

Esta guía le brinda información sobre cómo prepararse para su procedimiento, qué esperar cuando llegue al hospital o centro de cirugía y cómo planificar su atención después de esta. Si tiene preguntas adicionales, hable con su cirujano o miembro del equipo de atención que lo entrevistará antes de su procedimiento.

En este documento encontrará

1. [Sus primeros pasos](#)
2. [Preparación para la evaluación previa al procedimiento: qué esperar](#)
3. [Instrucciones importantes antes del procedimiento: qué debe saber y llevar](#)
4. [Pautas para el ayuno](#)
5. [Instrucciones para la preparación de la piel antes del procedimiento](#)
6. [Recuperación y alta médica](#)
7. [Comprender las facturas y los honorarios por los procedimientos](#)
8. [Establecimiento y datos de contacto](#)



1. Sus primeros pasos

Una vez que se haya programado su procedimiento, entre en MyChart para **completar su cuestionario de antecedentes médicos en línea** en inova.org/mychart.

Si es un nuevo usuario y no tiene acceso a MyChart, **regístrese ahora** en inova.org/mychart. Si tiene problemas técnicos con MyChart, llame al 855-MYINOVA (855-694-6682) y seleccione “4” para hablar con un representante.

Por qué MyChart es importante para su cirugía o procedimiento

MyChart es su herramienta segura de salud en línea, y es beneficiosa antes y después de una cirugía o procedimiento.

A continuación, le explicamos cómo lo ayuda a mantenerse en el buen camino y a recuperarse sin problemas:

Antes de la cirugía o procedimiento

- Obtenga las instrucciones preoperatorias.
Acceda a todo lo que necesita para prepararse, incluidas las indicaciones sobre ayuno y medicamentos.
- Vea los resultados de sus exámenes
Consulte los análisis de laboratorio, las pruebas de diagnóstico por imagen y las evaluaciones en cuanto estén disponibles.
- Gestione las citas.
Confirme, re programe o compruebe la fecha de su cirugía o procedimiento en cualquier momento.

Después de la cirugía o procedimiento

- Revise la información sobre la recuperación.
Aquí encontrará instrucciones para el alta médica, consejos para la atención de heridas y detalles sobre los medicamentos.
- Escriba un mensaje a su equipo de atención.
Haga preguntas no urgentes y obtenga respuestas sin llamar.
- Haga seguimiento de su progreso.
Manténgase al día con los seguimientos e informe fácilmente cualquier preocupación posoperatoria.

Háganos saber si necesita un intérprete al momento de hacer la programación.

La entrevista previa al procedimiento habitualmente toma de 30 a 90 minutos y puede ser por teléfono, telemedicina o en persona, según sus necesidades. Le recomendamos que programe su cita lo antes posible para disponer del tiempo óptimo.



2. Preparación para la evaluación previa al procedimiento: qué esperar

Durante su evaluación previa al procedimiento con un profesional de práctica clínica avanzada o personal de enfermería telefónica preoperatoria, haremos lo siguiente:

- Revisaremos sus antecedentes médicos, medicamentos y pruebas necesarias.
- Evaluaremos los resultados de las pruebas y coordinaremos el seguimiento con su equipo de atención.
- Garantizaremos que toda la documentación de Inova y los expedientes externos estén completos.
- Proporcionaremos instrucciones previas al procedimiento y para el día de la cirugía, lo que incluye ayuno y medicamentos.
- Responderemos cualquier pregunta que pueda tener.

Fecha de la cita para la evaluación previa al procedimiento: _____

Hora de la cita para la evaluación previa al procedimiento: _____

Establecimiento para la evaluación previa al procedimiento (seleccione uno)

- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
Teléfono: 703-504-7880
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
Teléfono: 703-776-2000
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
Teléfono: 703-391-4809
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
Teléfono: 703-858-8192
- ☐ Inova Pre-Procedural Evaluations – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
Teléfono: 703-664-7545



