

## إرشادات بخصوص الصيام للمرضى

يُرجى اتباع التعليمات الآتية بديقة إذا كان الإجراء الطبي الذي ستخضع له يتطلب تخديراً أو مُسكناً. إذ قد يؤدي عدم اتباعها إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات وتأجيل الإجراء الطبي أو إعادة جدولته.

### ملحوظات مهمة:

- لا تتناول أيًا من أدوية GLP-1 (مثل Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® أو غيرها) إلا بعد الإجراء الطبي المحدد لك.
- إذا توقفت عن تناول أيٍّ من أدوية GLP-1 خلال آخر 5 أسابيع، فيجب عليك اتباع تعليمات النظام الغذائي والصيام الخاصة المرتبطة بأدوية GLP-1. ويُرجى إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بأنك توقفت عن تناول هذا الدواء قبل الإجراء الطبي المحدد لك.
- يجب على المرضى الذين يعانون من تأخر إفراغ المعدة اتباع نظام غذائي منخفض الدهون وتناول أطعمة سهلة الهضم بدايةً من 48 ساعة قبل الإجراء الطبي المقرر.
- يُعتبر الصيام لمدة أطول من المدة المذكورة في هذه التعليمات أكثر أمانًا ويساعد على تقليل خطر حدوث المضاعفات. فإذا طلب منك الجراح الصيام لمدة أطول من المدة المذكورة في هذه الإرشادات، فاتبع تعليماته. وإذا كانت مدة الصيام أقصر، فاتبع الإرشادات الواردة في هذه الوثيقة.

### متطلبات الصيام القياسية

الوقت	التعليمات
الساعة 11 مساءً في الليلة السابقة لموعد الإجراء الطبي	توقّف عن تناول الأطعمة الصلبة أو شرب الحساء أو السوائل غير الصافية. لا يُسمح لك بشرب سوى السوائل الصافية المقبولة (المذكورة أدناه) بعد هذا الوقت.
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 6 ساعة	توقّف عن إعطاء حليب الرضّع الصناعي للأطفال
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 4 ساعة	توقفي عن إرضاع طفلك من ثديك
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 2 ساعة	توقّف عن تناول أي شيء عن طريق الفم

### متطلبات الصيام ذات الصلة بأدوية GLP-1 وتأخر إفراغ المعدة

الوقت	التعليمات
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 24 ساعة	لا تتناول أطعمة صلبة ولا تشرب حساءً أو سوائل غير صافية لمدة 24 ساعة قبل موعد الجراحة، وبمكثك فقط شرب السوائل الصافية المسموح بها (المذكورة أدناه) خلال هذه الفترة. وإذا كنت لا تعرف موعد الإجراء الطبي، فتوقّف عن تناول الأطعمة الصلبة أو شرب الحساء أو السوائل غير الصافية ابتداءً من الساعة 7 صباحًا في اليوم السابق للإجراء الطبي.
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 8 ساعة	توقّف عن شرب السوائل المُعزّزة العالية الكربوهيدرات (مثل Ensure Pre- و Clear Fast® Surgery Clear Carbohydrate Drink)
قبل موعد الإجراء الطبي بـ 4 ساعة	توقّف عن تناول أي شيء عن طريق الفم

تعريف السوائل الصافية: الماء وعصير التفاح والمشروبات الرياضية (مثل Gatorade®)، والقهوة السوداء أو الشاي الأسود بدون حليب أو كريمة أو عسل.

إرشادات التحضير العامة: للحصول على تعليمات إضافية تساعدك على الاستعداد للإجراء الطبي، تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني

[www.inova.org/prepare](http://www.inova.org/prepare)