

## Hướng Dẫn Nhịn Ăn Cho Bệnh Nhân

Vui lòng làm theo các hướng dẫn này một cách cẩn thận nếu thủ thuật của bạn có liên quan đến gây mê hoặc an thần. Việc không tuân thủ các hướng dẫn này có thể làm tăng nguy cơ biến chứng và có thể khiến thủ thuật của quý vị bị hủy bỏ.

### Lưu Ý Quan Trọng:

- Nếu bác sĩ phẫu thuật hoặc người thực hiện thủ thuật của quý vị đưa ra hướng dẫn chế độ ăn uống cụ thể khác với những hướng dẫn nêu trên, hãy tuân theo hướng dẫn nghiêm ngặt nhất.
- Nếu quý vị đang dùng **thuốc GLP-1 để điều trị đái tháo đường hoặc giảm cân như Wegovy, Ozempic, Mounjaro hoặc Zepbound**, điều quan trọng là quý vị không được ăn thức ăn rắn hoặc uống bất kỳ chất lỏng không trong suốt nào trong vòng 24 giờ trước khi phẫu thuật.
- Việc không tuân thủ các hướng dẫn nhịn ăn này có thể làm tăng nguy cơ biến chứng và có thể khiến thủ thuật của quý vị bị hủy bỏ.

### Yêu Cầu Nhịn Ăn Tiêu Chuẩn

Thức ăn đã nuốt	Thời gian ngừng yêu cầu nhịn ăn
Chất lỏng trong suốt	2 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Sữa mẹ	4 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Sữa công thức cho trẻ sơ sinh	6 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Sữa (không phải sữa mẹ)	6 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Thức ăn rắn	Không ăn thức ăn rắn sau 11 giờ đêm trước ngày phẫu thuật

### Yêu Cầu Nhịn Ăn Đối Với Bệnh Nhân Dùng Thuốc GLP-1 RA

Thức ăn đã nuốt	Thời gian ngừng yêu cầu nhịn ăn
Chất lỏng trong suốt	4 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Các loại đồ uống trong suốt giàu carbohydrate (ví dụ: ClearFast)	8 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Chất lỏng không trong suốt	24 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Thức ăn rắn	Không ăn thức ăn rắn trong vòng 24 giờ trước khi làm thủ thuật

### Yêu Cầu Nhịn Ăn Đối Với Bệnh Nhân Bị Chậm Rỗng Dạ Dày

Thức ăn đã nuốt	Thời gian ngừng yêu cầu nhịn ăn
Chất lỏng trong suốt	4 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Chất lỏng không trong suốt và thức ăn rắn	24 giờ trước giờ làm thủ thuật đã lên lịch
Bệnh nhân được hướng dẫn <b>bắt đầu</b> chế độ ăn ít chất béo, ít chất xơ 48 giờ trước khi thực hiện thủ thuật theo lịch trình	