3. Instrucciones importantes antes del procedimiento: qué debe saber y llevar

1. Seguridad y transporte

- **Organice el transporte a casa.** Por su seguridad, no se le permitirá conducir ni tomar el transporte público por sí solo después de la sedación o la anestesia. Un adulto responsable **debe** acompañarlo a casa. Si toma el transporte público o un servicio de transporte compartido, un adulto **que no sea el conductor** debe acompañarlo. Recomendamos encarecidamente que alguien permanezca con usted durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- **Si el paciente es incapaz de tomar decisiones relacionadas con la atención,** un adulto adecuado debe acompañarlo y estar disponible para firmar los formularios de consentimiento.
- **Se ruega organizar el cuidado de los niños con anticipación.** No se permite la presencia de niños en la zona de procedimientos, a menos que sean pacientes. Solo un miembro de la familia puede acompañarlo a la zona de procedimientos. Limite el número de visitantes el día de su procedimiento. Es posible que apliquemos restricciones adicionales durante la temporada de gripe.

2. Programación y enfermedad

- **Si necesita reprogramar o cancelar su procedimiento, póngase en contacto con su cirujano lo antes posible.**
- **Si se enferma o tiene fiebre antes del procedimiento, llame de inmediato a su cirujano.** No espere hasta el día del procedimiento para notificárselo.

3. Qué debe traer

- **Documento de identidad válido con fotografía, tarjeta del seguro, tarjeta de la farmacia y forma de pago** (cheque, efectivo o tarjeta de crédito).
- Copia de su **directiva anticipada, testamento en vida o poder notarial** en caso de tenerlo. Animamos a todos los pacientes a que tengan un documento de directiva anticipada. Para obtener más información, visite nova.org/advancedirective.
- **Audífonos de amplificación de sonido:** traiga un estuche etiquetado con su nombre y fecha de nacimiento.
- **Anteojos:** traiga el estuche. **Deje los lentes de contacto en casa.**
- Si utiliza una máquina de presión positiva continua de las vías respiratorias (**CPAP**, por sus siglas en inglés) o de presión positiva de dos niveles (**BiPAP**, por sus siglas en inglés) y tiene programado un procedimiento ambulatorio, tráigala. Si está ingresado, Inova le proporcionará una unidad temporal.

4. Preparación de la piel e higiene antes del procedimiento

- A menos que su cirujano o proveedor de cuidados previos al procedimiento le indique



lo contrario, siga las **instrucciones de preparación de la piel de la página 7.**

- **No se afeite** ni utilice productos depilatorios en las **24 horas** anteriores a su procedimiento.
- **No se aplique** loción, perfume, colonia, productos en aerosol ni maquillaje el día del procedimiento.

5. Qué ponerse

- Use **ropa holgada y cómoda.**
- **Deje todos los objetos de valor y joyas en casa.** Quítese todos los **anillos y piercings** antes de llegar.

6. Pautas sobre los medicamentos

- Por su seguridad, durante su hospitalización **solo podrá tomar medicamentos aprobados por el equipo de atención médica del hospital.** Esto incluye todos los medicamentos sin receta, por ejemplo, aspirina, acetaminofén, ibuprofeno, Zyrtec, Claritin, medicamentos para el asma, etc.
- **Los medicamentos externos pueden causar interacciones perjudiciales** con los recetados durante su hospitalización en Inova.
- Si es necesario, **traiga una lista de todos los medicamentos** que toma cuando llegue para su procedimiento, en lugar de traer los frascos de medicamentos.



4. Pautas para el ayuno

Siga atentamente estas instrucciones si su procedimiento incluye anestesia o sedación. El incumplimiento de estas pautas puede aumentar el riesgo de complicaciones y dar lugar a la cancelación de su procedimiento.

Recomendaciones importantes:

- Si su cirujano o intervencionista le entregó las instrucciones de una dieta específica que difieren de las antes indicadas, siga siempre las orientaciones más restrictivas.
- Si toma un **medicamento GLP-1 para la diabetes o la pérdida de peso, como Wegovy, Ozempic, Mounjaro o Zepbound**, es muy importante que no ingiera alimentos sólidos ni líquidos oscuros durante las 24 horas previas a la cirugía.
- El incumplimiento de estas pautas de ayuno puede aumentar el riesgo de complicaciones y dar lugar a la cancelación del procedimiento.

Requisitos estándar de ayuno

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	2 horas antes del procedimiento programado
Leche materna	4 horas antes del procedimiento programado
Fórmula infantil	6 horas antes del procedimiento programado
Leche no humana	6 horas antes del procedimiento programado
Alimentos sólidos	No ingerir alimentos sólidos después de las 11:00 p. m. de la noche anterior a la cirugía

Requisitos de ayuno para pacientes que toman AR GLP-1

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	4 horas antes del procedimiento programado
Líquidos transparentes ricos en carbohidratos (por ejemplo, ClearFast)	8 horas antes del procedimiento programado
Líquidos no transparentes	24 horas antes del procedimiento programado
Alimentos sólidos	No ingerir alimentos sólidos 24 horas antes del procedimiento

Requisitos de ayuno para pacientes con gastroparesia

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	4 horas antes del procedimiento programado
Líquidos no transparentes y alimentos sólidos	24 horas antes del procedimiento programado
Se indica a los pacientes que <i>comiencen</i> una dieta baja en grasas y residuos 48 horas antes del procedimiento programado	



5. Instrucciones para la preparación de la piel antes del procedimiento

Para reducir el riesgo de infección, limpie la piel con una solución desinfectante llamada gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) al 4 % antes de su procedimiento.

Dónde conseguir el CHG

El CHG puede adquirirse sin receta médica. Puede encontrarlo en la mayoría de las farmacias locales. Pregunte a un farmacéutico si necesita ayuda.

Las marcas más comunes son:

Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Clens

Necesitará aproximadamente **de 2 a 4 onzas de solución de CHG por ducha**.

Cuándo utilizar el CHG

En la mayoría de los procedimientos:

- **Dúchese dos veces:**
 - Una vez la **noche anterior** a su procedimiento.
 - Una vez la **mañana** de su procedimiento.

En caso de cirugía de columna o artroplastia:

- **Dúchese tres veces:**
 - Una vez **cada una de las dos noches anteriores** a la cirugía o procedimiento.
 - Una vez la **mañana** de su cirugía o procedimiento.

Cómo utilizar la solución de CHG

1. Dúchese con su jabón y champú habituales.
2. Enjuague completamente.
3. Cierre el grifo. Aplique el CHG con las manos (no con toallita ni esponja).
 - **Evite aplicarse la solución en la cara, el cabello y los genitales.**
4. Frote suavemente todo el cuerpo, en especial, alrededor del lugar del procedimiento, durante **3 minutos**.
 - Si se necesita ayuda, el ayudante debe lavarse bien las manos primero.
5. Enjuague completamente el CHG.
6. Séquese con una **toalla limpia**.
7. **No** se aplique después loción, desodorante, talco ni perfume.
8. Póngase una **pijama o ropa limpia**.
9. **Evite el contacto estrecho con las mascotas** después de las duchas de CHG, ya que pueden introducir bacterias.
10. La mañana de su procedimiento, repita estos pasos, pero **no** utilice jabón ni champú normales. Utilice **solo el CHG**.



Pautas para la depilación

- **No se afeite** ni utilice productos depilatorios en las **24 horas** anteriores a su procedimiento: el CHG puede irritar la piel recién afeitada.
- Si es necesario afeitarse, hágalo **antes de utilizar el CHG y más de 24 horas** antes del procedimiento.
- Si es necesario, su equipo quirúrgico realizará la depilación en el quirófano.

Consejos de seguridad del CHG

- No utilice CHG en la cara, el cuero cabelludo ni los genitales.
- Utilice el CHG **solo en la ducha**. Si no es posible ducharse, póngase en contacto con su cirujano para obtener instrucciones alternativas.
- Deje de utilizar el CHG y **póngase en contacto con su cirujano** si observa enrojecimiento, sarpullido o irritación en la piel.

6. Recuperación y alta médica

- El tiempo promedio de recuperación es de dos a cuatro horas, aunque puede tardar más en función del procedimiento y de los posibles efectos secundarios.
- Antes del alta médica, usted y su acompañante recibirán instrucciones y recetas médicas de su cirujano. Nos aseguraremos de que esté bien preparado para continuar su recuperación en casa.
- Si el establecimiento donde se le realizó el procedimiento cuenta con una farmacia, puede surtir sus recetas antes de irse.
- Le recordamos que, por su seguridad, no se le permitirá conducir ni tomar el transporte público por sí solo después de la sedación o la anestesia. Un adulto responsable deberá acompañarlo a casa desde el hospital. Si toma el transporte público o un servicio de transporte compartido, tiene que haber un adulto que no sea el conductor que lo acompañe a casa. Le recomendamos encarecidamente que un adulto lo acompañe durante las primeras 24 horas después del procedimiento.

7. Comprender las facturas y los honorarios por los procedimientos

Antes de su procedimiento, el Departamento de Servicios Financieros de Inova:

- Verificará su cobertura y beneficios.
- Obtendrá la autorización necesaria de su aseguradora.
- Lo ayudará a entender su responsabilidad financiera prevista.
- Dispondrá cualquier arreglo financiero.



Si no logramos comunicarnos con usted, el día del procedimiento debe estar preparado para pagar cualquier copago o coseguro previsto.

Los procedimientos cosméticos deberán pagarse con anticipación.

Espere recibir varias facturas después del procedimiento.

- Sus proveedores de atención quirúrgica facturarán primero a su aseguradora los costos asociados a la cirugía o al procedimiento.
- Recibirá una factura por el saldo restante, como el costo del deducible, el copago o el coseguro.
- Recibirá facturas separadas por parte de los proveedores de atención médica del equipo quirúrgico. Estas pueden incluir:

Su factura del hospital:

- Se trata de una factura del establecimiento del hospital o centro quirúrgico en el que se realizó la cirugía o el procedimiento. Esta factura reflejará los gastos de personal, suministros y equipos utilizados para los servicios quirúrgicos prestados.
- Las preguntas y los pagos relacionados con la factura deben dirigirse directamente al hospital o al establecimiento que figura en su factura. También puede llamar a los servicios financieros para pacientes al 571-423-5750.
- Si tiene preguntas acerca de los cálculos sobre costos, llame al establecimiento en el que se realizará su procedimiento. Nuestro equipo puede atenderlo de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

La factura de su cirujano:

- Las preguntas relacionadas con esta factura deben dirigirse al cirujano mencionado en la factura.

La factura de su anestesista:

- Se trata de una factura por los servicios de anestesia que ha recibido durante un procedimiento, prestados por un socio anestesista.
- Las preguntas relativas a esta factura deberían dirigirse al grupo de anestesiología que se especifica en su factura.

Si desarrolla un resfriado, fiebre, tos persistente o infección en las 48 horas previas a su procedimiento, tendremos que cancelarlo por su seguridad. En caso de duda, hable con el consultorio de su cirujano sobre cualquier síntoma preocupante.



8. Establecimiento y datos de contacto

Zona de Alexandria

Inova Alexandria Hospital Surgery Center

4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304

 703-504-3000

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center.

Centro de cirugía Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center

2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306

 703-664-7000

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center

Annandale / Falls Church / Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center

3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003

 571-472-7030

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center

Centro de cirugía de Inova Fairfax Hospital

Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042

 703-776-5900

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center.



Centro de cirugía Inova Professional Services Building Surgery Center

Inova Fairfax Medical Campus

3300 Gallows Road

Falls Church, VA 22042

 703-776-6630

Para obtener más información, visite www.inova.org/ifmc/psb-surgery

Centro Saville para la Detección y Prevención del Cáncer de Inova

8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1

Fairfax, VA 22031

 571-472-3500

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center

Zona de Fair Oaks

Centro de cirugía Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center

3600 Joseph Siewick Drive,

Fairfax, VA 22033

 703-391-3600

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center

Área de Leesburg/Loudoun

Centro de cirugía Inova Loudoun Hospital Surgery Center

44045 Riverside Pkwy

Leesburg, VA 20176

 703-858-6490

Para obtener más información, visite www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers