

이 안내서에서는 귀하의 시술을 어떻게 준비하며, 병원 또는 수술 센터에 도착할 경우 기대할 수 있는 것은 무엇이며, 수술 이후에 세울 수 있는 진료 계획은 무엇인지에 관한 정보를 제공해드립니다. 추가 질문이 있다면, 시술 이전에 상담했던 담당 외과의사나 진료팀원과 대화하시기 바랍니다.

## 이 문서에서 찾을 수 있는 내용입니다

1. [첫 번째 할 일](#)
2. [시술 전 평가 준비: 예상되는 점](#)
3. [시술 전 중요한 안내: 알아야 하는 것과 지참 물품](#)
4. [금식 안내](#)
5. [시술 전 피부 준비 안내](#)
6. [회복과 집으로 퇴원](#)
7. [시술 청구금과 요금 이해하기](#)
8. [소재지 & 연락처 상세 내용](#)



## 1. 첫 번째 할 일

시술을 위한 일정이 정해지면 MyChart에 로그인하여 [inova.org/mychart](https://inova.org/mychart)에서 귀하의 질병 이력 설문을 온라인 작성하시기 바랍니다.

새로운 이용자이며 지금까지 MyChart에 접근한 적이 없다면 [inova.org/mychart](https://inova.org/mychart)에서 지금 등록하시기 바랍니다. MyChart 사용에 기술적 문제가 있다면 855-MYINOVA (855-694-6682)에 전화하여 “4”를 선택한 다음 담당자와 대화하세요.

### MyChart가 귀하의 수술이나 시술에서 중요한 이유

MyChart는 귀하의 안전한 온라인 건강 툴이며, 수술이나 시술 이전과 이후에 이익이 됩니다. 귀하가 과정에 머무르면서 원활한 회복을 하게끔 돕는 내용입니다:

#### 수술 및 시술 전

- 수술 전 안내를 받습니다  
금식과 약 복용 지시 포함, 준비에 필요한 모든 것에 접근합니다.
- 검사 결과를 열람합니다  
검사 결과, 영상 자료 및 평가 결과를 나오는 대로 바로 확인합니다.
- 진료약속을 관리합니다  
수술 또는 시술 날짜를 언제나 확인하거나, 일정을 조절하거나, 점검합니다.

#### 수술 또는 시술 후

- 회복 정보를 검토합니다  
퇴원 안내, 상처 케어 팁, 약 복용 세부사항을 찾을 수 있습니다.
- 귀하의 케어 팀에게 메시지를 보냅니다  
응급하지 않은 질문에 대하여 전화할 필요 없이 대답을 받습니다.
- 귀하의 진도를 추적합니다  
후속 조치를 지키고 어떤 수술 후 우려 사항이라도 쉬운 방법으로 보고합니다.

일정을 정할 때 통역사가 필요하다면 저희에게 알려주시기 바랍니다.

시술 전 면담은 보통 30분에서 90분 정도 걸리며 귀하의 필요에 따라 전화, 원격의료, 또는 직접 면담 방식으로 이뤄질 것입니다. 진료약속을 일정을 최대한 일찍 만들어서 시간 조건을 최상으로 만들 것을 권장합니다.



## 2. 시술 전 평가 준비: 예상되는 점

전문 의사 보조원 또는 시술 전 전화 간호사와 시술 전 평가를 하는 동안 저희가 하는 일은

- 귀하의 의료 이력, 복용 상태, 모든 필수 검사를 검토합니다
- 검사 결과를 평가하고 귀하의 진료 팀과 함께 후속 조치에 관한 협업을 합니다
- Inova 문서자료와 외부 기록이 모두 작성되었는지 확인합니다
- 음식과 약 복용을 포함하여, 시술 전 및 시술 당일에 관한 안내를 합니다
- 귀하가 가질 수 있는 모든 질문에 대답합니다

사전 시술 평가 진료약속 날짜: \_\_\_\_\_

사전 시술 평가 진료약속 시간: \_\_\_\_\_

사전 시술 평가 진료약속 장소 (한 곳만 선택하세요)

- Inova 시술 전 평가 – Alexandria  
4320 Seminary Rd.  
Alexandria, VA 22304  
전화: 703-504-7880
- Inova 시술 전 평가 – Willow Oaks (Fairfax)  
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650  
Fairfax, VA 22031  
전화: 703-776-2000
- Inova 시술 전 평가 – Fair Oaks  
3700 Joseph Siewick Dr., #100  
Fairfax, VA 22033  
전화: 703-391-4809
- Inova 시술 전 평가 – Loudoun  
44045 Riverside Pkwy. #165  
Leesburg, VA 20176  
전화: 703-858-8192
- Inova 시술 전 평가 – Mount Vernon  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
전화: 703-664-7545



