

欢迎

您已经计划在Inova Heart and Vascular Institute (IHVI)进行电生理学 (*electrophysiology (EP)*)手术。请放心，专家和爱护您的人将负责您的手术。在IHVI，我们的医师、护士和心血管专家致力于在您的手术过程以及与我们在一起的时间为您提供出色的护理。如果您有任何疑问，请随时询问您的医师、护士或心脏导管实验室 (cath lab) 的工作人员。

关于您的手术

EP手术（也称为EP研究）是一种用于评估心脏的电气系统，评估药物效果并检查异常心律的测试。在研究过程中，将细小的线状电极插入腹股沟的静脉或通向心脏的颈部。一旦进入心脏，电极就可以测量心脏的电信号。

您的手术预定安排是：

日期： _____ (Date)
地点： _____ (Location)
到达时间： _____ (Arrival Time)
手术时间： * _____ (Procedure Time)

* 请注意，在您手术当天紧急情况可能会改变时间表。如果有任何变化，您都将收到通知。

手术准备

手术前14天：完成实验室工作

必须在手术前3至14天完成实验室工作，以便医院及时接收结果。您可以选择使用自己选择的实验室，该实验室由您的保险承保。

实验室服务地点

Inova Laboratories为整个北弗吉尼亚地区的实验室工作和测试提供预约。有关地点和时间的列表，请访问 inova.org/locatelab

如果您正在Inova Fairfax Medical Campus接受改手术，则还可以与现场Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic安排实验室工作和测试的时间：

Pre-Procedural Evaluation Clinic

Inova Professional Services Building, Ground Floor
3300 Gallows Rd., Falls Church, VA 22042

实验室工作时间：周一至周五，上午7点至下午6:30

电话：703.776.2000

传真：571.472.6508

手术前一到三天：

面谈电话

您将接到术前面谈电话，以收集信息，确定任何特殊需求并提供进一步的说明。如果您没有接到电话，请在手术当天带上以下信息：

- 带有剂量和频率的当前药物清单，包括所有处方药和非处方药，补品和维生素
- 对药物/食品/乳胶过敏的清单
- 以前做过的手术清单和病史
- 任何其他相关的医学信息

取消：如果您需要取消手术，患重病或健康状况有所改变，请尽快拨打电话联系您的医师办公室。

术前面谈工作表

请为您安排的与护士的电话面谈提供以下信息：

您目前服用的药物名称

(包括所有非处方药和草药补品)

