یہ گائیڈ آپ کو اس تعلق سے معلومات فراہم کرتی ہے آپ اپنی کارروائی (پروسیجر) کی تیاری کیسے کریں، آپ کے اسپتال یا سرجری سینٹر پہونچنے پر آپ کس چیز کی توقع کریں، اور اپنے پروسیجر کے بعد اپنی نگہداشت کی منصوبہ بندی کیسے کریں۔ اگر آپ کے اضافی سوالات ہوں، تو از راہ کرم آپ کے پروسیجر سے پہلے آپ کا انٹرویو کرنے والے اپنے سرجن یا نگہداشت ٹیم کے ممبر سے بات کریں۔

اس دستاویز میں آپ کو درج ذیل چیزیں ملیں گی

1. آپ کے پہلے اقدامات
2. آپ کے ماقبل پروسیجرکی تشخیص کی تیاری: کیا توقع کریں
3. آپ کے پروسیجرسے پہلے کی اہم ہدایات: کیا جاننا اور لانا ضروری ہے
4. پیٹ خالی رکھنے سے متعلق رہنما ہدایات
5. ماقبل پروسیجر جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات
6. صحتیابی اور ڈسچارج ہو کر گھر جانا
7. اپنے پروسیجر کے بلوں اور فیسوں کو سمجھنا
8. مقام اور رابطہ کی تفصیلات

1. آپ کے پہلے اقدامات

جب آپ کے پروسیجر کا وقت طے ہو جائے تو، برائے مہربانی **inova.org/mychart** پر **اپنی طبی سرگزشت سے متعلق سوالنامہ کو آن لائن مکمل کرنے** کے لئےMyChart میں لاگ ان کریں۔

اگر آپ ایک نیا صارف ہیں اور آپ کوMyChart تک رسائی نہیں حاصل ہے تو، برائے مہربانی **inova.org/mychart** پر **ابھی سائن اپ کریں**۔ اگر آپ کو MyChart کے سلسلے میں کسی تکنیکی پریشانی کا سامنا ہو رہا ہو تو برائے مہربانی 855-MYINOVA (855-694-6682) کو کال کریں اور کسی نمائندہ سے بات چیت کرنے کے لئے "4" منتخب کریں۔

MyChart آپ کی سرجری یا پروسیجر کے ساتھ کیوں اہمیت کا حامل ہے

MyChart آپ کا محفوظ آن لائن ہیلتھ ٹول ہے، اور یہ سرجری یا پروسیجر سے پہلے اور اس کے بعد فائدہ مند ہے۔ یہ رہیں وہ تفصیلات کہ یہ آپ کو ٹریک پر رہنے اور آسانی سے صحتیاب ہونے میں کس طرح مدد کرتا ہے:

آپ کی سرجری یا پروسیجر سے پہلے

- ماقبل آپریشن ہدایات حاصل کریں
  تیاری کرنے کے لیے آپ کو جن چیزوں کی ضرورت ہے ان میں سے ہر ایک تک رسائی حاصل کریں، ان میں بھوکا رہنے اور دواؤں سے متعلق ہدایات شامل ہیں۔
- ٹیسٹ کے نتائج دیکھیں
  لیباریٹری کی رپورٹیں، امیجنگ، اور تشخیصات کے دستیاب ہوتے ہی انھیں دیکھیں۔
- اپوائنٹمنٹس کا نظم کریں
  کسی بھی وقت، اپنی سرجری یا پروسیجر کی تاریخ کی تصدیق کریں، دوبارہ شیڈول کریں یا چیک کریں۔

آپ کی سرجری یا پروسیجر کے بعد

- صحتیابی سے متعلق معلومات کا جائزہ لیں
  اپنی ڈسچارج ہدایات، زخم کی دیکھ بھال سے متعلق مشورے، اور دواؤں کی تفصیلات حاصل کریں۔
- اپنی کیئر ٹیم کو میسج کریں
  ایسے سوالات پوچھیں جو فوری نوعیت کے نہ ہوں اور بغیر کال کیے جواب حاصل کریں۔
- اپنی پیش رفت کو ٹریک کریں
  متابعت جاری رکھیں اور آپریشن کے بعد کی کسی بھی تشویش کی اطلاع آسانی سے دیں۔

