

دستورالعمل های ناشتا برای بیماران

اگر رویه شما شامل بی هوشی یا آرام بخش است، لطفاً این دستورالعمل ها را با دقت دنبال کنید. عدم پیروی از این دستورالعمل ها می تواند ریسک عارضه های شما را افزایش دهد و منجر به لغو رویه شما شود.

نکات مهم:

- اگر جراح یا متخصص رویه شما دستورالعمل های غذایی مشخصی ارائه کرده است که با دستورالعمل های بالا تفاوت دارند، همیشه محدودکننده ترین دستورالعمل ها را دنبال کنید.
- اگر یک داروی **GLP-1** برای دیابت یا کاهش وزن مصرف می کنید، از قبیل **Wegovy, Ozempic, Mounjaro**، یا **Zepbound**، بسیار مهم است که به مدت 24 ساعت قبل از جراحی هیچ گونه غذای جامد یا مایعات غیرشفاف مصرف نکنید.
- عدم پیروی از این دستورالعمل های ناشتا می تواند ریسک عارضه های شما را افزایش دهد و منجر به لغو رویه شما شود.

الزامات استاندارد ناشتا بودن

زمان های توقف الزام ناشتایی	ماده مصرفی
2 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات شفاف
4 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	شیر مادر
6 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	شیرخشک نوزاد
6 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	شیر غیرانسانی
بعد از ساعت 11 ب.ظ شب قبل از جراحی هیچ گونه غذای جامدی مصرف نکنید	غذاهای جامد

الزامات ناشتا برای بیمارانی که GLP-1 Ras مصرف می کنند

زمان های توقف الزام ناشتایی	ماده مصرفی
4 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات شفاف
8 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات شفاف با کربوهیدرات بالا (مانند ClearFast)
24 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات غیرشفاف
از 24 ساعت پیش از زمان رویه، هیچ گونه غذای جامدی مصرف نکنید	غذاهای جامد

الزامات ناشتا برای بیماران مبتلا به تخلیه تأخیری معده

زمان های توقف الزام ناشتایی	ماده مصرفی
4 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات شفاف
24 ساعت قبل از زمان نوبت رویه	مایعات غیرشفاف و غذاهای جامد
از بیماران خواسته می شود از 48 ساعت قبل از نوبت رویه، یک رژیم غذایی کم چرب کم پسماند را شروع کنند	