药物名称	剂量	服用次数

过去需要麻醉的手术清单

手术	麻醉	地点/日期

列出您的专家和初级保健医师

请注意：需要心脏病学、肺病学、肾脏病学、血液学/肿瘤学、神经病学和疼痛管理专家。根据您的健康状况，可能会要求其他专家的参与。

命令的测试	哪里	什么时候

饮食说明

- 手术前24小时内请勿吸烟或饮酒或咖啡因。
- 手术前一天晚上午夜后不要吃东西，喝东西或嚼口香糖或薄荷糖。

药物

- 您的医师可能会临时调整常规药物，尤其是在您患有糖尿病的情况下。
- 在以下情况下要停止服用抗凝药（血液稀释剂）：

- 停止服用（二甲双胍）葡萄糖：

- 有关药物的其他特殊说明：

- 糖尿病患者：请与您的医生讨论您的胰岛素剂量和所有口服糖尿病药物。
- 询问您的医生是否应该服用常规药物或任何特殊药物。如果要服用，请尽量少用水送服。

交通

您将需要与一名负责的成人（18岁或以上）一起往返医院，因为由于药物的副作用和活动限制，您不能在手术后24至48小时内开车。

您可能是乘坐私人交通工具或出租车到达医院。但是，负责的成年人必须与您呆在一起。

术前皮肤清洁

如果您的医师或术前工作人员有指示，请在您当地的药店购买Hibiclens。在药房区有提供。

Hibiclens是一种葡萄糖酸氯己定消毒液，可降低您手术部位的感染风险。

请按照以下说明清洁皮肤：

- 洗两次澡，一次是手术前一天晚上，一次是来医院做手术的第二天早上。您必须淋浴-不可浴缸。
- 手术前至少48小时不要刮胡子或打发蜡。可以剃胡子，但要在洗完澡后剃。
- 第一次淋浴是在您手术前一天的晚上：
 - 用普通的洗发水和肥皂洗头，洗净皮肤。
 - 冲洗掉体内的常规洗发水和肥皂后，裸手涂抹Hibiclens溶液。从脖子开始，轻轻擦洗皮肤。不要让Hibiclens直接与头发、头皮、脸部、粘膜或生殖器接触。
 - 在冲洗之前，让溶液在您的身体上停留三分钟。
 - 从身体上冲洗掉溶液后，用干净的毛巾擦干自己的身体。
 - 穿干净的睡衣，睡在干净的床单上。晚上将任何宠物放在卧室外。

- 第二次淋浴，是在您的手术当天早晨：

- 在使用Hibiclens溶液之前，请勿用普通肥皂清洗。
- 从颈部开始，用裸手涂抹Hibiclens溶液，然后轻轻擦洗皮肤。不要让Hibiclens直接与头发、头皮、脸部、粘膜或生殖器接触。
- 在冲洗之前，让溶液在您的身体上停留三分钟。使用Hibiclens溶液后，请勿用普通肥皂清洗身体。
- 从身体上冲洗掉溶液后，用干净的毛巾擦干自己的身体。
- 穿干净的衣服去医院。
- 手术当天请勿涂抹任何乳霜、乳液、粉末、香水或除臭剂。

您的手术日

- 只喝一小口水来服用早上的药物。
- 手术当天早上洗个澡。
- 请勿使用乳液或香水。
- 您可以刷牙，但不要吞咽。
- 取下所有珠宝（包括穿孔饰品）。
- 将所有贵重物品留在家中。
- 穿舒适、宽松的衣服。
- 带上以下物品：
 - 带照片的身份证/驾驶执照
 - 保险卡
 - 共付额，如果有要求
 - 预先医疗指示或生前遗嘱副本
 - 拐杖、助行器、手杖或辅助设备
 - 如果您在家中使⽤氧气，请携带足够的氧气往返医院
 - 眼镜、隐形眼镜、假牙、助听器等用的容器
 - 带有口罩、管路和固定装置的CPAP机器，如果有需要
 - 救援吸入器，如果有使用
 - 可能住一夜要用的盥洗用品
 - 当前药物清单，包括剂量和频率

到达, 登记和准备

如果您计划在Inova Fairfax Medical Campus的Inova Heart and Vascular Institute (IHVI)进行手术, 则到达时间通常是您的手术窗口前两小时。但是, 您会得知何时到达医院的信息。

车辆停在IHVI旁边患者/访客的灰色车库, 或在IHVI旁边的Inova Fairfax Hospital Surgical Center入口使用代客停车服务。进入位于底楼的IHVI大楼, 然后进入Cath/EP登记区。

如果您计划在Inova Alexandria Hospital接受手术, 请在计划时间之前一小时到达, 或者在医生指示的时间到达。

如果您计划在Inova Loudoun Hospital进行手术, 请在计划时间之前90分钟到达, 或者在医生指示的时间到达。计划在上午8点进行手术的患者应在早上7点到达。到达时, 请直接前往注册区办理手术登记。

有关医院的位置, 方向和停车信息, 请参阅后页。

请注意, 在您手术当天紧急情况可能会改变时间表。任何会影响手术开始时间的更改都将通知您。

一旦您完成手术登记后:

