

እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Alexandria Hospital ስለመረጡ እናመሰግናለን። ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን። በ Inova Alexandria Hospital በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን።

ይህ መመሪያ ለሂደትዎ በምን መልክ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልኩ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው። ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረገሎት የህክምና ቡድን ያናግሩ።

የመጀመርያ ሂደት

ለሂደቱ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ከቀዶ ጥገና በፊት ለሚደረገው ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ከInova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic ይደወልሎታል።

- አብዛኛው ጊዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል።
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ጊዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን።

ቃለ መጠይቅ ወይ በሚጎበኙበት ጊዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፦

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጉትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዣ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመሪያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

የማደንዘዣ ቅድመ ዝግጅት ህክምና ክሊኒክ ዝግጅት

የማደንዘዣ ቅድመ ዝግጅት ህክምና ክሊኒክ ቀጠሮ ቀን፡

የማደንዘዣ ቅድመ ዝግጅት ህክምና ክሊኒክ ቀጠሮ ሰዓት፡

Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic
Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
P: 703.504.7880

ቃለ መጠይቅ ከማካሄድ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባቶ በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ፡

- ክሊኒኩ በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይሙሉ። እባክዎትን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲመጡ ይዘውት ይምጡ።
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎትን የህክምና ታሪክን አንላይን ይሙሉ። ወደ ሒሳብ ለመግባት እባክዎትን inova.org/mychart ይጎብኙ።

የማደንዘዣ ቅድመ ዝግጅት ህክምና ክሊኒክ ቀጠሮ ዎርክሽት

ከፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዘሉት መድሃኒት፣ ቫይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች፡

የመድሃኒት ስም

የሚወስዱት መጠን

የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዣ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች፡

የመጀመርያ ደረጃ ህኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም፡

የህኪም ስም

ስፔሻሊቲ

ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመሪያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ። ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዝ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ። ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠብቁ።

የሚከተሉት መመሪያዎች ለደህንነቱ አስፈላጊዎች ናቸው። እባክዎትን መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘኛ የሚያስፈልገው ከሆነ የጾም መመሪያውን ይከተሉ፡

ደረጃ	ፈሳሽና አይስ ጅጥ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርሙላ	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ሂደቱ ለማካሄድ ቀጠሮ ከተያዘበት ከ8 ሰዓት በፊት ደረጃ ምግቦች አይውሰዱ።	እንዲመጡ ከተነገሩት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ጅጥ መውሰድ ይችላሉ። ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል። ስኳር ወይ ማጣፈፃ መጨመር ይቻላል።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፊርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፊርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 8 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፊርያ አይጨምሩ።

- በቀዶ ጥገና ህኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመሪያ ካልተሰጠት እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመሪያ ይተግብሩ።
- ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፎ ምርቶች ሜክአፕ አይጠቀሙ።
- መታወቅያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ።
- እባክዎት ውድ ንብረቶችና ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ።
- እባክዎትን ኮንታክት ሌንሶን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ።
- ለጀሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ።
- ኡብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዘያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል። የተመላላሽ ታካሚ ሂደት ቀጠሮ ካሉት ያስፈልገናል ብለው ካመኑ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሽን ማምጣት ይችላሉ።

- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
 - እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጓዣ ያመቻቹ። ለደህንነቱ ሲባል ማድንዘዣ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሸከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ አይፈቀድሎትም። ሐላፊነት የሚሰማው አዋቂ ከቤት ወደ ሆስፒታል ሊወስዱት ይገባል። የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፊሩ ሌላ አዋቂ ሊኖር ይገባል። ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ ኡብሮት እንዲኖር እናበረታታለን።
 - አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ፣ ኑዛዜ ወይ የመወሰን ሀላፊነት ቅጂ ይዘው ይምጡ። አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ እንዲኖር እናበረታታለን። አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመሪያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ inova.org/advancedirective ይጎብኙ።
- ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ ኡብሮቶች እንዲመጣና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈረም ያድርጉ።

