

الاستعداد للإجراء الطبي

يُوضّح هذا الدليل كيفية الاستعداد لكل مرحلة من المراحل السابقة أو اللاحقة للإجراء الطبي. فإذا كانت لديك أي أسئلة في هذا الصدد، فيُرجى التحدث مع الجراح أو فريق الرعاية خلال المقابلة التي تسبق الإجراء.

ستجد في هذا الدليل معلومات عن

- [قائمة التحقق السابقة للإجراء الطبي](#)
- [التقييم السابق للعملية](#)
- [إرشادات الصيام](#)
- [تحضير الجلد قبل الإجراء الطبي](#)
- [التخطيط للوصول للإجراء الطبي](#)
- [الأمور التي يجب فعلها يوم الإجراء الطبي](#)
- [المتوقع بعد الإجراء الطبي](#)
- [دفع تكاليف الإجراء الطبي](#)
- [المواقع](#)

قائمة التحقق السابقة للإجراء الطبي

استخدم قائمة التحقق التالية لمساعدتك على معرفة متطلبات الإجراء الطبي المقرر لك. وإذا كانت لديك أي أسئلة، فيُرجى التواصل مع عيادة Inova المخصصة للتقييم السابق للإجراء الطبي.

☐ أكمل استبيان تاريخك الطبي على منصة MyChart في أقرب وقت ممكن. وإذا لم يكن لديك حساب على منصة MyChart، فأنشئ حساباً من خلال الموقع الإلكتروني Inova.org/MyChart

☐ لا تتناول أدوية GLP-1 جديدة (مثل Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® أو غيرها) إلا بعد الإجراء الطبي المحدد لك.

☐ ترقّب اتصالاً من عيادة الجراح في أي وقت حتى يوم عمل واحد قبل موعد الإجراء الطبي إذا طرأ أي تغيير على تاريخ الجراحة أو موعداً

☐ اتصل بعيادة الجراح إذا

- كنت بحاجة إلى إعادة جدولة موعد الإجراء الطبي أو إلغائه
- شعرت بوعكة صحية أو أصبت بحُمى (ولا تنتظر حتى يوم الإجراء الطبي)

قبل موعد الإجراء الطبي بـ 72 ساعة

☐ تذكّر مراجعة تعليمات النظام الغذائي الواردة في هذا الدليل

☐ تذكّر مراجعة جميع تعليمات الأدوية الواردة في هذا الدليل

التقييم السابق للإجراء الطبي

إننا خلال التقييم السابق للإجراء الطبي سوف:

- نراجع تاريخك الطبي، والأدوية التي تتناولها، وأي فحوصات مطلوبة.
- نقيم نتائج الاختبارات وننسق عملية المتابعة مع فريق الرعاية المتابع لحالتك.
- نتأكد من اكتمال جميع مستندات Inova والسجلات الخارجية.
- نقدم التعليمات السابقة للإجراء الطبي وتعليمات يوم الإجراء الطبي، مثل تعليمات الصيام وتناول الأدوية.
- نجيب على أسئلتك

عادةً ما تستغرق المقابلة السابقة للإجراء الطبي من 30 إلى 90 دقيقة، وقد تُجرى هاتفياً أو افتراضياً أو حضورياً. فاحرص على حجز موعداً في أقرب وقت ممكن. ويرجى إبلاغنا عند حجز الموعد إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري.

تاريخ موعد التقييم السابق للعملية:

وقت موعد التقييم السابق للعملية:

موقع التقييم السابق للعملية (يرجى اختيار موقع)

Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria ☐
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
الهاتف: 703-504-7880

Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax) ☐
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
الهاتف: 703-776-2000

Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks ☐
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
الهاتف: 703-391-4809

Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun ☐
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
الهاتف: 703-858-8192

Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon ☐
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
الهاتف: 703-664-7545

إرشادات الصيام

يُرجى اتباع التعليمات الآتية بدقة إذا كان الإجراء الطبي الذي ستخضع له يتطلب تخديرًا أو مُسكّنًا. إذ قد يؤدي عدم اتباعها إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات وتأجيل الإجراء الطبي أو إعادة جدولته.

ملحوظات مهمة

- لا تتناول أدوية **GLP-1** جديدة (مثل **Wegovy®**, **Ozempic®**, **Mounjaro®**, **Zepbound®** أو غيرها) إلا بعد الإجراء الطبي المحدد لك.
- إذا توقفت عن تناول أي من أدوية **GLP-1** خلال آخر 5 أسابيع، فيجب عليك اتباع تعليمات النظام الغذائي والصيام الخاصة المرتبطة بأدوية **GLP-1**. ويُرجى إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بأنك توقفت عن تناول هذا الدواء قبل الإجراء الطبي المحدد لك.
- يجب على المرضى الذين يعانون من تأخر إفراغ المعدة اتباع نظام غذائي منخفض الدهون وتناول أطعمة سهلة الهضم بدايةً من 48 ساعة قبل الإجراء الطبي المقرر.
- يُعتبر الصيام لمدة أطول من المدة المذكورة في هذه التعليمات أكثر أمانًا ويساعد على تقليل خطر حدوث المضاعفات. فإذا طُلِب منك الجراح الصيام لمدة أطول من المدة المذكورة في هذه الإرشادات، فاتبع تعليماته. وإذا كانت مدة الصيام أقصر، فاتبع الإرشادات الواردة في هذه الوثيقة.

متطلبات الصيام القياسية

الوقت	التعليمات
الساعة 11 مساءً في الليلة السابقة لموعد الإجراء الطبي	تَوَقَّف عن تناول الأطعمة الصلبة أو شرب الحساء أو السوائل غير الصافية. لا يُسمح لك بشرب سوى السوائل الصافية المقبولة (المذكورة أدناه) بعد هذا الوقت.
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 6 ساعة	تَوَقَّف عن إعطاء حليب الرُّضْع الصناعي للأطفال
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 4 ساعة	توقفي عن إرضاع طفلك من ثديك
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 2 ساعة	تَوَقَّف عن تناول أي شيء عن طريق الفم

متطلبات الصيام ذات الصلة بأدوية **GLP-1** وتأخر إفراغ المعدة

الوقت	التعليمات
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 24 ساعة	لا تتناول أطعمة صلبة ولا تشرب حساءً أو سوائل غير صافية لمدة 24 ساعة قبل موعد الجراحة، ويمكنك فقط شرب السوائل الصافية المسموح بها (المذكورة أدناه) خلال هذه الفترة. وإذا كنت لا تعرف موعد الإجراء الطبي، فتَوَقَّف عن تناول الأطعمة الصلبة أو شرب الحساء أو السوائل غير الصافية ابتداءً من الساعة 7 صباحًا في اليوم السابق للإجراء الطبي.
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 8 ساعة	تَوَقَّف عن شرب السوائل المُعززة العالية الكربوهيدرات (مثل Ensure Pre- و Clear Fast® و Surgery Clear Carbohydrate Drink)
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 4 ساعة	تَوَقَّف عن تناول أي شيء عن طريق الفم

تعريف السوائل الصافية: الماء وعصير التفاح والمشروبات الرياضية (مثل **Gatorade®**) والقهوة السوداء أو الشاي الأسود بدون حليب أو كريمة أو عسل.

تعليمات تحضير الجلد قبل الإجراء

لتقليل خطر إصابتك بالعدوى، احرص دائماً على تنظيف جلدك قبل الإجراء الطبي بمحلول مبيد للجراثيم يُسمى جلوكونات الكلورهيكسدين (**Chlorhexidine Gluconate (CHG) 4%**).

مواعيد استخدام محلول CHG

بالنسبة لمعظم الإجراءات الطبية
استخدم مرتين:

- مرة في الليلة التي تسبق الإجراء الطبي
- مرة في صباح يوم الإجراء الطبي

بالنسبة لجراحة استبدال العمود الفقري أو المفاصل
استخدم ثلاث مرات:

- مرة في كل ليلة من الليلتين السابقتين للإجراء الطبي
- مرة في صباح يوم الإجراء الطبي

أماكن شراء محلول CHG

يتوفر محلول CHG في معظم الصيدليات دون الحاجة إلى وصفة طبية. ومن أشهر أسمائه التجارية Hibiclens, Hibistat, Exidine و Hex-A-Clens. وإذا كنت بحاجة إلى المساعدة، فاستشر الصيدلاني.

ستحتاج إلى حوالي 2-4 أونصات من محلول CHG في كل مرة تستحم فيها.

كيفية استخدام محلول CHG

1. استخدم بصابون وشامبو عاديين واغسل جسمك جيداً بالماء.
2. أوقف تدفق الماء، ثم ضع محلول CHG على جسمك بيديك (وليس باستخدام ليفة أو إسفنجية). وتجنب ملامسة المحلول لوجهك وفروة رأسك وأعضائك التناسلية. وإذا كنت ستخضع لعملية جراحية في الدماغ أو الرأس، فيرجى اتباع تعليمات فريق الرعاية المتابع لحالتك.
3. افرك جسمك بلطف بالكامل — خاصةً حول موضع الإجراء الطبي — لمدة 3 دقائق.
4. اشطف محلول CHG جيداً بالماء.
5. جفف جسمك بمنشفة نظيفة.
6. لا تضع أي كريم مرطب أو مزيل عرق أو بودرة أو عطر.
7. ارتدِ بجمامة نوم أو ملابس نظيفة.
8. كرر هذه الخطوات في صباح يوم الإجراء الطبي — ولكن لا تستخدم الصابون أو الشامبو العاديين، بل استخدم محلول CHG فقط.

إرشادات إزالة الشعر

- لا تحلق شعرك أو تستخدم منتجات إزالة الشعر خلال الـ 24 ساعة السابقة للإجراء الطبي — إذ قد يسبب محلول CHG تهيجاً للجلد المحلق منه الشعر حديثاً.
- إذا كان لا بد من الحلاقة، فافعل ذلك قبل استخدام محلول CHG وقبل موعد الإجراء الطبي بأكثر من 24 ساعة.
- سيزيل فريق الجراحة أي شعر مطلوب إزالته داخل غرفة العمليات إذا لزم الأمر.

نصائح للسلامة عند استخدام محلول CHG

- إذا احتجت إلى مساعدة، يجب على الشخص الذي سيساعدك غسل يديه جيداً أولاً.
- لا تستخدم محلول CHG إلا أثناء الاستحمام. وإذا كان الاستحمام غير ممكن، فاتصل بالجراح للحصول على تعليمات بديلة.
- توقف عن استخدام محلول CHG واتصل بالجراح إذا لاحظت احمراراً أو طفحاً أو تهيجاً في الجلد.
- تجنب الاقتراب من الحيوانات الأليفة بعد الاستحمام بمحلول CHG لأنها قد تنقل لك البكتيريا.

التخطيط للعودة إلى المنزل

1. توفير وسيلة النقل

- احرص على توفير وسيلة نقل للعودة إلى المنزل. وحفاظاً على سلامتك، لا يُسمح لك بقيادة السيارة أو استخدام وسائل النقل العام بمفردك بعد تلقي المهدنات أو التخدير. يجب أن يرافقك شخص بالغ ومسؤول أثناء عودتك إلى المنزل. وإذا استخدمت سيارة أجرة أو خدمة نقل تشاركي، فيجب أن يرافقك شخص بالغ أيضاً أثناء الرحلة. وإننا نوصي بأن يبقى معك شخص بالغ خلال أول 24 ساعة بعد الإجراء الطبي.
- إذا كان المريض غير قادر على اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية، يجب أن يرافقه شخص بالغ وأن يكون هذا الشخص متاحاً لتوقيع نماذج الموافقة.

2. التخطيط لرعاية الأطفال

- لا يُسمح بوجود الأطفال في المنطقة المخصصة للإجراء الطبي، ما لم يكونوا هم المرضى. ويمكن لشخص واحد من الأسرة مرافقتك إلى المنطقة المخصصة للإجراء الطبي. ويرجى الحد من عدد المرافقين في يوم الإجراء الطبي. ولمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني inova.org/visitor.

الإجراءات المتبعة عند الحاجة إلى إعادة جدولة موعد الإجراء الطبي أو عند الشعور بالمرض

- إذا كنت بحاجة إلى إعادة حجز موعد لإجراء طبي أو إلغائه، يُرجى التواصل مع الجراح في أقرب وقت ممكن.
- إذا ظهرت عليك أعراض تنفسية (مثل الزكام أو الحمى أو السعال المستمر أو العدوى) خلال 48 ساعة قبل موعد الإجراء الطبي، فسنعيد جدولة موعد الإجراء حفاظاً على سلامتك. وإذا أصابك مرض أو ارتفعت حرارتك قبل الإجراء الطبي، اتصل بالجراح فوراً، ولا تنتظر حتى يوم الإجراء لإبلاغه.
- إذا ظهرت الأعراض خلال عطلة نهاية الأسبوع أو في أوقات إغلاق العيادة، فاتصل بالرقم المخصص للتواصل خارج ساعات العمل أو تواصل مع فريق الرعاية باستخدام رقم الهاتف الوارد في التعليمات.

الأمور التي يجب فعلها يوم الإجراء الطبي

1. الأشياء التي يجب إحضارها معك

- بطاقة هوية صالحة تحمل صورة، وبطاقة تأمين، وبطاقة صيدلية، ووسيلة دفع (شيك، أو أموال نقدية، أو بطاقة ائتمان).
- شارك نسخة من توجيهاتك الطبية المسبقة عبر منصة MyChart أو عن طريق البريد الإلكتروني (acpsubmission@inova.org) إذا كانت متوفرة لديك. ولمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني inova.org/advancedirective.
- إذا كنت تستخدم أجهزة تساعد على السمع، فأحضرها لها علبة مكتوب عليها اسمك الكامل وتاريخ ميلادك.
- إذا كنت تستخدم نظارة طبية، فأحضرها لها علبة. واترك العدسات اللاصقة في المنزل.
- إذا كنت تستخدم جهاز CPAP أو جهاز BiPAP وكنت ستخضع لإجراء طبي لا يتطلب إقامة بالمستشفى، فأحضر الجهاز معك. أما إذا كنت ستقيم في المستشفى، فإن Inova ستوفر لك جهازًا مؤقتًا.

2. الملابس التي يجب ارتداؤها

- ارتد ملابس فضفاضة ومريحة.
- اترك جميع الأشياء الثمينة والمجوهرات في المنزل. واخلع جميع الخواتم والحلي قبل وصولك.

3. إرشادات استخدام الأدوية

حرصًا على سلامة المرضى، يجب عليهم عدم إحضار أي أدوية من المنزل أو أدوية وصفها طبيب آخر وعدم استخدامها، إلا إذا أوصى بذلك فريق الرعاية الصحية في المستشفى.

وتشمل هذه الأدوية ما يلي على سبيل المثال لا الحصر

- الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية
- الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية (مثل aspirin, ibuprofen, acetaminophen, Zyrtec, Claritin، وأدوية الربو).
- العلاجات العشبية أو البديلة.

سيطلب فريق المستشفى جميع الأدوية اللازمة أثناء إقامتك في المستشفى وسيفحصها وسيتحقق منها. فيرجى التواصل مع فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك.

المتوقع بعد الإجراء الطبي

سننقل بعد الإجراء الطبي إلى منطقة إفاقة سيراقب فيها فريقنا حالتك أثناء استيقاظك. وسيغادر معظم المرضى إلى منازلهم خلال مدة تتراوح من ساعتين إلى أربع ساعات، إلا أن مدة التعافي قد تكون أطول حسب نوع الإجراء الطبي وحالتك الصحية.

- قبل مغادرتك المستشفى، سنراجع معك ومع الشخص البالغ الذي سيرافقك إلى المنزل تعليمات الخروج من المستشفى. وستتلقى معلومات عن الأدوية، ورعاية المتابعة، وكيفية مواصلة التعافي في المنزل.
- إذا كان مكان الإجراء الطبي به صيدلية، فقد تتمكن من صرف أدويةك الموصوفة طبيًا قبل العودة إلى المنزل.

دفع تكاليف الإجراء الطبي

ستتخذ إدارة الخدمات المالية للمرضى بمؤسسة Inova الإجراءات التالية قبل الإجراء الطبي:

- التحقق من تغطيتك التأمينية ومزايا التأمين التي تحصل عليها.
- الحصول على التفويض اللازم من شركة التأمين التي تتعامل معها.
- مساعدتك على فهم المسؤولية المالية المتوقعة منك.
- إتمام أي ترتيبات مالية مطلوبة.

إذا لم نتمكن من الوصول إليك، فيُرجى الاستعداد لدفع أي مبلغ مشترك أو تأمين مشترك مطبق في يوم الإجراء الطبي.

توقع استلام أكثر من فاتورة بعد الإجراء الطبي

سنُصدر أولاً فاتورة بتكاليف الخدمات المتعلقة بالإجراء الطبي إلى شركة التأمين التي تتعامل معها. وإذا بقي عليك مبلغ مستحق بموجب خطتك التأمينية، مثل المبلغ القابل للخصم أو المبلغ المشترك أو التأمين المشترك، فستتلقى فاتورة بذلك.

وقد تتلقى أيضاً عدة فواتير من الجهات المقدمة للرعاية الصحية المشاركة في رعايتك، مثل المستشفى أو مركز الجراحة، والجراح، وطبيب التخدير.

- **فاتورة المستشفى أو مركز الجراحة:** تشمل هذه الفاتورة تكاليف المستشفى أو مركز الجراحة، بما في ذلك تكاليف خدمات فريق المستشفى والمستلزمات والمعدات المستخدمة أثناء تلقيك الرعاية.
- **فاتورة الجراح:** إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن هذه الفاتورة، يُرجى التواصل مع الجراح المذكور في الفاتورة.
- **فاتورة طبيب التخدير:** تشمل هذه الفاتورة تكاليف خدمات التخدير التي تلقيتها أثناء الإجراء الطبي. وإذا كانت لديك أي أسئلة بشأن هذه الفاتورة، فيُرجى التواصل مع مجموعة أطباء التخدير المذكورين في الفاتورة.
- **الإجراءات التجميلية:** يجب دفع تكاليف عمليات التجميل مقدماً.

هل لديك أسئلة حول الفواتير وتقديرات التكلفة؟

- للاستفسارات أو سداد المدفوعات، اتصل بإدارة الخدمات المالية للمرضى بمؤسسة Inova على الرقم 571-472-5750.
- للاستفسار عن تقديرات التكلفة، اتصل بفريق دعم تقديرات الأسعار بمؤسسة Inova على الرقم 571-472-3300.

يمكنك أيضاً الحصول على تقدير للتكلفة بنفسك عبر منصة MyChart. ولمعرفة المزيد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.inova.org/hospitalcharges.

هل تحتاج إلى مساعدة مالية؟

تُقدّم مؤسسة Inova مساعدات مالية للمرضى الذين يحتاجون إلى مساعدة لسداد فواتيرهم الطبية — سواء من خلال MyChart أو عبر البريد أو بالحضور شخصياً. ولمزيد من التفاصيل، اتصل بفريق المساعدة المالية بمؤسسة Inova على الرقم 571-472-5880، أو تفضّل بزيارة الموقع الإلكتروني www.inova.org/patient-and-visitor-information/financial-assistance.

المواقع**منطقة Alexandria****Inova Alexandria Hospital Surgery Center**

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000

www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center مزيد من المعلومات:

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000

www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center مزيد من المعلومات:

Annandale/Falls Church/Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)**Inova Woodburn Surgery Center**

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030

www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center مزيد من المعلومات:

Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900

www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center مزيد من المعلومات:

Inova Professional Services Building – Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630

www.inova.org/ifmc/psb-surgery مزيد من المعلومات:

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500

www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center مزيد من المعلومات:

منطقة Fair Oaks**Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center**

3600 Joseph Siewick Drive
Fairfax, VA 22033
703-391-3600

www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center مزيد من المعلومات:

منطقة Leesburg/Loudoun**Inova Loudoun Hospital Surgery Center**

44045 Riverside Pkwy
Leesburg, VA 20176
703-858-6490

www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers مزيد من المعلومات: