

እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Loudoun Hospital ስለመረጡ እናመሰግናለን። ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን። በ Inova Loudoun Hospital በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን።

ይህ መመሪያ ለሂደትዎ በምን መልክ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልክ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው። ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረጉት የህክምና ቡድን ያናግሩ።

የመጀመሪያ ሂደት

ለሂደቱ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ከቀዶ ጥገና በፊት ለሚደረገው ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ከ Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic ይደውልሎታል።

- አብዛኛው ጊዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል።
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ጊዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን።

ቃለ መጠይቅ ወይ በሚጎበኙበት ጊዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፡

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጉትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዥ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመሪያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

ለዳሌ ወይ ጉልበት ቀዶ ጥገና ቀጠሮ ካያዙ በመገጣጠምዎ ካምፖችን በታ ለማስያዝ እባክዎትን ወደ 703.858.6768 ወይ 703.858.8025 ይደውሉ።

የማድዘዥ መድኃኒት ዝግጅት ክሊኒክ

የማድዘዥ መድኃኒት ቀጠሮ ቀን ክሊኒክ:

የማድዘዥ መድኃኒት ቀጠሮ ሰዓት ክሊኒክ:

Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic
Inova Loudoun Hospital
First Floor, North Tower
44045 Riverside Pkwy.
Leesburg, VA 20176
P: 703.858.6768

እባክዎን ወደ ሆስፒታሉ ተመላላሽ ታካሚዎች ላብራቶሪ ይግቡ።

ቃለ መጠይቅ ከማካሄድ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባት በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ:

- ከሂደት በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይሙሉ። እባክዎን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲሙጡ ይዘውት ይምጡ።
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎን የህክምና ታሪክን አንላይን ይሙሉ። ወደ ሒሳብ ለመግባት እባክዎን inova.org/mychart ይጎብኙ።

የማድዘዥ መድኃኒት ቀጠሮ ዎርክሽት ክሊኒክ

ክፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዙት መድሃኒት፣ ሽይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች፡

የመድሃኒት ስም የሚወስዱት መጠን የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዥ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች:

የመጀመሪያ ደረጃ ሀኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም:

የሀኪም ስም ስፔሻሊቲ ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመሪያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ። ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዝ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ። ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠብቁ።

የሚከተሉት መመሪያዎች ለይህንን አስፈላጊዎች ናቸው። እባክዎትን መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘኛ የሚያስፈልገው ከሆነ የጾም መመሪያውን ይከተሉ።

ደረቅ	ፈሳሽና አይስ ቺፕ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርሙላ	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ሂደቱ ለማካሄድ ቀጠሮ ከተያዘበት ከ8 ሰዓት በፊት ደረቅ ምግቦች አይውሰዱ።	እንዲመጡ ከተነገሮት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ቺፕ መውሰድ ይችላሉ። ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል። ስኳር ወይ ማጣፈፍ መጨመር ይቻላል።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 8 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።

- በቀዶ ጥገና ሀኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመሪያ ካልተሰጠ እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመሪያ ይተግብሩ።
- ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጩ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፍ ምርቶች ሜክላፕ አይጠቀሙ።
- መታወቅያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ።
- እባክዎት ውድ ንብረቶችና ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ።
- እባክዎትን ከንታክት ሌንጎን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ።
- ለጆሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ።
- አብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዜያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል። ተመላልሰው እንዲታከሙ ቀጠሮ ከተያዘ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሽን ማምጣት ይችላሉ።

- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
- እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጋዥ ያመቻቹ። ለይህንን ሲባል ማድንዘዥ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሽከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ አይፈቀድሎትም። ላላፊነት የሚሰማው አዋቂ ከቤት ወይ ሆስፒታል ሊወስዱት ይገባል። የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፊሩ ሌላ አዋቂ ሊኖር ይገባል። ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ አብሮት እንዲኖር እናበረታታለን።
- አስቀደም የሚሰጥ መመሪያ፣ ኑዛዜ ወይ የመወሰን ሀላፊነት ቅጂ ይዘው ይምጡ። አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ እንዲኖሮት እናበረታታለን። አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመሪያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ inova.org/advancedirective ይጎብኙ።

ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ አብሮቶች እንዲመጡና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈረም ያድርጉ።

ስም: _____

ስልክ ቁጥር: _____

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመሪያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅዳቻዎች ሰውነትን ያፅዱ። ሰውነትን በ4% ክሎረክስቲን ግሉኮንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመሪያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲሚክባያል ለመግዛት መድሀኒት ማዘዥ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲስቱን ወይ ቴክኒሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Cleans ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላዎን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት ኦንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነትን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያዩ ሻወር።
- **የመገጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣** CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመሪያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀም በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነት እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነትን ይቀቡ። እባክዎትን ፊትን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነትን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዙ ያደርጉ። እባክዎትን እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ እንዲያፀዱ ያደርጓቸው።

5. CHG ተቀብተው ከጨረሱ በኋላ ሶስት ደቂቃ ከቆዩ በኋላ ውሃውን ደግመው በመክፈት CHG ከሰውነት ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴዶራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. **የመገጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣** ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይደግሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነትን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመሪያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጫት

- CHG በቅርብ የተላጩ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጫትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሉት ወይ ፀጉር ወይ ሰውነትዎ እንዳይጠቀስ CHG ከመጠቀም በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጫት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀም ሰውነት ከቀላ ወይ ከሰላም ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪምን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመሪያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች:

- እባክዎትን ትንሽ መጨመቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)።
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቶ በፊት ሁሉንም ይጠብቀው።
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ።
- የልጅዎን ሂደት ለማዘጋጀት ከልጆች ሂደት ቡድናችን ጋር ጉብኝት ቀጠሮ መያዝ ይቻላል። ጉብኝቱን ቀጠሮ ለመያዝ እባክዎት ወደ 706.858.6937 ይደውሉ።

ልጅዎ ልዩ የሰንሰሪ ፍላጎት ካለው እባክዎትን በቅድመ-ቀዶ ጥገና ቃለመጠየቅ ወቅት ለነርስዎ ያሳውቁ። ከልጅዎ ጋር በተሻለ መልኩ ለመግባባት እንዲያስችሉን ወላጆች/አሳዳጊዎች ልጅዎ ለመነጋገር የሚመርጡውን ዘዴ፣ ማነቃቅያ፣ የሚያስጨንቀው ነገርና የመግባባት ችግሮችን የሚያሳዩውን ቅፅ ይሙሉ። በተጨማሪም ማሕበራዊ ታሪክ በ inova.org/prepare ማግኘት ይችላሉ።

ዕድምዎቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት። ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው።

ሂደቱ የሚካሄድበት ቀን

የሚመጡበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቀን: _____

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቦታ:

- Inova Loudoun Hospital
- Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገም ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል።
- ከመውጣት በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመሪያና መድሀኒት ይታዘዝሎታል። እንዲሁም እቤት ውስጥ ለማገገም በሚገባ መዘጋጀቶን እናረጋግጣለን።

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
 - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
 - ከመድህን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
 - የሚጠበቅበትን የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዛታል
 - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ።
- ከስመቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መክፈል አለበት።

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ።

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድህን አቅራቢዎ ያስከፍላል።
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን የመሰሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጡታል።
- ከቀዶ ጥገና ቡድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሱታል። የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው። ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሰረድ ወጪ የሚሸፍን ነው።
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝር ላይ ወይ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት። ወይ ወይ Inova የሒሳብ ፅሕፈት ቤት ማእከል በ571.423.5750 ይደውሉ።
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን በ 703.858.8894 ወይ 703.858.8899 ይደውሉ። የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዙት ይችላሉ።

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህን የተመለከቱ የክፍያ ጥያቄዎች ለተጠቀሰው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት።

የማደንዘዥ ክፍያዎች፡

- ይህ በሂደቱ ግዜ በማደንዘዥ ባለሙያ ለሚሰጡት የማደንዘዥ አገልግሎት የሚውል ክፍያ ነው።
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ካልዎት በሒሳብ ላይ ለተጠቀሰውን ማደንዘዥ ቡድን መላክ አለበት።

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል አፕሬትር	703.858.6000
Inova የማድዘዥ መድኃኒት ክሊኒክ	703.858.6768
የፋይናንስ ማማከር	703.858.8091
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750

Inova Loudoun Hospital – ለንድዳውኒ ካምፓስ ካርታ



መኪና ማቆምያ መረጃ

Inova Loudoun Hospital
44045 Riverside Pkwy., Leesburg, VA

ለታካሚዎችና ጠያቂዎች በ Inova Loudoun Hospital ካምፓስ መኪና ማቆምያ ይገኛል።

በ Inova Loudoun Hospital ለሂደት ቀጠሮ ያላቸው ታካሚዎች በደቡብ የሆስፒታሉን መግቢያ (44045) ምልክቶችን በመከተል በደቡብ የመኪና ማቆምያ ላይ ያቋሙ።

በ Inova Loudoun Ambulatory Surgery Center ለሂደት ቀጠሮ ያላቸው ታካሚዎች በ 44035 የሆኪሞች ፅህፈት ቤት ህንፃ አድርገው በመግባት በሰሜን በሚገኘው ጋራጅ ማቆም ይችላሉ።

በ Inova Loudoun Hospital ስላለው የመኪና ማቆምያ አገልግሎት አሁን የመረጃዎች ለማግኘት እባክዎትን inova.org/visitoloudoun ይጎብኙ።

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Loudoun Hospital

Inova Loudoun Hospital
44045 Riverside Pkwy.
Leesburg, VA 20176

G38762AM/1-22