

إرشادات بخصوص الصيام للمرضى

يُرجى اتباع التعليمات الآتية بدقة إذا كان الإجراء الطبي الذي ستخضع له يتطلب تخديرًا أو مُسكّنًا. قد يؤدي عدم اتباع هذه الإرشادات إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات أو إلغاء الإجراء الطبي.

ملحوظات مهمة:

- إذا قَدِّمَ لك الجراح أو الطبيب الذي سيجري لك الإجراء تعليمات غذائية محددة تختلف عن تلك المذكورة أعلاه، فاحرص دائمًا على اتباع التعليمات الأكثر تقييدًا.
- إذا كنت تتناول دواء **GLP-1** لمرض السكري أو فقدان الوزن مثل **Wegovy, Ozempic, Mounjaro**، أو **Zepbound**، فمن المهم جدًا ألا تتناول أي طعام صلب أو سائل غير صافية لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
- قد يؤدي عدم اتباع هذه إرشادات إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات أو إلغاء الإجراء الطبي المقرر.

متطلبات الصيام القياسية

الطعام والشراب	المواعيد المحددة للتوقف عن تناول الطعام والشراب قبل الإجراء
السوائل الصافية	قبل الموعد المحدد للإجراء 2 بساعتين
حليب الأم	قبل الموعد المحدد للإجراء 4 بساعات
حليب الأطفال الصناعي	قبل الموعد المحدد للإجراء 6 بساعات
الحليب غير البشري	قبل الموعد المحدد للإجراء 6 بساعات
الطعام الصلب	ممنوع تناول الأطعمة الصلبة بعد الساعة 11 مساءً من الليلة التي تسبق الجراحة

متطلبات الصيام للمرضى الذين يتناولون GLP-1 Ras

الطعام والشراب	المواعيد المحددة للتوقف عن تناول الطعام والشراب قبل الإجراء
السوائل الصافية	قبل الموعد المحدد للإجراء 4 بساعات
السوائل الصافية الغنية بالكربوهيدرات (مثل ClearFast)	قبل الموعد المحدد للإجراء 8 بساعات
السوائل غير الصافية	قبل الموعد المحدد للإجراء 24 بساعات
الطعام الصلب	ممنوع تناول الأطعمة الصلبة قبل موعد الإجراء بـ 24 ساعة

متطلبات الصيام للمرضى الذين يعانون من تأخر إفراغ المعدة

الطعام والشراب	المواعيد المحددة للتوقف عن تناول الطعام والشراب قبل الإجراء
السوائل الصافية	قبل الموعد المحدد للإجراء 4 بساعات
السوائل غير الصافية والأطعمة الصلبة	قبل الموعد المحدد للإجراء 24 بساعات
يجب على المرضى البدء باتباع نظام غذائي منخفض الدهون والألياف قبل الإجراء المحدد بـ 48 ساعة	