- 您将等待护士护送您到达手术前区域。
- 您将被带到您的私人接纳湾区。
- 手术前, 系统会要求您排空膀胱。
- 您将被要求换上医院的病人服和防滑袜。
- 您将把所有辅助设备(拐杖、手杖、助行器、轮椅、便携式氧气等)留给陪同您的负责的成年人。
- 护士将完成您的入院手续, 获取您的生命体征和病史, 并与您一起核对手术信息。
- 如果您同意参加一项研究试验或有资格参加一项临床研究, 则临床研究协调员可能会与您见面。
- 一条静脉(*intravenous (IV)*)管线将放置在您的一条静脉中, 以便您在手术过程中可以接收液体和药物。

陪同的家人/朋友

您手术前

数量有限的家人/朋友可能会陪伴您进行手术。一旦您的接纳过程完成, 他们可以在术前阶段和您呆在一起。

您手术中

您的客人可能会在接待区等待, 或者前往其他医院区域。他们将获得一个带有唯一标识符的表格, 以便在等候区的电子板上通过手术流程跟进您的状况。

您手术后

手术完成后, 将邀请家人/朋友在恢复区重新与您团聚。手术后, 您的医师将与您和您的家人交谈。

您手术中

您的EP手术可能需要一到四个小时。您的医师和麻醉师将在您进行手术之前与您交谈, 以获取简短的病史并回答您可能遇到的任何问题。

照顾您的团队包括您的医师、注册护士、心血管技术专家以及麻醉师或护士麻醉师。在此过程中, 团队成员可能戴上口罩和礼服, 以保持该区域无菌。

进入EP实验室后, 您将躺在手术室的桌子上。特殊的监控设备将放置在您的背部和胸部。泡沫填充物将放在您的脚、手和肘上, 以提供舒适感和保护。

您的医师将确定必要的药物, 以使您在手术过程中保持舒适。这将事先与您讨论。

专门的监护仪将放在房间里, 以获取X射线和心电图读数。房间会很凉爽。将提供温暖的毯子。

手术后立即

EP研究和消融患者

- 手术完成后, 将拔出导管, 并在穿刺部位用手施加压力10-20分钟, 以防止出血。
- 一旦停止出血, 将在该部位包扎绷带。
- 如果放置了动脉导管, 则将在该部位使用压力敷料。手术后保持四到六个小时的静止以防止任何出血或瘀伤, 这很重要。

- 请勿将头抬离枕头或弯曲膝盖。
- 如果确实发生了流血或淤青，将在该部位施加压力，您将需要再躺四个小时。
- 您可以在手术后24小时取下绷带。
- 您可以在手术后24小时淋浴，但不要重新包扎绷带。

ICD/起搏器患者

如果您收到了装置植入物，则需要将手臂保持在植入物一侧。将在您的手臂上放置一个吊带，以提醒您不要将其抬高至胸部上方，也不要举起任何东西。

所有病人

活动

- 始终随身携带身份证。
- 手术后至少24小时内请勿开车。
- 在第一天休息，然后在接下来的几天逐渐将活动增加到正常水平。
- 在开始的24小时内尽可能避免走楼梯。如果您必须使用楼梯，请一次上一个台阶，并且用未受影响的腿带动身体。如果您的腹股沟部位有访问线路，请保持压力。
- 在接下来的五到七天内，请勿举起10磅或更重的东西。这包括推，拉，拖动或移动物体。
- 在接下来的五天内不要进行剧烈运动。请勿尝试做任何可能导致疲劳、呼吸急促、出汗或胸痛的事情。

伤口和切口护理

- 请勿取下无菌长条。他们将自己掉落。
- 接下来的七天不要使用浴缸洗澡，不要用热水浴缸或坐在水中。
- 您可以在手术后24小时淋浴。保留绷带，让水被动地流过该部位。
- 手术后48小时内，请勿在穿刺部位清除阻塞性敷料。
- 请勿在该部位涂抹乳霜、粉末、乳液或软膏。
- 请勿在穿刺部位上摩擦、擦洗、揉捏、刮擦甚至使用毛巾。
- 如果穿刺部位看起来不像是在愈合-如果是红色，摸起来很热，有分泌物或者如果发烧超过100华氏度，请立即打电话给执行该手术的医生。

