

Hướng dẫn nhịn ăn cho bệnh nhân

Vui lòng làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận nếu thủ thuật của quý vị có sử dụng thuốc gây mê hoặc thuốc an thần. Việc không tuân thủ các hướng dẫn này có thể làm tăng nguy cơ biến chứng và dẫn đến việc thủ thuật của quý vị bị trì hoãn hoặc phải lên lịch lại.

Lưu ý quan trọng:

- **Không bắt đầu sử dụng thuốc GLP-1** (ví dụ: Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro®, Zepbound® hoặc các loại khác) cho đến sau khi làm thủ thuật.
- **Nếu quý vị đã ngừng sử dụng thuốc GLP-1 trong vòng 5 tuần qua**, quý vị phải tuân theo chế độ ăn kiêng đặc biệt và hướng dẫn nhịn ăn dành cho thuốc GLP-1. Vui lòng thông báo cho bác sĩ của quý vị rằng quý vị đã ngừng thuốc này trước khi làm thủ thuật.
- **Bệnh nhân bị chậm làm rỗng dạ dày** phải tuân theo chế độ ăn ít chất béo với các thực phẩm dễ tiêu hóa bắt đầu từ 48 giờ trước khi làm thủ thuật theo lịch trình.
- **Nhịn ăn lâu hơn sẽ an toàn hơn và giúp giảm nguy cơ biến chứng.** Nếu bác sĩ phẫu thuật yêu cầu quý vị nhịn ăn lâu hơn các hướng dẫn này, hãy làm theo hướng dẫn của bác sĩ phẫu thuật. Nếu thời gian nhịn ăn ngắn hơn, hãy làm theo các hướng dẫn trong tài liệu này.

Yêu cầu nhịn ăn tiêu chuẩn

Thời gian	Hướng dẫn
11 giờ tối vào đêm trước giờ làm thủ thuật	Ngừng ăn thức ăn đặc, súp hoặc uống các loại chất lỏng không trong suốt. <i>Quý vị chỉ được phép uống các loại thức uống trong suốt được chấp nhận (trong danh sách bên dưới) sau thời gian này.</i>
6 giờ trước giờ làm thủ thuật	Đối với trẻ nhỏ, ngừng uống sữa công thức
4 giờ trước giờ làm thủ thuật	Đối với trẻ nhỏ, ngừng bú sữa mẹ
2 giờ trước giờ làm thủ thuật	Ngừng ăn uống hoàn toàn bằng miệng

Yêu cầu nhịn ăn đối với GLP-1 và tình trạng làm chậm quá trình làm rỗng dạ dày

Thời gian	Hướng dẫn
24 giờ trước giờ làm thủ thuật	Không ăn thức ăn đặc, súp hoặc uống các loại chất lỏng không trong suốt trong 24 giờ trước giờ phẫu thuật. <i>Quý vị chỉ được phép uống các loại thức uống trong suốt được chấp nhận (có trong danh sách bên dưới) trong vòng 24 giờ trước giờ phẫu thuật. Nếu quý vị không biết giờ làm thủ thuật, hãy ngừng ăn thức ăn đặc, súp hoặc uống các loại chất lỏng không trong suốt lúc 7 giờ sáng ngày trước khi làm thủ thuật.</i>
8 giờ trước giờ làm thủ thuật	Ngừng uống các loại thức uống được bổ sung hàm lượng lớn carbohydrate (ví dụ: Clear Fast® và Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink)
4 giờ trước giờ làm thủ thuật	Ngừng ăn uống hoàn toàn bằng miệng

Định nghĩa về thức uống trong suốt: Nước, nước ép táo, đồ uống thể thao (ví dụ: Gatorade®) và cà phê hoặc trà đen **không** sữa, kem hoặc mật ong.

Hướng dẫn chuẩn bị chung: Để biết thêm hướng dẫn giúp quý vị chuẩn bị cho thủ thuật, hãy truy cập www.inova.org/prepare.