

시술 준비 안내

이 안내서에는 시술 이전과 이후에 준비해야 할 내용이 단계별로 설명되어 있습니다. 질문이 있다면, 시술 전 면담을 했던 담당 외과의사나 진료팀원과 대화하세요.

이 문서에서 찾을 수 있는 정보

- [시술 전 체크리스트](#)
- [사전 시술 평가](#)
- [금식 안내](#)
- [시술 전 피부 준비](#)
- [입원 계획 세우기](#)
- [시술 당일 해야 하는 일](#)
- [시술 후에 하게 되는 것](#)
- [시술에 대한 지불](#)
- [장소](#)

시술 전 체크리스트

이 체크리스트를 이용하면 다가오는 시술에 관한 안내를 유지하는데 도움이 됩니다. 어떠한 질문라도 있다면 지정된 Inova 시술 전 평가 클리닉에 연락하시기 바랍니다.

- ☐ 귀하의 의료 이력을 MyChart에서 최대한 빨리 작성하세요. MyChart 계정이 없다면 Inova.org/MyChart에서 등록하세요
- ☐ 시술을 받을 때까지는 GLP-1 약 복용 (예: Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® 또는 기타 약물)을 새롭게 시작하지 마세요
- ☐ 수술 날짜나 시간이 변경되어 연락이 올 수 있으니, 시술 하루 전까지는 담당 외과의사 진료소에서 오는 전화에 신경을 써 주세요
- ☐ 다음의 경우에는 담당 외과의사 오피스에 전화하세요
 - 귀하의 시술 일정을 다시 잡거나 취소해야 할 경우
 - 아픈 기분이 들거나 열이 날 경우(시술 날짜까지 기다리지 마세요)

시술 시간 72시간 전

- ☐ 이 문서에 있는 식생활 안내는 꼭 체크하세요
- ☐ 이 문서에 있는 모든 약 복용 안내는 꼭 검토하세요

시술 전 평가

귀하가 시술 전 평가를 받을 때 저희는

- 귀하의 의료 이력, 복용 상태, 모든 필수 검사를 검토합니다
- 검사 결과를 평가하고 귀하의 진료 팀과 함께 후속 조치에 관한 협업을 합니다
- Inova 문서자료와 외부 기록이 모두 작성되었는지 확인합니다
- 금식과 약 복용을 포함하여, 시술 전 및 시술 당일에 관한 안내를 합니다
- 귀하의 질문에 대답할 것입니다

시술 전 면담은 보통 30분에서 90분 정도 걸리며 전화, 원격 방문, 또는 직접 면담 방식으로 이뤄질 것입니다. 일정을 최대한 일찍 잡으세요. 일정을 정할 때 통역사가 필요하다면 저희에게 알려주시기 바랍니다.

사전 시술 평가 진료약속 날짜:

사전 시술 평가 진료약속 시간:

사전 시술 평가 진료약속 장소 (한 곳만 선택하세요)

- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
전화: 703-504-7880
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
전화: 703-776-2000
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
전화: 703-391-4809
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
전화: 703-858-8192
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
전화: 703-664-7545

금식 안내

귀하가 받는 시술이 마취나 진정과 관련된 것이라면 다음 지시를 따르시기 바랍니다. 이 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 결과적으로 시술이 지연되거나 일정을 재조정할 수 있습니다.

중요한 참고

- 시술을 받을 때까지는 **GLP-1 약 복용** (예: Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® 또는 기타 약물)을 새롭게 시작하지 마세요.
- 지난 **5주 동안 GLP 1 복용을 중단했다면**, 반드시 GLP-1 특수 식이요법과 금식 안내를 따라야 합니다. 이 약 복용 중단 사실을 반드시 시술 전에 담당 전문의료인에게 알려주시기 바랍니다.
- 지연된 위 배출이 있는 환자는 반드시 시술 예정시간 **48시간** 이전부터 소화가 잘 되는 음식과 함께 저지방 식이요법을 시작해야 합니다.
- 금식은 길 수록 더 안전하고 합병증 위험 감소에 도움이 됩니다. 담당 외과 의사가 이 안내에 있는 것보다 더 오래 금식하도록 요청한다면, 그 안내를 따르세요. 금식 기간이 더 짧아진다면 이 문서에 있는 안내를 따르세요.