### 3. 시술 전 중요한 안내: 알아야 하는 것과 지참 물품

#### 1. 안전 및 교통수단

- **귀가 교통편 대책을 세우세요.** 안전을 위하여, 귀하는 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전하거나 대중 교통수단을 혼자서 이용해서는 안 됩니다. 집으로 갈 때는 **반드시** 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 대중 교통편이나 교통편 공유 서비스를 이용한다면 **운전자 이외의 다른** 성인이 동승해야 합니다.  
시술 후 최초 24시간 동안 다른 사람과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.
- **환자가 진료 관련 결정을 내릴 수 없다면**, 적절한 성인 동반자가 반드시 동반해야 하고, 동의서 양식에 서명이 가능해야 합니다.
- **아동 돌봄은 대책은 사전에 세우시기 바랍니다.** 환자 자신이 아동이 아닌 이상, 시술 구역에는 어떠한 아동도 있을 수 없습니다. 시술 구역에 귀하와 동반 가능한 사람은 한 사람의 성인에 국한합니다. 시술 당일에는 방문객의 숫자를 제한하시기 바랍니다. 독감 철에는 추가 제한이 적용될 수 있습니다.

#### 2. 일정 수립 및 질환

- 귀하의 시술 일정을 재조정하거나 취소해야 한다면, 담당 외과의사의 최대한 일찍 접촉하세요.
- 시술 전에 아프게 되거나 발열이 있다면 담당 외과의사에게 바로 전화하세요. 의사에게 알리는 것을 절차 날짜까지 미루지는 않으시기 바랍니다.

#### 3. 가져와야 하는 것

- 유효한 사진 신분증, 보험 카드, 약국 카드, 지불 수단(체크, 현금 또는 신용카드).
- 가능하다면 귀하의 사전 의사결정서, 생전 유언장 또는 위임장 사본을 가져오십시오. 모든 환자에게 사전 의사결정서 작성을 권고합니다. 더 알고 싶다면 [inova.org/advancedirective](http://inova.org/advancedirective)에 방문하세요.
- **청력보조기** - 귀하의 이름과 생년월일이 표시된 케이스를 가져오세요.
- **안경** - 케이스를 가져오세요. **콘택드렌즈는 집에 두시기** 바랍니다.
- 귀하가 **CPAP 또는 BiPAP** 기기를 사용하는데 외래 환자 시술이 예정되었다면 이 기기를 가져오세요. 입원했다면 Inova가 임시 기기를 제공할 것입니다.

#### 4. 시술 전 피부 및 위생 준비

- 귀하의 외과의사 또는 시술 전 의료전문가가 별도로 안내하지 않는 이상, **7쪽에 있는 피부 준비 안내**를 따르시기 바랍니다.
- 시술 전후 **24시간** 이내에는 **면도** 또는 모발제거제 사용을 하지 **마세요.**
- 시술 당일에는 로션이나 향수, 오드콜로뉴, 스프레이용 제품 또는 화장품을 **바르지 마세요.**



## 5. 옷 입기

- 헐렁하고 편안한 옷을 입으세요.
- 귀중품과 보석류는 모두 집에 두세요. 도착하기 전에 모든 반지와 피어싱을 제거하세요.

## 6. 약 복용 안내

- 안전을 위하여, 병원에 머무르는 동안 귀하의 담당 병원 진료팀이 승인한 약만 복용하도록 하세요. 모든 일반 처방약, 예를 들자면 aspirin, acetaminophen, ibuprofen, Zyrtec, Claritin, 천식 약 또한 여기에 포함됩니다.
- 외부 약물을 복용하면 귀하가 Inova에 머무르는 동안 처방받은 약물과 위험한 상호작용을 일으킬 수 있습니다.
- 필요하다면, 시술을 위해 도착할 때 실제 복용약 용기를 가져오지 말고 복용하는 약의 목록을 가져오시기 바랍니다.



## 4. 금식 안내

귀하가 받는 시술이 마취나 진정과 관련된 것이라면 다음 지시를 따르시기 바랍니다. 이 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 결과적으로 시술이 취소될 수 있습니다.

### 중요한 참고:

- 담당 외과 의사 또는 시술 담당 의사가 특정한 음식복용 지시를 내렸는데 위에 있는 내용과 다르다면, 언제나 가장 엄격한 안내를 따르시기 바랍니다.
- 당뇨 치료 또는 체중 감소를 위하여 **Wegovy, Ozempic, Mounjaro, 또는 Zepbound**와 같은 종류의 **GLP-1** 약을 복용한다면, 수술 전 24시간 동안 고형 음식이나 투명하지 않은 액체를 섭취하지 않는 것이 매우 중요합니다.
- 본 금식 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 시술이 취소될 수 있습니다.

### 표준 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 2시간 전
모유	예정된 시술로부터 4시간 전
유아용 분유	예정된 시술로부터 6시간 전
모유가 아닌 우유	예정된 시술로부터 6시간 전
딱딱한 음식	수술 전날 밤 11시 이후에는 고형 음식 금지

### GLP-1RAs 복용 환자의 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 4시간 전
고탄수화물 맑은 음료(예: ClearFast)	예정된 시술로부터 8시간 전
모유가 아닌 우유	예정된 시술로부터 24시간 전
딱딱한 음식	시술 이전 24시간 동안 고형 음식 금지

### 위 배출 지연 환자의 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 4시간 전
투명하지 않은 액체와 고형 음식	예정된 시술로부터 24시간 전
환자에게 시술 48시간 이전에 저지방, 저잔사식을 시작하도록 안내	



## 5. 시술 전 피부 준비 안내

감염 위험 감소에 도움이 되기 위하여, 시술 전에 피부는 클로르헥시딘 글루코네이트 (*Chlorhexidine Gluconate (CHG)*)라고 하는 살균용액 4%로 세정하세요.

### CHG를 구하는 곳

CHG는 일반 판매약 카운터에서 구할 수 있으며 처방이 필요하지 않습니다. 지역의 대부분 약국에 있습니다. 귀하에게 도움이 필요한지 약사에게 물어보세요.

### 일반적인 상표명:

*Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Clens*

샤워를 할 때마다 약 2~4 온스의 CHG 용액이 필요합니다.

### CHG가 필요할 때

#### 대부분 시술의 경우:

- 샤워를 두 번 하세요:
  - 시술 전날 밤에 한 번
  - 시술 당일 아침에 한 번

#### 척추 또는 인공 관절수술:

- 샤워를 세 번 하세요:
  - 수술 및 시술 이틀 전부터 밤마다 한 번씩
  - 수술 및 시술 당일 아침에 한 번

### CHG 사용 방법

1. 일반 비누와 샴푸로 샤워하세요.
2. 완전히 헹구세요.
3. 수도를 *끄*세요. 손을 사용하여 CHG를 바르세요(수건이나 스폰지 사용 금지)
  - **얼굴과 모발과 성기 부위는 피하세요.**
4. 몸 전체, 특히 시술 부위를 부드럽게 **3분간** 문지르세요.
  - 도움이 필요하다면 도우미는 먼저 손을 완전하게 씻어야 합니다.
5. CHG를 완벽하게 헹구세요.
6. 깨끗한 수건으로 말리세요.
7. 이후에 로션이나 탈취제, 파우더, 향수를 바르지 **마세요.**
8. **깔끔한 파자마나 옷**을 입으세요.
9. 박테리아를 옮길 수 있으니 CHG 샤워를 한 다음에는 반려동물과 가깝게 접촉하지 **마세요.**
10. 시술 당일의 아침에는 이 과정을 반복하세요-그러나 일반적인 비누 또는 샴푸는 사용하지 **마세요.**  
**CHG만** 사용하세요.



### 모발 제거제 안내

- 시술 전후 **24시간** 이내에는 면도 또는 모발제거제 사용을 하지 **마세요**- 깔끔하게 면도한 피부에서 CHG가 가려움을 일으킬 수 있습니다.
- 면도를 해야 한다면 **CHG 사용 이전에**, 그리고 시술 시간으로부터 **적어도 24시간 이전에** 하세요.
- 필요하다면 담당 수술 팀이 모발에서 필요한 부분을 수술실에서 모두 제거할 것입니다.

### CHG 안전 팁

- 얼굴, 두피, 성기에는 **CHG**를 사용하지 마세요.
- **CHG는 샤워에서만** 사용하세요. 샤워를 하는 것이 가능하지 않다면, 담당 외과의를 만나서 대안적 방법을 안내받으세요.
- 홍반이나 발진, 피부 가려움증이 생긴다면 **CHG** 사용을 중단하고 **담당 외과 의사에게 연락하십시오**.

