

## 환자를 위한 금식 안내

귀하가 받는 시술이 마취나 진정과 관련된 것이라면 다음 지시를 주의깊게 따르시기 바랍니다. 이 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 결과적으로 시술이 지연되거나 일정을 재조정할 수 있습니다.

### 중요한 참고:

- 시술을 받을 때까지는 **GLP-1 약 복용** (예: Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® 또는 기타 약물)을 시작하지 마세요.
- 지난 **5주 동안 GLP-1 복용을 중단했다면**, GLP-1 특수 식이요법과 금식 안내를 반드시 따라야 합니다. 시술하기 전에 이 약의 복용 중단 사실을 반드시 담당 전문의료인에게 알려주시기 바랍니다.
- **지연된 위 배출이 있는 환자는** 시술 예정시간 **48시간** 이전부터 시작하여 반드시 소화가 잘 되는 음식과 함께 저지방 식이요법을 시행해야 합니다.
- **금식은 오래 할수록 안전하고 합병증 위험이 줄어듭니다.** 담당 외과의사가 이 안내에 있는 것보다 더 오래 금식하도록 요청한다면, 그 안내를 따르세요. 금식 기간이 더 짧다면 이 문서에 있는 안내를 따르세요.

### 기본적인 금식 요건

시기	방법
시술 전날 <b>밤 오후 11시</b>	딱딱한 음식이나 수프, 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요. <i>이 시간 이후에는 허용되는 맑은 음료(아래에 열거)만 가능합니다.</i>
시술 시간 <b>6시간</b> 전에 중단하세요	아이들은 유아용 분유 섭취를 중단하세요
시술 시간 <b>4시간</b> 전에 중단하세요	아이들은 모유 수유를 중단하세요
시술 시간 <b>2시간</b> 전에 중단하세요	입으로 섭취하는 모든 것을 중단하세요

### GLP-1 및 위 배출 지연환자의 금식 요건

시기	방법
시술 시간 <b>24시간</b> 전에 중단하세요	수술 시간 이전 <b>24시간</b> 동안 딱딱한 음식이나 수프, 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요. 수술 시간 <b>이전 24시간 동안은 허용되는 맑은 음료(아래에 열거)만 가능합니다.</b> 시술 시간을 모른다면, 시술 전날 오전 <b>7시부터</b> 딱딱한 음식이나 투명하지 않은 음료 섭취를 중단하세요.
시술 시간 <b>8시간</b> 전에 중단하세요	고탄수화물 음료(예: Clear Fast® 및 Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink) 섭취를 중단하세요.
시술 시간 <b>4시간</b> 전에 중단하세요	입으로 섭취하는 모든 것을 중단하세요

**맑은 음료의 정의:** 물, 사과 주스, 스포츠드링크(예: Gatorade®), 블랙 커피 또는 밀크, 크림, 꿀이 들어있지 않은 차.

일반적인 준비 안내 시술 전 준비에 도움되는 정보를 더 알아보시려면 [www.inova.org/prepare](http://www.inova.org/prepare)에 방문하시기 바랍니다.