표준 금식 요건

시기	방법
시술 전날 밤 오후 11시	딱딱한 음식이나 수프, 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요. <i>이 시간 이후에는 허용되는 맑은 음료(아래에 열거)만 가능합니다.</i>
시술 시간 6시간 전	자녀의 유아용 분유 섭취를 중단하세요
시술 시간 4시간 전	자녀의 모유 수유를 중단하세요
시술 시간 2시간 전	입으로 섭취하는 모든 것을 중단하세요

GLP-1 및 위 배출 지연환자의 금식 요건

시기	방법
시술 시간 24시간 전	수술 시간 이전 24시간 동안 딱딱한 음식이나 수프, 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요. 수술 시간 이전 24시간 동안은 허용되는 맑은 음료(아래에 열거)만 가능합니다. 시술 시간을 모른다면, 시술 전날 오전 7시부터 딱딱한 음식이나 수프, 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요.
시술 시간 8시간 전	고탄수화물 음료(Clear Fast®와 Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink 등)의 섭취는 중단하세요
시술 시간 4시간 전	입으로 섭취하는 모든 것을 중단하세요

맑은 음료의 정의: 물, 사과 주스, 스포츠드링크(Gatorade® 등), 블랙 커피, 또는 밀크나 크림, 꿀이 들어있지 않은 차.

시술 전 피부 준비 안내

감염 위험 감소에 도움이 되기 위하여, 시술 전에 피부는 클로르헥시딘 글루코네이트 (**Chlorhexidine Gluconate (CHG)**)라고 하는 살균용액 **4%**로 세정하세요.

CHG가 필요할 때

대부분 시술의 경우

샤워를 두 번 하세요:

- 시술 전날 밤에 한 번
- 시술 당일 아침에 한 번

척추 또는 인공 관절수술

샤워를 세 번 하세요:

- 시술 전 이틀간 밤마다 한 번씩
- 시술 당일 아침에 한 번

CHG를 구입하는 곳

CHG 는 대부분 약국에서 구할 수 있습니다 - 처방 불필요.
CHG 의 일반적인 상품 이름으로는 Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Cleans 가 있습니다. 도움이 필요하다면 약사에게 물어보세요.

샤워를 할 때마다 약 **2~4 온스**의 **CHG** 용액이 필요합니다.

CHG 사용 방법

1. 귀하가 정기적으로 사용하는 비누와 샴푸로 샤워하고 완전하게 헹구세요.
2. 물을 잠그고 손을 사용하여 **CHG** 를 바르세요(수건이나 스폰지 사용 금지). **얼굴과 두피, 성기 부위는 피하세요.** 뇌 수술이나 머리 수술을 한다면, 진료 팀의 안내를 따르시기 바랍니다.
3. 몸 전체, 특히 시술 부위를 부드럽게 **3 분간** 문지르세요.
4. **CHG** 를 완벽하게 헹구세요.
5. 깨끗한 수건으로 말리세요.
6. 로션이나 탈취제, 파우더, 향수를 바르지 마세요.
7. 깔끔한 파자마나 옷을 입으세요.
8. 시술 당일의 아침에는 이 과정을 반복하세요-그러나 일반적인 비누 또는 샴푸는 사용하지 마세요. **CHG** 만 사용하세요.

CHG 안전 팁

- 도움이 필요하다면
도우미는 먼저 손을
완전하게 씻어야 합니다.
- **CHG** 는 샤워에서만
사용하세요. 샤워를 하는
것이 가능하지 않다면, 담당
외과의를 만나서 대안적
방법을 안내받으세요.
- 홍반이나 발진, 피부
가려움증이 생긴다면 **CHG**
사용을 중단하고 담당
외과 의사에게
연락하십시오.
- 박테리아를 옮길 수 있으니
CHG 샤워를 한 다음에는
반려동물과 가깝게
접촉하지 마세요.

