

Chuẩn bị cho Cuộc phẫu thuật của bạn

Inova Woodburn Surgery Center

Chào mừng

Cảm ơn bạn đã lựa chọn Inova Woodburn Surgery Center cho phẫu thuật sắp tới của mình. Chúng tôi tự hào mang đến chất lượng chăm sóc cao nhất trong một môi trường an toàn. Tại Inova Woodburn Surgery Center, bạn sẽ luôn được đối xử một cách thân thiện và quan tâm. Hướng dẫn này sẽ cung cấp thông tin về cách chuẩn bị cho thủ thuật của bạn, những điều bạn sẽ xảy ra khi bạn tới bệnh viện và cách lên kế hoạch chăm sóc sau ca phẫu thuật.

Địa điểm:

Inova Woodburn Surgery Center
3289 Woodburn Road, Suite 100
Annandale, VA 22003

Thời gian Đến: _____

Ngày Thực hiện Thủ thuật: _____

Thời gian Thực hiện Thủ thuật: _____

Các Số điện thoại Quan trọng

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic (Phòng khám Đánh giá Tiền Thủ thuật Inova).....	703.776.2000
Dịch vụ Tài chính.....	703.776.6019
Các Câu hỏi về Hóa đơn Bệnh viện	571.423.5750
Các Câu hỏi về Hóa đơn Gây mê	1.888.280.9533
Văn phòng Hồ sơ Y tế	703.776.3307

Trước khi Phẫu thuật

- Bác sĩ phẫu thuật sẽ lên kế hoạch ngày và giờ thực hiện thủ thuật của bạn bằng Bộ lập Lịch trình Dịch vụ Phẫu thuật và quyết định thời gian nằm viện của bạn.
- Điều quan trọng là phải thông báo cho văn phòng của bác sĩ phẫu thuật nếu có bất kỳ thay đổi nào về tình trạng sức khỏe trước cuộc phẫu thuật của bạn, ví dụ như cảm lạnh, viêm họng, ho, sốt, các triệu chứng như cảm cúm, nhiễm trùng hoặc mất ngủ tại vị trí phẫu thuật. Vui lòng KHÔNG chờ cho đến ngày phẫu thuật.

Bạn sẽ:

- Gọi cho nhân viên Pre-Procedural Evaluation Clinic (*Phòng khám Đánh giá Tiền Thủ thuật*) qua số **703.776.2000** để lên lịch phỏng vấn qua điện thoại với y tá, người sẽ:
 - Đánh giá tiền sử gia đình, y tế và phẫu thuật của bạn
 - Thảo luận với bạn về bất kỳ xét nghiệm bổ sung nào cần thiết và các hạn chế về chế độ ăn uống bắt buộc để gây mê
 - Trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà bạn có thể có về lịch khám tiếp theo của bạn tại Inova Woodburn Surgery Center
- Trung bình, cuộc phỏng vấn kéo dài 45 phút.
- Hoàn thành bảng thông tin tiền thủ thuật được đính kèm trước cuộc phỏng vấn của bạn.
 - Theo dõi và hoàn thành việc chuẩn bị cho phẫu thuật, nếu được yêu cầu.

Thông tin Xét nghiệm Tiền Phẫu thuật

Nếu bác sĩ của bạn đã yêu cầu thêm xét nghiệm tiền phẫu thuật, hãy thảo luận với y tá trong cuộc phỏng vấn qua điện thoại về việc bạn có thể tới Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic (*Phòng khám Đánh giá Tiền Thủ thuật Inova*) để hoàn thành các xét nghiệm không. Bạn không cần hẹn trước. Nếu bạn cần giấy xin nghỉ phép vì lý do y tế, chúng tôi có thể tạo điều kiện sắp xếp cuộc hẹn cho bạn.

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic

(Phòng khám Đánh giá Tiền Thủ thuật Inova)

Ground Floor, Professional Services Building, Inova Fairfax Medical Campus, 3300 Gallows Road, Falls Church, VA 22042

Giờ Làm việc

Thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ sáng - 7 giờ tối

(Vui lòng lưu ý: các dịch vụ phòng thí nghiệm cuối cùng được cung cấp vào lúc 6:45 giờ tối)

Các Địa điểm Dịch vụ Phòng thí nghiệm Khác

Các Phòng thí nghiệm Inova cũng sắp xếp các cuộc hẹn cho công tác thí nghiệm và xét nghiệm trong toàn bộ khu vực Bắc Virginia. Để biết danh sách địa điểm và giờ làm việc, truy cập inova.org/locatelab

Hãy luôn sẵn sàng để cung cấp thông tin xét nghiệm tiền phẫu thuật sau đây:

Xét nghiệm được Yêu cầu	Địa điểm	Thời gian

Bảng thông tin Phỏng vấn Tiền phẫu thuật

Hãy cung cấp thông tin sau đây cho y tá trong cuộc phỏng vấn qua điện thoại theo lịch trình của bạn:

Tên Loại thuốc Bạn Đang Sử dụng

(cung cấp cả tên thuốc thực phẩm chức năng thảo dược và thuốc không kê đơn)

Tên Loại thuốc	Liều lượng	Số lần Uống

Danh sách Thủ thuật Trước đây Cần Gây mê

Thủ thuật	Gây mê	Địa điểm/Ngày

Liệt kê Chuyên gia và Bác sĩ Chăm sóc Chính của bạn

Xin lưu ý: Chuyên gia tim mạch, phổi, thận, huyết học/ung thư, thần kinh và quản lý đau là bắt buộc, một số chuyên gia khác có thể là bắt buộc tùy theo tình trạng sức khỏe của bạn.

Hướng dẫn Tiền phẫu thuật Quan trọng

Các hướng dẫn sau được thiết kế để cung cấp cho bạn trải nghiệm gây mê và phẫu thuật thoải mái và an toàn.

Vui lòng cẩn thận tuân thủ tất cả hướng dẫn:

- Hãy sắp xếp ai đó tới đón bạn về nhà. Để bảo đảm an toàn của bạn, bạn sẽ không được phép lái xe về nhà hay đi phương tiện công cộng một mình sau khi gây mê hoặc gây tê. Người lớn chịu trách nhiệm phải có mặt để đưa bạn về nhà khi bạn sẵn sàng rời khỏi.
- Nếu bạn sắp phẫu thuật thông qua Dịch vụ Tràn vj học hay thủ thuật về mắt, một người lớn chịu trách nhiệm phải có mặt túc trực trong suốt cuộc phẫu thuật của bạn.
- Chúng tôi mạnh dạn đề nghị rằng người lớn đó phải có mặt ở nhà với bạn trong 24 giờ đầu tiên sau phẫu thuật.

Hướng dẫn Khác:

Hướng dẫn Y tế Đặc biệt từ Chuyên gia gây mê:

Một ngày Trước Phẫu thuật

- Hãy bảo đảm theo dõi sức khỏe tổng quan của bạn - bạn phải thông báo cho văn phòng bác sĩ phẫu thuật nếu có bất kỳ thay đổi nào với tình trạng sức khỏe của mình.
- Trừ khi bạn được bác sĩ thông báo hướng dẫn cụ thể, nếu không bạn hãy tắm vòi sen vào đêm trước cuộc phẫu thuật hoặc buổi sáng sẽ phẫu thuật bằng xà phòng diệt khuẩn.

