

术前准备须知

本指南详细说明了如何为手术前的每个步骤以及术后做好准备。如有疑问，请在术前面谈时向您的外科医生或护理团队咨询。

在本文件中，您将找到以下信息

- [术前检查清单](#)
- [手术前评估](#)
- [禁食指南](#)
- [术前皮肤准备](#)
- [到院安排](#)
- [手术当天的注意事项](#)
- [手术后的注意事项](#)
- [手术费用支付](#)
- [地点](#)

术前检查清单

请使用此检查清单，以便您随时了解即将进行的手术相关信息。如有疑问，请联系您指定的 Inova 术前评估诊所。

- ☐ 请尽快在 MyChart 中填写病史问卷。如果您还没有 MyChart 账户，请访问Inova.org/MyChart注册
- ☐ 请勿在手术前开始使用新的GLP-1类药物（如Wegovy®、Ozempic®、Mounjaro®、Zepbound®或其他药物）
- ☐ 如果手术日期或时间发生变更，您的主治医生办公室会在手术前最多一个工作日内致电通知您
- ☐ 请在以下情况下致电您的外科医生办公室
 - 您的手术需要改期或取消时
 - 您感到不适或发烧时（请勿等到手术当天）

手术前72小时

- ☐ 请务必查阅本文件中的饮食注意事项
- ☐ 请务必查阅本文件中的所有用药说明

您的术前评估

在术前评估期间，我们将

- 核查病史、用药情况及所需检查项目
- 评估检测结果并协调医疗团队后续跟进
- 确保Inova内部文件及外部病历完整
- 提供术前及手术当日注意事项（含禁食与用药指导）
- 解答您的疑问

术前面谈通常需要30至90分钟，可通过电话、线上问诊或面谈进行。请尽早预约。如需口译员协助，请在预约时告知我们。

手术前评估预约日期：

手术前评估预约时间：

手术前评估地点（请选择一个）

- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
电话： 703-504-7880
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
电话： 703-776-2000
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
电话： 703-391-4809
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
电话： 703-858-8192
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
电话： 703-664-7545

禁食指南

若您的手术涉及麻醉或镇静，请严格遵循以下指示。若未遵守这些指南，可能会增加您出现并发症的风险，并导致您的手术被推迟或重新安排。

重要提示

- 请勿在手术前开始使用新的GLP-1类药物（如Wegovy®、Ozempic®、Mounjaro®、Zepbound®或其他药物）。
- 如果您在过去5周内停用了GLP-1类药物，则必须遵循GLP-1类药物的特殊饮食和禁食说明。请在手术前告知您的医护人员您已停用该药物。
- 胃排空延迟的患者必须从计划手术前48小时开始，遵循低脂饮食并摄入易于消化的食物。
- 延长禁食时间更安全，有助于降低并发症风险。如果您的外科医生要求您禁食的时间超过这些指南，请遵循外科医生的指示。如果禁食时间较短，请遵循本文件中的指南。

标准禁食要求

时间安排	注意事项
手术前一晚的晚上 11 点	停止摄入固体食物、汤类及非清澈液体。 此后仅可摄入允许的清澈液体（如下所列）。
手术前6小时	儿童需停止饮用婴儿配方奶粉
手术前4小时	儿童需停止母乳喂养
手术前2小时	停止一切口服摄入

GLP-1与胃排空延迟的禁食要求

时间安排	注意事项
手术前24小时	手术前24小时内，请勿进食固体食物、汤类或饮用非清澈液体。在手术前24小时内，您只能摄入符合要求的清澈液体（如下所列）。如果您不清楚手术时间，请在手术前一天上午7点起停止进食固体食物、汤类或饮用非清澈液体。
手术前8小时	请停止饮用强化高碳水化合物液体（例如 Clear Fast® 和 Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink）
手术前4小时	停止一切口服摄入

清澈液体的定义：水、苹果汁、运动饮料（如 Gatorade®）以及不含牛奶、奶油或蜂蜜的黑咖啡或茶。

术前皮肤准备说明

为降低感染风险，请在手术前使用 **4% 葡萄糖酸氯己定 (Chlorhexidine Gluconate (CHG))** 杀菌溶液清洁皮肤。

CHG使用时机

常规手术

需沐浴两次：

- 手术前夜沐浴一次
- 手术当日早晨沐浴一次

脊柱或关节置换手术

需沐浴三次：

- 手术前两晚各使用一次
- 手术当日早晨沐浴一次

CHG 的购买地点

大多数药房均有售 CHG - 无需处方。常见品牌包括 Hibiclens、Hibistat、Exidine 和 Hex-A-Clens。如需帮助，请咨询药剂师。

每次淋浴需使用约 **2-4 盎司 CHG 溶液**。

如何使用CHG

1. 使用您常用的香皂和洗发水淋浴，并彻底冲洗干净。
2. 关掉水龙头，用手（不要使用毛巾或海绵）涂抹 CHG。避免接触面部、头皮和生殖器。如果您将接受脑部或头部手术，请遵循您的护理团队的指示。
3. 轻轻擦洗全身 - 尤其治疗部位周围 - 持续 **3 分钟**。
4. 彻底冲洗掉 CHG 溶液。
5. 用干净毛巾擦干身体。
6. 请勿涂抹润肤露、止汗剂、爽身粉或香水。
7. 换上干净睡衣或衣物。
8. 治疗当日早晨请重复上述步骤 - 但勿使用普通肥皂或洗发水，仅使用 **CHG 溶液**。

脱毛注意事项

- 术前 **24 小时**内请勿剃毛或使用脱毛产品 - CHG 可能刺激新剃过的皮肤。
- 如需剃毛，请在使用 CHG 之前、且在手术前 **24 小时**以上完成。
- 如有必要，您的手术团队将在手术室进行除毛操作。

CHG安全须知

- 如需他人协助，协助者应先彻底洗净双手。
- 仅在淋浴时使用 CHG。若无法淋浴，请联系您的外科医生获取替代方案。
- 若出现红肿、皮疹或皮肤刺激，请立即停止使用 CHG 并联系您的外科医生。
- CHG 沐浴后避免与宠物密切接触，以免细菌传播。

抵达前的准备工作

1. 安排交通工具

- **请提前规划返程交通。**出于安全考虑，**镇静或麻醉后，您不得独自驾驶或乘坐公共交通工具。**必须由一位负责任的成年人送您回家。如果您乘坐出租车或网约车，必须有另一位成年人陪同。我们还强烈建议在手术后的最初 24 小时内，有一位成年人陪在您身边。
- **若患者无法自行做出护理相关决定，**必须由一位合适的成年人陪同并签署同意书。

2. 提前安排好儿童看护事宜

除非是患者本人，否则儿童不得进入手术区域。仅允许一位家属陪同进入手术区域。请在手术当天限制访客人数。详情请访问 [inoa.org/visitor](https://www.inova.org/visitor)。

如需改期或身体不适时的处理方式

- **如需改期或取消手术，**请尽快联系您的主治医师。
- **如果您在手术前 48 小时内出现呼吸道症状（如感冒、发烧、持续咳嗽或感染），出于安全考虑，**我们将为您重新安排手术时间。如果您在手术前感到不适或出现发热症状，请立即致电您的外科医生。请不要等到手术当天再联系。
- **如果症状在周末或诊所休息时间出现，**请拨打非工作时间热线，或通过说明中提供的电话号码联系您的医疗团队。

手术当天的注意事项

1. 需携带物品

- 有效带照片身份证件、保险卡、药房卡及支付方式（支票、现金或信用卡）。
- 如有《预先医疗指示》，请通过 MyChart 或电子邮件（acpsubmission@inova.org）分享一份副本。详情请访问 inova.org/advancedirective。
- 如佩戴助听器，请携带标有您姓名和出生日期的收纳盒。
- 如佩戴处方眼镜，请携带眼镜盒。请将隐形眼镜留置家中。
- 若您使用 CPAP 或 BiPAP 呼吸机且预约门诊手术，请携带设备前来。如需住院治疗，Inova 将提供临时设备。

2. 着装要求

- 请穿着宽松舒适的衣物。
- 贵重物品及首饰请留置家中。抵达前请取下所有戒指和穿孔饰品。

3. 用药规范

为确保您的安全，除非经医院医疗团队指示，患者不应携带或使用任何自备药物或由其他医疗提供者开具的药物。

这包括但不限于

- 处方药
- 非处方药（如 aspirin、ibuprofen、acetaminophen、Zyrtec、Claritin 或哮喘药物）
- 草药或替代疗法

医院团队将为您开具、检查并核对住院期间所需的所有药物。如有疑问，请联系您的医疗团队。

手术后的注意事项

手术结束后，您将被转移至恢复区，我们的团队将在您苏醒期间对您进行监护。大多数患者会在 2 至 4 小时内出院，但根据您的手术类型和身体状况，您的恢复时间可能会更长。

- 出院前，我们将与您及陪同您回家的成年人一起核对出院注意事项。您将收到有关药物、后续护理以及如何在家中继续康复的信息。
- 如果您的手术地点设有药房，您可能可以在回家前领取处方药。

手术费用支付

在您接受手术前，Inova 的患者财务服务部门将：

- 核验您的保险覆盖范围及福利
- 获取保险公司所需授权
- 协助您了解预期自付费用
- 安排相关财务方案

若无法联系到您，请于手术当日准备支付适用共付额或共同保险费用。

预计会在您手术后收到多张账单

首先，我们将就与您手术相关的服务向您的保险公司提交索赔。如果您的保险计划仍有未结余额（例如免赔额、共付额或共同保险费），您将收到一张账单。

您还可能收到参与您治疗的多家医疗服务提供方开具的多份账单，包括医院或手术中心、您的主刀医生以及麻醉师。

- **医院或手术中心账单：**该机构账单涵盖医院或手术中心的费用，包括治疗期间使用的医护人员、耗材和设备。
- **主刀医生账单：**如果您对该账单有疑问，请联系账单上列出的主刀医生。
- **麻醉师账单：**该账单涵盖您在手术过程中接受的麻醉服务。如果您对该账单有任何疑问，请联系账单上列出的麻醉科团队。
- **美容手术：**美容手术费用须预先支付。

有关账单和费用估算的问题？

- 如有疑问或需付款，请致电 Inova 患者财务服务部，电话：571-472-5750。
- 如有费用估算相关问题，请致电 Inova 费用估算支持团队，电话：571-472-3300。

您也可以通过 MyChart 自行生成费用估算。详情请访问 [inoa.org/hospitalcharges](https://www.inova.org/hospitalcharges)。

需要财务援助吗？

Inova 为需要医疗账单帮助的患者提供财务援助 - 可通过 MyChart、邮寄或亲自到访的方式申请。如需了解更多详情，请致电 Inova 财务援助团队 571-472-5880 或访问 www.inova.org/patient-and-visitor-information/financial-assistance。

地点

Alexandria区

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000

更多信息: www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000

更多信息: www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale/Falls Church/Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030

更多信息: www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center

Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900

更多信息: www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center

Inova Professional Services Building – Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630

更多信息: www.inova.org/ifmc/psb-surgery

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500

更多信息: www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Fair Oaks **Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center**

3600 Joseph Siewick Drive

Fairfax, VA 22033

703-391-3600

更多信息: www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Leesburg/Loudoun **Inova Loudoun Hospital Surgery Center**

44045 Riverside Pkwy

Leesburg, VA 20176

703-858-6490

更多信息: www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers