparto. Se puede quedar con la paciente durante su hospitalización. Por el momento, no se permiten visitantes adicionales.
- La persona que le preste apoyo debe tener, al menos, 18 años.
- No se permite la visita de niños, ni siquiera si son hermanos.
- Cualquier persona de apoyo que esté enferma, haya viajado a una zona de alto riesgo o haya estado en contacto directo con alguien que sea un caso confirmado de COVID-19, debe quedarse en casa.
- Se permitirá la presencia de parteras además del único visitante para pacientes con resultado negativo de COVID-19.

- Se examina a todos los visitantes para detectar síntomas y se mide la temperatura corporal antes de que ingresen en cualquiera de los centros.

Estas son algunas de las medidas de protección actuales además de limitar las visitas:

1. Los proveedores de atención clínica practican el distanciamiento social y utilizan tecnología que reduce el contacto cercano.
2. Todos los proveedores de atención clínica llevan puesta una mascarilla quirúrgica cuando atienden a los pacientes.
3. Todos los miembros del equipo de Inova se someten a controles de temperatura y de síntomas dos veces al día.
4. Las áreas de atención médica se limpian con productos aprobados y recomendados por los CDC después de cada contacto con el paciente.
5. Los pacientes con enfermedades infecciosas permanecen aislados en todo momento en su habitación. El tratamiento se proporciona en el sitio.
6. El equipo utilizado para atender a estos pacientes no se comparte con ningún otro.

**Para obtener la información más actualizada sobre las restricciones a las visitas debido a la COVID-19, visite [inova.org/covid19](http://inova.org/covid19)**

## Sala de emergencias de ginec obstetricia

Nuestra sala de emergencias de ginec obstetricia trata a mujeres embarazadas de 20 semanas o más que llegan al hospital con molestias ginec obstétricas, como dolor o sangrado abdominal.

- Si presenta estas inquietudes **antes de las 20 semanas**, por favor, diríjase a la sala de emergencias principal.
- Si alguna de estas inquietudes se presenta **luego de las 20 semanas**, diríjase al segundo piso para registrarse.
- **Siempre llame también a su proveedor de atención médica.**



## Estacionamiento y acceso al hospital

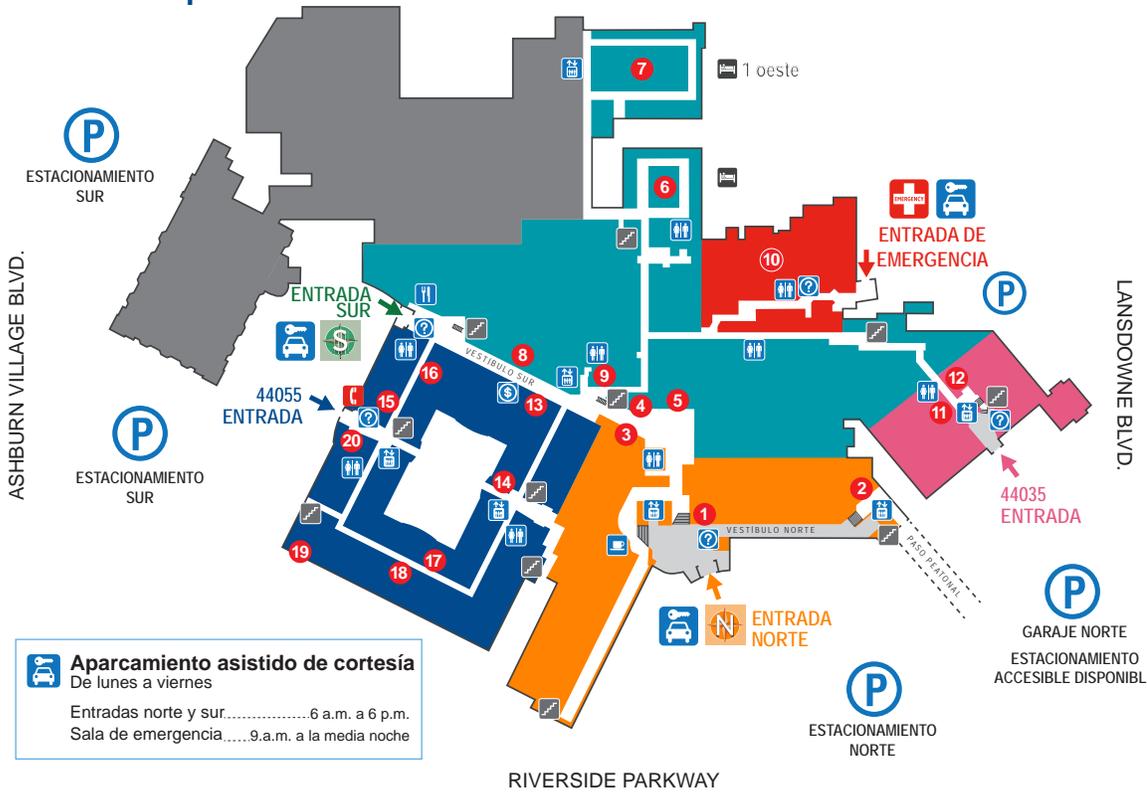
Para estacionar más cerca de la torre norte, hágalo en el garaje o en el estacionamiento norte (*North Parking Lot*) que está justo frente al edificio. Si escoge estacionarse en el garaje, el paso peatonal del tercer nivel le permite ingresar de forma directa al edificio. Cuando esté adentro, tome el ascensor hasta la planta baja y continúe hacia la recepción.