## 6. 회복과 집으로 퇴원

- 평균적인 회복 기간은 보통 **2시간에서 4시간** 사이입니다만, 시술 내용과 잠재적인 부작용에 따라 길어질 수 있습니다.
- 퇴원을 하기 전에 귀하와 동반자에게 안내하고 담당 외과 의사가 발행한 처방전을 드릴 것입니다. 저희는 귀하가 집에서 회복 절차를 계속할 준비가 잘 되었는지 확인할 것입니다.
- 시술을 받은 곳에 약국이 있다면 장소를 떠나기 전에 처방약을 받아갈 수 있습니다.
- 안전을 위하여, 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전이나 대중 교통수단 단독 이용은 안 된다는 점을 명심하시기 바랍니다. 병원에서 집으로 갈 때는 반드시 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 대중 교통편이나 교통편 공유 서비스를 이용한다면 반드시 운전자 이외의 다른 성인이 동반해야 합니다. 시술 후 최초 **24시간** 동안은 다른 성인과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.

## 7. 시술 청구금과 요금 이해하기

귀하의 시술이 진행되기 이전에 Inova의 재정 서비스부가 하는 일은:

- 귀하의 포괄범위와 급여의 확인
- 귀하의 보험회사로부터 필요한 위임장을 받음
- 귀하에게 예상되는 금전 책임 내용을 이해시킴
- 모든 금전적인 내용을 주선헌

저희들이 귀하와의 연결이 불가능할 경우는, 해당하는 모든 공동 지불금이나 공동 보험료를 시술 당일에 지불하도록 준비하시기 바랍니다.



성형 시술에 대해서는 사전에 지불해야 합니다.

**시술 후에는 여러 가지 청구서가 예상됩니다.**

- 담당 수술 의료인은 처음에 수술 또는 시술과 관련되는 청구서를 귀하의 보험회사로 발송할 것입니다.
- 귀하는 가입자 부담금, 공동지불금 또는 가입자 분담금과 같은 부분의 잔액에 대한 청구서를 받을 것입니다.
- 귀하는 외과 수술팀의 전문의료인들이 발송하는 별도 청구서를 받을 것입니다. 여기에 포함 가능한 내용은:

**귀하의 병원 청구서:**

- 이것은 수술 또는 시술이 진행된 병원이나 외과센터에서 보내는 시설 이용 청구서입니다. 이 청구서에는 제공된 외과수술 서비스에 고용된 직원, 공급품, 장비에 대한 비용이 반영됩니다.
- 청구서에 관한 질문과 지불에 관한 문제는 청구서에 적힌 병원/시설과 직접 처리해야 합니다. 혹은, Inova의 청구 담당 부서 연락처 **571-423-5750**에 전화할 수 있습니다.
- 대략적인 금액에 관한 질문이 있다면 시술이 이뤄진 곳에 문의하시기 바랍니다. 저희 팀원들은 월요일~금요일, 오전 **8:30**부터 오후 **4:30** 사이에 귀하를 도울 수 있습니다.

**담당 외과의사의 청구서:**

- 이 청구서에 관한 질문이 있다면, 청구서에 이름이 적힌 외과의사와 처리해야 합니다.

**담당 마취과의사 청구서:**

- 이것은 절차가 이뤄지는 동안 마취 파트너 담당자가 귀하에게 제공하는 마취 서비스에 대한 청구서입니다.
- 이 청구서에 관한 질문이 있다면, 청구서에 이름이 적시된 마취의사 단체와 처리해야 합니다.

시술 전 **48시간** 이내에 감기, 발열, 지속적인 기침 또는 감염이 발생한다면 저희는 안전을 위하여 시술을 취소해야 합니다. 의심이 든다면 걱정되는 모든 증상을 외과의사 진료소에서 의논하시기 바랍니다.



## 8. 소재지 & 연락처 상세 내용

### Alexandria 지역

#### Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road  
Alexandria, VA 22304

☎ 703-504-3000

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center](http://www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center).

#### Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane  
Alexandria, VA 22306

☎ 703-664-7000

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center](http://www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center)

---

### Annandale / Falls Church / Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

#### Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130  
Annandale, VA 22003

☎ 571-472-7030

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center](http://www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center).

#### Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus  
3300 Gallows Road  
Falls Church, VA 22042

☎ 703-776-5900

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center](http://www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center).



### **Inova Professional Services Building – Surgery Center**

Inova Fairfax Medical Campus  
3300 Gallows Road  
Falls Church, VA 22042

☎ 703-776-6630

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/ifmc/psb-sugery](http://www.inova.org/ifmc/psb-sugery).

### **Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center**

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1  
Fairfax, VA 22031

☎ 571-472-3500

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center](http://www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center)

---

## **Fair Oaks 지역**

### **Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center**

3600 Joseph Siewick Drive  
Fairfax, VA 22033

☎ 703-391-3600

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center](http://www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center)

---

## **Leesburg / Loudoun 지역**

### **Inova Loudoun Hospital Surgery Center**

44045 Riverside Pkwy  
Leesburg, VA 20176

☎ 703-858-6490

더 많은 정보가 필요하다면 이곳에 방문하세요: [www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers](http://www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers)