

本指南提供了有关如何准备手术、到达医院或手术中心后会发生什么以及如何计划手术后护理的信息。如有其他疑问，请咨询您的外科医生或术前评估的医护人员。

在本文档中，您将找到

1. [您的第一步](#)
2. [术前评估准备须知：您将经历什么](#)
3. [手术前重要提示：需知事项与携带物品](#)
4. [禁食指南](#)
5. [术前皮肤准备说明](#)
6. [康复与出院安排](#)
7. [了解手术费用明细](#)
8. [地址与联系方式](#)



1. 您的第一步

一旦您的手术安排好了，请登录 MyChart [在线完成您的病史问卷 inova.org/mychart](https://mychart.inova.org)。

如果您是新用户，并且无法访问 MyChart，请立即在 [inova.org/mychart](https://mychart.inova.org) 注册。如果您在使用 MyChart 时遇到技术问题，请致电 855-MYINOVA（855-694-6682）并选择“4”与代表交谈。

MyChart在手术或治疗中的重要性

MyChart是您安全的在线健康管理工具，在手术或治疗前后均能发挥重要作用。它将通过以下方式助您顺利推进治疗进程并实现高效康复：

手术或治疗前

- 获取术前指导
查阅所有准备事项，包括禁食与用药说明。
- 查看检测结果
即时获取实验室检测、影像学检查及评估报告。
- 管理预约
随时确认、调整或查询手术/治疗日期。

手术或治疗后

- 查阅康复指南
获取出院注意事项、伤口护理要点及用药详情。
- 联系医疗团队
提出非紧急问题并获取解答，无需致电。
- 追踪您的进展
轻松跟进复诊安排，及时反馈术后任何疑虑。

预约时如需翻译协助，请提前告知。

术前访谈通常耗时30至90分钟，可根据您的需求通过电话、远程医疗或面诊进行。我们建议您尽早安排就诊时间，以留出最佳时间。



2. 术前评估准备须知：您将经历什么

在您接受高级执业医师或术前电话护士评估时，我们将

- 核查病史、用药情况及所需检查项目
- 评估检测结果并协调医疗团队后续跟进
- 确保Inova内部文件及外部病历完整
- 提供术前及手术当日注意事项（含禁食与用药指导）
- 解答您的任何疑问

手术前评估预约日期： _____

手术前评估预约时间： _____

手术前评估地点（请选择一个）

- Inova术前评估服务 – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
电话： 703-504-7880
- Inova术前评估服务 – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
电话： 703-776-2000
- Inova术前评估服务 – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
电话： 703-391-4809
- Inova术前评估服务 – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
电话： 703-858-8192
- Inova术前评估服务 – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
电话： 703-664-7545



3. 手术前重要提示：需知事项与携带物品

1. 安全与交通安排

- **请提前安排返程交通。**出于安全考虑，镇静或麻醉后您不可独自驾车或乘坐公共交通工具。**必须由**负责任的成年人陪同返家。若选择公共交通或网约车服务，**除司机外**还需另有一名成年人陪同。
我们强烈建议在手术后的最初24小时内有人陪同您。
- **若患者无法自行做出护理相关决定**，必须由一位合适的成年人陪同并签署同意书。
- **请提前安排好儿童看护事宜。**除非是患者本人，否则儿童不得进入手术区域。仅允许一位家属陪同进入手术区域。请尽量减少手术当日的访客数量。流感季节期间可能实施额外限制。

2. 预约与病情

- **如需改期或取消手术**，请尽快联系您的主治医师。
- **若术前出现发热或不适症状**，请立即致电主治医师。切勿延至手术当日才通知。

3. 需携带物品

- **有效带照片身份证件、保险卡、药房卡及支付方式**（支票、现金或信用卡）。
- 如有**预先医疗指示书、生前遗嘱或授权委托书**副本，请一并携带。我们鼓励所有患者制定预先医疗指示。详情请访问inova.org/advancedirective。
- **助听器** - 请携带标注姓名及出生日期的收纳盒。
- **眼镜** - 请携带收纳盒。请将**隐形眼镜留置家中**。
- 若您使用**CPAP或BiPAP呼吸机**且预约门诊手术，请携带设备前来。如需住院治疗，Inova将提供临时设备。

4. 术前皮肤与卫生准备

- 除非您的外科医生或术前服务人员另有指示，请遵循**第7页的皮肤准备说明**。
- 手术前**24小时内请勿剃毛**或使用脱毛产品。
- 手术当天**请勿使用润肤露、香水、古龙水、喷雾类产品或化妆品**。

5. 着装要求

- 请穿着**宽松舒适的衣物**。
- **贵重物品及首饰请留置家中**。抵达前请摘除所有**戒指及穿孔饰品**。



6. 用药规范

- 为保障安全，住院期间**仅可使用经医院医疗团队批准的**药物****。此规定涵盖所有非处方药，例如：**aspirin、acetaminophen、ibuprofen、Zyrtec、Claritin、哮喘药物等**。
- **院外药物**可能与您在Inova住院期间处方药物产生有害交互作用。
- 如需携带药物，请于手术当日**提交完整用药清单**（无需携带实际药瓶）。



4. 禁食指南

若您的手术涉及麻醉或镇静，请严格遵循以下指示。违反上述规定可能增加并发症风险，并导致手术取消。

重要提示：

- 若您的外科医生或操作医师提供了与上述要求不同的特殊饮食指示，请始终遵循最严格的指导方案。
- 若您正在服用**Wegovy、Ozempic、Mounjaro或Zepbound**等用于治疗糖尿病或减重的**GLP-1药物**，术前24小时内请务必禁食固体食物及非清流质液体。
- 未遵守禁食指南可能增加并发症风险，并导致手术取消。

标准禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前2小时
母乳	手术前4小时
婴儿配方奶粉	手术前6小时
非人乳类饮品	手术前6小时
固体食物	手术前夜晚上11点后禁食固体食物

GLP-1 RA体激动剂患者禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前4小时
高碳水化合物清流质饮食（如ClearFast）	手术前8小时
非人乳类饮品	手术前24小时
固体食物	术前24小时禁食固体食物

胃排空延迟患者禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前4小时
禁食非清流质饮食及固体食物	手术前24小时
术前48小时开始低脂低残渣饮食	



5. 术前皮肤准备说明

为降低感染风险，请在手术前使用4% 葡萄糖酸氯己定 (*Chlorhexidine Gluconate (CHG)*) 杀菌溶液清洁皮肤。

CHG获取途径

CHG为非处方药，无需处方即可购买。可在大多数本地药房购得，如有疑问请咨询药剂师。

常见品牌包括：

Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Cleans

每次淋浴需使用约**2-4盎司CHG溶液**。

CHG使用时机

常规手术：

- 需沐浴两次：
 - 手术前夜沐浴一次
 - 手术当日早晨沐浴一次

脊柱或关节置换手术：

- 需沐浴三次：
 - 手术前两晚各沐浴一次
 - 手术或治疗当天早晨

CHG溶液使用方法

1. 使用日常肥皂和洗发水淋浴。
2. 彻底冲洗干净。
3. 关掉水龙头。用手（非毛巾或海绵）涂抹CHG溶液。
 - 避开面部、头发和生殖器区域。
4. 轻轻擦洗全身 - 尤其治疗部位周围 - 持续**3分钟**。
 - 如需他人协助，协助者应先彻底洗净双手。
5. 彻底冲洗掉CHG溶液。
6. 用干净毛巾擦干身体。
7. 之后勿涂抹润肤露、除臭剂、爽身粉或香水。
8. 换上干净睡衣或衣物。
9. CHG沐浴后避免与宠物密切接触，以免细菌传播。
10. 治疗当日早晨请重复上述步骤 - 但勿使用普通肥皂或洗发水，仅使用**CHG溶液**。



脱毛注意事项

- 术前**24小时内**请勿剃毛或使用脱毛产品 - CHG可能刺激新剃过的皮肤。
- 如需剃毛，请在**使用CHG前**进行，且需提前**24小时以上**完成。
- 如有必要，您的手术团队将在手术室进行除毛操作。

CHG安全须知

- 请勿在面部、头皮或生殖器区域使用CHG。
- 仅在**淋浴时**使用CHG。若无法淋浴，请联系您的外科医生获取替代方案。
- 若出现红肿、皮疹或皮肤刺激，请立即停止使用CHG并**联系您的外科医生**。

6. 康复与出院安排

- 平均恢复期通常为两到四个小时，但根据手术和潜在的副作用，恢复期可能会更长。
- 出院前，您和陪护人员将收到外科医生的指导说明及处方。我们将确保您充分准备好在家继续康复。
- 如果您进行手术的地点有药房，您可以在离开前填写处方。
- 提醒一下，为了您的安全，在镇静或麻醉后，您将不被允许独自驾驶或乘坐公共交通工具。必须由负责的成年人陪同您出院回家。若乘坐公共交通或拼车服务，除司机外必须有其他成年人陪同您回家。我们强烈建议您在手术后的前 **24 小时内**有一名成人陪同。

7. 了解手术费用明细

手术前，Inova财务服务部将：

- 核验您的保险覆盖范围及福利
- 获取保险公司所需授权
- 协助您了解预期自付费用
- 安排相关财务方案

若无法联系到您，请于手术当日准备支付适用共付额或共同保险费用。



美容手术费用须预先支付。

术后您将收到多份账单。

- 您的外科医疗服务提供者将首先向保险公司提交手术或治疗相关费用的账单。
- 您将收到剩余款项的账单，例如自付额、共付额或共同保险费用。
- 您将收到外科团队各服务提供者的单独账单，可能包括：

医院账单：

- 此为手术或诊疗所在医院/手术中心的设施费用账单，涵盖手术服务中的人员、耗材及设备支出。
- 账单相关咨询与付款事宜请直接联系账单所示医院/机构。或者您可以拨打 **571-423-5750** 致电 Inova 的患者金融服务。
- 有关估算的问题，请致电执行手术的地点。我们的团队成员可在周一至周五上午**8:30**至下午**4:30**为您提供协助。

外科医生账单：

- 账单相关问题请咨询账单所列外科医生。

麻醉师账单：

- 此账单涉及麻醉科合作机构在手术过程中提供的麻醉服务费用。
- 账单相关问题请咨询账单所列指定麻醉科机构。

若您在手术后**48**小时内出现感冒、发热、持续咳嗽或感染症状，为保障安全我们将取消手术。如有疑问，请立即联系主刀医师办公室咨询相关症状。



8. 地址与联系方式

Alexandria区

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304

☎ 703-504-3000

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center。

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306

☎ 703-664-7000

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale / Falls Church / Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003

☎ 571-472-7030

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center。

Inova Fairfax Hospital Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042

☎ 703-776-5900

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center。



Inova Professional Services Building – Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042

703-776-6630

更多信息请访问: www.inova.org/ifmc/psb-surgery。

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031

571-472-3500

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Fair Oaks 区

Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center

3600 Joseph Siewick Drive
Fairfax, VA 22033

703-391-3600

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Leesburg / Loudoun 区

Inova Loudoun Hospital Surgery Center

44045 Riverside Pkwy
Leesburg, VA 20176

703-858-6490

更多信息请访问: www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers