

Preparación para su procedimiento

Esta guía le brinda información sobre cómo prepararse antes y después de cada etapa de su procedimiento. Si tiene preguntas adicionales, hable con su cirujano o miembro del equipo de atención que lo entrevistará antes de su procedimiento.

En este documento encontrará información sobre

- [Lista de verificación del procedimiento previo](#)
- [Preparación para la evaluación previa al procedimiento](#)
- [Pautas para el ayuno](#)
- [Preparación de la piel antes del procedimiento](#)
- [Planificación de su llegada](#)
- [Qué hacer el día de su procedimiento](#)
- [Qué esperar después del procedimiento](#)
- [Cómo pagar su procedimiento](#)
- [Establecimientos](#)

Lista de verificación del procedimiento previo

Utilice esta lista de verificación para mantenerse informado sobre su próximo procedimiento. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la clínica de evaluación previa al procedimiento de Inova que se le haya asignado.

- ☐ Complete su cuestionario de antecedentes médicos en MyChart lo antes posible. Si no tiene una cuenta de MyChart, regístrese en nova.org/MyChart
- ☐ No empiece a tomar ningún medicamento nuevo que contenga péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1, por sus siglas en inglés) (como Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® u otros) hasta después del procedimiento.
- ☐ En caso de que cambie la fecha o la hora de su cirugía, el consultorio de su cirujano se pondrá en contacto con usted para informarle de dicho cambio, a más tardar un día laborable antes del procedimiento.
- ☐ Llame al consultorio de su cirujano en caso de que:
 - su procedimiento deba ser reprogramado o cancelado;
 - sienta malestar o tenga fiebre (no espere hasta el día del procedimiento).

72 horas antes de su procedimiento

- ☐ Recuerde consultar las instrucciones dietéticas que figuran en este documento.
- ☐ Recuerde revisar todas las instrucciones sobre los medicamentos que figuran en este documento.

Su preparación para la evaluación previa al procedimiento

Durante su evaluación previa al procedimiento, haremos lo siguiente:

- Revisaremos sus antecedentes médicos, medicamentos y pruebas necesarias.
- Evaluaremos los resultados de las pruebas y coordinaremos el seguimiento con su equipo de atención.
- Garantizaremos que toda la documentación de Inova y los expedientes externos estén completos.
- Proporcionaremos instrucciones previas al procedimiento y para el día de la cirugía, lo que incluye ayuno y medicamentos.
- Responderemos sus preguntas.

La entrevista previa al procedimiento habitualmente toma de 30 a 90 minutos y puede ser por teléfono, visita virtual o en persona. Programe la cita lo antes posible. Si necesita un intérprete, háganoslo saber al programar la cita.

Fecha de la cita para la evaluación previa al procedimiento:

Hora de la cita para la evaluación previa al procedimiento:

Establecimiento para la evaluación previa al procedimiento (seleccione uno)

- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
Teléfono: 703-504-7880
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
Teléfono: 703-776-2000
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
Teléfono: 703-391-4809
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
Teléfono: 703-858-8192
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
Teléfono: 703-664-7545

Pautas para el ayuno

Siga atentamente estas instrucciones si su procedimiento incluye anestesia o sedación. El incumplimiento de estas pautas puede aumentar el riesgo de complicaciones y ocasionar retraso en su procedimiento o que se deba reprogramar.

Recomendaciones importantes:

- **No empiece a tomar ningún medicamento nuevo de GLP-1** (como Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® u otros) hasta después del procedimiento.
- **Si suspendió el uso de GLP-1 en las últimas 5 semanas**, debe seguir la dieta especial para este tipo de medicamento y las instrucciones de ayuno. Informe a su proveedor de atención médica que dejó de tomar este medicamento antes del procedimiento.
- **Los pacientes con retraso en el vaciado gástrico** deben seguir una dieta baja en grasas con alimentos de fácil digestión comenzando 48 horas antes del procedimiento programado.
- **Ayunar durante más tiempo es más seguro y ayuda a disminuir el riesgo de complicaciones.** Si el cirujano le pide ayunar más tiempo que lo estipulado en estas pautas, siga las instrucciones del cirujano. Si el tiempo del ayuno es más corto, entonces siga las pautas de este documento.

Requisitos estándar de ayuno

Horas	Instrucciones
11 p. m. de la noche anterior al procedimiento	Suspenda la ingesta de alimentos sólidos, sopa o líquidos no claros. <i>Después de esta hora solo podrá tomar líquidos claros aceptables (enumerados a continuación).</i>
6 horas antes de su procedimiento	Para los niños, suspenda la fórmula infantil.
4 horas antes de su procedimiento	Para los niños, suspenda la leche materna.
2 horas antes de su procedimiento	Suspenda todo lo que se consume por vía oral.

Requisitos de medicamentos que contienen GLP-1 y de ayuno en casos de vaciado gástrico retardado

Horas	Instrucciones
24 horas antes de su procedimiento	No ingiera alimentos sólidos, sopa ni líquidos no claros durante las 24 horas previas a la hora de su cirugía. <i>Solo podrá tomar líquidos claros aceptables (enumerados a continuación) durante las 24 horas anteriores a la hora de la cirugía. Si no sabe a qué hora es el procedimiento, suspenda el consumo de alimentos sólidos, sopa o líquidos no claros a las 7:00 a. m. el día anterior a su procedimiento.</i>
8 horas antes de la hora del procedimiento	Suspenda el consumo de bebidas con alto contenido en carbohidratos (es decir, Clear Fast® y Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink).
4 horas antes de su procedimiento	Suspenda todo lo que se consume por vía oral.

Definición de líquidos claros: agua, jugo de manzana, bebidas deportivas (es decir, Gatorade®) y café negro o té sin leche, crema o miel.

Instrucciones para la preparación de la piel antes del procedimiento

Para reducir el riesgo de infección, limpie la piel con una solución desinfectante llamada **gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) al 4 %** antes de su procedimiento.

Cuándo utilizar el CHG

En la mayoría de los procedimientos:

Dúchese **dos** veces:

- Una vez la noche anterior a su procedimiento.
- Una vez la mañana de su procedimiento.

En caso de cirugía de columna o artroplastia:

Dúchese **tres** veces:

- Una vez cada una de las dos noches anteriores al procedimiento.
- Una vez la mañana de su procedimiento.

Dónde comprar el CHG

El CHG puede adquirirse sin receta médica en la mayoría de las farmacias. Las marcas más comunes de CHG son Hibiclens, Hibistat, Exidine y Hex-A-Clens. Pregunte a un farmacéutico si necesita ayuda.

Necesitará aproximadamente de 2 a 4 onzas de solución de CHG por ducha.

Cómo usar el CHG

1. Dúchese con su jabón y champú habituales y enjuáguese completamente.
2. Cierre el grifo y aplique el CHG con las manos (no con una toallita de baño ni una esponja). **Evite aplicarse la solución en la cara, el cuero cabelludo y en los genitales.** Si le van a realizar una cirugía en el cerebro o en la cabeza, siga las instrucciones de su equipo de atención médica.
3. Frote suavemente todo el cuerpo, en especial, alrededor del lugar del procedimiento, **durante 3 minutos.**
4. Enjuague completamente el CHG.
5. Séquese con una toalla limpia.
6. No se aplique después loción, desodorante, talco ni perfume.
7. Póngase una pijama o ropa limpia.
8. La mañana de su procedimiento, repita estos pasos, pero no utilice jabón ni champú normales. **Utilice solo el CHG.**

Consejos de seguridad del CHG

- Si se necesita ayuda, el ayudante debe lavarse bien las manos primero.
- Utilice el CHG solo en la ducha. Si no es posible ducharse, póngase en contacto con su cirujano para obtener instrucciones alternativas.
- Suspenda el uso del CHG y póngase en contacto con su cirujano si observa enrojecimiento, sarpullido o irritación en la piel.
- Evite el contacto estrecho con las mascotas después de las duchas de CHG, ya que pueden introducir bacterias.

