

患者禁食指南

如果您的手术涉及麻醉或镇静，请务必仔细遵循以下说明。不遵守这些指南可能会增加并发症的风险，并导致手术推迟或重新安排。

重要提示：

- 请勿在手术前开始服用**GLP-1类药物**（例如Wegovy®、Ozempic®、Mounjaro®、Zepbound®或其他）同类药物。
- 若您**在过去5周内停用了GLP-1类药物**，必须遵循GLP-1特殊饮食及禁食指示。请在手术前告知您的医护人员您已停用该药物。
- **胃排空延迟的患者**必须从计划手术前**48小时**开始，遵循低脂饮食并摄入易消化食物。
- **延长禁食时间更安全，有助于降低并发症风险。**若您的外科医生要求您禁食的时间超过本指南规定，请遵从医生的指示。若禁食时间较短，请遵循本文件中的指南。

标准禁食要求

时间	注意事项
手术前一晚晚上 11:00	停止进食固体食物、汤类或饮用非清澈液体。 <i>此后仅可摄入符合要求的清澈液体（如下所列）。</i>
手术前 6 小时	儿童需停止饮用婴儿配方奶粉
手术前 4 小时	儿童需停止母乳喂养
手术前 2 小时	停止一切口服摄入

GLP-1 及胃排空延迟的禁食要求

时间	注意事项
手术前 24 小时	在手术前 24小时内 ，请勿进食固体食物、汤类或饮用非清澈液体。 <i>在手术前24小时内，仅可摄入符合要求的清澈液体（如下所列）。</i> 若您不清楚具体手术时间，请在手术前一天上午 7点 起停止进食固体食物、汤类或饮用非清澈液体。
手术前 8 小时	请停止饮用强化高碳水化合物液体（例如： Clear Fast® 和 Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink ）
手术前 4 小时	停止一切口服摄入

清澈液体的定义：水、苹果汁、运动饮料（例如：**Gatorade®**）以及**不含**牛奶、奶油或蜂蜜的黑咖啡或茶。

一般准备指南：如需更多关于术前准备的说明，请访问 www.inova.org/prepare。