

دستورالعمل های ناشتا برای بیماران

اگر رویه شما شامل بی هوشی یا آرام بخش است، لطفاً این دستورالعمل ها را با دقت دنبال کنید. عدم پیروی از این دستورالعمل ها می تواند ریسک عارضه های شما را افزایش دهد و منجر به تعویق یا تغییر نوبت رویه شما شود.

نکات مهم:

- تا بعد از رویه خود، مصرف داروی **GLP-1** را شروع نکنید (مانند Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound®) یا غیره).
- اگر مصرف داروی **GLP-1** را طی **5 هفته گذشته متوقف کرده اید**، باید دستورالعمل های رژیم غذایی و ناشتای خاص **GLP-1** را دنبال کنید. لطفاً به ارائه دهنده خود بگویید که این دارو را قبل از رویه خود متوقف کرده اید.
- بیماران دچار تخلیه تأخیری معده** باید یک رژیم غذایی کم چرب را دنبال کنند، به طوری که غذاهایی که هضمشان آسان است از **48 ساعت** قبل از زمان نوبت رویه شروع شود.
- ناشتا بودن طولانی تر امن تر است و به کاهش ریسک عارضه ها کمک می کند.** اگر جراحان از شما خواست برای مدت طولانی تر از این دستورالعمل ها ناشتا باشید، دستورالعمل های جراحان را دنبال کنید. اگر مدت ناشتا کوتاه تر است، دستورالعمل های این سند را دنبال کنید.

الزامات استاندارد ناشتا بودن

زمان ها	دستورالعمل ها
11 ب.ظ شب قبل از زمان رویه	غذاهای جامد، سوپ یا نوشیدن مایعات غیر شفاف را متوقف کنید. <i>از این زمان به بعد، فقط می توانید مایعات شفاف قابل قبول (در زیر ذکر شده است) بنوشید.</i>
6 ساعت قبل از زمان رویه	برای کودکان، شیرخشک نوزاد را متوقف کنید
4 ساعت قبل از زمان رویه	برای کودکان، شیر مادر را متوقف کنید
2 ساعت قبل از زمان رویه	مصرف هر چیزی از راه دهان را متوقف کنید

الزامات ناشتای **GLP-1** و تخلیه تأخیری معده

زمان ها	دستورالعمل ها
24 ساعت قبل از زمان رویه	از 24 ساعت قبل از زمان جراحی خود، غذاهای جامد، سوپ یا مایعات غیر شفاف مصرف نکنید. <i>از 24 ساعت قبل از زمان جراحی، فقط می توانید مایعات شفاف قابل قبول (در زیر ذکر شده است) بنوشید. اگر از زمان رویه خود اطلاع ندارید، مصرف غذاهای جامد، سوپ یا مایعات غیر شفاف را از ساعت 7 ق.ظ روز قبل از رویه خود متوقف کنید.</i>
8 ساعت قبل از زمان رویه	نوشیدن مایعات تقویت شده با کربوهیدرات بالا را متوقف کنید (مانند Clear Fast® و Ensure)
4 ساعت قبل از زمان رویه	مصرف هر چیزی از راه دهان را متوقف کنید

تعریف مایعات شفاف: آب، آب سیب، نوشیدنی های ورزشی (مانند **Gatorade®**) و قهوه یا چای سیاه بدون شیر، خامه یا عسل.

دستورالعمل های آماده سازی عمومی: برای مشاهده دستورالعمل های بیشتر برای کمک به آماده شدن شما برای رویه خود، از www.inova.org/prepare بازدید کنید.