正常观察

- 在穿刺部位附近，您可能会觉得有点像橄榄核的大小的硬块。
- 您的穿刺部位可能会出现压痛、淤青和酸痛，可能持续一周。
- 您可以服用对乙酰氨基酚（例如Tylenol）来止痛。与您的医生讨论您是否可以服用阿司匹林或布洛芬。
- 几天后，您可能会感觉到漏一些心跳，心跳加快的短暂爆发或头晕。

如果出现以下情况，请拨打911:

- 您会遇到胸痛或心绞痛症状。出院前与您的医生谈谈。
- 您会注意到穿过敷料或皮肤下面有出血。如果血液滞留在皮肤下，则该区域会受伤并变得肿硬。如果发生这种情况，请平躺，对该部位施加压力并拨打911。
- 您的腿发冷、发麻、疼痛或发灰。

处方药

您的护理团队将确保您可以从您选择的药房取到您的处方药物。

为了您的方便，Inova Fairfax Medical Campus在IHVI的底层以及急诊室设有现场零售药房Inova Pharmacy Plus。有关Inova Pharmacy Plus的更多信息，请访问 inova.org/pharmacyplus

驾车限制

如果您接受了镇静或麻醉，则接下来的24小时内将无法开车。如果将桡骨动脉用作手术部位，则接下来的48小时内您将无法驾车。您必须与一名负责的成年人（18岁或以上）一起乘车回家，并向我们提供将您带回家的人的姓名。

重要电话号码

Inova Fairfax Hospital

介入性心血管介入和恢复.....703.776.7050
(Interventional Cardiovascular Admission and Recovery (ICAR))

Cath Lab传真号码 (Cath Lab Fax).....703.776.6700

预约办公室 (Scheduling Office).....703.776.2393

Inova Alexandria Hospital

心血管与介入放射科.....703.504.7950
(Cardiovascular and Interventional Radiology Department)

Cath Lab传真号码 (Cath Lab Fax).....703.504.3287

Inova Loudoun Hospital

Inova Heart and Vascular Institute,
Loudoun Campus.....703.858.8660

Cath Lab传真号码: (Cath Lab Fax).....703.858.8670

其他电话号码

您的医师:

金融服务:

Inova Alexandria Hospital.....703.504.3069

Inova Fairfax Hospital.....571.423.5750

Inova Loudoun Hospital703.858.8091

Notice of Nondiscrimination

As a recipient of federal financial assistance, Inova Health System (“Inova”) does not exclude, deny benefits to, or otherwise discriminate against any person on the basis of race, color, national origin, sex, disability or age in admission to, participation in, or receipt of the services or benefits under any of its programs or activities, whether carried out by Inova directly or through a contractor or any other entity with which Inova arranges to carry out its programs and activities.

This policy is in accordance with the provisions of Title VI of the Civil Rights Act of 1964, Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973, the Age Discrimination Act of 1975, Section 1557 of the Affordable Care Act, and regulations of the U.S. Department of Health and Human Services issued pursuant to these statutes at 45 C.F.R. Parts 80, 84, 91 and 92, respectively.

Inova:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats and other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, please let our staff know of your needs for effective communication.

If you believe that Inova has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex, you can file a grievance by calling **703.205.2175**. You can file a grievance in person or by mail, fax or email. If you need help filing a grievance, the Patient Relations staff is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Ave., SW
Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201

1.800.868.1019, 800.537.7697 (TDD)

Complaint forms are available at
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

Interpreter Services are available at no cost to you.

Please let our staff know of your needs for effective communication.

