

እንኳን ደህና መጡ

በቀጣይ ለሚያደርጉት ሂደት Inova Fair Oaks Hospital ስለመረጡ እናመሰግናለን። ደህንነቱ በተጠበቀ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ለማቅረብ እንሰራለን። በ Inova Fair Oaks Hospital በፍቅርና እንክብካቤ እናገለግሎታለን።

ይህ መመርያ ለሂደትዎ በምን መልክ እንደሚዘጋጁ፣ ወደ ሆስፒታሉ ከመጡ በኋላ ምን እንደሚጠበቁና ከቀዶ ጥገና በኋላ እንክብካቤዎን በምን መልክ እንደሚያቅዱ የሚሉትን መረጃዎች የሚያካትት ነው። ተጨማሪ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን ቀዶ ጥገና ለሚያካሂደው ወይ ከሂደትዎ በፊት ቃለ መጠይቅ ላደረገሎት የህክምና ቡድን ያናግሩ።

የመጀመርያ ሂደት

ሂደት ቀጠሮ ከተያዘ በኋላ እናክዎትን ቅድመ ቀዶ ጥገና ቃለ መጠይቅ ቀጠሮ ለመያዝ ወደ ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ (*Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)*) በ703.391.3500 ምርጫ 3 ይደውሉ።

- አብዛኛው ጊዜ ከቀዶ ጥገና በፊት የሚደረገው ቃለ መጠይቅ በአካል ወይ በስልክ የሚካሄድ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ሊወስድ ይችላል።
- እባክዎትን ቀጠሮ በምንይዝበት ጊዜ አስተርጓሚ ካስፈለግዎት ያሳውቁን።

ቃለ መጠይቅ ወይ በሚጎበኙበት ጊዜ የህክምና ቡድን አባላት የሚከተሉትን ያደርጋሉ፦

- የሜዲካል ታሪክና መድሃኒት ግምገማ
- ከቀዶ ጥገና በፊት የሚያስፈልጉትን ማንኛውም ምርመራ መለየት
- ለሂደትዎና ማደንዘዣ ዝግጁ እንዲሆኑ አስፈላጊ የሆኑትን መመርያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ ዝግጅት

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ ቀጠሮ ቀን፡

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ ቀጠሮ ሰዓት፡

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
2nd Floor
Fairfax, VA 22033
P: 703.391.4362

ቃለ መጠይቅ ከማካሄዶ ወይ ወደ ክሊኒክ ከመግባቶ በፊት

በሚከተለው መንገድ ለቃለ መጠይቅ ይዘጋጁ፡

- ከሂደት በፊት የቀጠሮ ዎርክሽት ይመሉ፡፡ እባክዎትን ቀጠሮ ለተያዘበት ቀን ወይ ቅድመ ቀዶ ጥገና ሲመጡ ይዘውት ይምጡ፡፡
- MyChart ማግኘት ከቻሉ እባክዎትን የህክምና ታሪክን አንላይን ይመሉ፡፡ ወደ ሒሳብ ለመግባት እባክዎትን [inova.org/mychart](https://www.inova.org/mychart) ይጎብኙ፡፡

ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ ቀጠሮ ዎርክሽት

ከፋርማሲ የገዙት፣ የታዘዙሉት መድሃኒት፣ ቫይታሚን ወይ ኤሌክትሮሊት ጨምሮ አሁን የሚወስዷቸው መድሃኒቶች፡

የመድሃኒት ስም

የሚወስዱት መጠን

የቀጠሮ ሰዓት

ከዚህ ቀደም የተካሄዱ ማደንዘዣ የሚፈልጉ ሂደቶችና ቀዶ ጥገናዎች፡

የመጀመርያ ደረጃ ሀኪምና ሌሎች ስፔሻሊስቶች ስም፡

የሀኪም ስም

ስፔሻሊቲ

ስልክ ቁጥር

ሂደትዎ በፊት አስፈላጊ የሆኑ መመሪያዎች

ሂደትዎ ቀጠሮ መቀየር ወይ መሰረዝ ካለበት ቀዶ ጥገና ባለሙያዎን ያሳውቁ። ከታመሙ ወይ ትኩሳት ካልዎት ለሂደቱ ቀጠሮ ከማስያዝ በፊት እባክዎትን ወደ ቀዶ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ። ሂደቱ እስከሚካሄድበት ቀን አይጠበቁ።

የሚከተሉት መመሪያዎች ለደህንነቱ አስፈላጊዎች ናቸው። እባክዎትን መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

ከታች እንደተቀመጠው ሂደትዎ ማደንዘኛ የሚያስፈልገው ከሆነ የጾም መመሪያውን ይከተሉ።

ደረቅ	ፈሳሽና አይስ ጅጥ	የጡት ወተት	የጨቅላ ህፃናት ፎርም	የሰው ያልሆኑ ወተቶች
ሂደቱ ለማካሄድ ቀጠሮ ከተያዘበት ከ8 ሰዓት በፊት ደረቅ ምግቦች አይውሰዱ።	እንዲመጡ ከተነገሩት 2 ሰዓት በፊት «ክሊር» ፈሳሽ ወይ አይስ ጅጥ መውሰድ ይችላሉ። ንጹህ ፈሳሽ ተብለው የሚጠቀሱት፣ የአፕል ጭማቂ፣ እንደ Gatorade የመሳሰሉ የስፖርት መጠጦችና ክሬም ወይ ወተት የሌለው ቡና ወይ ሻይ ያካትታል። ስኳር ወይ ማጣፈዳ መጨመር ይቻላል።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 4 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 6 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።	ሂደቱ ከሚካሄድበት 8 ሰዓት በፊት ጡት ማጥባት መቆም አለበት። ሲርያል ወይ ማወፈርያ አይጨምሩ።

- በቀዶ ጥገና ሀኪም ወይ ከሂደት በፊት አቅራቢው የተለየ መመሪያ ካልተሰጠት እባክዎትን በገፅ 4 ላይ ያለውን የቆዳ ማፅዳት መመሪያ ይተግብሩ።
- ቀዶ ጥገና ከማካሄዱ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ሎሽን፣ ሽቶ፣ የሚነፎ ምርቶች ሜክሊፕ አይጠቀሙ።
- መታወቂያና መድሕን ካርድ፣ ክፍያ (በቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ ወይ ክሬዲት ካርድ)፣ እንዲሁም የፋርማሲ ካርድ ይዘው ይምጡ።
- እባክዎት ውድ ንብረቶችን ጌጦችን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። ሁሉንም ጌጦችና ቀለበት ያውጡ።
- እባክዎትን ኮንታክት ሌንሶን እቤት አስቀምጠው ይምጡ። መነፀር የሚያደርጉ ከሆነ መነፀር ማስቀመጫ ይዘው ይምጡ።
- ለጀሮ ማዳመጫ መሳርያ ማስቀመጫ የሚሆን ስምና የትውልድ ቀን ያለበትን ማስቀመጫ ያምጡ።
- ኡብስትራክቲቭ የመኝታ ኤፒን ካልዎት Inova ከሂደቱ በኋላ ተቀብሎ ለጊዝያዊ ጥቅም CPAP ክፍል ያቀርባል። ተመላልሰው እንዲታከሙ ቀጠሮ ከተያዘ የግል CPAP ወይ BiPAP ማሸን ማምጣት ይችላሉ።
- ሰፊና ምቹ የሆኑ ልብሶችን ይልበሱ።
- እቤትዎ የሚያደርስዎትን መጓጋዣ ያመቻቹ። ለደህንነቱ ሲባል ማድንዘዣ ከወሰዱ በኋላ ራስዎ እንዲያሸከረክሩ ወይ የህዝብ ማመላለሻ እንዲጠቀሙ አይፈቀድሎትም። ሐላፊነት የሚሰማው አዋቂ ከቤት ወደ ሆስፒታል ሊወስዱት ይገባል። የህዝብ ማመላለሻ ወይ መኪና መጋራት አገልግሎት የሚጠቀሙ ከሆነ ከሹፌሩ ሌላ አዋቂ ሊኖር ይገባል። ቀዶ ጥገና ካካሄዱ በመጀመርያዎቹ 24 ሰዓታት አዋቂ ኡብሮት እንዲኖር እናበረታታለን።
- አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ፣ ኑዛዜ ወይ የመወሰን ሀላፊነት ቅጂ ይዘው ይምጡ። አስቀድሞ የሚሰጥ መመሪያ እንዲኖር እናበረታታለን። አስቀድሞ ስለሚሰጥ መመሪያ ተጨማሪ ማወቅ ከፈለጉ inova.org/advancedirective ይጎብኙ።