**Importante:** Por la seguridad de los pacientes, la entrada principal de la torre norte estará cerrada todas las noches desde las 9:00 p. m. hasta las 5:00 a. m. ***Si va a llegar entre estas horas, aún puede ingresar por la entrada norte (North Entrance).*** Cuando llegue, llame a la unidad de trabajo de parto y alumbramiento al **703.858.6340**. Eche un vistazo a los mapas de las instalaciones que están en las páginas 3 y 4 si desea obtener más aclaratorias.



# Primer piso

ROUTE 7



- Información
- Sanitarios
- Ascensor
- Riverside Café
- Market Coffee
- Cajero automático
- Teléfono de emergencia
- Escaleras
- 1 Tienda de regalos
- 2 Rehabilitación cardíaca y pulmonar
- 3 Servicios de laboratorio hospitalarios
- 4 Caja
- 5 Diagnóstico por imagen
- 6 Futura ICU de traumatología
- 7 1 oeste: Habitaciones: W101 – W114
- 8 Servicios quirúrgicos hospitalarios
- 9 Registro
- 10 Sala de emergencias
- 11 Inova Heart and Vascular Institute
- 12 Oncología Radiológica
- 13 Capilla
- 14 Centro de pruebas prenatales
- 15 Centro para la salud del seno
- 16 Centro de conferencias (educación)
- 17 Centro de lactancia y boutique
- 18 Salón de clases del centro para el parto natural
- 19 Entrada al centro para el parto natural
- 20 Centro de atención y tratamiento de heridas

**Aparcamiento asistido de cortesía**  
De lunes a viernes  
Entradas norte y sur.....6 a.m. a 6 p.m.  
Sala de emergencia.....9 a.m. a la media noche

# Segundo piso



- Información
- Sanitarios
- Ascensor
- Teléfono de emergencia
- Escaleras
- 1 22 norte: habitaciones para el trabajo de parto y alumbramiento N2201 a N2216
- 2 22 norte: departamento de emergencias de ginecología
- 3 21 norte: habitaciones de la NICU N2101 a N2116
- 4 24 edificio principal: habitaciones M205 a M230
- 5 25 edificio principal: habitaciones M231 a M245
- 6 26 edificio principal: habitaciones M247 a M274
- 7 Unidad de cuidados intensivos (ICU)
- 8 3 oeste: habitaciones W301 a W314
- 9 Centro de cirugía ambulatoria Loudoun
- 10 Rehabilitación para pacientes ambulatorios, quinto piso
- 11 Clínica para mujeres Inova Cares Clinic for Women
- 12 Administración del hospital

# Cuarto y quinto piso



Mostrador de registro de The Birthing Inn



Habitación de lujo privada de atención posparto



Bañera para trabajo de parto y alumbramiento



Habitación de lujo privada para trabajo de parto y alumbramiento

## Trabajo de parto y alumbramiento

La nueva torre norte cuenta con 12 habitaciones de lujo estilo espá para trabajo de parto y alumbramiento, diseñadas con áreas designadas para recibir a la paciente, la familia y el bebé.

Las amplias bañeras de inmersión para trabajo de parto están equipadas con luminoterapia y calefacción radiante en el techo para optimizar la relajación. Disponemos de monitores fetales inalámbricos a prueba de agua para más comodidad y conveniencia. Los parlantes y controles inalámbricos Bluetooth darán mayor apoyo a su plan de parto personalizado. Si le interesa utilizar óxido nitroso para su parto, hable con su proveedor antes de su llegada.

Después del parto, le pondremos a su bebé justo sobre el pecho para que estén juntos en contacto de piel a piel. Estas primeras horas de estrecho contacto permiten que usted y su bebé se conozcan y obtengan beneficios importantes para la salud.

Si va a dar a luz por cesárea, primero la admitirán en una de las 10 habitaciones privadas de preparación y recuperación. Después de su procedimiento, regresará a su habitación privada con su bebé para un período de monitoreo y recuperación antes de pasar a la unidad de atención posparto.

En la actualidad, la torre norte está dotada con tres habitaciones de lujo para cesárea equipadas con parlantes y controles inalámbricos Bluetooth. En un futuro cercano, agregaremos dos habitaciones de lujo más.

## Atención posparto

Unas dos horas después del parto, la acompañarán a una de las 24 habitaciones privadas de atención posparto que se encuentran en el cuarto piso. Aquí, practicará el “alojamiento conjunto”, es decir, su bebé y usted permanecerán juntos durante la hospitalización. Este es un momento perfecto para que usted y su recién nacido establezcan su vínculo afectivo y se preparen bien para la transición a casa.

Cada habitación de atención posparto cuenta con instalaciones de la más avanzada tecnología, entre ellas parlantes y controles inalámbricos Bluetooth, estaciones de carga integradas para dispositivos móviles e iluminación y persianas que se pueden controlar desde la cama. Los sofás extensibles permiten que cualquier familiar pase la noche cómodamente instalado. La duración típica de la hospitalización cuando se trata de partos vaginales es de dos días, y de tres para las cesáreas.

## Unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU)

La expansión de la nueva NICU de nivel III del Inova Loudoun Hospital es la NICU de más alto nivel en el condado de Loudoun. Ofrece observación y atención a toda hora para bebés prematuros y enfermos de tan solo 28 semanas de nacidos. El centro cuenta con neonatólogos acreditados las 24 horas del día, los 7 días de la semana; ellos forman parte del mismo grupo de médicos que brindan atención en el hospital infantil Inova Fairfax Children's Hospital y en Inova Fair Oaks Hospital.



Habitación privada de la NICU

### Habitaciones privadas de la NICU

Nuestra NICU puede albergar hasta 24 bebés e incluye 14 habitaciones privadas para que los padres pasen la noche, dos de las cuales están diseñadas de manera

especial para familias con nacimientos múltiples. Cada habitación privada está equipada con parlantes y controles inalámbricos Bluetooth, y refrigeradores y calentadores de leche.

Los pisos acolchados ayudan a reducir ruido y propician una atmósfera tranquila y sanadora. Los vidrios electrónicos coloreados de las puertas facilitan la privacidad y reducen el riesgo de infección. Adicionalmente, la iluminación del techo se adapta al color de la luz natural durante el día y permite que nuestros pacientes más pequeños se adapten a los patrones normales de luz.

## Comidas

La opción de ordenar comida está disponible todos los días de 6:30 a. m. a 6:30 p. m. Este servicio le permite ordenar comidas y refrigerios del menú durante el día cuando lo desee, en lugar de ordenar por adelantado por la mañana y tener un horario de entrega establecido.

