

환영합니다

다가올 절차를 위해 Inova를 선택해 주셔서 고맙습니다. 저희들은 안전한 환경에서 최고 품질의 진료를 제공하기 위해 헌신하고 있습니다. Inova에서 귀하는 언제나 성심과 보살핌으로 이뤄지는 치료를 받을 것입니다.

이 안내서에서는 귀하의 시술을 어떻게 준비하며, 병원 또는 수술 센터에 도착할 경우 기대할 수 있는 것은 무엇이며, 수술 이후에 세울 수 있는 진료 계획은 무엇인지에 관한 정보를 제공해드립니다. 질문이 추가로 있다면, 절차가 시작되기 전에 상담했던 담당 외과의사나 진료팀원과 대화하시기 바랍니다.

이 문서에서 찾을 수 있는 내용입니다

- [첫 번째로 할 일](#)
- [사전 시술 평가 진료약속 워크시트](#)
- [귀하의 절차를 하기 전에 필요한 중요한 안내](#)
- [시술 당일을 위한 중요한 안내](#)
- [급식 안내](#)
- [사전 절차 피부 준비 안내](#)
- [회복과 집으로의 퇴원](#)
- [귀하의 절차 청구금과 요금](#)
- [장소별로 중요한 정보](#)

첫 번째로 할 일

시술을 위한 일정이 정해지면 MyChart에 로그인하여 inova.org/mychart에서 [귀하의 질병 이력 설문](#)을 [온라인 작성](#)하시기 바랍니다.

새로운 사용자이며 지금까지 MyChart에 접근한 적이 없다면 inova.org/mychart에서 [지금 등록](#)하시기 [바랍니다](#). MyChart 사용에 기술적 문제가 있다면 855-MYINOVA (855-694-6682)에 전화하여 "4"를 선택한 다음 담당자와 대화하세요.

MyChart에 접근할 수 없다면 3쪽에 있는 사전 시술 진료약속 워크시트를 작성해도 됩니다. 이것은 예정된 전화 면담에서 사용하거나, 사전 시술 평가를 위한 시술 전 방문을 할 때 가지고 오십시오.

일정을 정할 때 통역사가 필요하다면 저희에게 알려주시기 바랍니다.

수술 전 면담은 보통 30분에서 90분 정도 걸리며 귀하의 필요에 따라 전화, 원격의료, 또는 직접 면담 방식으로 이뤄질 것입니다. 진료약속을 일정을 최대한 일찍 만들어서 시간 조건을 최상으로 만들 것을 권장합니다.



고급실무간호사 또는 사전 시술 전화 간호사와 마취 사전 평가를 하는 동안 저희가 하는 일은

- 귀하의 의료 이력과 복약 상태를 검토합니다
- 시술 이전에 귀하에게 필요한 검사를 결정합니다
- 검사 결과를 평가하고 후속 조치가 필요한 문제에 관하여 필요한 전문의료인에게 알립니다
- 필수 Inova 문서자료, 외부 검사 결과, 질병 이력, 신체검사, 동의서 양식과 사전의향지시서가 완전히 작성되었는지 검토합니다
- 사전 시술을 수행하고, 시술 안내 날짜, 그리고 금식과 복약 안내를 포함한 안내와 교육을 실시합니다
- 귀하의 질문에 대답할 것입니다

사전 시술 평가 진료약속 날짜: _____

사전 시술 평가 진료약속 시간: _____

사전 시술 평가 진료약속 장소 (한 곳만 선택하세요)

- Inova 사전 시술 평가 – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
전화: 703-504-7880
- Inova 사전 시술 평가 – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr. #650
Fairfax, VA 22031
전화: 703-776-2000
- Inova 사전 시술 평가 – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., #100
Fairfax, VA 22033
전화: 703-391-4809
- Inova 사전 시술 평가 – Loudoun
44045 Riverside Pkwy. #165
Leesburg, VA 20176
전화: 703-858-8192
- Inova 사전 시술 평가 – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306
전화: 703-664-7545



사전 시술 평가 진료약속 워크시트

현재 약 복용 내용으로서 일반 판매약, 처방약, 비타민과 전해질 포함:

복용 약 이름

복용량

예정된 시간

이전의 마취가 필요했던 절차와 수술:

귀하를 진료했던 주치의와 기타 전문가들의 이름:

의사의 이름

전문 분야

전화번호



귀하의 절차를 하기 전에 필요한 중요한 안내

귀하의 시술 일정을 다시 잡거나 취소해야 할 경우는 담당 외과의사와 접촉하십시오. 아프게 되거나 발열이 있다면 예정된 절차가 이뤄지기 이전에 담당 외과의사에게 전화하시기 바랍니다. 제발 절차 날짜까지 미루지 마십시오.

- 유효한 사진 신분증, 보험 카드, 지불 수단(체크, 현금 또는 신용카드)와 약국 카드를 지참하십시오.
- 귀하 교통편을 위한 약속을 미리 하십시오. 안전을 위하여, 귀하는 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전하거나 대중 교통수단을 혼자서 이용해서는 안 됩니다. 병원에서 집으로 갈 때는 반드시 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 대중 교통편이나 교통편 공유 서비스를 이용한다면 반드시 운전자 이외의 다른 성인이 동반해야 합니다. 시술 후 최초 24시간 동안은 다른 성인과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.
- 귀하의 외과의사 또는 사전 절차 단계 의료전문가가 구체적인 안내를 하지 않는 이상 7쪽에 있는 사전 절차 피부 준비 안내를 따르시기 바랍니다.
- 시술 24시간 전부터는 모발제거제를 사용하지 마십시오.
- 로션이나 향수, 오드콜로뉴, 스프레이용 제품 또는 화장품을 바르지 마십시오.
- 헐렁하고 편안한 옷을 입으세요.
- 귀중품과 보석류는 집에 두시기 바랍니다. 피어싱과 반지는 모두 벗어주세요.
- 콘택드렌즈는 집에 두시기 바랍니다. 안경을 껴야 한다면 안경집을 가져오십시오.
- 청력보조기를 착용한다면 케이스에 귀하의 이름과 생년월일을 표시하여 가져오시기 바랍니다.
- 수면을 할 때 무호흡 증세가 있으며 절차 이후에 입원을 할 것이라면 Inova는 임시 사용이 가능한 CPAP를 제공할 것입니다. 귀하에게 외래환자 절차가 예정되어 있다면 자신의 CPAP 또는 BiPAP 기기를 가져오셔도 됩니다.
- 가능하다면 귀하의 사전의사결정서, 생전 유언서 또는 위임장을 가져오십시오. 사전의사결정서를 작성하도록 권합니다. 사전 의사결정서에 대해 더 알고 싶다면: inova.org/advancedirective.
- 환자가 진료 관련 결정을 내릴 수 없다면, 적절한 성인 동반자와 함께 와서 동의서 양식에 서명이 가능하도록 하십시오.

사전 마취방문에서 받은 안내서를 검토하고(MyChart에서 가능) 모든 안내를 세심하게 따르는 것이 중요하며, 특히 약복용과 음식 안내는 잘 챙겨야 합니다.



시술 당일을 위한 중요한 안내

시술 장소를 선택하시기 바랍니다:

Inova 병원급 수술장소

- Inova Alexandria Hospital Surgery Center
- Inova Fairfax Medical Campus Surgery Center
- Inova Fair Oaks Hospital Surgery Center
- Inova Loudoun Hospital Surgery Center
- Inova Mount Vernon Hospital Surgery Center
- Inova Professional Services Building Surgery Center
- Inova Women's Hospital Surgery Center
- Inova Schar Cancer Institute

Inova 응급 수술 센터

- Inova Franconia-Springfield Ambulatory Surgery Center
- Inova Lorton Ambulatory Surgery Center
- Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center
- Inova McLean Ambulatory Surgery Center
- Inova Northern Virginia Ambulatory Surgery Center (Fair Oaks)
- Inova Woodburn Ambulatory Surgery Center

절차 날짜: _____

도착 시간: _____

절차 시간: _____



금식 안내

마취나 진정이 필요한 시술에 대해서는 아래 설명과 같은 금식 안내를 따르십시오.

담당 외과 의사 또는 입원전담전문의에게서 사전 시술 식이요법 지시를 받아 장기간 금식을 해야 한다면 지시를 가장 엄격하게 따르시기 바랍니다.

이곳의 안내는 일반 안내로서 전체 환자를 포괄하지 않습니다.

딱딱한 음식	맑은 액체 또는 얼음 칩	모유	분유	모유가 아닌 우유
시술 전날 오후 11시 이후에는 고형 음식을 섭취하지 마세요.	지정된 도착 시간으로부터 2시간 전까지는 "투명한" 액체를 드실 수 있습니다. 투명한 액체에는 물, 애플 주스, Gatorade와 같은 스포츠 드링크가 있으며, 또한 크림이나 밀크가 함유되지 않은 커피나 차도 포함됩니다. 설탕이나 스위트너를 추가해도 됩니다.	모유 수유는 수술 시간 4시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 마십시오.	모유 수유는 수술 시간 6시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 마십시오.	모유 수유는 수술 시간 6시간 전에 마쳐야 합니다. 시리얼이나 증점제를 첨가하지 마십시오.



사전 절차 피부 준비 안내

시술 부위의 감염 위험성을 줄이기 위해서는 시술을 받기 전에 집에서 특수 살균 클렌저로 피부를 씻는 것이 매우 중요합니다. 아래 안내에 따라 피부를 4% 클로르헥시딘 글루코나테(CHG로 알려짐)로 안전하게 세정하시기 바랍니다.

CHG를 구할 수 있는 곳

CHG 항균용액 구매를 위해 처방전이 필요하지는 않습니다. CHG 용액은 지역의 약국에서 구할 수 있으며, 약사나 치료사에게 도와 달라고 하시기 바랍니다. CHG의 상품명으로는 Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Cleans가 있습니다.

샤워를 할 때마다 2~4온스의 용액이 필요합니다.

집에서는 CHG를 어떻게 사용하나요?

- 샤워할 때 CHG 용액을 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요.
- 귀하의 시술 전 저녁과 시술 당일 아침에 각각 한 번, 포함 두 번의 샤워에서 CHG를 사용하십시오.
- 척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면, 수술 전날 저녁 두 번과 수술 당일 아침 한 번, 총 3회의 집에서 하는 샤워에서 CHG를 사용하십시오.

피부를 세정할 때 CHG 용액을 어떻게 사용하나요?

1. 첫 번째 저녁 샤워를 할 때 먼저 일반 비누와 샴푸로 몸을 씻으세요.
2. CHG 용액을 바르기 전에 머리카락과 몸에서 일반 비누와 샴푸를 완전히 헹구었는지 확인하세요.
3. 샤워 물을 끄고, 몸에 CHG 용액을 양손으로 바릅니다. 얼굴과 모발과 성기 부위는 피하도록 하세요.
4. 시술 부위는 3분 정도 세정하세요. 시술 부위에 손이 닿지 않는다면 다른 사람의 목욕 도움을 받으세요. 귀하의 도우미는 도움 활동을 하기 전에 손을 완전하게 씻었다는 사실을 확인하시기 바랍니다.
5. 피부에 CHG를 모두 바르고 3분이 지난 이후에는 물을 다시 틀어서 몸에 있는 CHG 용액을 씻어내기 바랍니다.
6. 새롭고 깨끗하고 마른 수건을 사용하여 피부를 완전히 말립니다.
7. 로션이나 파우더, 향수, 데오도란트를 사용하지 마십시오.
8. 깔끔하고 깨끗한 파자마나 옷을 입으세요.
9. 동물들이 귀하를 다른 박테리아에 노출시킬 수 있으므로 CHG 샤워를 한 이후에는 반려동물과 함께 자는 것을 권하지 않습니다.
10. 척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면, 수술 전날 저녁의 두 번째 샤워에서도 위에 설명한 절차 대로 하십시오.
11. 시술 당일의 아침 샤워에서는 위의 지시 대로 샤워하되 일상적인 비누 또는 샴푸는 사용하지 마세요 - CHG 용액만 사용하시기 바랍니다.



CHG와 모발제거

- CHG는 최근에 면도한 피부를 자극할 수 있습니다. 시술 24시간 전부터는 면도 또는 모발제거제 사용을 하지 마십시오.
- 이전 24시간 기간에 면도를 해야 한다면, CHG 용액을 바르기 전에 면도를 하여 피부 자극을 방지하고 모발 조각이 피부에 달라붙지 않도록 하십시오.
- 시술을 받기 위해 모발 제거가 필요하다면 이것은 수술 팀이 수술실에서 할 것입니다.

CHG 주의사항

- CHG 사용으로 인하여 피부에 홍반이나 피부 가려움증이 생긴다면 사용을 중단하고 담당 외과 의사에게 연락하십시오.
- CHG를 얼굴, 모발, 또는 성기에 바르지 마세요.
- CHG 용액은 샤워할 때만 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요. 샤워를 할 수 없는 사정이 있다면 담당 외과 의사 진료소에 연락하여 추가 안내를 받으세요.

회복과 집으로의 퇴원

- 평균적인 회복 기간은 보통 2시간에서 4시간 사이입니다만, 시술 내용과 잠재적인 부작용에 따라 길어질 수 있습니다.
- 퇴원을 하기 전에 귀하와 동반자에게 안내를 드리고 담당 외과 의사가 발행한 처방전을 드릴 것입니다. 저희는 귀하가 집에서 계속하여 회복할 준비가 잘 되었는지 확인할 것입니다.
- 시술을 받은 곳에 약국이 있다면 장소를 떠나기 전에 처방약을 받아갈 수 있습니다.
- 안전을 위하여, 진정제나 마취제를 맞은 후에 직접 운전이나 대중 교통수단 단독 이용은 안 된다는 점을 명심하시기 바랍니다. 병원에서 집으로 갈 때는 반드시 책임감 있는 성인이 동행해야 합니다. 대중 교통편이나 교통편 공유 서비스를 이용한다면 반드시 운전자 이외의 다른 성인이 동반해야 합니다. 시술 후 최초 24시간 동안은 다른 성인과 함께 머물 것을 강력하게 권유합니다.



귀하의 절차 청구금과 요금

귀하의 절차가 진행되기 이전에 Inova의 재정 서비스부가 하는 일은:

- 귀하의 포괄범위와 급여의 확인
- 귀하의 보험회사로부터 필요한 위임장을 받음
- 귀하에게 예상되는 금전 책임 내용을 이해시킴
- 모든 금전적인 내용을 주선했음

저희들이 귀하와의 연결이 불가능할 경우는, 모든 공동 지불금 또는 공동 보험료를 절차 당일에 지불하도록 준비하시기 바랍니다.

성형 절차에 대해서는 사전에 지불해야 합니다.

시술 후에는 여러 가지 청구서가 예상됩니다.

- 귀하의 수술 진료 전문가는 수술 또는 절차와 관련되는 최초의 청구서를 귀하의 보험회사에 발송할 것입니다.
- 귀하는 가입자 부담금, 공동지불금 또는 가입자 부담금과 같은 잔액에 대한 청구서를 받을 것입니다.
- 귀하는 외과 수술팀의 전문가들이 발송하는 별도 청구서를 받을 것입니다. 여기에 포함 가능한 내용은:

귀하의 병원 청구서:

- 이것은 절차 또는 수술이 진행된 병원이나 외과센터에서 보내는 시설 이용 청구서입니다. 이 청구서에는 제공된 외과수술 서비스에 기용된 실무자, 공급품, 장비에 대한 비용이 반영됩니다.
- 이 청구서에 관한 질문과 지불에 관한 문제는 청구서에 이름이 적시된 외과의사와 처리해야 합니다. 혹은, Inova의 청구 담당 부서 연락처 571.423.5750에 전화할 수 있습니다.
- 대략적인 금액에 관한 질문이 있다면 시술이 이뤄진 곳에 문의하시기 바랍니다. 저희 부서에서는 월요일~금요일, 오전 8:30부터 오후 4:30 사이에 귀하를 도울 수 있습니다.

귀하의 외과의사 청구서:

- 이 청구에 관한 질문은 청구서에 이름이 적혀 있는 외과의사에게 물어야 합니다.

귀하의 마취과의사 청구서:

- 이것은 절차가 이뤄지는 동안 마취 파트너 담당자가 귀하에게 제공하는 마취 서비스에 대한 청구서입니다.
- 이 청구서에 관한 질문이 있다면, 청구서에 이름이 적시된 마취의사 단체와 처리해야 합니다.



장소별로 중요한 정보

Inova 사전 시술 평가 – Alexandria
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304

703.504.7880

병원 본부 교환실	703.504.3000
재정 상담	703.504.3098
Inova 중앙 청구 담당국	571.423.5750

월요일에서 금요일 사이에 수술 시술 또는 내시경 검사 일정이 있는 환자는 환자 출입구(6번 문)를 이용해야 합니다. 실내로 들어오면 보안 담당자가 귀하의 등록을 위하여 수술 센터 또는 내시경 부서로 안내할 것입니다.

시술이나 수술 일정이 **토요일**로 정해졌다면 환자 출입구(6번 문)으로 들어와서 응급과에서 등록하시기 바랍니다. 등록이 끝나면 수술센터로 안내받을 것입니다. 당일 수술실 로비에서 기다리시기 바랍니다.

하워드 스트리트의 일반 주차장에서 무료 주차가 가능합니다. 유료 주차장은 내방객 입구 옆에 있습니다. 환자들과 내방객은 유료 주차장에서 정규 요금을 지불해야 합니다.

가장 최근의 길 안내와 주차 관련 정보를 보시려면 이곳에 방문 바랍니다: inova.org/iah.

Inova 사전 시술 평가 – Willow Oaks (Fairfax)
8260 Willow Oaks Corporate Dr.
#650
Fairfax, VA 22031

703.776.2000

병원 본부 교환실	703.776.4000
재정 상담	703.776.6019
Inova 중앙 청구 담당국	571.423.5750

환자와 방문객은 보조 주차장 사용이 가능합니다.



Inova 사전 시술 평가 – Fair Oaks
3700 Joseph Siewick Dr., Suite 100
Fairfax, VA 22031

703.391.4362

병원 본부 교환실	703.391.3600
재정 상담	703.391.3840
Inova 중앙 청구 담당국	571.423.5750

환자와 방문객들의 무료 주차는 Inova Fair Oaks Medical Campus에서 가능합니다.

이동에 어려움이 있고 장애인용 장소를 찾을 수 없다면 병원 주 건물과 3580 빌딩 사이에 있는 오버플로우 주차장소를 이용하실 수 있습니다. 콜 박스 버튼을 누르면 팀원이 응답하여 주차장 입장을 도와드릴 것입니다.

가장 최근의 길 안내와 주차 관련 정보를 보시려면 이곳에 방문 바랍니다: inova.org/ifoh.

Inova 사전 시술 평가 – Loudoun
44045 Riverside Pkwy.
#165
Leesburg, VA 20176

703-858-8192

병원 본부 교환실	703.858.6000
재정 상담	703.858.8091
Inova 중앙 청구 담당국	571.423.5750

환자와 방문객들의 무료 주차는 Inova Loudoun Hospital의 캠퍼스에서 가능합니다.

Inova Loudoun Hospital에서 예정된 절차를 진행할 환자들은 남쪽 병원 출입구(44045)를 이용해야 하며, 남쪽 파킹 장소에 주차하십시오.

가장 최근의 길 안내와 주차 관련 정보를 보시려면 이곳에 방문 바랍니다: inova.org/visitoloudoun.



Inova 사전 시술 평가 – Mount Vernon
2501 Parkers Ln.
Alexandria, VA 22306

703.664.7545

병원 본부 교환실	703.664.7000
재정 상담	703.664.7454
Inova 중앙 청구 담당국	571.423.5750

환자와 방문객들의 무료 주차는 Inova Mount Vernon Hospital의 캠퍼스에서 가능합니다.
가장 최근의 길 안내와 주차 관련 정보를 보시려면 이곳에 방문 바랍니다: inova.org/imvh.