

Chuẩn bị cho thủ Thuật

Hướng dẫn này giải thích cách chuẩn bị chi tiết trước và sau khi thực hiện thủ thuật. Nếu quý vị có thắc mắc, hãy trao đổi với bác sĩ phẫu thuật hoặc nhóm chăm sóc y tế trong buổi phỏng vấn trước thủ thuật.

Trong tài liệu này, quý vị sẽ tìm thấy thông tin về

- [Danh sách kiểm tra trước khi thực hiện thủ thuật](#)
- [Kiểm Tra Trước Thủ Thuật](#)
- [Hướng dẫn nhìn ăn](#)
- [Chuẩn bị da trước khi thực hiện thủ thuật](#)
- [Lên kế hoạch đến thực hiện thủ thuật](#)
- [Những việc cần làm vào ngày thực hiện thủ thuật](#)
- [Những điều cần biết sau khi thực hiện thủ thuật](#)
- [Thanh toán cho thủ thuật](#)
- [Địa điểm](#)

Danh sách kiểm tra trước khi thực hiện thủ thuật

Hãy sử dụng danh sách kiểm tra này để nắm rõ thông tin về thủ thuật sắp thực hiện. Nếu có thắc mắc, vui lòng liên hệ với phòng khám đánh giá trước thủ thuật Inova được chỉ định.

- ☐ Hoàn thành bảng câu hỏi về tiền sử bệnh của quý vị trong MyChart càng sớm càng tốt. Nếu quý vị chưa có tài khoản MyChart, hãy đăng ký tại inova.org/MyChart
- ☐ Không nên bắt đầu sử dụng bất kỳ loại thuốc GLP-1 mới nào (như Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® hoặc các loại thuốc khác) cho đến sau thủ thuật.
- ☐ Trong một ngày trước khi thực hiện thủ thuật, hãy chú ý đến điện thoại vì văn phòng bác sĩ phẫu thuật có thể gọi để thay đổi ngày hoặc giờ làm thủ thuật
- ☐ Gọi điện cho văn phòng bác sĩ phẫu thuật của quý vị nếu
 - Quý vị cần dời lịch hoặc hủy bỏ thủ thuật
 - Quý vị cảm thấy không khỏe hoặc bị sốt (đừng đợi đến ngày làm thủ thuật rồi mới thông báo)

72 giờ trước khi thực hiện thủ thuật

- ☐ Hãy nhớ kiểm tra hướng dẫn về chế độ ăn uống trong tài liệu này
- ☐ Hãy nhớ xem lại tất cả hướng dẫn sử dụng thuốc trong tài liệu này

Đánh giá trước thủ thuật của quý vị

Trong quá trình đánh giá trước khi tiến hành thủ thuật, chúng tôi sẽ

- Xem lại tiền sử bệnh, thuốc đang dùng và bất kỳ xét nghiệm cần thiết nào
- Đánh giá kết quả xét nghiệm và phối hợp theo dõi với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị
- Đảm bảo tất cả tài liệu của Inova và hồ sơ bên ngoài đều đầy đủ.
- Cung cấp hướng dẫn trước và trong ngày thực hiện thủ thuật, bao gồm cả việc nhịn ăn và các loại thuốc cần dùng.
- Giải đáp thắc mắc của quý vị

Cuộc phỏng vấn trước khi tiến hành thủ thuật thường kéo dài từ 30 đến 90 phút và có thể được thực hiện qua điện thoại, buổi thăm khám trực tuyến hoặc trực tiếp. Hãy lên lịch càng sớm càng tốt. Vui lòng cho chúng tôi biết khi đặt lịch nếu quý vị cần phiên dịch.

Ngày hẹn khám Kiểm Tra Trước Thủ Thuật:

Thời gian hẹn khám Kiểm Tra Trước Thủ Thuật:

Địa điểm Kiểm Tra Trước Thủ Thuật (vui lòng chọn một)

- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
Điện thoại: 703-504-7880
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
Điện thoại: 703-776-2000
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
Điện thoại: 703-391-4809
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
Điện thoại: 703-858-8192
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
Điện thoại: 703-664-7545

Hướng dẫn nhịn ăn

Vui lòng làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận nếu thủ thuật của bạn có liên quan đến gây mê hoặc an thần. Việc không tuân thủ các hướng dẫn này có thể làm tăng nguy cơ biến chứng và dẫn đến việc trì hoãn hoặc phải rời lịch thực hiện thủ thuật.