ስም: _____

ስልክ ቁጥር: _____

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመሪያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅዳቾች ሰውነቶን ያፅዱ። ሰውነቶን በ4% ክሎረክሶሊን ግሉኮንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመሪያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲሚሮቢዮቲክ ለመግዛት መድሀኒት ማዘዣ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲሲቱን ወይ ቱክንሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Clens ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላጭን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት ኦንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነቶን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያዩ ሻወር።
- የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመርያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀም በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነቶ እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነቶን ይቀቡ። እባክዎትን ፊቶን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነቶን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዙት ያደርጉ። እባክዎትን እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ እንዲያፀዱ ያደርጓቸው።

5. CHG ተቀብተው ከጨረሱ በኋላና ሶስት ደቂቃ ከቆዩ በኋላ ውሃውን ደግመው በመክፈት CHG ከሰውነቶ ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴድራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይደግሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነቶን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመሪያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጩት

- CHG በቅርብ የተላጩ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄድ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጩትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሉት ወይ ፀጉር ወደ ሰውነትዎ እንዳይጣበቅ CHG ከመጠቀም በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጩት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀም ሰውነቶ ከቀላ ወይ ካሳከኩት ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪምን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመሪያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች:

- እባክዎትን ትንሽ መጫወቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)።
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቱ በፊት ሁሉንም ይጠብቁቸው።
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ።

ዕድምያቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት። ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው።

ሂደቱ የሚከናወነው ቀን

የሚመጡበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቀን: _____

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቦታ:

- Inova Alexandria Hospital Surgery Center
- Inova Alexandria Hospital Endoscopy

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገም ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል።
- ከመውጣቱ በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመርያና መድሀኒት ይታዘዝሉታል። እንዲሁም እቤት ውስጥ ለማገገም በሚገባ መዘጋጀቱን እናረጋግጣለን።

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
 - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
 - ከመድሀን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
 - የሚጠበቅበትን የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዟል
 - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ።
- ኮስሙቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መክፈል አለበት።

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ።

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድሀን አቅራቢ ያስከፍላል።
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን የመሳሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጡታል።
- ከቀዶ ጥገና በጉድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሱታል። የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው። ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሳርያ ወጪ የሚሸፍን ነው።
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝር ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት። ወይ ወደ Inova የሒሳብ ፅሕፈት ቤት ማእከል **በ571.423.5750** ይደውሉ።
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን **በ703.504.3068** ይደውሉ። የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዙት ይችላሉ።

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህን የተመለከቱ የክፍያ ጥያቄዎች ለተጠቀሰው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት።

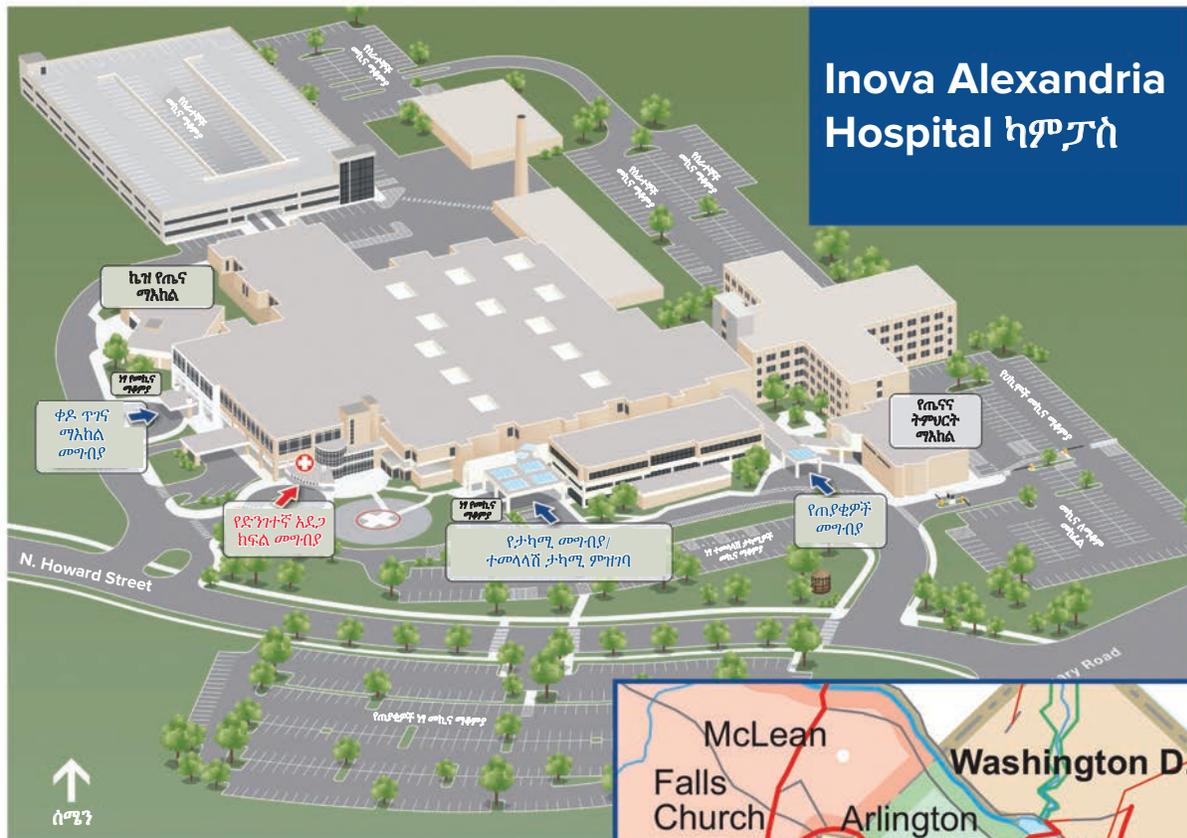
የማደንዘዣ ክፍያዎች፡

- ይህ በሂደቱ ግዜ በማደንዘዣ ባለሙያ ለሚሰጡት የማደንዘዣ አገልግሎት የሚውል ክፍያ ነው።
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ካልዎት በሒሳብ ላይ ለተጠቀሰውን ማደንዘዣ ቡድን መላክ አለበት።

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል አፕሬትር	703.504.3000
Inova የማደንዘዣ ቅድመ ዝግጅት ህክምና ክሊኒክ	703.504.7880
ቀዶ ጥገና ማእከል	703.504.3688
ኢንዱስትሪ	703.504.7803
የፋይናንስ ማማከር	703.504.3164
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750

Inova Alexandria Hospital



Inova Alexandria Hospital ካምፓስ

Inova Alexandria Hospital ከI-395 በስተ ምስራቅ በኩል በ 4320 Seminary Road ይገኛል።



መኪና ማቆምያ መረጃ

Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd., Alexandria, VA

ከሰኞ እስከ ዓርብ ቀዶ ጥገና ለማካሄድ ወይ ኢንዱስትሪ ለማካሄድ ቀጠሮ ያላቸው ታካሚዎች የታካሚ መግቢያ - በር 6 መጠቀም አለባቸው። አንዴ ከገቡ በኋላ ጥበቃው እንዲመዘገቡ ወደ ቀዶ ጥገና ማእከል ወይ ኢንዱስትሪ ማእከል ይወስዱታል።

በ Howard Street አጠቃላይ የመኪና ማቆምያ ላይ ነፃ መኪና ማቆምያ ይገኛሉ። ክፍያ ያለው የመኪና ማቆምያም በጠያቂዎች መግቢያ አጠገብ ይገኛሉ። ታካሚዎችና ጠያቂዎች የተለጠፈውን መደበኛ ክፍያ መክፈል አለባቸው።

ስለ መኪና ማቆምያ አገልግሎት ወቅታዊ መረጃ ከፈለጉ እባክዎትን inova.org/iah ይጎብኙ።

ቅዳሜ ቀዶ ጥገናዎች
ለቅዳሜ ቀዶ ጥገና ቀጠሮ ከያዙ፡ እባክዎትን የታካሚ መግቢያ - በር 6 በመጠቀም በድንገተኛ አደጋ ክፍል ይመዘገቡ። ምዝገባውን ካጠናቀቁ በኋላ ወደ ቀዶ ጥገና ማእከል እንድሄዱ ይደረጋል። እባክዎትን በተመሳሳይ የቀዶ ጥገና ሎቢ ውስጥ ይጠብቁ።

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Alexandria Hospital

Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22303

G38722AM/1-22