Tenga en cuenta que este es un servicio exclusivo para pacientes. Alentamos a los familiares y visitantes a que vayan al Riverside Café o a alguna de las muchas áreas de venta en todo el hospital. Market Coffee Café abrirá en la recepción de la torre norte el lunes, 27 de abril.

## Preguntas

Si tiene alguna pregunta antes del parto, comuníquese con nuestra guía en la atención de partos, Marie Tolliver, a través del correo electrónico [marie.tolliver@inova.org](mailto:marie.tolliver@inova.org) o al 703.858.8936.

## Recintos de la NICU



Incubadora de la NICU

Nuestros dos recintos de la NICU se diseñaron para bebés que necesitan observación constante. En cada recinto caben hasta cuatro bebés y dos miembros del personal de enfermería que los atienden continuamente. La altura de

la pared favorece la privacidad de la familia y una mayor interacción entre padres e hijos, a la vez que optimiza el espacio y el acceso para la atención médica. Estos recintos de la NICU no están acondicionados para que los padres pasen la noche allí.

### Sala de recursos familiares de la NICU

Durante su estadía, las familias de la NICU tendrán acceso a una sala privada de recursos familiares, entre los que se cuentan casilleros para las pertenencias personales, refrigerador, microondas y terminales para trabajar con computadoras. En este espacio también se entregarán las comidas para padres.

### Habitación para hacer la transición de la NICU

Padres y bebés pueden pasar la noche en nuestra habitación de transición familiar la noche antes de recibir el alta. Este espacio seguro y acogedor está dotado de una cama tamaño *queen*, baño privado y un botón para pedir asistencia al personal de enfermería en caso de que se necesite.

## Servicios de apoyo

- Durante su estadía con nosotros, ofreceremos **consultas sobre la lactancia**.
- También puede preguntar por **nuestro fotógrafo para recién nacidos y nuestros masajes para las madres**.

## Recursos adicionales

**Lista con sugerencias de cosas para llevar:** para su comodidad, en la siguiente página incluimos una lista de verificación con sugerencias de lo que debe llevar.

*¡Esperamos verlos pronto! Gracias por concedernos el privilegio de ofrecerles el mejor nivel de atención a usted y a su creciente familia.*

# Lista de verificación del bolso para el hospital

## Lo que debe llevar

- Plan del parto.
- Láminas para refrescar el aliento o mentas para las náuseas.
- Cámara, cámara de video, baterías cargadas, cargador y tarjeta de memoria.
- Teléfono celular y cargador.
- Dinero para las máquinas expendedoras.
- Cheque o giro postal pagadero a “State Health Department” para el certificado de nacimiento (valor de la copia: \$12).
- Tarjeta de crédito o efectivo para las comidas.
- Anteojos o lentes de contacto, estuche y solución para los ojos.
- Vestimenta de regreso a casa para usted y el bebé; incluya gorrito, escaupines y manoplas para el bebé.
- Banda o sujetador de cabello.
- Cepillo o peine.
- Caramelos duros o chupetas para la resequedad de la boca.
- Asiento de seguridad infantil instalado en el automóvil.
- Tarjeta del seguro.
- Pelota para trabajo de parto.
- Bálsamo para los labios o crema hidratante.
- Música y entretenimiento: iPod, reproductor de CD, CD y DVD.
- Libreta de anotaciones y bolígrafo o lápiz.
- Sostén de lactancia o deportivo.
- Almohada para lactancia.
- Identificación con foto.
- Manta de recién nacido para ir a casa.
- Refrigerios para la persona que le presta apoyo (*puede traer una hielera de ser necesario*).

- Artículos de aseo personal; entre ellos, dentífrico, cepillo de dientes, desodorante, champú y acondicionador.

## Artículos opcionales, si los desea

- Traje de baño para usted y la persona que le presta apoyo para usar en la bañera o en la ducha.
- Crema para la pañalitis.
- Ropa interior de maternidad.
- Ropa para dormir, bata y pantuflas.
- Chupete para el bebé.
- Almohadas y mantas para su comodidad.
- Kit de extracción de células madre.

