ለሂደት መዘጋጀት

Inova Alexandria Hospital

እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Alexandria Hospital ስለመረጡ እናመሰግናለን:: ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን:: በ Inova Alexandria Hospital በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን::

ይህ መመርያ ለሂደትዎ በምን መልክኩ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልኩ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው:: ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረገሎት የህክምና ቡድን ያናግሩ::

የመጀመርያ ሂደት

ለሂደቱ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ከቀዶ ጥገና በፊት ለሚደረገው ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ከInova Pre-Procedural Evaluation Clinic ይደወልሎታል::

- አብዛኛው ግዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል::
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ግዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን::

ቃለ መጠየቅ ወይ በሚጎበኙበት ግዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፡

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጎትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዣ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመርያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

INOVA®

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ ዝግጅት

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ቀን፡

____

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ሰዓት፡

____

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22304
P: 703.504.7880

ቃለ መጠይቅ ከማካሄዶ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባቶ በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ፡

- ከሂደት በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይሙሉ፡፡ እባክዎትን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲመጡ ይዘውት ይምጡ፡፡
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎትን የህክምና ታሪኮን ኦንላይን ይሙሉ፡፡ ወደ ሒሳቦ ለመግባት እባክዎትን **inova.org/mychart** ይጎብኙ፡፡

የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ የቀጠሮ ወረቀት

ከፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዘሎት መድሃኒት፣ ቫይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች፡

የመድሀኒት ስም	የሚወስዱት መጠን	የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዣ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች፡

____

____

____

____

____

የመጀመርያ ደረጃ ህኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም፡

የሀኪም ስም	ስፔሻሊቲ	ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመርያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ፡፡ ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዞ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ፡፡ ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠብቁ፡፡

የሚከተሉት መመርያዊች ለደህንነቶ አስፈላጊዎች ናቸው፡፡ እባክዎትን መመርያዊቹን በጥንቃቄ ይከተሉ፡፡

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘኛ የሚያስፈልገው ከሆነ የፆም መመርያወውን ይከተሉ፡

ደረቅ	ፈሳሽና አይስ ቺፕ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርሙላ	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ከቀዶ ጥገናው በፊት ከ11 ፒኤም በኃላ ምግብ መመገብ አይቻልም፡፡	እንዲመጡ ከተነገሮት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ቺፕ መውሰድ ይችላሉ፡፡ ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል፡፡ ስኳር ወይ ማጣፈዓ መጨመር ይቻላል፡፡	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት፡፡ ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ፡፡	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት፡፡ ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ፡፡	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት፡፡ ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ፡፡

- በቀዶ ጥገና ሀኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመርያ ካልተሰጦት እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመርያ ይተግብሩ፡፡
- ቀዶ ጥገና ከማካሄዶ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ፡፡
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፎ ምርቶች ሜክአፕ አይጠቀሙ፡፡
- መታወቅያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ፡፡
- እባክዎት ውድ ንብረቶችና ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ፡፡ ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ፡፡
- እባክዎትን ኮንታክት ሌንሶን እቤት አስቀምጠው ይምጡ፡፡ መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ፡፡
- ለጆሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ፡፡
- ኦብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዝያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል፡፡ የተመላላሽ ታካሚ ሂደት ቀጠሮ ካሎት ያስፈልገናል ብለው ካመኑ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሽን ማምጣት ይችላሉ፡፡
- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ፡፡
- እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጋዣ ያመቻቹ፡፡ ለደህንነቶ ሲባል ማድንዘዣ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሽከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ **አይፈቀድሎትም**፡፡ ሓላፊነት የሚሰማው አዋቂ ከቤት ወደ ሆስፒታል ሊወስዶት ይገባል፡፡ የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፌሩ **ሌላ አዋቂ** ሊኖር ይገባል፡፡ ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመርያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ አብሮት እንዲኖር እናበረታታለን፡፡
- አስቀደሞ የሚሰጥ መመርያ፣ ኑዛዜ ወይ የመወሰን ሀላፊነት ቅጂ ይዘው ይምጡ፡፡ አስቀድሚ የሚሰጥ መመርያ እንዲኖሮት እናበረታታለን፡፡ አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመርያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ **inova.org/advancedirective** ይጎብኙ፡፡

ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ አብሯቸው እንዲመጣና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈርም ያድርጉ፡፡

ስም፡ ______________________________

ስልክ ቁጥር፡ ______________________________

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመርያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረጎ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅጃዎች ሰውነቶን ያፅዱ። ሰውነቶን በ4% ክሎረክስዲን ግሉኮንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመርያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲማይክዖባያል ለመግዛት መድሀኒት ማዘዣ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲስቱን ወይ ቴክንሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Clens ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላዎን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት አንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነቶን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረጉ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያየ ሻወር።
- ***የመገጣጠምያ ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣*** CHG ቀዶ ጥገና ከማድረጎ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመርያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀሞ በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነቶ እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነቶን ይቀቡ። እባክዎትን ፊቶን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ከክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነቶን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዞት ያደርጉ። እባክዎትን እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ እንዲያፀዱ ያድርጓቸው።
5. CHG ተቀብተው ከጨረሱ በኋላና ሶስት ደቂቃ ከቆዩ በኋላ ውሃውን ደግመው በመክፈት CHG ከሰውነቶ ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴዖራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. ***የመገጣጠምያ ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣*** ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይድገሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነቶን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመርያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጨት

- CHG በቅርብ የተላጨ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄዶ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጨትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሎት ወይ ፀጉር ወደ ሰውነትዎ እንዳይጣበቅ CHG ከመጠቀሞ በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጨት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀሞ ሰውነቶ ከቀላ ወይ ካሳከኮት ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪሞን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመርያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች፡

- እባክዎትን ትንሽ መጫወቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)፡፡
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቶ በፊት ሁሉንም ይጠብዋቸው፡፡
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ፡፡

ዕድምያቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት፡፡ ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው፡፡

ሂደቱ የሚኪያሄድበት ቀን

የሚመጡበት ሰዓት፡ ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ቀን፡ ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት፡ ______________________________

ሂደት የሚካሄድበት ቦታ፡

- ☐ Inova Alexandria Hospital Surgery Center
- ☐ Inova Alexandria Hospital Endoscopy

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገምያ ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል፡፡
- ከመውጣቶ በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመርያና መድሀኒት ይታዘዝሎታል፡፡ እንዲሁም እቤት ውስጥ ለማገገም በሚገባ መዘጋጀቶን እናረጋግጣለን፡፡

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
  - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
  - ከመድህን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
  - የሚጠበቅቦትነ የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዛታል
  - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ፡፡
- ኮስመቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መከፈል አለበት፡፡

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ፡፡

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድህን አቅራቢዎ ያስከፍላል፡፡
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድህን የመሳሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጦታል፡፡
- ከቀዶ ጥገና ቡድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሶታል፡፡ የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው፡፡ ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሳርያ ወጪ የሚሸፍን ነው፡፡
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝር ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት፡፡ ወይ ወደ Inova የሒሳብ ፅሕፈት ቤት ማእከል በ**571.423.5750** ይደውሉ፡፡
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን በ**703.504.3068** ይደውሉ፡፡ የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዞት ይችላሉ፡፡

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህን የተመለከቱ የክፍያ ጥያቄዎች ለተጠቀሰው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት፡፡

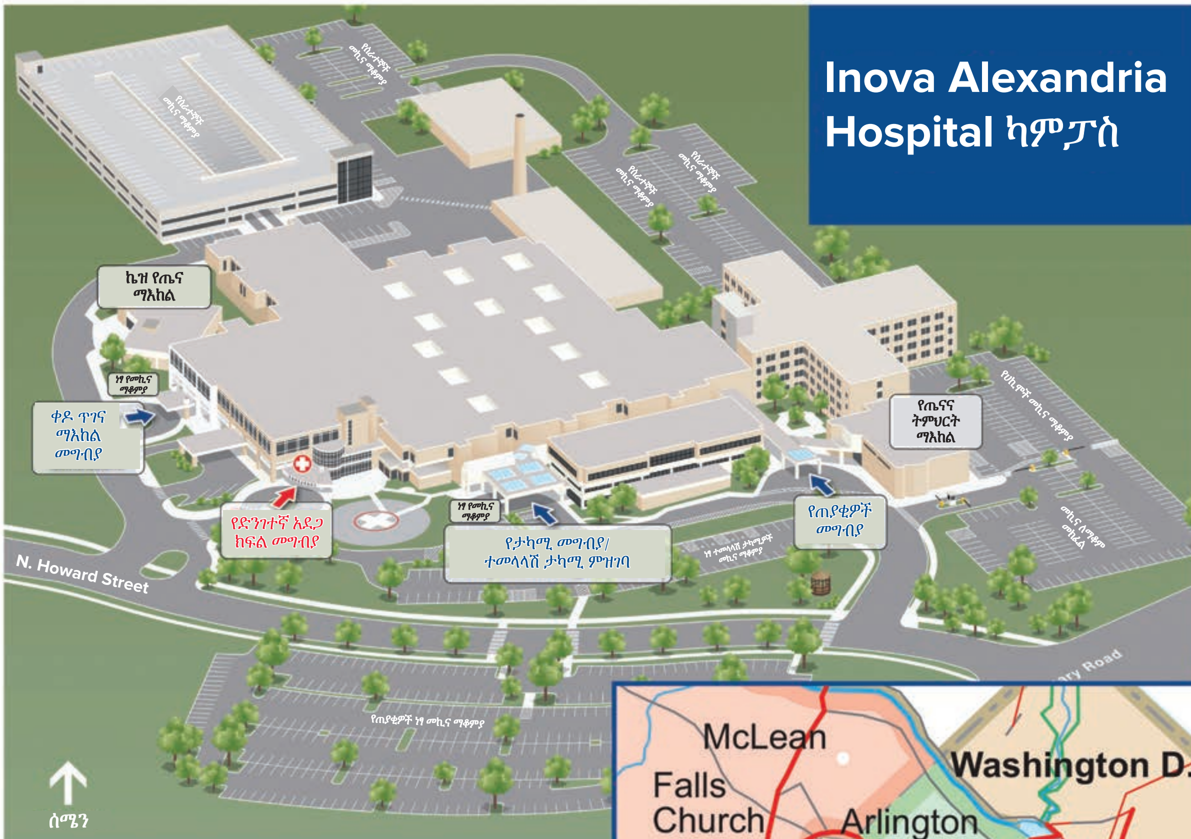
የማደንዘዣ ክፍያዎች፡

- ይህ በሂደቱ ግዜ በማደንዘዣ ባለሙያ ለሚሰጦት የማደንዘዣ ኣገልግሎት የሚውል ክፍያ ነው፡፡
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ካልዎት በሒሳብዎ ላይ ለተጠቀሰውን ማደንዘዣ ቡድን መላክ አለበት፡፡

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል ኦፐሬተር	703.504.3000
Inova የቅድመ-ህክምና ግምገማ ክሊኒክ	703.504.7880
ቀዶ ጥገና ማእከል	703.504.3688
ኢንዶስኮፒ	703.504.7803
የፋይናንስ ማማከር	703.504.3164
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750

Inova Alexandria Hospital



Inova Alexandria Hospital ከI-395 በስተ ምስራቅ በኩል በ 4320 Seminary Road ይገኛል::

መኪና ማቆምያ መረጃ

Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd., Alexandria, VA

ከሰኞ እስከ ዓርብ ቀዶ ጥገና ለማካሄድ ወይ ኢንዶስኮፒ ለማካሄድ ቀጠሮ ያላቸው ታካሚዎች **የታካሚ መግቢያ - በር 6** መጠቀም አለባቸው:: አንዴ ከገቡ በኋላ ጥበቃው እንዲመዘገቡ ወደ ቀዶ ጥገና ማእከል ወይ ኢንዶስኮፒ ማእከል ይወስዶታል::

በ Howard Street አጠቃላይ የመኪና ማቆምያ ላይ ነፃ መኪና ማቆምያ ያገኛሉ:: ክፍያ ያለው የመኪና ማቆምያም በጠያቂዎች መግቢያ አጠገብ ያገኛሉ:: ታካሚዎችና ጠያቂዎች የተለጠፈውን መደበኛ ክፍያ መክፈል ኣለባቸው::

ስለ መኪና ማቆምያ አገልግሎት ወቅታዊ መረጃ ከፈለጉ እባክዎትን **inova.org/iah** ይጎብኙ::

ቅዳሜ ቀዶ ጥገናዎች
ለቅዳሜ ቀዶ ጥገና ቀጠሮ ከያዙ፡ እባክዎትን **የታካሚ መግቢያ - በር 6** በመጠቀም በድንገተኛ አደጋ ክፍል ይመዝገቡ:: ምዝገባውን ካጠናቀቁ በኋላ ወደ ቀዶ ጥገና ማእከል እንድሄዱ ይደረጋል:: እባክዎትን በተመሳሳይ የቀዶ ጥገና ሎቢ ውስጥ ይጠብቁ::

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Alexandria Hospital

Inova Alexandria Hospital
4320 Seminary Rd.
Alexandria, VA 22303

G39274AM/11-22

INOVA®