



Pautas de ayuno para pacientes

Siga atentamente estas instrucciones si su procedimiento incluye anestesia o sedación. El incumplimiento de estas pautas puede aumentar el riesgo de complicaciones y dar lugar a la cancelación de su procedimiento.

Recomendaciones importantes:

- Si su cirujano o intervencionista le entregó las instrucciones de una dieta específica que difieren de las antes indicadas, siga siempre las orientaciones más restrictivas.
- Si toma un **medicamento GLP-1 para la diabetes o la pérdida de peso, como Wegovy, Ozempic, Mounjaro o Zepbound**, es muy importante que no ingiera alimentos sólidos ni líquidos oscuros durante las 24 horas previas a la cirugía.
- El incumplimiento de estas pautas de ayuno puede aumentar el riesgo de complicaciones y dar lugar a la cancelación del procedimiento.

Requisitos estándar de ayuno

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	2 horas antes del procedimiento programado
Leche materna	4 horas antes del procedimiento programado
Fórmula infantil	6 horas antes del procedimiento programado
Leche no humana	6 horas antes del procedimiento programado
Alimentos sólidos	No ingerir alimentos sólidos después de las 11:00 p. m. de la noche anterior a la cirugía

Requisitos de ayuno para pacientes que toman AR GLP-1

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	4 horas antes del procedimiento programado
Líquidos transparentes ricos en carbohidratos (por ejemplo, ClearFast)	8 horas antes del procedimiento programado
Líquidos no transparentes	24 horas antes del procedimiento programado
Alimentos sólidos	No ingerir alimentos sólidos 24 horas antes del procedimiento

Requisitos de ayuno para pacientes con gastroparesia

Producto ingerido	Tiempos de interrupción del ayuno
Líquidos claros	4 horas antes del procedimiento programado
Líquidos no transparentes y alimentos sólidos	24 horas antes del procedimiento programado
Se indica a los pacientes que <i>comiencen</i> una dieta baja en grasas y residuos 48 horas antes del procedimiento programado	