

환자를 위한 금식 안내

귀하가 받는 시술이 마취나 진정과 관련된 것이라면 다음 지시를 따르시기 바랍니다. 이 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 결과적으로 시술이 취소될 수 있습니다.

중요한 참고:

- 담당 외과의사 또는 시술 담당의사가 특정한 음식복용 지시를 내렸는데 위에 있는 내용과 다르다면, 언제나 가장 엄격한 안내를 따르시기 바랍니다.
- **당뇨 치료 또는 체중 감소를 위하여 Wegovy, Ozempic, Mounjaro, 또는 Zepbound 와 같은 종류의 GLP-1 약을 복용한다면, 수술 전 24 시간 동안 고형 음식이나 투명하지 않은 액체를 섭취하지 않는 것이 매우 중요합니다.**
- 본 금식 안내를 지키지 않으면 합병증 위험성이 증가할 수 있으며, 시술이 취소될 수 있습니다.

표준 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 2 시간 전
모유	예정된 시술로부터 4 시간 전
유아용 분유	예정된 시술로부터 6 시간 전
모유가 아닌 우유	예정된 시술로부터 6 시간 전
딱딱한 음식	수술 전날 밤 11 시 이후에는 고형 음식 금지

GLP-1RAs 복용 환자의 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 4 시간 전
고탄수화물 맑은 음료(예: ClearFast)	예정된 시술로부터 8 시간 전
투명하지 않은 액체	예정된 시술로부터 24 시간 전
딱딱한 음식	시술 이전 24 시간 동안 고형 음식 금지

위 배출 지연 환자의 금식 요건

삼키는 물체	금식 요건 중단 시간
맑은 음료	예정된 시술로부터 4 시간 전
투명하지 않은 액체와 고형 음식	예정된 시술로부터 24 시간 전
환자에게 시술 48 시간 이전에 저지방, 저잔사식을 시작하도록 안내	