Pautas para la depilación

- No se afeite ni utilice productos depilatorios en las 24 horas siguientes a su procedimiento: el CHG puede irritar la piel recién afeitada.
- Si es necesario afeitarse, hágalo **antes** de utilizar el CHG y **más de 24 horas** antes del procedimiento.
- Si es necesario, su equipo quirúrgico realizará la depilación en el quirófano.

Planificación de su llegada

1. Coordine su transporte

- **Planifique su transporte de regreso a casa.** Por su seguridad, **no puede conducir ni utilizar el transporte público sin acompañante tras recibir sedación o anestesia.** Un adulto responsable debe acompañarlo a casa. Si utiliza un taxi o un servicio de transporte compartido, debe ir acompañado de otro adulto. Recomendamos encarecidamente que un adulto permanezca con usted durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- **Si el paciente es incapaz de tomar decisiones relacionadas con la atención,** un adulto adecuado debe acompañarlo y estar disponible para firmar los formularios de consentimiento.

2. Planifique con antelación el cuidado de los niños

No se permite la presencia de niños en la zona de procedimientos, a menos que sean pacientes. Solo un miembro de la familia puede acompañarlo a la zona de procedimientos. Limite el número de visitantes el día de su procedimiento. Para obtener más información, visite inova.org/visitor.

Qué hacer si necesita reprogramar el procedimiento o si siente malestar

- **Si necesita reprogramar o cancelar su procedimiento,** póngase en contacto con su cirujano lo antes posible.
- **Si presenta síntomas respiratorios (como resfriado, fiebre, tos persistente o infección) en las 48 horas previas al procedimiento,** para su seguridad, lo reprogramaremos. En caso de que sienta malestar o presente fiebre antes del procedimiento, llame de inmediato a su cirujano. No espere hasta el día del procedimiento para notificárselo.
- **Si los síntomas aparecen durante el fin de semana o cuando el consultorio esté cerrado,** llame al número de atención fuera del horario habitual o póngase en contacto con su equipo de atención médica al número indicado en las instrucciones.

Qué hacer el día de su procedimiento

1. Qué debe traer

- Documento de identidad válido con fotografía, tarjeta del seguro, tarjeta de la farmacia y forma de pago (cheque, efectivo o tarjeta de crédito).
- Envíe una copia de su directiva anticipada a través de MyChart o por correo electrónico (acpsubmission@inova.org), de ser posible. Para obtener más información, visite inova.org/advancedirective.
- Para los audífonos de amplificación de sonido, traiga un estuche etiquetado con su nombre y fecha de nacimiento.
- Para los anteojos, traiga el estuche. Deje los lentes de contacto en casa.
- Si utiliza una máquina de presión positiva continua de las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés) o de presión positiva de dos niveles (BiPAP, por sus siglas en inglés) y tiene programado un procedimiento ambulatorio, tráigala. Si está ingresado, Inova le proporcionará una unidad temporal.

2. Qué ponerse

- Use ropa holgada y cómoda.
- Deje todos los objetos de valor y joyas en casa. Quítese todos los anillos y *piercings* antes de llegar.

3. Pautas sobre los medicamentos

Por su seguridad, los pacientes no deben traer ni utilizar ningún medicamento de casa ni recetado por otro proveedor de atención médica, salvo que así lo indique el equipo de atención médica del hospital.

Esto incluye, entre otras cosas:

- medicamentos con receta;
- medicamentos de venta libre (como la aspirina, el ibuprofeno, el paracetamol, Zyrtec, Claritin o los medicamentos para el asma);
- terapias alternativas o a base de plantas.

El equipo del hospital se encargará de prescribir, revisar y comprobar todos los medicamentos necesarios durante su estancia. Si tiene preguntas, póngase en contacto con su equipo de atención médica.

Qué esperar después del procedimiento

Después del procedimiento, se le trasladará a una sala de recuperación, donde nuestro equipo lo monitoreará a medida que se despierte. La mayoría de los pacientes se van a casa en un plazo de 2 a 4 horas, pero su tiempo de recuperación puede ser más largo, dependiendo del procedimiento y de cómo se sienta.

- Antes de que sea dado de alta médica, repasaremos con usted y con el adulto que lo llevará a casa las instrucciones del alta. Recibirá información sobre los medicamentos, la atención de seguimiento y cómo continuar su recuperación en casa.
- Si el centro donde se ha realizado el procedimiento cuenta con una farmacia, es posible que pueda surtir sus recetas antes de volver a casa.

Cómo pagar su procedimiento

Antes de su procedimiento, el Departamento de Servicios Financieros para Pacientes de Inova realizará lo siguiente:

- Verificará su cobertura y beneficios.
- Obtendrá la autorización necesaria de su aseguradora.
- Lo ayudará a entender su responsabilidad financiera prevista.
- Dispondrá cualquier arreglo financiero.

Si no logramos comunicarnos con usted, el día del procedimiento debe estar preparado para pagar cualquier copago o coseguro previsto.

Es probable que reciba más de una factura después de su procedimiento

En primer lugar, facturaremos a su seguro los servicios relacionados con su procedimiento. Recibirá una factura, si su plan tiene un saldo pendiente, como un deducible, un copago o un coseguro.

También es posible que reciba varias facturas de los proveedores de atención médica que hayan participado en su atención, como el hospital o el centro de cirugía, su cirujano y su anestesiólogo.

- **Factura del hospital o del centro de cirugía:** esta factura del establecimiento cubre los servicios del hospital o centro de cirugía, incluidos el personal, los suministros y el equipo utilizados durante su atención.
- **Factura del cirujano:** si tiene alguna pregunta sobre esta factura, póngase en contacto con el cirujano indicado en ella.
- **Factura del anestesista:** esta factura cubre los servicios de anestesia que recibió durante su procedimiento. Si tiene alguna pregunta sobre esta factura, póngase en contacto con el grupo de anestesiología indicado en ella.
- **Procedimientos cosméticos:** Los procedimientos cosméticos deberán pagarse con anticipación.

¿Tiene alguna pregunta sobre la facturación y el presupuesto?

- Si tiene alguna pregunta o desea realizar un pago, llame a **los servicios financieros para pacientes** de Inova al 571-472-5750.
- Si tiene alguna pregunta sobre los presupuestos, llame al **equipo de asistencia para cálculo sobre costos** de Inova al 571-472-3300.

También puede elaborar su propio cálculo a través de MyChart. Para obtener más información, visite inova.org/hospitalcharges.

¿Necesita asistencia financiera?

Inova ofrece asistencia financiera a los pacientes que necesitan ayuda para pagar sus facturas médicas, ya sea a través de MyChart, por correo o en persona. Para obtener más información, llame al equipo de asistencia financiera de Inova al 571-472-5880 o visite www.inova.org/patient-and-visitor-information/financial-assistance.

Establecimientos

Zona de Alexandria

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center

Centro de cirugía Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale/Falls Church/Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center

Centro de cirugía Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center

Centro de cirugía Inova Professional Services Building Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630

Para obtener más información, visite: www.inova.org/ifmc/psb-surgery

Centro Saville para la Detección y Prevención del Cáncer de Inova

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Zona de Fair Oaks

Centro de cirugía Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center

3600 Joseph Siewick Drive,
Fairfax, VA 22033
703-391-3600

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Zona de Leesburg/Loudoun

Centro de cirugía Inova Loudoun Hospital Surgery Center

44045 Riverside Pkwy
Leesburg, VA 20176
703-858-6490

Para obtener más información, visite: www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers