

# 수술 준비

**수술 당일 도착 장소:** 주 출입구로 들어와 2층의 수술 서비스 안내처로 가십시오. 모든 주차는 무료입니다. 뒷면의 지도를 참조하십시오.

## 수술 일자/시간:

### 수술 전 확인사항

- 수술 전 면담 예약 일정 확정 (가능한 경우, 수술일로부터 최소한 2 주 전)
- 간호사와 수술 전 면담 완료
- 실험실 검사, EKG/X-레이 결과, 병력 및 신체검사 등 완료 (해당되는 경우)
- 703-391-3992 로 위의 검사들에 대한 결과 팩스 전송

### 수술 전날 확인사항

- 외래환자 수술이 예정되어 있고 수술 중 진정제를 투여 받게 되는 경우, 책임질 수 있는 성인이 귀하를 때까지 데려가 주도록 준비하고 확인하십시오. 대중 교통(예를 들어, 택시)은 이용하지 않는 것이 좋습니다.
- 담당 의사의 지시에 따라 이 안내문에 나와 있는 식사 제한사항을 검토하고 따르십시오.

### 수술 당일 확인사항

귀중품은 댁에 두고 모든 보석과 장신구(바디 피어싱 - 인체에 구멍을 내는 것 - 장신구 포함)는 빼고 오십시오. 다음을 가져오도록 하십시오.

- 운전 면허나 기타 사진이 나온 최근 신분증명서
- 보험 카드(들)
- 보험 공동지불액 (현금, 수표 또는 신용카드)
- 이전 X-레이, MRI, CT 스캔 (필요한 경우)
- 해당되는 경우, 사전 지시서, 생존 유언 또는 항구적 대리위임장
- 안경, 콘택트 렌즈 또는 의치를 끼셔도 되지만 수술 전에는 빼야 하니 보관할 수 있는 케이스를 가져오십시오. (병원엔 귀중품에 대해 책임지지 않으니 귀중품은 댁에 두고 오십시오.)

## Inova Fair Oaks 병원의 수술 서비스에 오신 것을 환영합니다

저희들은 수술 전과 수술 도중, 그리고 수술 후에 귀하를 가능한 편안하게 헤드리는 것을 목표로 하고 있습니다.

이 안내서에는 귀하의 수술을 준비하는 방법과 수술 시 예상할 바가 무엇인지에 관한 설명이 나와 있습니다. 수술일 전에 특정 진단 검사를 받으셔야 할 수도 있습니다. 담당 의사의 지시에 따르도록 하십시오.

### 환자 면담

일단 수술/시술 날짜를 알게 되시면, 즉시 **703-391-3500** 으로 수술 전 검사 예약 전화번호에 전화하셔서 옵션 3 을 선택하여 면담을 예약하십시오. 다음 정보를 갖고 전화하십시오.

- 모든 보험 카드
- 사회보장 번호
- 수술 일자

현재 귀하는 귀하 개인의 수술 필요에 따라 간호사와 전화 면담을 하거나 직접 면담을 하도록 되어 있습니다.

이 면담을 하시는 동안, 저희는 귀하의 병력과 모든 실험실 검사 및 EKG(해당되는 경우)를 검토하고 귀하가 적절히 수술을 준비하시는 데 필요한 중요한 정보를 제공하게 됩니다.

전에 수술을 받으셨거나 현재 복용하고 계신 약품이 있는 경우, 받으신 수술과 모든 약품의 목록과 복용 횟수 및 복용량을 적어서 준비해 두십시오. 혈압 약품, 다이어트용 정제, 허브 보조제, 비타민 또는 기타 약품/정제 종류들을 잊지 말고 포함하십시오. 실험실 검사를 받으러 가시기 전에 담당 외과의사에게 복용하고 계신 약품을 알려주십시오.

추가 검사를 위해 ‘수술 전 검사’를 방문하시거나 1 차 진료 담당 의사에게 가시도록 요청될 수 있습니다.

귀하의 보험회사가 병원의 검사 실시를 허락하는 경우, 저희는 귀하의 담당 의사가 지시하는 검사를 행할 수 있습니다. 이 면담을 받으러 오실 때, 최근의 검사 결과와 EKG 나 X-레이 보고서를 가져오시거나 결과들을 **703-391-3992** 로 팩스 전송하십시오. 면담 시간 30 분 전에 도착하셔서 예비 건강 기록을 작성하셔야 합니다.

전화 면담이 예정된 경우에도, 수술 전 검사 결과에서 검토할 수 있도록 실험실 검사 결과와 EKG 등을 팩스 전송하는 것이 필요할 수도 있습니다. 검토할 시간이 충분하도록 모든 수술 전 병력(즉, EKG, 실험실 검사 및 상담)이 준비되는 대로 가능한 한 빨리 ‘수술 전 검사’에 팩스로 전송하십시오. 이렇게 하면 후속 조치를 취할 충분한 시간을 확보하고 수술 지연을 방지할 수 있습니다.

병원 입구 바로 건너편에 무료 주차장이 있습니다. 주 출입구로 가셔서 2 층으로 가십시오.

### 등록

재정 품질 관리 담당 팀원은 다음을 하게 됩니다:

• 귀하의 보험회사에 연락하여 보험으로 보상되는 혜택 범위를 확인할 것입니다. 보험회사에 연락하셔서 사전 증명이나 사전 승인 요건에 관해 알아보십시오.

• 귀하에게 전화로 연락해 등록 과정을 마칠 것입니다. 이 때 연락 및 보험 정보를 확인할 것입니다.

• 귀하의 보험회사에 의해 보상되지 않는 재정적 책임에 관해 귀하와 의논하고 준비할 것입니다.

서비스를 받기 전에 지불 준비가 완료되어야 합니다. 서비스를 받기 전에 공동 지불액과 공제액을 지불할 준비를 하십시오. 재정 품질 관리 담당원과 전화 면담을 하시는 동안 신용카드로 지불하셔도 됩니다. 서비스 당일에 지불하시는 경우에는, 현금, Visa, MasterCard, 수표 또는 우편환으로 하실 수 있습니다.

보험이 없는 경우, \$500의 예치금을 지불할 준비를 하십시오. 수술일 전에, **703-391-4566** 으로 재정 품질 관리 담당원에게 연락하십시오.

### 필요할 수 있는 중요 전화번호

- |               |              |
|---------------|--------------|
| • 수술 전 검사 예약  | 703-391-3500 |
| • 수술 전 검사 부서  | 703-391-3759 |
| • 수술 전 검사 팩스  | 703-391-3992 |
| • 수술 서비스      | 703-391-3721 |
| • 재정 문제 관련 상담 | 703-391-4566 |
| • 마취 부서       | 703-391-3037 |

### 취소하는 경우

수술 예정시간으로부터 48 시간 이내에 감기나 고열이 있거나 기침이 지속되거나 감염이 발생되거나 아프거나 그 외 다른 이유로 인해 수술을 취소해야 하는 경우, 담당 외과 의사에게 전화하십시오.

### 수술 준비

수술 시 어떤 마취를 받는가에 따라 병원에 오시기 전에 어떤 준비를 해야 하는지 결정됩니다. 마취사와 마취 방법에 관해 의논하실 수 있습니다. **703-391-3037** 로 전화하시면 됩니다.

진정제가 투여되는 마취에 대한 지시사항을 확인하십시오.

국부 마취(진정제 비사용)에 대한 지시사항을 읽으십시오.

담당 의사에 의해 국부 마취가 지시된 경우, 수술 전에 차와 토스트 등과 같이 가벼운 식사를 하도록 하십시오.

식사와 음료 섭취에 관한 제한사항에 따르지 않는 경우, 합병증이 생길 위험이 커지고 수술이 취소될 수 있습니다.

마취에 대한 지시사항에 관해 의문이 있으시면 - **703-391-3721** 로 전화하십시오.

약간의 물과 함께 약품을 복용해야 할 경우, 간호사가 알려드릴 것입니다.

피부의 세균발생을 줄이시려면:

1. 도착하시기 전에 목욕이나 샤워를 하십시오.
2. 로션은 바르지 마십시오.
3. 지시를 받지 않는 한, 댁에서 수술 전에 수술 부위를 면도하지 마십시오.
4. 화장을 하거나 보석이나 장신구(바디 피어싱 장신구 포함), 시계, 귀걸이나 반지는 착용하지 마십시오.

## 교통편 마련

수술 후 택으로 운전해 줄 사람을 구해두셔야 합니다. 외래환자 수술 후 대중 교통(예를 들어, 택시)은 이용하지 않는 것이 좋습니다. 수술 후 12 시간에서 24 시간 동안은 댁에서 누가 귀하와 함께 있어주는 것이 좋습니다.

귀하의 동행인은 저희의 라운지 중 하나에서 대기하거나 귀하가 회복된 후 주 출입구에서 귀하를 데려가면 됩니다. 저희는 동행인의 수를 1 명이나 2 명으로 제한하도록 권장하고 있으며 동행인(들)이 아이들을 데려오지 않도록 요청하고 있습니다.

또한 차를 태워주시는 분에게 전화로 연락해야 할 경우, 저희에게 전화번호를 알려주셔야 합니다. 병원에 입원하시는 경우, 작은 가방에 하룻밤 묵는 데 사용할 세면도구, 목욕 가운과 슬리퍼를 넣어서 가져오십시오. 수술 받기 전에 부목, 삼각건 또는 목발을 사용해 오신 경우, 수술을 위해 오실 때 가져오십시오. 수술로 시력이나 팔, 손, 다리나 발의 기능에 장애가 생길 것으로 예상되는 경우, 동행해 줄 사람과 함께 오십시오.

## 아동에 대한 특별 지시사항

부모들은 자녀의 수술일 전에 전화해서 병원을 “둘러볼” 수 있습니다. 병원을 둘러보기 위해 예약하시려면 **703-391-3721** 로 전화하십시오.

수술을 준비하는 자녀들에게는 특별한 주의를 기울여야 합니다. 부모들은 식사 제한사항을 기억해 두었다가 특히 수술 당일 아침에 자녀들이 그에 정확히 따르도록 하셔야 합니다. 자녀에 대한 식사 및 음료 섭취에 대한 지시사항을 받게 될 것입니다. 18 세 미만의 환자들은 수술 당일이나 수술 과정에서 필요한 사전 검사를 받을 때 반드시 부모나 법적 보호자와 동행해야 합니다. 아이들이 좋아하는 작은 장난감이나 집에서 낫익은 물건을 가져오시면 아이들을 안심시키는 데 좋습니다.

18 세 미만의 아동들은 수술 전에 부모나 법적 보호자가 수술 동의서에 서명해야 합니다.

부모 중 1 명은 자녀가 깨어있는 경우, 간호사의 재량에 따라 ‘마취 후 치료실’에 머물도록 허용됩니다.

병원에서 떠날 시간에, 자녀를 달래거나 자녀에게 특별한 관심이 기울여야 할 수 있으므로 2 명의 성인이 오시는 것이 좋습니다.

## 수술 당일

**주차:** 모든 주차는 무료입니다. 주 출입구로 가십시오.

**접수:** 귀하와 귀하의 동행인이 도착하시면 2층의 ‘수술 서비스’ 안내처에서 보고하십시오.

**면담:** 저희 직원 중 몇 명이 수술 중 안전을 기하기 위해 질문을 드릴 것입니다.

**옷 갈아입기:** 병원 가운, 모자, 슬리퍼로 바꿔 착용하게 됩니다.

**수술 준비:** 대부분의 마취 환자들은 정맥 주사를 맞게 됩니다. 들것이나 휠체어로 수술실로 이동됩니다. 다시 알려드리지만 의문사항이 있으시면 꼭 질문하십시오.

**수술실:** 일단 수술실에 도착하면 의료진이 수술대에 옮기도록 도와드릴 것입니다. 머리 위에 여러 개의 조명이 켜져 있는 것이 보일 것입니다. 수술실 내부는 약간 서늘하게 느껴질 수 있습니다. 수술실 간호사와 마취사가 모든 것을 설명해 드리고 수술하는 동안 수술실에 함께 있게 됩니다.

## 수술 후

**회복:** 수술 후 ‘마취 후 치료실(PACU)’로도 알려진 회복실로 옮겨집니다. 귀하가 마취에서 거의 완전히 깨어날 때까지 의료진이 관찰할 것입니다.

**통증 관리:** 신체가 수술에 반응함에 따라 약간의 통증이 있을 것이 예상되지만, 간호사와 의사가 귀하와 긴밀히 협조하여 통증을 줄이기 위한 약품을 드릴 것입니다. 각 환자와 통증 경험이 다른 만큼, 통증에 관해 담당 간호사에게 알리는 것이 중요합니다.

**최종 단계:** ‘마취 후 치료실’에서 회복된 후, 동행인이 귀하와 함께 있을 수 있는 ‘동일 수술 병동’으로 옮겨질 수 있습니다. 하룻밤 입원하셔야 할 경우, PACU로 이동된 후 환자실로 옮겨지게 되며 그 후 가족들에게 연락됩니다.

## 퇴원 지시사항

**지시사항:** 퇴원할 준비가 되시면, 간호사가 귀하의 수술과 마취 종류에 특정한 지시사항을 검토할 것입니다. 지시사항은 인쇄본으로 드릴 것입니다. 퇴원 전에 의문사항이 있으시면 질문하십시오. “의견(Point of View)” 만족 설문조사 작성을 요청 받게 될 것입니다. 저희들은 환자들의 의견을 환영합니다.

**귀가:** 병원 직원이 가족이나 친구가 귀하를 데려가야 하는 주 출입구까지 동행해 드릴 것입니다. 귀하의 동행인은 2층에 위치한 ‘수술 서비스’ 안내처에서 귀하를 데려가도 되는지 확인할 수 있습니다.

진정제를 투여 받으신 경우:

- 최소한 24 시간 동안은 운전하거나, 기계를 작동하거나, 술을 마시거나 중요한 결정을 내리지 마십시오.
- 댁에 도착하신 후 최소한 12 시간 동안은 쉬도록 하십시오. 수술 후 피곤하거나 어지럼증을 느끼거나 졸리거나 약간의 구토 증세가 있는 것은 일반적인 현상입니다.

외래환자 수술의 경우, 퇴원 후 24 시간 이내에 저희 간호 담당 직원이 수술 후 후속 조치로 전화를 드릴 것입니다.

**Inova Fair Oaks 병원 – 703-391-3600**  
**3600 Joseph Siewick Drive, Fairfax, VA 22033**

**I-66 에서 동쪽 또는 서쪽 방향으로 진행:** Fairfax County Parkway, 7100 north(Reston 방향)로 가는 출구에서 나가십시오. Rt. 50(Lee-Jackson Memorial Highway)을 건너십시오. Rt. 50 을 건넌 후, Rugby Road 로 가는 신호등에서 우회전하십시오. Rugby Road 를 따라가다가 두 번째 신호등에서 우회전하여 Joseph Siewick Drive 로 가십시오.

**Route 50 에서 동쪽 또는 서쪽 방향으로 진행:** Fairfax County Parkway 에서 북쪽으로 가는 출구에서 나가십시오. Rugby Road 로 가는 신호등에서 우회전하십시오. Rugby Road 를 따라가다가 두 번째 신호등에서 우회전해서 Joseph Siewick Drive 로 가십시오.

**West Ox Road 에서 Reston/Herndon 방향으로 북쪽으로 진행:** Navy 초등학교에서 좌회전하여 Ox Trail Road 로 가십시오. 첫 번째 길에서 좌회전해서 Joseph Siewick Drive 로 가십시오.

**West Ox Road 에서 Reston/Herndon 반대 방향으로 남쪽으로 진행:** Navy 초등학교에서 우회전하여 Ox Trail Road 로 가십시오. 첫 번째 길에서 좌회전해서 Joseph Siewick Drive 로 가십시오.