از راہ کرم ہمیں بتائیں کہ آیا آپ کو شیڈولنگ کے وقت کسی مترجم کی ضرورت ہے۔

ماقبل پروسیجر انٹرویو میں عام طور پر 30 سے 90 منٹ لگتے ہیں اور یہ آپ کی ضروریات کی بنیاد پر فون، ٹیلی میڈیسن یا بالمشافہہ طور پر ہو سکتا ہے۔ ہماری تجویز ہے کہ آپ اپنا اپوائنٹمنٹ جتنی جلدی ممکن ہو طے کرا لیں تاکہ موزوں ترین وقت مل سکے۔

2.   آپ کے ماقبل پروسیجرکی تشخیص کی تیاری: کیا توقع کریں

ایک ایڈوانس پریکٹس فراہم کنندہ یا ماقبل پروسیجر ٹیلیفون نرس کے ساتھ آپ کے ماقبل پروسیجر تشخیص کے دوران، ہم

- آپ کی طبی تاریخ، دواؤں، اور کسی بھی ضروری ٹیسٹ کا جائزہ لیں گے
- ٹیسٹ کے نتائج کی تشخیص کریں گے اور آپ کی نگہداشت ٹیم کے ساتھ متابعت کی رابطہ کاری کریں گے
- یہ یقینی بنائیں گے کہ تمام Inova دستاویزات اور بیرونی ریکارڈ مکمل ہیں
- ماقبل پروسیجر سے متعلق اور پروسیجر کے دن سے متعلق ہدایات فراہم کریں گے، ان میں بھوکا رہنے اور دواؤں سے متعلق ہدایات شامل ہیں
- آپ کو ہو سکنے والے کسی بھی سوال کا جواب دیں گے

ماقبل پروسیجر تشخیص اپوائنٹمنٹ کی تاریخ: ______________________________

ماقبل پروسیجر تشخیص اپوائنٹمنٹ کا وقت: ______________________________

ماقبل پروسیجر تشخیص کا مقام (برائے مہربانی ایک منتخب کریں)

☐ Inova ماقبل پروسیجر تشخیصات – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
فون: 703-504-7880

☐ Inova ماقبل پروسیجر تشخیصات – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
فون: 703-776-2000

☐ Inova ماقبل پروسیجر تشخیصات – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
فون: 703-391-4809

☐ Inova ماقبل پروسیجر تشخیصات – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
فون: 703-858-8192

☐ Inova ماقبل پروسیجر تشخیصات – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
فون: 703-664-7545

3.   آپ کے پروسیجرسے پہلے کی اہم ہدایات: کیا جاننا اور لانا ضروری ہے

1. حفاظت اور نقل و حمل

- **گھر آمدورفت کے انتظامات کریں۔** آپ کی حفاظت کے لیے، آپ کو سکون آور دوا یا اینستھیزیا کے بعد تنہا گاڑی چلانے یا پبلک ٹرانسپورٹ سے جانے کی اجازت نہیں ہوگی۔ یہ **ضروری ہو گا** کہ ایک ذمہ دار بالغ شخص آپ کو گھر لے کر جائے۔ اگر آپ پبلک ٹرانسپورٹ یا رائیڈ شیئر سروس استعمال کرتے ہیں، تو ضروری ہے کہ **ڈرائیور کے علاوہ ایک دیگر** بالغ شخص آپ کے ساتھ ہو۔
  ہم پرزور مشورہ دیتے ہیں کہ کوئی شخص آپ کے پروسیجر کے بعد پہلے 24 گھنٹوں تک آپ کے ساتھ رہے۔
- **اگر مریض دیکھ بھال سے متعلق فیصلے کرنے سے قاصر ہے**، تو ضروری ہے کہ ایک مناسب بالغ شخص ان کے ساتھ ہو اور رضامندی کے فارم پر دستخط کرنے کے لیے دستیاب ہو۔
- **از راہ کرم بچوں کی دیکھ بھال کا پہلے سے بندوبست کریں۔** کسی بھی بچے کو پروسیجر کے علاقہ میں اجازت نہیں ہے سوائے یہ کہ وہ خود مریض ہو۔ صرف ایک خاندان کا شخص آپ کے ساتھ پروسیجر کے علاقہ میں جائے۔ از راہ کرم اپنے پروسیجر کے دن ملاقاتیوں کی تعداد کو محدود کریں۔ فلو کے موسم میں اضافی پابندیاں لاگو ہو سکتی ہیں۔

2. شیڈول کرنا اور بیماری

- **اگر آپ کو اپنے پروسیجر کو دوبارہ شیڈول کرنے یا منسوخ کرنے کی ضرورت ہو، تو اپنے سرجن سے جلد از جلد رابطہ کریں۔**
- **اگر آپ بیمار ہو جاتے ہیں یا آپ کے پروسیجر سے پہلے آپ کو بخار ہو جاتا ہے، تو فوراً اپنے سرجن کو کال کریں۔** از راہ کرم انہیں مطلع کرنے کے لیے اپنے پروسیجر کے دن تک انتظار نہ کریں۔

3. کیا لانا ہے

- درست **تصویر والا شناختی کارڈ، انشورنس کارڈ، فارمیسی کارڈ،** اور **ادائیگی کی شکل** (چیک، نقد، یا کریڈٹ کارڈ)۔
- آپ کی **ایڈوانس ڈائریکٹو، لونگ ول،** یا ، **پاور آف اٹارنی،** اگر دستیاب ہو تو، کی ایک نقل۔ ہم تمام مریضوں کو ایک ایڈوانس ڈائریکٹو دینے کی ترغیب دیتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، inova.org/advancedirective ملاحظہ کریں۔
- **سماعت میں معاون آلات** - اپنے نام اور تاریخ پیدائش کے لیبل والا ایک ڈبہ لائیں۔
- **عینک** - ایک ڈبہ لائیں. از راہ کرم **کانٹیکٹ لینسز گھر پر چھوڑ دیں۔**
- اگر آپ **CPAP یا BiPAP مشین** استعمال کرتے ہیں اور آؤٹ پیشنٹ پروسیجر کے لیے آپ کا شیڈول مقرر ہے، تو اسے اپنے ساتھ لائیں۔ اگر آپ کو اسپتال میں داخل کیا جا رہا ہے، تو Inova ایک عارضی یونٹ فراہم کرے گا۔

4. ماقبل پروسیجر جلد اور حفظان صحت کی تیاری

- جب تک کہ آپ کے سرجن یا ماقبل پروسیجر فراہم کنندہ کی طرف سے کوئی دوسری ہدایت نہ دی گئی ہو، **صفحہ 7 پر دی گئی جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات پر عمل کریں۔**
- اپنے پروسیجر کے **24 گھنٹوں** کے اندر بالوں کو **نہ مونڈیں** نہ ہی بالوں کو صاف کرنے والی مصنوعات استعمال کریں۔
- اپنے پروسیجر کے دن لوشن، پرفیوم، کولون، اسپرے-آن مصنوعات یا میک اپ **نہ لگائیں۔**

5. **کیا پہننا ہے**
- **ڈھیلا ڈھالا، آرام دہ لباس** پہنیں۔
- **تمام قیمتی سامان اور زیورات گھر پر چھوڑ دیں۔** پہنچنے سے پہلے تمام **انگوٹھیاں اور سوراخوں میں پہنے جانے والے زیورات ہٹا دیں۔**

6. **دواؤں سے متعلق رہنما خطوط**
- آپ کی حفاظت کے لیے، آپ کے قیام کے دوران **صرف آپ کی ہاسپٹل کیئر ٹیم کے ذریعہ منظور شدہ دوائیں استعمال کی جا سکتی ہیں۔** اس میں سبھی غیرنسخہ جاتی دوائیں شامل ہیں، جیسے، aspirin, acetaminophen, ibuprofen, Zyrtec, Claritin، دمہ کی دوائیں، وغیرہ۔
- **باہر کی دوائیں آپ کے** Inova میں قیام کے دوران تجویز کردہ دواؤں کے ساتھ **نقصان دہ تعامل کا سبب بن سکتی ہیں۔**
- اگر ضروری ہو تو، **از راہ کرم** پروسیجر سے پہلے جب آپ پہنچیں تو اس وقت ان **تمام دواؤں کی ایک فہرست لے کر آئیں** جنہیں آپ لیتے ہیں، دواؤں کی حقیقی بوتلیں نہ لائیں۔

4. پیٹ خالی رکھنے سے متعلق رہنما ہدایات

اگر آپ کے پروسیجر میں بے حسی پیدا کرنا (اینستھیزیا) یا سکون بخشنا(سڈیشن) شامل ہو تو برائے مہربانی ان ہدایات پر دھیان سے عمل کریں۔ ان ہدایات پر عمل نہ کرنے کی وجہ سے آپ کو پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے اور اس کے نتیجہ میں آپ کا پروسیجر منسوخ ہو سکتا ہے۔

اہم نوٹس:

- اگر آپ کے سرجن یا پروسیجر انجام دینے والے نے خوراک سے متعلق ایسی مخصوص ہدایات فراہم کی ہیں جو اوپر دی گئی ہدایات سے مختلف ہیں، تو ہمیشہ سب سے زیادہ پابندی والی رہنما ہدایت پر عمل کریں۔
- اگر آپ ذیابیطس یا وزن میں کمی کے لیے **GLP-1 دوا لیتے ہیں جیسے کہ Wegovy, Ozempic, Mounjaro، یا Zepbound**، تو یہ بہت اہم ہے کہ آپ سرجری سے 24 گھنٹے پہلے کوئی ٹھوس غذا یا غیر-صاف سیال نہ لیں۔
- خالی پیٹ رہنے سے متعلق ان ہدایات پر عمل نہ کرنے کی صورت میں پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے اور اس کی وجہ سے آپ کا پروسیجر منسوخ بھی کیا جا سکتا ہے۔

معیاری بھوکا رہنے کے تقاضے

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے
چھاتی کا دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
بچوں کا فارمولا دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے
غیر انسانی دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے
ٹھوس اِذا	سرجری سے پہلے والی رات میں 11 بجے کے بعد کوئی ٹھوس کھانا نہیں

GLP-1 RAs لینے والے مریضوں کے لیے بھوکا رہنے کی ضروریات

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
زیادہ کاربوہائیڈریٹ والے صاف سیال (یعنی ClearFast)	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 8 گھنٹے پہلے
غیر انسانی دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے
ٹھوس اِذا	پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے کوئی ٹھوس کھانا نہیں

جن مریضوں کا پیٹ دیر سے خالی ہوتا ہے ان کے لیے بھوکا رہنے کی ضروریات

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
غیر-صاف سیال اور ٹھوس کھانا	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے
جن مریضوں کو کم چربی والی، کم باقیات والی خوارک لینے کی ہدایت دی گئی ہو، مقررہ پروسیجر سے 48 گھنٹے *پہلے*	

5. ماقبل پروسیجر جلد کی تیاری سے متعلق ہدایات

انفیکشن کے خطرہ کو کم کرنے میں مدد کرنے کے لیے، اپنے پروسیجر سے پہلے، اپنی جلد کو اس جراثیم کش محلول سے صاف کریں جسے کلورہیکسیڈائن گلوکوونیٹ *(Chlorhexidine Gluconate (CHG))*، 4%، کہا جاتا ہے۔

CHG کہاں سے حاصل کرنا ہے۔
CHG بغیر نسخہ کے دستیاب ہے — کسی نسخہ کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ آپ کو زیادہ تر مقامی دواخانوں میں مل سکتا ہے۔ اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہو تو دوا فروخت کرنے والے سے پوچھیں۔

عام برانڈ ناموں میں یہ شامل ہیں:
Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Clens

آپ کو **ایک شاور میں** تقریباً **2–4 اونس CHG** محلول کی ضرورت ہوگی۔

CHG کب استعمال کریں
زیادہ تر پروسیجرز کے لیے:

- **دو شاور** لیں:
  - اپنے پروسیجر سے ایک **رات پہلے**
  - اپنے پروسیجر کی **صبح**

ریڑھ کی ہڈی یا جوڑوں کی تبدیلی سے متعلق سرجری کے لیے:

- **تین شاور** لیں:
  - ایک، آپ کی سرجری یا پروسیجر **سے پہلے دو راتوں میں سے ہر ایک میں**
  - ایک، آپ کی سرجری یا پروسیجر کی **صبح**

CHG محلول کا استعمال کیسے کریں

1. اپنے معمول کے صابن اور شیمپو سے شاور لیں۔
2. پانی سے مکمل طور پر دھوئیں۔
3. پانی بند کر دیں۔ اپنے ہاتھوں سے CHG لگائیں (واش کلاتھ یا اسپنج سے نہیں)۔
   - **اپنے چہرے، بالوں اور شرمگاہ کے علاقہ میں نہ لگنے دیں۔**
4. اپنے پورے جسم کو آہستہ آہستہ رگڑیں — خاص طور پر پروسیجر کی جگہ کے ارد گرد — **3 منٹ تک۔**
   - اگر مدد کی ضرورت ہو، تو مددگار کو چاہئے کہ وہ پہلے اپنے ہاتھ اچھی طرح دھو لے۔
5. CHG کو مکمل طور پر دھولیں۔
6. ایک **صاف تولیہ** سے خشک کریں۔
7. اس کے بعد لوشن، ڈیوڈورنٹ، پاؤڈر یا پرفیوم **نہ لگائیں۔**
8. **صاف پاجامہ یا لباس** پہنیں۔
9. CHG شاور کے بعد **پالتو جانوروں کے ساتھ قریبی رابطہ سے گریز کریں،** کیونکہ ان سے بیکٹیریا آ سکتے ہیں۔
10. اپنے پروسیجر کی صبح، ان اقدامات کو دہرائیں — لیکن اب معمول کے صابن یا شیمپو استعمال **نہ کریں۔ صرف CHG** استعمال کریں۔

بال صاف کرنے سے متعلق رہنما خطوط

- **اپنے پروسیجر کے 24 گھنٹوں** کے اندر بالوں کو **نہ** مونڈیں **نہ ہی** بال صاف کرنے والی مصنوعات استعمال—CHG تازہ مونڈی گئی جلد میں خارش پیدا کر سکتا ہے۔
- اگر بال مونڈنے کی ضرورت ہو، تو **CHG استعمال کرنے سے پہلے** اور اپنے پروسیجر سے **24 گھنٹوں سے زیادہ پہلے** ایسا کریں۔
- اگر ضروری ہو، تو آپ کی سرجری کرنے والی ٹیم آپریشن کے کمرہ میں بالوں کو ہٹائے گی۔

CHG حفاظتی نکات

- اپنے چہرے، کھوپڑی، یا شرمگاہ کے علاقہ پر CHG استعمال نہ کریں۔
- CHG **صرف شاور میں** استعمال کریں۔ اگر شاور لینا ممکن نہ ہو، تو متبادل ہدایات کے لیے اپنے سرجن سے رابطہ کریں۔
- اگر آپ کو سرخی، خارش، یا جلد کی خارش محسوس ہوتی ہے تو CHG کا استعمال بند کر دیں اور **اپنے سرجن سے رابطہ کریں**

6. صحتیابی اور ڈسچارج ہو کر گھر جانا

- اوسط بحالی مدت دو سے چار گھنٹے ہے، لیکن پروسیجر اور ممکنہ ضمنی اثرات کی بنیاد پر اس میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔
- ڈسچارج سے پہلے، آپ اور آپ کے ساتھی کو آپ کے سرجن کی جانب سے ہدایات اور نسخے فراہم کیے جائیں گے۔ ہم یقینی بنائیں گے کہ آپ گھر پر اپنی صحتیابی کو جاری رکھنے کے لیے اچھی طرح سے تیار ہیں۔
- آپ نے جس جگہ پروسیجر کرایا ہے اگر وہاں دواخانہ ہے تو، روانہ ہونے سے پہلے آپ اپنی نسخہ جاتی دوائیں لے سکتے/سکتی ہیں۔
- ایک یاددہانی کے طور پر، آپ کی حفاظت کی خاطر، سکون پہونچانے والی دوا یا بے حسی پیدا کرنے والی دوا لینے کے بعد آپ کو خود سے گاڑی چلانے یا تنہا عوامی ذرائع نقل و حمل استعمال کرنے کی اجازت نہیں ہو گی۔ ضروری ہے کہ ایک ذمہ دار بالغ شخص اسپتال سے گھر کے راستہ میں آپ کے ساتھ رہے۔ اگر آپ پبلک ٹرانسپورٹ یا رائیڈ شیئر سروس استعمال کرتے ہیں، تو ضروری ہے کہ گھر جاتے وقت آپ کے ساتھ ڈرائیور کے علاوہ ایک بالغ شخص ہو۔ ہم پرزور طور پر تاکید کرتے ہیں کہ آپ اپنے پروسیجر کے بعد پہلے 24 گھنٹوں تک اپنے ساتھ کسی بالغ شخص کو رکھیں۔

7. اپنے پروسیجر کے بلوں اور فیسوں کو سمجھنا

آپ کے پروسیجر سے پہلے، Inova کا مالیاتی خدمات کا شعبہ:

- آپ کے کوریج اور فوائد کی تصدیق کرے گا
- آپ کے بیمہ کنندہ سے مطلوبہ اجازت حاصل کرے گا
- آپ کی متوقع مالی ذمہ داری کو سمجھنے میں آپ کی مدد کرے گا
- ہو سکنے والے کسی بھی مالیاتی انتظامات کو ترتیب دے گا

اگر ہم آپ سے رابطہ نہیں کر پاتے ہیں، تو از راہ کرم اپنے پروسیجر کے دن کسی بھی قابل اطلاق کوپیمنٹ یا کوانشورنس کی ادائیگی کے لیے تیار رہیں۔

کاسمیٹک پروسیجرز کے لیے پیشگی ادائیگی کی جانی ضروری ہے۔

پروسیجر کے بعد متعدد بل موصول ہونے کی توقع رکھیں۔

- آپ کے جراحی دیکھ بھال فراہم کنندگان، سرجری یا پروسیجر سے وابستہ اخراجات کے لیے پہلے آپ کی انشورنس کمپنی کو بل بھیجیں گے۔
- آپ کو کسی بھی بقایا بیلنس کا بل ملے گا، جیسے کہ ڈڈکٹبل کی لاگت، کوپیمنٹ یا کوانشورنس۔
- آپ کو جراحتی ٹیم کے فراہم کنندگان سے الگ الگ بل موصول ہوں گے۔ ان میں یہ شامل ہو سکتے ہیں:

آپ کے اسپتال کا بل:

- یہ اس اسپتال یا سرجری کے مرکز کی طرف سے ایک فیسلٹی بل ہے جہاں سرجری یا پروسیجر انجام دیا جاتا ہے۔ یہ بل عملہ، سامانوں، اور فراہم کردہ جراحی کی خدمات کے لیے استعمال ہونے والے آلات کے اخراجات کی عکاسی کرے گا۔
- بل سے متعلق سوالات اور ادائیگیوں کو آپ کے بل پر درج اسپتال/فیسلٹی کو براہ راست بھیجا جانا چاہیے۔ یا آپ Inova کی مریض مالیاتی خدمات کو 571-423-5750 پر فون کر سکتے/سکتی ہیں۔
- تخمینوں سے متعلق سوالات کے لئے، برائے مہربانی اس مقام کو کال کریں جہاں آپ کا پروسیجر انجام دیا جائے گا۔ ہماری ٹیم کے اراکین پیر تا جمعہ، صبح 8:30 بجے سے شام 4:30 بجے تک آپ کی مدد کر سکتے ہیں

آپ کے سرجن کا بل:

- اس بل سے متعلق سوالات کو آپ کے بل پر درج سرجن سے کیا جانا چاہئے۔

آپ کے اینستھیزیولوجسٹ کا بل:

- یہ کسی پروسیجر کے دوران آپ کو موصول ہونے والی اینستھیزیا کی خدمات کا بل ہے، جو ایک اینستھیزیولوجی پارٹنر کے ذریعہ فراہم کیا جاتا ہے۔
- اس بل سے متعلق سوالات کو آپ کے بل پر درج مخصوص اینستھیسیولوجی گروپ سے کیا جانا چاہئے۔

اگر آپ کے پروسیجر کے 48 گھنٹوں کے اندر آپ کو زکام، بخار، مسلسل کھانسی، یا انفیکشن ہو جاتا ہے، تو ہمیں آپ کی حفاظت کی خاطر آپ کا پروسیجر منسوخ کرنا پڑے گا۔ شک ہونے پر، از راہ کرم کسی بھی علامات کے تعلق سے اپنے سرجن کے دفتر سے بات کریں۔

8. مقام اور رابطہ کی تفصیلات

Alexandria ایریا

Inova Alexandria Hospital Surgery Center
4320 Seminary Road
Alexandria, VA 22304
703-504-3000
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-alexandria-hospital-surgery-center ملاحظہ کریں۔

Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center
2501 Parkers Lane
Alexandria, VA 22306
703-664-7000
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-mount-vernon-hospital-surgery-center ملاحظہ کریں۔

Annandale / Falls Church / Fairfax (Inova Fairfax Medical Campus)

Inova Woodburn Surgery Center
3289 Woodburn Rd, #130
Annandale, VA 22003
571-472-7030
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-woodburn-surgery-center. ملاحظہ کریں۔

Inova Fairfax Hospital Surgery Center
Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-5900
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-fairfax-hospital-outpatient-surgery-center ملاحظہ کریں۔

Inova Professional Services Building – Surgery Center
Inova Fairfax Medical Campus
3300 Gallows Road
Falls Church, VA 22042
703-776-6630
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/ifmc/psb-sugery ملاحظہ کریں۔

Inova Saville Cancer Screening and Prevention Center
8081 Innovation Park Dr, Pavilion - Level P1
Fairfax, VA 22031
571-472-3500
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-saville-cancer-screening-and-prevention-center ملاحظہ کریں۔

Fair Oaks ایریا

Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center
3600 Joseph Siewick Drive
Fairfax, VA 22033
703-391-3600
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-fair-oaks-hospital-surgery-center ملاحظہ کریں۔

Leesburg / Loudoun ایریا

Inova Loudoun Hospital Surgery Center
44045 Riverside Pkwy
Leesburg, VA 20176
703-858-6490
مزید معلومات کے لیے، از راہ کرم www.inova.org/locations/inova-loudoun-hospital-surgery-centers ملاحظہ کریں۔