Spanish	Atención: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Por favor infórmelo a nuestro personal sobre sus necesidades para lograr una comunicación efectiva.
Korean	알려드립니다: 귀하가 한국어를 구사한다면 무료 언어 도움 서비스가 가능합니다. 효과적인 의사전달을 위해 필요한 것이 있다면 저희 실무자에게 알려주시기 바랍니다.
Vietnamese	Chú ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ có sẵn miễn phí cho quý vị sử dụng. Xin vui lòng thông báo cho nhân viên biết nhu cầu của quý vị để giao tiếp hiệu quả hơn.
Chinese	注意: 如果你說中文, 可以向你提供免費語言協助服務。請讓我們的員工了解你的需求以進行有效溝通。
Arabic	انتباه: إذا كنت تتحدث العربية، تتوفر الخدمات المجانية للمساعدة في اللغة. يرجى إعلام فريق العمل باحتياجاتك من أجل الحصول على عملية تواصل فعالة.
Tagalog	Atensyon: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, mayroong magagamit na mga libreng serbisyong tulong sa wika para sa iyo. Mangyaring ipaalam sa aming mga kawani ang iyong mga pangangailangan para sa epektibong komunikasyon.
Farsi	توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، تسهیلات زبانی به صورت رایگان برای شما فراهم خواهد بود. به منظور برقراری ارتباط موثر، کارکنان ما را از نیازهای خود مطلع کنید.
Amharic	ትኩረት: አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ለአርስዎ የቋንቋ ድጋፍ አግልግሎቶች ከክፍያ በነጻ ይቀርብልዎታል። ውጤታማ የሆነ ኮሚዩኒኬሽን የሚፈልጉ ከሆነ ሰራተኞቻችን እንዲያውቅ ያደርጉ።
Urdu	توجه: اگر آپ اردو بولتے ہیں تو، زبان امداد خدمات، مفت میں، آپ کو دستیاب ہیں۔ موثر مواصلت کے لیے برائے مہربانی ہمارے عملہ کو اپنی ضروریات کے بارے میں بتلا دیں۔
French	Attention: Si vous parlez Français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Veuillez informer notre personnel de vos besoins pour assurer une communication efficace.
Russian	Внимание: Если вы говорите на русском языке, для вас доступны бесплатные услуги помощи с языком. Для эффективной коммуникации, пожалуйста, дайте персоналу знать о ваших потребностях.
Hindi	कृपया ध्यान दें : यदि आप हिन्दी बोलते हैं, तो आपके लिए निःशुल्क भाषा सहायता सेवा उपलब्ध है। कृपया प्रभावी संचार-संपर्क हेतु अपनी आवश्यकताओं के बारे में हमारे कर्मचारियों को बताएं।
German	Achtung: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen kostenlose Service-Sprachdienstleistungen zu Ihrer Verfügung. Teilen Sie unserem Team bitte Ihre Wünsche für eine effektive Kommunikation mit.
Bengali	দৃষ্টি আকর্ষণ করুন : আপনি যদি বাংলা বলতে পারেন, তাহলে আপনার জন্য বিনামূল্যে ভাষা সহায়তা সেবা পাওয়া যাবে। অনুগ্রহ করে কার্যকরী যোগাযোগের জন্য আপনার প্রয়োজনীয়তার বিষয়ে আমাদের কর্মীদের জানান।
Kru (Bassa)	Tò Dòù Nòmò Dyiín Cáo: Ǿ jũ ké ìm dyi Gòdǿǿ-wùdù (Bàsǿ-wùdù) po ní, níí, à bédé gbo-kpá-kpá bó wudu-dù kò-kò po-nyò bē bìi nṣ à gbo bó pídyi. Ì dyi dè dè mṣ nṣ à gbo ní, ìm me nyue bé à kùà-nyò bēò kée dyi dyuò, ké à kè mṣ kè mue jè cèin nòmò dyiín.
Ibo	Nrụbama: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dịrị ị. Biko mee ka ndị ọrụ anyị mara mkpa ị maka nkwurịta ga-aga nke ọma.
Yoruba	Akiyesi: Bi o ba nsọ Yoruba, awọn işe iranilọwọ ede wa l'ofe fun ọ. Ọwọ ọ jẹ ki ara ibişe wa mọ nipa awọn aini ọ fun ibaraenisọrọ ti o munadoko.



地点和方向

Inova Alexandria Hospital
Inova Heart and Vascular Institute
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
703.504.3000

停车处

北霍华德街的普通停车场设有免费停车场。周一至周五，上午5:30 - 下午7:30，在患者入口处提供免费代客停车。

驾车路线

从阿灵顿或华盛顿特区出发：沿I-395南至神学院路出口。向左转，到东出口。走四个街区。医院在右侧，神学院路和霍华德街拐角处。

从里士满：沿I-95北到达斯普林菲尔德。您可以选择I-495, I-395和I-95。继续驶入395北到神学院路。向右转，到东出口。走四个街区。医院在右侧，神学院路和霍华德街拐角处。

Inova Fairfax Medical Campus
Inova Heart and Vascular Institute
3300 Gallows Rd.
Falls Church, VA 22042
703.776.4001

病人入口和停车场

从伍德伯恩路进入Inova Fairfax Medical Campus，到健康大道上。经过Inova Fairfax Hospital Surgery Center和Inova Heart and Vascular Institute，并在右侧和公园进入灰色车库。乘电梯到G层。进入底楼的建筑物，然后沿着大厅走到心脏Cath Lab/EP Lab手术登记台。

驾车路线

通过I-495（首都环城公路）

从北部（泰森斯）：沿51号出口。在坡道的顶部，穿过盖洛斯路到伍德伯恩路。在第一个路口，右转到健康大道。经过Inova Fairfax Hospital Surgery Center和Inova Heart and Vascular Institute，然后进入右侧的灰色车库。

从南部（亚历山大/斯普林菲尔德）：沿51号出口。在坡道顶部的交通信号灯处，左转到盖洛斯路。左转到伍德伯恩路。转到第一个交通信号灯，然后右转到健康大道。经过Inova Fairfax Hospital Surgery Center和Inova Heart and Vascular Institute，然后进入右侧的灰色车库。

通过 50号公路

从西部（Fairfax）：驶入650/盖洛斯路。在坡道的顶部，右转驶入盖洛斯路。在盖洛斯路上继续行驶，然后右转到伍德伯恩路。转到第一个交通信号灯，然后右转到健康大道。经过您右侧的Inova Fairfax Hospital Surgery Center和Inova Heart and Vascular Institute，然后在右侧进入灰色车库。

从东部（华盛顿/福尔斯教堂）：经过I-495公路，然后驶入650/盖洛斯路。在坡道顶部的灯处，左转到盖洛斯路。在盖洛斯路上继续行驶，然后右转到伍德伯恩路。转到第一个交通信号灯，然后右转到健康大道。经过Inova Fairfax Hospital Surgery Center和Inova Heart and Vascular Institute，然后进入右侧的灰色车库。

Inova Loudoun Hospital
Schaufeld Family Heart Center
44035 Riverside Pkwy., Suite 120
Leesburg, VA 20176
703.858.8660

停车处

医师办公室II期（44035号大楼）前面的停车场提供免费代客停车。

驾车路线

从利斯堡和点西路出发：沿7号公路向东行驶。驶入兰斯当大道。在第一个停车标志处右转进入滨江大道。在第一个路口右转进入医院正门。

从泰森斯角和点东路：沿7号公路西行。驶入兰斯当大道。在第一个停车标志处右转进入滨江大道。在第一个路口右转进入医院正门。

从杜勒斯南和点南路：沿着劳登县公园大道行驶。左转到长青磨坊路。右转到贝尔蒙特里奇路。右转到7号公路东。驶入兰斯当大道。在第一个停车标志处右转进入滨江大道。在第一个路口右转进入医院正门。