Sau đây mà danh sách giúp bạn chuẩn bị:

- Hãy tẩy trang trước khi tới
- Bạn có thể đánh răng và súc họng vào buổi sáng phẫu thuật nhưng không được nuốt bất kỳ lượng nước nào
- Tuân thủ nghiêm ngặt hướng dẫn hạn chế ăn uống của bác sĩ phẫu thuật và/hoặc y tá tiền phẫu thuật
- Cất đồ đạc có giá trị và đồ trang sức ở nhà
- Nếu bạn đeo kính áp tròng, hãy để chúng ở nhà
- Chuẩn bị những thứ cần mang theo:
 - Giấy tờ tùy thân hợp lệ mà bạn đã sử dụng khi lên lịch phẫu thuật với bác sĩ của mình
 - Thẻ bảo hiểm y tế
 - Thẻ dược phẩm
 - Hình thức thanh toán (séc, tiền mặt hoặc thẻ tín dụng)
 - Các số điện thoại của những người mà bạn muốn gọi
 - Kính mắt (không đeo kính áp tròng) và hộp
 - Thiết bị trợ thính và hộp; đánh dấu hộp bằng tên và ngày sinh của bạn
 - Răng giả - (hộp đựng sẽ được cung cấp)
 - Quần áo thoải mái, rộng rãi để dàng mặc lại sau phẫu thuật (áo choàng sẽ được cung cấp)

Ngày Thực hiện Thủ thuật

Sau khi Tới Cơ sở - Đăng ký

- Hãy tới cơ sở 2 giờ trước cuộc phẫu thuật theo lịch trình.

Quy trình Đăng ký

- Tới khu vực chờ Dịch vụ Phẫu thuật.
 - Đăng ký sẽ thông báo cho nhóm tiền phẫu thuật chuẩn bị phòng tiền phẫu thuật cho bạn.
 - Sau khi phòng tiền phẫu thuật được mở, một thành viên nhóm sẽ tới để hộ tống bạn vào phòng. Một thành viên trong gia đình hoặc người đồng hành có thể đi cùng nếu bạn muốn.
 - Bạn sẽ được yêu cầu đi vệ sinh. Phụ nữ có thể phải cung cấp mẫu nước tiểu.
 - Khi bạn tới phòng, bạn sẽ được yêu cầu thay áo choàng bệnh viện.
 - Ở thời điểm này, đăng ký sẽ bắt đầu. Bạn sẽ cần thông tin sau:
 - ID Hình ảnh Hợp lệ
 - Thẻ Bảo hiểm
 - Hình thức thanh toán (séc, tiền mặt hoặc thẻ tín dụng)
 - Thẻ dược phẩm
- Bạn sẽ gặp những thành viên sau của đội phẫu thuật. Họ sẽ xác minh tên của bạn, các thủ thuật và đánh giá hồ sơ y tế của bạn, cũng như yêu cầu bạn cung cấp giấy đồng ý phẫu thuật:
 - Kỹ thuật viên lâm sàng và y tá tiền phẫu thuật
 - Chuyên gia gây mê và/hoặc certified registered nurse anesthetist (chuyên gia gây mê y tá đã đăng ký được chứng nhận) (CRNA)
 - Bác sĩ phẫu thuật
 - Y tá phòng phẫu thuật
- Hãy đặt ra bất kỳ câu hỏi nào hoặc chia sẻ bất kỳ mối quan ngại nào mà bạn có thể có ở thời điểm hiện tại.

Khi Thủ thuật Sẵn sàng Bắt đầu

- Bạn sẽ được y tá phòng phẫu thuật và chuyên gia gây mê hoặc CRNA cho ngồi xe lăn hoặc hộ tống tới phòng phẫu thuật.
- Ở thời điểm này, thành viên gia đình hoặc người đồng hành với bạn sẽ được chỉ hướng đến khu vực chờ Dịch vụ Phẫu thuật. Họ có thể theo dõi tiến trình của bạn bằng cách xem màn hình phẳng theo dõi ở khu vực chờ. Để duy trì quyền riêng tư, một mã nhận dạng riêng sẽ được tạo cho bạn.

Phục hồi và Xuất viện

- Bạn sẽ được chuyển sang khu vực phục hồi khi thức dậy sau cuộc phẫu thuật.
- Khi bạn tỉnh, ngồi dậy, thoải mái và sẵn sàng, thành viên gia đình hoặc người đồng hành với bạn sẽ được gọi tới để hỗ trợ bạn trong phòng phục hồi (PACU).
- Bạn và thành viên gia đình hoặc người đồng hành sẽ được cung cấp hướng dẫn xuất viện và đơn thuốc nếu được bác sĩ phẫu thuật kê.
- Để bảo đảm thuận tiện cho bạn, Inova Pharmacy Plus, quầy dược phẩm bán lẻ của chúng tôi ở Inova Fairfax Medical Campus, có thể bán thuốc theo đơn của bạn trước khi bạn rời khỏi.
 - Bạn sẽ sẵn sàng về nhà khi bạn có:
 - Chỉ còn dấu hiệu nôn và buồn nôn tối thiểu
 - Thị lực ổn định
 - Có khả năng uống dễ dàng
 - Có thể đi tiểu
 - Cơ đau có thể quản lý được đang được kiểm soát
 - Có khả năng vào và ra xe hơi

Hướng dẫn Đặc biệt cho Bệnh nhân Nhi và Người lớn

Thức ăn rắn	Chất lỏng Trong suốt	Sữa mẹ	Sữa công thức Trẻ sơ sinh/Sữa không phải sữa mẹ
<p>Đối với các thủ thuật bắt đầu trước 8:00 sáng, ngừng mọi thức ăn rắn từ lúc 23:00 đêm hôm trước.</p> <p>Đối với các thủ thuật bắt đầu từ 8:00 sáng trở đi, không được ăn thức ăn rắn từ sau nửa đêm.</p> <p>Không được phép ăn kẹo cao su, kẹo bạc hà, kẹo hay đá bào.</p>	<p>Ngừng uống mọi chất lỏng trong suốt trong vòng 4 giờ trước khi đến</p> <p><i>Ví dụ về chất lỏng trong suốt bao gồm nước, đồ uống có ga, nước uống thể thao Gatorade, trà trong suốt và cà phê đen</i></p>	<p>Việc cho bú phải chấm dứt trong vòng 6 giờ trước khi đến</p>	<p>Việc cho bú phải chấm dứt trong vòng 8 giờ trước khi đến. KHÔNG thêm ngũ công vào sữa công thức.</p>

Hướng dẫn Đặc biệt cho Bệnh nhân Nhi

- Mang theo đồ chơi nhỏ yêu thích (búp bê, chăn, thú nhồi bông).
- Hãy giặt đồ vải trước khi mang theo chúng.
- Tuân theo hướng dẫn ăn uống của bác sĩ, đặc biệt là buổi sáng tiến hành thủ thuật.
- Child Life cung cấp tour tham quan cá nhân để chuẩn bị cho bạn và con của bạn trước khi tiến hành thủ thuật cho trẻ. Để lên lịch tour tham quan, vui lòng gọi **703.776.6486**.
- Bệnh nhân dưới 18 tuổi phải có bố mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp đi kèm nếu cần thực hiện bất kỳ xét nghiệm tiền nhập viện bắt buộc nào. Vào ngày phẫu thuật, bố mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp phải có mặt để ký Giấy đồng ý trước khi phẫu thuật và phải có mặt ở bệnh viện trong toàn bộ quy trình.

Dịch vụ Tài chính

Trước khi Thực hiện Thủ thuật

- Các dịch vụ tài chính sẽ hỗ trợ bạn:
 - Xác nhận bảo hiểm và quyền lợi
 - Thu thập ủy quyền bắt buộc, nếu cần
 - Hiểu rõ các nghĩa vụ tài chính dự kiến
 - Sắp xếp tài chính
- Chúng tôi sẽ liên hệ với bạn về khoản khấu trừ hoặc nghĩa vụ tài chính khác. Sắp xếp thanh toán hoặc hỗ trợ tài chính có thể được thảo luận trong thời gian này. Nếu chúng tôi không thể liên hệ với bạn, hãy chuẩn bị chi trả các khoản đồng thanh toán hoặc đồng bảo hiểm dự kiến vào ngày phẫu thuật.
- Nếu bạn có câu hỏi nào trước ngày dịch vụ được cung cấp, vui lòng liên hệ Inova Fairfax Hospital Financial Services qua số **703.776.6019**.
- Thanh toán trước cho các thủ thuật Phẫu thuật Phổ thông và Sản khoa/GYN có thể được thực hiện bằng cách gọi tới **703.776.6019**.
- Phẫu thuật thẩm mỹ phải được thanh toán trước khi thủ thuật/phẫu thuật được tiến hành.
 - Phí gây mê (Fairfax Anesthesiology Associates) - nếu có câu hỏi hoặc muốn thực hiện thanh toán, gọi **703.776.3479**
 - Phí tiện ích Inova Fairfax Hospital - nếu có câu hỏi hoặc muốn thực hiện thanh toán, gọi **571.423.5750**

Sau Thủ thuật của bạn

Bạn có thể:

- Nhận hóa đơn cho số dư còn lại
- Nhận hóa đơn riêng từ nhà cung cấp cho nhóm phẫu thuật

Hóa đơn Bệnh viện

- Hóa đơn từ bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật nơi phẫu thuật được tiến hành, bao gồm chi phí nhân viên, vật tư và trang bị được sử dụng cho các dịch vụ phẫu thuật được cung cấp.
- Câu hỏi và thanh toán liên quan đến hóa đơn này nên được gửi tới Văn phòng Thanh toán ở số điện thoại **571.423.5750**.

Hóa đơn Bác sĩ phẫu thuật

- Hóa đơn cho dịch vụ của bác sĩ phẫu thuật
- Câu hỏi liên quan đến hóa đơn này nên được gửi tới bác sĩ có tên cụ thể trên hóa đơn của bạn.

Hóa đơn Bác sĩ gây mê

- Fairfax Anesthesiology Associates sẽ lập hóa đơn cho dịch vụ gây mê được cung cấp trong quá trình phẫu thuật của bạn.
- Các câu hỏi liên quan đến hóa đơn này nên được gửi về **703.776.3479**.

Notice of Non-Discrimination

As a recipient of federal financial assistance, Inova Health System (“Inova”) does not exclude, deny benefits to, or otherwise discriminate against any person on the basis of race, color, national origin, sex, disability, or age in admission to, participation in, or receipt of the services or benefits under any of its programs or activities, whether carried out by Inova directly or through a contractor or any other entity with which Inova arranges to carry out its programs and activities.

This policy is in accordance with the provisions of Title VI of the Civil Rights Act of 1964, Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973, the Age Discrimination Act of 1975, Section 1557 of the Affordable Care Act, and regulations of the U.S. Department of Health and Human Services issued pursuant to these statutes at 45 C.F.R. Parts 80, 84, 91 and 92, respectively.

Inova:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, please let our staff know of your needs for effective communication.

If you believe that Inova has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance by calling 703.205.2175. You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, the Patient Relations staff is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201 1-800-868-1019, 800-537-7697 (TDD)

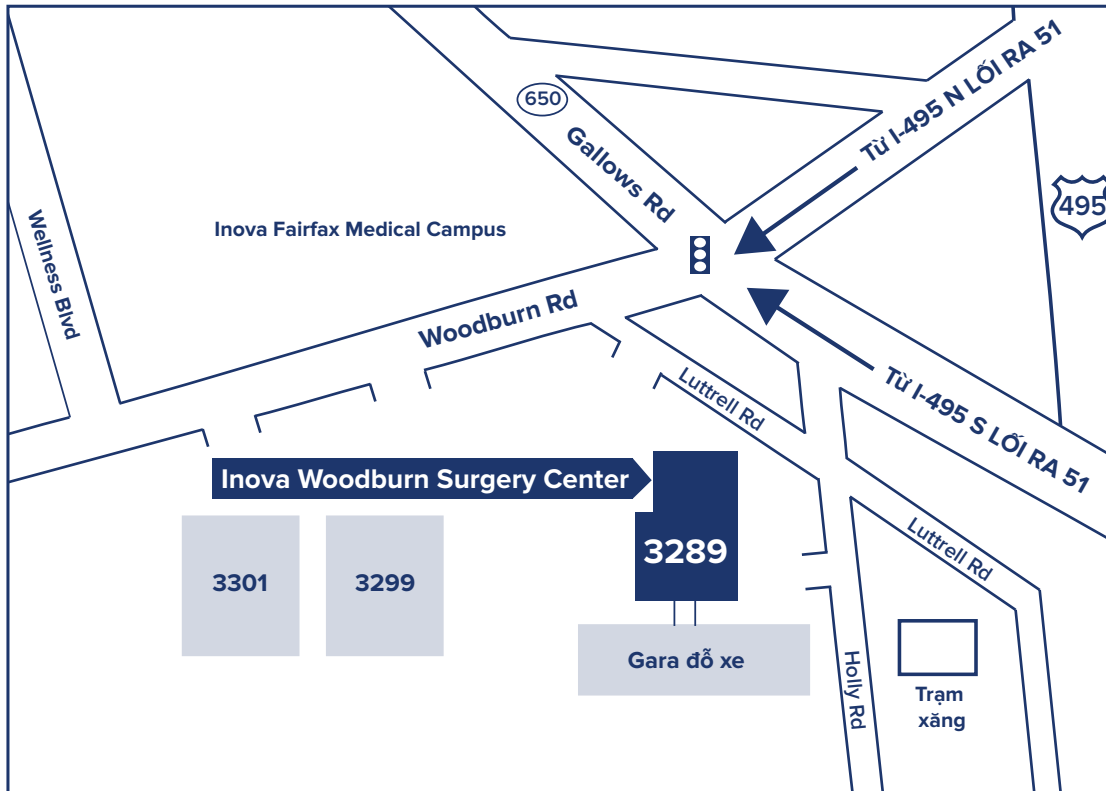
Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

Interpreter Services are available at no cost to you.

Please let our staff know of your needs for effective communication.

Spanish	Atención: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Por favor infórmele a nuestro personal sobre sus necesidades para lograr una comunicación efectiva.
Korean	알려드립니다: 귀하가 한국어를 구사한다면 무료 언어 도움 서비스가 가능합니다. 효과적인 의사전달을 위해 필요한 것이 있다면 저희 실무자에게 알려주시기 바랍니다.
Vietnamese	Chú ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ có sẵn miễn phí cho quý vị sử dụng. Xin vui lòng thông báo cho nhân viên biết nhu cầu của quý vị để giao tiếp hiệu quả hơn.
Chinese	注意: 如果你說中文, 可以向你提供免費語言協助服務。請讓我們的員工了解你的需求以進行有效溝通。
Arabic	انتباه: إذا كنت تتحدث العربية، تتوافر الخدمات المجانية للمساعدة في اللغة. يرجى إعلام فريق العمل باحتياجاتك من أجل الحصول على عملية تواصل فعالة.
Tagalog	Atensyon: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, mayroong magagamit na mga libreng serbisyong tulong sa wika para sa iyo. Mangyaring ipaalam sa aming mga kawani ang iyong mga pangangailangan para sa epektibong komunikasyon.
Farsi	توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، تسهیلات زبانی به صورت رایگان برای شما فراهم خواهد بود. به منظور برقراری ارتباط موثر، کارکنان ما را از نیازهای خود مطلع کنید.
Amharic	ትኩረት: አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ለእርስዎ የቋንቋ ድጋፍ አግልግሎቶች ከከፍተኛ በነጻ ይቀርባል። ወገኑም የሆነ ኮሚዩኒኬሽን የሚፈልጉ ከሆነ ሰራተኞችን እንዲያውቁ ያድርጉ።
Urdu	توجه: اگر آپ اردو بولتے ہیں تو، زبان امداد خدمات، مفت میں، آپ کو دستیاب ہیں۔ موثر مواصلت کے لیے برائے مہربانی ہمارے عملے کو اپنی ضروریات کے بارے میں بتلا دیں۔
French	Attention: Si vous parlez Français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Veuillez informer notre personnel de vos besoins pour assurer une communication efficace.
Russian	Внимание: Если вы говорите на русском языке, для вас доступны бесплатные услуги помощи с языком. Для эффективной коммуникации, пожалуйста, дайте персоналу знать о ваших потребностях.
Hindi	कृपया ध्यान दें : यदि आप हिन्दी बोलते हैं, तो आपके लिए नि:शुल्क भाषा सहायता सेवा उपलब्ध है। कृपया प्रभावी संचार-संपर्क हेतु अपनी आवश्यकताओं के बारे में हमारे कर्मचारियों को बताएं।
German	Achtung: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen kostenlose Service-Sprachdienstleistungen zu Ihrer Verfügung. Teilen Sie unserem Team bitte Ihre Wünsche für eine effektive Kommunikation mit.
Bengali	দৃষ্টি আকর্ষণ করুন : আপনি যদি বাংলা বলতে পারেন, তাহলে আপনার জন্য বিনামূল্যে ভাষা সহায়তা সেবা পাওয়া যাবে। অনুগ্রহ করে কার্যকরী যোগাযোগের জন্য আপনার প্রয়োজনীয়তার বিষয়ে আমাদের কর্মীদের জানান।
Kru (Bassa)	Tò Dùù Nòmò Dyiin Cáo: Ǿ jú ké ìn dyi Gòdǝ̀-̀wùdù (Básǝ̀-̀wùdù) pò ní, nìí, à bédéé gbo-kpá-kpá bó wudu-dù kò-kò pò-nyò bē bì nò à gbo bó pídyi. M dyi dè dè mǝ nǝ à gbo ní, ìn mè nyue: bē à kùà-nyò bēd kée dyi dyuò, ké à kè mǝ kè muè jè cēin nòmò dyiin.
Ibo	Nrụbama: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dịrị gị. Biko mee ka ndị ọrụ anyị mara mkpa gị maka nkwurịta ga-aga nke ọma.
Yoruba	Akiyesi: Bi o ba nsọ Yoruba, awọn iṣẹ iranlọwọ ede wa l'ọfẹ fun ọ. Ọwọ jẹ ki ara ibiṣẹ wa mọ nipa awọn aini rẹ fun ibaraṅisọrọ ti o munadoko.





Inova Woodburn Surgery Center cung cấp:

- Khu vực chờ thoải mái với truy cập wi-fi, quán bar cà phê và máy bán hàng tự động
- Quyền lui tới quán cà phê ở tòa nhà 3299 bên cạnh
- Xe đưa đón miễn phí từ/đến Inova Fairfax Medical Campus
- Bãi đậu xe miễn phí

Tới Inova Woodburn Surgery Center

Inova Woodburn Surgery Center
3289 Woodburn Road, Suite 100
Annandale, VA 22003
Phone: 703.226.2640
Fax: 703.226.2706

Thông qua I-495 (Đường vành đai Thủ đô):

Từ phía Bắc (Tysons):

- Sử dụng Lối ra #51 Đường Gallows/650.
- Rẽ trái ở đỉnh dốc. Đi thẳng ở cột đèn tín hiệu vào Đường Woodburn.
- Rẽ trái ở Woodburn Medical Park, sau đó rẽ trái ngay lập tức và đi vòng ra phía sau tòa nhà để đậu xe trong ga-ra. Từ đây sẽ đưa bạn đến tầng 1 với Suite 100.

Từ phía Nam (Alexandria/Springfield):

- Sử dụng Lối ra #51 Đường Gallows/650.
- Rẽ trái vào Đường Gallows ở cột đèn tín hiệu tại đỉnh dốc.
- Rẽ trái ở cột đèn tín hiệu thứ hai vào Đường Woodburn.
- Rẽ trái ở Woodburn Medical Park, sau đó rẽ trái ngay lập tức và đi vòng ra phía sau tòa nhà để đậu xe trong ga-ra. Từ đây sẽ đưa bạn đến tầng 1 với Suite 100.