모발 제거제 안내

- 시술 전후 **24 시간** 이내에는 면도 또는 모발제거제 사용을 하지 마세요- 깔끔하게 면도한 피부에서 **CHG** 가 가려움을 일으킬 수 있습니다.
- 꼭 면도를 해야 한다면 **CHG** 사용 **이전에** 하고, 시술 시간으로부터 **적어도 24 시간** 이전에 하세요.
- 필요하다면 담당 수술 팀이 모발에서 필요한 부분을 수술실에서 모두 제거할 것입니다.

입원 계획 세우기

1. 교통편 대책을 세우세요

- 귀가 교통편 계획을 만드세요. 안전을 위하여, 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전하거나 대중 교통수단을 혼자서 이용하는 것은 안 됩니다. 반드시 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 택시나 승차공유 서비스를 이용한다면 반드시 성인 한 사람이 동승해야 합니다. 저희는 또한 시술 후 최초 24 시간 동안 성인 한 사람과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.
- 환자가 진료 관련 결정을 내릴 수 없다면, 적절한 성인 동반자가 반드시 동반해야 하고, 동의서 양식에 서명이 가능해야 합니다.

2. 사전에 세우는 아이 돌봄 계획

환자 자신이 아동이 아닌 이상, 시술 구역에는 아동이 허용되지 않습니다. 시술 구역에 귀하와 동반 가능한 사람은 한 사람의 성인에 국한합니다. 시술 당일에는 방문객을 제한하시기 바랍니다. 더 알고 싶다면 [inoa.org/visitor](https://www.inova.org/visitor) 에 방문하세요.

일정 조정이 필요하거나 아픈 기분이 들면 해야 하는 일

- 귀하의 시술 일정을 재조정하거나 취소해야 한다면, 담당 외과의사와 최대한 일찍 접촉하세요.
- 시술 전 48 시간 이내에 호흡기 증상(감기, 발열, 지속적인 기침 또는 감염 등)이 발생한다면 저희는 안전을 위하여 시술 일정을 조절할 것입니다. 시술 전에 아픈 기분이 들거나 발열이 있다면 담당 외과의사에게 바로 전화하세요. 의사에게 알리는 것을 시술하는 날까지 미루지 마세요.
- 증상이 주말에 시작되었는데 진료소가 문을 닫았다면, 당직 전화번호로 전화하거나 안내서에 있는 담당 진료팀 번호로 연락하세요.

시술 당일 해야 하는 일

1. 가져와야 하는 것

- 유효한 사진 신분증, 보험 카드, 약국 카드, 지불 수단(체크, 현금 또는 신용카드).
- 가능하다면 MyChart 을 통하여 귀하의 사전 의사결정서를 공유하거나, 이메일 (acpsubmission@inova.org) 발송하세요. 더 알고 싶다면 [inova.org/advancedirective](https://www.inova.org/advancedirective) 에 방문하세요.
- 청력보조기를 위하여 귀하의 이름과 생년월일이 표시된 케이스를 가져오세요.
- 처방받은 안경에 대해서는 케이스를 가져오세요. 콘택드렌즈는 집에 두시기 바랍니다.
- 귀하가 CPAP 또는 BiPAP 기기를 사용하는데 외래 환자 시술이 예정되었다면 이 기기를 가져오세요. 입원했다면 Inova 가 임시 기기를 제공할 것입니다.

2. 옷 입기

- 헐렁하고 편안한 옷을 입으세요.
- 귀중품과 보석류는 모두 집에 두세요. 도착하기 전에 모든 반지와 피어싱을 제거하세요.

3. 약 복용 안내

안전을 위하여, 환자는 자신이 다니는 병원의 진료팀 지시를 받은 것이 아닌 이상, 집에 있거나 다른 전문의료인의 처방을 받은 어떠한 약이라도 가져올 수 없습니다.

다음에 국한하지는 않지만 여기에 포함되는 내용은

- 처방 약품
- 일반 판매 의약품 (aspirin, ibuprofen, acetaminophen, Zyrtec, Claritin, 또는 천식약 등)
- 허브 또는 대안 치료제

귀하가 병원에 머무르는 동안 필요한 모든 약은 병원 팀이 주문하고, 검사하고, 승인할 것입니다. 질문이 있다면 저희 팀에게 연락 바랍니다.

시술 후에 하게 되는 것

시술을 한 이후에 귀하는 회복 구역으로 옮길 것이며, 이곳에서는 저희 팀이 귀하가 깨어나는지 관찰할 것입니다. 대부분 환자는 2~4 시간 이내에 귀가하지만, 시술의 경과와 귀하의 기분에 따라 회복 시간이 길어질 수 있습니다.

- 병원을 떠나기 전에, 저희는 귀하와 귀하를 집으로 데리고 갈 성인과 함께 퇴원 안내를 검토할 것입니다. 귀하는 약, 후속 진료, 집에서 계속 회복하는 방법에 관한 안내를 받을 것입니다.
- 시술을 받은 곳에 약국이 있다면 귀가하기 전에 처방약을 받아갈 수 있습니다.

시술에 대한 지불

시술이 진행되기 이전에 Inova의 환자 재정 서비스는 다음과 같이 진행됩니다:

- 귀하의 포괄범위와 급여의 확인
- 귀하의 보험회사로부터 필요한 위임장을 받음
- 귀하에게 예상되는 금전 책임 내용을 이해시킴
- 모든 금전적인 내용을 주선헌

저희들이 귀하와의 연결이 불가능할 경우는, 해당하는 모든 공동 지불금이나 공동 보험료를 시술 당일에 지불하도록 준비하시기 바랍니다.

시술 이후에 둘 이상의 청구서를 받을 것으로 예상하세요

첫째, 저희는 귀하가 가입한 보험회사에 귀하가 받은 시술 관련 서비스에 대한 청구를 할 것입니다. 귀하의 플랜에서 가입자 부담금, 공동지불금 또는 정률 본인분담금과 같은 부분에 잔액이 있다면, 여기에 대한 청구서를 받을 것입니다.

또한 병원이나 외과 센터, 담당 외과의사, 마취의사와 같이 귀하의 진료에 관여된 전문의료인이 보내는 다수의 청구서를 받을 수 있습니다.

- **병원 또는 외과 센터 청구서:** 이 기관 청구서는 병원이나 외과 센터의 직원, 공급품, 진료에 사용된 장비와 같은 항목을 포괄합니다.
- **외과의사의 청구서:** 청구서에 대한 질문이 있다면 청구서에 적혀 있는 외과의사에게 접촉하세요.
- **마취과 의사의 청구서:** 이 청구서는 시술 도중에 받은 마취 서비스를 포괄합니다. 청구서에 대한 질문이 있다면 청구서에 적혀 있는 마취 단체에 접촉하세요.
- **성형 시술:** 성형 시술에 대해서는 사전에 지불해야 합니다.

청구와 전적에 대한 질문이 있습니까?

- 지불에 대한 질문이 있다면 Inova의 환자 재정 서비스 연락처 571-472-5750에 전화하세요.
- 전적에 관한 질문이 있다면 Inova의 전적 지원팀 연락처 571-472-3300에 전화하세요.

전적은 MyChart에서 스스로 만들어볼 수도 있습니다. 더 알고 싶다면 [inoval.org/hospitalcharges](https://www.inova.org/hospitalcharges)에 방문하세요.

재정 보조가 필요한가요?

Inova는 의료 청구서로 인하여 도움이 필요한 환자들을 위하여 MyChart, 우편, 직접 방문 등의 방법으로 재정 지원을 제공합니다. 더 자세히 알고 싶은 분은 Inova의 재정 지원팀 연락처 571-472-5880에 전화하거나 www.inova.org/patient-and-visitor-information/financial-assistance에 방문하세요.

장소

Alexandria 지역

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale/Falls Church/Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center

Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center

Inova Professional Services Building – Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630

추가 정보: www.inova.org/ifmc/psb-surgery

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Fair Oaks 지역**Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center**

3600 Joseph Siewick Drive

Fairfax, VA 22033

703-391-3600

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Leesburg/Loudoun 지역**Inova Loudoun Hospital Surgery Center**

44045 Riverside Pkwy

Leesburg, VA 20176

703-858-6490

추가 정보: www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers