

患者禁食指南

若您的手术涉及麻醉或镇静，请严格遵循以下指示。违反上述规定可能增加并发症风险，并导致手术取消。

重要提示：

- 若您的外科医生或操作医师提供了与上述要求不同的特殊饮食指示，请始终遵循最严格的指导方案。
- 若您正在服用 **Wegovy、Ozempic、Mounjaro 或 Zepbound** 等用于治疗糖尿病或减重的 **GLP-1 药物**，术前 24 小时内请务必禁食固体食物及非清流质液体。
- 未遵守禁食指南可能增加并发症风险，并导致手术取消。

标准禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前 2 小时
母乳	手术前 4 小时
婴儿配方奶粉	手术前 6 小时
非人乳类饮品	手术前 6 小时
固体食物	手术前夜晚上 11 点后禁食固体食物

GLP-1 RA 体激动剂患者禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前 4 小时
高碳水化合物清流质饮食（如 ClearFast）	手术前 8 小时
非清流质液体	手术前 24 小时
固体食物	术前 24 小时禁食固体食物

胃排空延迟患者禁食要求

禁食内容	禁食截止时间
清流质	手术前 4 小时
禁食非清流质饮食及固体食物	手术前 24 小时
术前 48 小时开始低脂低残渣饮食	