

# Pautas de ayuno para pacientes

Siga atentamente estas instrucciones si su procedimiento incluye anestesia o sedación. El incumplimiento de estas pautas puede aumentar el riesgo de complicaciones y ocasionar retraso en su procedimiento o que se deba reprogramar.

## Recomendaciones importantes:

- **No empiece a tomar medicamentos que contengan péptido similar al glucagón tipo 1** (GLP-1, por sus siglas en inglés) (es decir, Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® u otros) hasta después del procedimiento.
- **Si suspendió el uso de GLP-1 en las 5 semanas pasadas**, debe seguir la dieta especial para este tipo de medicamento y las instrucciones de ayuno. Informe a su proveedor de atención médica que dejó de tomar este medicamento antes del procedimiento.
- **Los pacientes con vaciado gástrico retardado** deben seguir una dieta baja en grasas con alimentos de fácil digestión comenzando 48 horas antes del procedimiento programado.
- **Ayunar durante más tiempo es más seguro y ayuda a disminuir el riesgo de complicaciones.** Si el cirujano le pide ayunar más tiempo que lo estipulado en estas pautas, siga las instrucciones del cirujano. Si el tiempo del ayuno es más corto, entonces siga las pautas de este documento.

## Requisitos estándar de ayuno

Momento	Instrucciones
<b>11 p. m.</b> de la noche anterior al procedimiento	Suspenda la ingesta de alimentos sólidos, sopa o líquidos no claros. <i>Después de esta hora solo podrá tomar líquidos claros aceptables (enumerados a continuación).</i>
<b>6 horas</b> antes de la hora del procedimiento	Para los niños, suspenda la leche de fórmula.
<b>4 horas</b> antes de la hora del procedimiento	Para los niños, suspenda la leche materna
<b>2 horas</b> antes de la hora del procedimiento	Suspenda todo lo que se consume por vía oral.

## Requisitos de medicamentos que contienen GLP-1 y de ayuno en casos de vaciado gástrico retardado

Momento	Instrucciones
<b>24 horas</b> antes de la hora del procedimiento	No ingiera alimentos sólidos, sopa ni líquidos no claros durante 24 horas antes de la hora de la cirugía. <i>Solo podrá tomar líquidos claros aceptables (enumerados a continuación) durante las 24 horas anteriores a la hora de la cirugía. Si no sabe a qué hora es el procedimiento, suspenda el consumo de alimentos sólidos, sopa o líquidos no claros a las 7:00 a. m. el día anterior a su procedimiento.</i>
<b>8 horas</b> antes de la hora del procedimiento	Suspenda el consumo de bebidas con alto contenido en carbohidratos (es decir, Clear Fast® y Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink).
<b>4 horas</b> antes de la hora del procedimiento	Suspenda todo lo que se consume por vía oral.

**Definición de líquidos claros:** agua, jugo de manzana, bebidas deportivas (es decir, Gatorade®) y café negro o té **sin** leche, crema o miel.

**Pautas de preparación general:** para consultar las instrucciones adicionales para ayudarlo a prepararse para su procedimiento, visite [www.inova.org/prepare](http://www.inova.org/prepare).