Lưu Ý Quan Trọng

- **Không nên bắt đầu sử dụng bất kỳ loại thuốc GLP-1 mới nào** (như Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® hoặc các loại thuốc khác) cho đến sau thủ thuật.
- **Nếu đã ngừng sử dụng thuốc GLP-1 trong vòng 5 tuần qua**, quý vị phải tuân theo chế độ ăn và hướng dẫn nhịn ăn đặc biệt dành cho người dùng thuốc GLP-1. Vui lòng thông báo với bác sĩ rằng quý vị đã ngừng sử dụng thuốc này trước khi làm thủ thuật.
- **Bệnh nhân bị chậm làm rỗng dạ dày** phải áp dụng chế độ ăn ít chất béo, gồm các thực phẩm dễ tiêu hóa, bắt đầu từ 48 giờ trước khi thực hiện thủ thuật đã lên lịch.
- **Nhịn ăn lâu hơn sẽ an toàn hơn và giúp giảm nguy cơ biến chứng.** Nếu bác sĩ phẫu thuật yêu cầu quý vị nhịn ăn lâu hơn so với hướng dẫn này, hãy tuân thủ chỉ dẫn của bác sĩ. Nếu thời gian nhịn ăn ngắn hơn, hãy tuân thủ hướng dẫn trong tài liệu này.

Yêu Cầu Nhịn Ăn Tiêu Chuẩn

Thời gian	Hướng dẫn
11 giờ đêm trước ngày làm thủ thuật	Ngừng ăn thức ăn đặc, súp và các loại chất lỏng không trong suốt. <i>Sau thời gian này, quý vị chỉ được phép uống các loại chất lỏng trong suốt được chấp nhận (được liệt kê bên dưới).</i>
6 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Đối với trẻ em, ngừng cho uống sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh
4 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Đối với trẻ em, ngừng cho bú sữa mẹ
2 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Ngừng ăn/uống mọi thứ

GLP-1 và yêu cầu nhịn ăn liên quan đến tình trạng làm chậm quá trình làm rỗng dạ dày

Thời gian	Hướng dẫn
24 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Không ăn thức ăn rắn, súp hoặc uống các loại chất lỏng không trong suốt trong vòng 24 giờ trước khi phẫu thuật. <i>Quý vị chỉ được phép uống các loại chất lỏng trong suốt được chấp nhận (được liệt kê bên dưới) trong vòng 24 giờ trước khi phẫu thuật. Nếu quý vị chưa biết thời gian làm thủ thuật, hãy ngừng ăn thức ăn rắn, súp hoặc uống các loại chất lỏng không trong suốt từ 7 giờ sáng của ngày trước ngày làm thủ thuật.</i>
8 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Ngừng uống các loại thức uống giàu carbohydrate đã được tăng cường (như Clear Fast® và Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink)
4 giờ trước khi thực hiện thủ thuật	Ngừng ăn/uống mọi thứ

Định nghĩa chất lỏng trong suốt: Nước lọc, nước ép táo, đồ uống thể thao (như Gatorade®) và cà phê đen hoặc trà không sữa, kem hoặc mật ong.

Hướng dẫn chuẩn bị da trước khi thực hiện thủ thuật

Để giảm nguy cơ nhiễm trùng, hãy làm sạch da bằng dung dịch diệt khuẩn có tên **Clorhexidin gluconat (Chlorhexidine Gluconate (CHG)) 4%** trước khi thực hiện thủ thuật.

Khi nào nên sử dụng CHG

Đối Với Hầu Hết Các Thủ Thuật

Tắm hai lần:

- Tắm một lần vào đêm trước ngày thực hiện thủ thuật
- Tắm một lần vào buổi sáng ngày thực hiện thủ thuật

Đối với Phẫu Thuật Cột Sống hoặc Thay Khớp

Tắm ba lần:

- Mỗi đêm một lần, vào hai đêm trước khi làm thủ thuật
- Tắm một lần vào buổi sáng ngày thực hiện thủ thuật

Mua CHG ở đâu?

CHG có bán ở hầu hết các hiệu thuốc mà không cần đơn thuốc. Các thuốc biệt dược phổ biến là Hibiclens, Hibistat, Exidine và Hex-A-Clens. Nếu cần trợ giúp, hãy hỏi dược sĩ.

Quý vị sẽ cần khoảng 2–4 ounce dung dịch CHG cho mỗi lần tắm.

Cách sử dụng CHG

1. Tắm bằng xà phòng và dầu gội thường dùng và xả sạch hoàn toàn.
2. Tắt vòi nước và thoa CHG bằng tay (không dùng khăn hoặc miếng bọt biển). **Tránh thoa lên mặt, da đầu và bộ phận sinh dục.** Nếu quý vị sắp thực hiện phẫu thuật não hoặc đầu, vui lòng làm theo hướng dẫn của nhóm chăm sóc.
3. Nhẹ nhàng chà xát toàn bộ cơ thể - đặc biệt là vùng xung quanh vị trí thực hiện thủ thuật - **trong 3 phút.**
4. Rửa sạch CHG hoàn toàn.
5. Lau khô bằng khăn sạch.
6. Không sử dụng kem dưỡng da, chất khử mùi, phấn phủ hoặc nước hoa.
7. Mặc đồ ngủ hoặc quần áo sạch sẽ.
8. Vào buổi sáng trước khi làm thủ thuật, hãy lặp lại các bước này—nhưng không sử dụng xà phòng hoặc dầu gội thông thường. **Chỉ sử dụng CHG.**

Hướng Dẫn An Toàn với CHG

- Nếu cần hỗ trợ, người hỗ trợ nên rửa tay thật kỹ trước.
- Chỉ sử dụng CHG khi tắm. Nếu không thể tắm, hãy liên hệ với bác sĩ phẫu thuật để được hướng dẫn cách khác.
- Ngừng sử dụng CHG và liên hệ với bác sĩ phẫu thuật nếu quý vị thấy da bị đỏ, nổi mẩn hoặc kích ứng.
- Tránh tiếp xúc gần với thú cưng sau khi tắm bằng CHG, vì thú cưng có thể mang vi khuẩn.

Hướng Dẫn Tẩy Lông

- Không cạo lông hoặc sử dụng các sản phẩm tẩy lông trong vòng 24 giờ sau khi thực hiện thủ thuật — CHG có thể gây kích ứng phần da vừa cạo.
- Nếu phải cạo lông, hãy cạo lông **trước khi** sử dụng CHG và **hơn 24 giờ trước khi** thực hiện thủ thuật.
- Nếu cần thiết, đội ngũ phẫu thuật sẽ tẩy lông ngay trong phòng mổ.

Lên kế hoạch đến thực hiện thủ thuật

1. Sắp xếp phương tiện di chuyển

- **Chuẩn bị phương tiện về nhà.** Để đảm bảo an toàn, **quý vị không được phép lái xe hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng một mình sau khi được gây mê hoặc an thần.** Một người lớn có trách nhiệm phải đưa quý vị về nhà. Nếu quý vị sử dụng taxi hoặc dịch vụ đi chung xe, phải có một người lớn khác đi cùng quý vị. Chúng tôi cũng đặc biệt khuyến nghị quý vị tìm người lớn ở bên cạnh mình trong 24 giờ đầu tiên sau khi làm thủ thuật.
- **Nếu bệnh nhân không thể tự đưa ra quyết định liên quan đến việc chăm sóc,** cần có người lớn phù hợp đi cùng và ký vào các biểu mẫu chấp thuận.

2. Lên kế hoạch trước cho việc trông trẻ.

Trẻ em không được phép vào khu vực thực hiện thủ thuật trừ khi trẻ là bệnh nhân. Chỉ một thành viên gia đình được phép đi cùng quý vị vào khu vực làm thủ tục. Vui lòng hạn chế người đến thăm vào ngày thực hiện thủ thuật. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập inova.org/visitor.

Quý vị nên làm gì nếu cần thay đổi lịch hẹn hoặc cảm thấy không khỏe?

- **Nếu cần thay đổi lịch hoặc hủy bỏ ca phẫu thuật,** vui lòng liên hệ với bác sĩ phẫu thuật càng sớm càng tốt.
- **Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng về đường hô hấp (như cảm lạnh, sốt, ho dai dẳng hoặc nhiễm trùng) trong vòng 48 giờ trước khi làm thủ thuật,** chúng tôi sẽ dời lịch làm thủ thuật của quý vị để đảm bảo an toàn. Gọi ngay cho bác sĩ phẫu thuật nếu quý vị cảm thấy không khỏe hoặc bị sốt trước khi làm thủ thuật. Đừng đợi đến ngày làm thủ thuật mới thông báo.
- **Nếu các triệu chứng bắt đầu vào cuối tuần hoặc khi văn phòng đóng cửa,** hãy gọi số điện thoại ngoài giờ hành chính hoặc liên hệ với nhóm chăm sóc theo số điện thoại được cung cấp trong hướng dẫn.

Những việc cần làm vào ngày thực hiện thủ thuật

1. Những Thứ Cần Mang Theo

- Giấy tờ tùy thân có ảnh hợp lệ, thẻ bảo hiểm, thẻ nhà thuốc và phương tiện thanh toán (séc, tiền mặt hoặc thẻ tín dụng).
- Vui lòng chia sẻ bản sao chỉ thị trước của quý vị qua MyChart hoặc qua email (acpsubmission@inova.org), nếu có. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập inova.org/advancedirective.
- Nếu quý vị có máy trợ thính, hãy mang theo hộp đựng có ghi tên và ngày sinh của quý vị.
- Đối với kính thuốc, hãy mang theo hộp đựng. Vui lòng không đeo kính áp tròng.
- Nếu quý vị sử dụng máy CPAP hoặc BiPAP và có lịch thực hiện thủ thuật ngoại trú, hãy mang theo máy đó. Nếu quý vị được nhập viện, Inova sẽ cung cấp một phòng ở tạm thời.

2. Trang Phục

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Để tất cả đồ vật có giá trị và trang sức ở nhà. Tháo tất cả nhẫn và khuyên xỏ trước khi đến.

3. Hướng Dẫn Sử Dụng Thuốc

Để đảm bảo an toàn, bệnh nhân không nên mang hoặc sử dụng bất kỳ loại thuốc nào từ nhà hoặc do bác sĩ khác kê đơn trừ khi có chỉ dẫn của nhóm chăm sóc sức khỏe của bệnh viện.

Điều này bao gồm nhưng không giới hạn ở:

- Thuốc kê đơn
- Các loại thuốc không kê đơn (như aspirin, ibuprofen, acetaminophen, Zyrtec, Claritin hoặc thuốc điều trị hen suyễn)
- Liệu pháp thảo dược hoặc liệu pháp thay thế

Nhóm chăm sóc của bệnh viện sẽ chỉ định, kiểm tra và xác nhận tất cả các loại thuốc cần thiết trong suốt thời gian quý vị nằm viện. Nếu có thắc mắc, hãy liên hệ với nhóm chăm sóc của quý vị.

Những điều cần biết sau khi thực hiện thủ thuật

Sau thủ thuật, quý vị sẽ được chuyển đến khu vực hồi phục để nhóm chăm sóc của chúng tôi theo dõi cho đến khi quý vị tỉnh dậy. Hầu hết bệnh nhân có thể về nhà trong vòng 2 đến 4 giờ, nhưng thời gian hồi phục của quý vị có thể lâu hơn tùy thuộc vào thủ thuật và tình trạng sức khỏe của quý vị.

- Trước khi quý vị rời đi, chúng tôi sẽ nhắc lại hướng dẫn xuất viện với quý vị và người lớn đưa quý vị về nhà. Quý vị sẽ nhận được thông tin về thuốc, chăm sóc theo dõi và cách tiếp tục quá trình hồi phục tại nhà.
- Nếu địa điểm thực hiện thủ thuật của quý vị có nhà thuốc, quý vị có thể mua thuốc kê đơn trước khi về nhà.

Thanh toán cho thủ thuật

Trước khi tiến hành thủ thuật, bộ phận dịch vụ tài chính bệnh nhân của Inova sẽ:

- Kiểm tra phạm vi bảo hiểm và phúc lợi của quý vị
- Nhận được sự chấp thuận cần thiết từ công ty bảo hiểm của quý vị
- Giúp quý vị hiểu rõ chi phí phải trả dự kiến của mình
- Thiết lập mọi thỏa thuận tài chính

Nếu chúng tôi không thể liên lạc được với quý vị, vui lòng chuẩn bị thanh toán bất kỳ khoản đồng chi trả hoặc phí bảo hiểm nào áp dụng vào ngày thực hiện thủ thuật.

Có khả năng nhận được nhiều hơn một hóa đơn sau khi thực hiện thủ thuật

Đầu tiên, chúng tôi sẽ gửi hóa đơn cho công ty bảo hiểm của quý vị về các dịch vụ liên quan đến thủ thuật. Nếu chương trình bảo hiểm của quý vị còn số dư, chẳng hạn như khoản khấu trừ, phí đồng trả hoặc đồng bảo hiểm, quý vị sẽ nhận được hóa đơn.

Quý vị cũng có thể nhận được nhiều hóa đơn từ các nhà cung cấp dịch vụ tham gia vào quá trình chăm sóc, bao gồm bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê.

- **Hóa đơn từ bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật:** Hóa đơn này bao gồm chi phí bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật, bao gồm nhân lực, vật tư và thiết bị được sử dụng trong quá trình điều trị của quý vị.
- **Hóa đơn từ bác sĩ phẫu thuật:** Nếu quý vị có thắc mắc về hóa đơn này, vui lòng liên hệ với bác sĩ phẫu thuật có tên trên hóa đơn.
- **Hóa đơn từ bác sĩ gây mê:** Hóa đơn này chi trả cho các dịch vụ gây mê mà quý vị đã nhận được trong quá trình phẫu thuật. Nếu quý vị có thắc mắc về hóa đơn này, vui lòng liên hệ với nhóm gây mê có trên hóa đơn của quý vị.
- **Các thủ thuật thẩm mỹ:** Các thủ thuật thẩm mỹ phải được thanh toán trước.

Quý vị có thắc mắc gì về hóa đơn và chi phí dự tính không?

- Để được giải đáp thắc mắc hoặc thanh toán, vui lòng gọi cho **Bộ Phận Dịch Vụ Tài Chính Bệnh Nhân** của Inova theo số 571-472-5750.
- Để được giải đáp thắc mắc về chi phí dự tính, vui lòng gọi cho **Nhóm Hỗ Trợ về Chi Phí Dự Tính** của Inova theo số 571-472-3300.

Quý vị cũng có thể tự ước tính chi phí của mình thông qua MyChart. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [inoa.org/hospitalcharges](https://www.inova.org/hospitalcharges).

Quý vị cần hỗ trợ tài chính?

Inova cung cấp hỗ trợ tài chính cho bệnh nhân cần được hỗ trợ thanh toán hóa đơn y tế - thông qua MyChart, thư từ hoặc trực tiếp. Để biết thêm chi tiết, vui lòng gọi cho Nhóm Hỗ Trợ Tài Chính của Inova theo số 571-472-5880 hoặc truy cập www.inova.org/patient-and-visitor-information/financial-assistance.

Địa điểm

Khu Vực Alexandria

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale/Falls Church/Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center

Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center

Inova Professional Services Building – Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/ifmc/psb-surgery

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Khu Vực Fair Oaks**Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center**

3600 Joseph Siewick Drive

Fairfax, VA 22033

703-391-3600

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Khu Vực Leesburg/Loudoun**Inova Loudoun Hospital Surgery Center**

44045 Riverside Pkwy

Leesburg, VA 20176

703-858-6490

Để biết thêm chi tiết: www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers