

مریضوں کے لیے خالی پیٹ رہنے سے متعلق ہدایات

اگر آپ کے پروسیجر میں بے حسی پیدا کرنا (اینسٹھیزیا) یا سکون بخشنا (سڈیشن) شامل ہو تو برائے مہربانی ان ہدایات پر دھیان سے عمل کریں۔ ان ہدایات پر عمل نہ کرنے کی وجہ سے آپ کو پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے اور اس کے نتیجہ میں آپ کا پروسیجر منسوخ ہو سکتا ہے۔

اہم نوٹس:

- اگر آپ کے سرجن یا پروسیجر انجام دینے والے نے خوراک سے متعلق ایسی مخصوص ہدایات فراہم کی ہیں جو اوپر دی گئی ہدایات سے مختلف ہیں، تو ہمیشہ سب سے زیادہ پابندی والی رہنما ہدایت پر عمل کریں۔
- اگر آپ ذیابیطس یا وزن میں کمی کے لیے **GLP-1** دوا لیتے ہیں جیسے کہ **Wegovy, Ozempic, Mounjaro**، یا **Zepbound**، تو یہ بہت اہم ہے کہ آپ سرجری سے 24 گھنٹے پہلے کوئی ٹھوس غذا یا غیر-صاف سیال نہ لیں۔
- خالی پیٹ رہنے سے متعلق ان ہدایات پر عمل نہ کرنے کی صورت میں پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے اور اس کی وجہ سے آپ کا پروسیجر منسوخ بھی کیا جا سکتا ہے۔

معیاری بھوکا رہنے کے تقاضے

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے
چھاتی کا دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
بچوں کا فارمولا دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے
غیر انسانی دودھ	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 6 گھنٹے پہلے
ٹھوس غذا	سرجری سے پہلے والی رات میں 11 بجے کے بعد کوئی ٹھوس کھانا نہیں

GLP-1 RAs لینے والے مریضوں کے لیے بھوکا رہنے کی ضروریات

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
زیادہ کاربوائیڈریٹ والے صاف سیال (یعنی ClearFast)	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 8 گھنٹے پہلے
غیر-شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے
ٹھوس غذا	پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے کوئی ٹھوس کھانا نہیں

جن مریضوں کا پیٹ دیر سے خالی ہوتا ہے ان کے لیے بھوکا رہنے کی ضروریات

کھایا پیا گیا مواد	بھوکا رہنے کی ضرورت روکنے کے اوقات
شفاف سیال	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 4 گھنٹے پہلے
غیر-صاف سیال اور ٹھوس کھانا	مقررہ پروسیجر کے وقت سے 24 گھنٹے پہلے
جن مریضوں کو کم چربی والی، کم باقیات والی خوراک لینے کی ہدایت دی گئی ہو، مقررہ پروسیجر سے 48 گھنٹے پہلے	