ታካሚው ስለ ሕክምና ውሳኔ መስጠት ካልቻለ እባክዎትን ተገቢ የሆነ አዋቂ አብሯቸው እንዲመጣና የፍቃድ ቅፅ ላይ እንዲፈርም ያድርጉ።

ስም: _____

ስልክ ቁጥር: _____

ከሂደት በፊት የቆዳ ማፅዳት መመሪያዎች

ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቦታ ያለውን የኢንፌክሽን ስጋት ለመቀነስ ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት እቤት ውስጥ ልዩ በሆነው ጀርም ገዳይ ማፅጃዎች ሰውነቶን ያፅዱ። ሰውነቶን በ4% ክሎሪክስዲን ግሉኮንታ (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቃል) በመጠቀም በተገቢ መልኩ ለማፅዳት እባክዎትን የሚከተለውን መመሪያ ይከተሉ።

CHG የት ይገኛል

CHG አንቲሚክባያል ለመግዛት መድሀኒት ማዘዣ አያስፈልጎትም። CHG በማንኛውም ፋርማሲ ይገኛል፤ ድጋፍ ለማግኘት ፋርማሲስቱን ወይ ቱክንሻኑን ይጠይቁ። አንዳንድ CHG ብራንድ ስሞች Hibiclens፣ Hibistat፣ Exidine እንዲሁም Hex-A-Clens ያካትታል።

በእያንዳንዱ ገላዎን በሚታጠቡበት ወቅት ከሁለት እስከ አራት አንስ ይጠቀሙ።

CHG እቤት ውስጥ እንዴት መጠቀም ይቻላል

- ሰውነቶን ሲታጠቡ CHG ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ።
- CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ በፊት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚያደርጉበት ጥዋት ላይ ይጠቀሙ፤ ማለትም እቤት ውስጥ ሁለት የተለያዩ ሻወር።
- የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ CHG ቀዶ ጥገና ከማድረግ ሁለት ምሽትና ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ባጠቃላይ ሶስት ጊዜ ይታጠቡ።

CHG በመጠቀም እንዴት ቆዳችንን እናፀዳለን

1. መጀመርያ ምሽት ገላውን ይታጠቡ፣ ሲታጠቡ በማንኛውም ሳሙና ይታጠቡ።
2. CHG ከመጠቀም በፊት መደበኛውን ሳሙናና ሻምፖውን ከሰውነቶ እንዳፀዱ ያረጋግጡ።
3. የሻወሩን ውሃ ዘግተው በእጅዎ CHG ሰውነቶን ይቀቡ። እባክዎትን ፊቶን፣ ፀጉርና መራብያ አካሎትን እንዳይቀቡ።
4. ለሶስት ደቂቃ ያህል ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን ክፍል ያፅዱ። ቀዶ ጥገና የሚደረግበትን የሰውነት ከክፍል የማይደርሱበት ከሆነ ሰውነቶን ሲታጠቡ ሰው እንዲያግዙት ያደርጉ። እባክዎትን እርስዎን ከመርዳታቸው በፊት እጃቸውን በሚገባ እንዲያፀዱ ያደርጓቸው።

5. CHG ተቀብተው ከጨረሱ በኋላና ሶስት ደቂቃ ከቆዩ በኋላ ውሃውን ደግመው በመክፈት CHG ከሰውነቶ ያፅዱ።
6. በንፁህ ደረቅ ፎጣ እራስዎትን በደንብ ያደርቁ።
7. ሎሽን፣ ፓውደር፣ ሽቶ ወይ ዴዶራንት እንዳይቀቡ።
8. ንፁህ ፒጃማ ወይ ልብስ ይልበሱ።
9. የመግጣጠም ወይ ስፓይን ቀዶ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ፣ ለሁለተኛ የምሽት ሻወር ሂደት ይድገሙ።
10. ቀዶ ጥገና በሚደረግበት ጥዋት ላይ ሰውነቶን ሲታጠቡ ከላይ የተጠቀሰውን መመሪያ ይከተሉ፤ ነገር ግን ሳሙና ወይ ሻምፖ እንዳይጠቀሙ - CHG ብቻ ይጠቀሙ።

CHG እና ፀጉር መላጩት

- CHG በቅርብ የተላጩ ሰውነት ላይ ከተቀባ ያቃጥላል። ቀዶ ጥገና ከማካሄዱ 24 ሰዓት በፊት አይላጩ ወይ ፀጉር መላጫ ምርቶችን አይጠቀሙ።
- ከ24 ሰዓት በፊት መላጩትን ከመረጡ እባክዎትን ቆዳዎን እንዳያቃጥሉት ወይ ፀጉር ወደ ሰውነትዎ እንዳይጣበቅ CHG ከመጠቀም በፊት ይላጩ።
- ለሂደቱ ፀጉር መላጩት አስፈላጊ ከሆነ በቀዶ ጥገና ክፍል ባሉት የቀዶ ጥገና ቡድን አባላት ይካሄዳል።

CHG ጥንቃቄዎች

- CHG በመጠቀም ሰውነቶ ከቀላ ወይ ካሳከከት ይህን መጠቀም በማቆም የቀዶ ጥገና ሀኪሞን ያግኙ።
- ለፊትዎ፣ ፀጉርና መራብያ ክፍል CHG አይጠቀሙ።
- ገላ ለመታጠብ CHG ብቻ ይጠቀሙ። መታጠብያ ገንዳ ውስጥ እንዳይገቡ። ገላዎን መታጠብ የማይችሉ ከሆነ ተጨማሪ መመሪያ ለማግኘት ወደ ቀዶ ጥገና ፅህፈት ቤት ይደውሉ።

ለህጻናት ታካሚዎች:

- እባክዎትን ትንሽ መጫወቻ ያምጡ (ለምሳሌ አሻንጉሊት፣ ብርድልብስ ወይ የጨርቅ አሻንጉሊት)።
- እባክዎትን ልብሶቹን ወደ ሆስፒታል ከማምጣቶ በፊት ሁሉንም ይጠብቁቸው።
- የህፃኑ ወላጅ ካልሆኑ እባክዎትን የአሳዳጊነት መረጃዎን ይዘው ይምጡ።

ዕድምያቸው ከ18 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት ሁሉም የሂደት ምርመራዎችና ቀጠሮ የመያዝ ሂደት ላይ ወላጆቻቸው ወይ ሕጋዊ አሳዳጊያቸው መገኘት አለበት። ሂደቱ በሚካሄድበት ቀን የፍቃድ ቅፅ ላይ ለመፈረም ወላጆች መገኘት ያለባቸው ሲሆን ሂደቱ እስኪጠናቀቅ ሆስፒታል ውስጥ መቆየት አለባቸው።

ሂደቱ የሚከናወኑበት ቀን

የሚመጡበት ሰዓት: _____

ሂደት የሚካሄድበት ቀን: _____

ሂደት የሚካሄድበት ሰዓት: _____

ማገገምና ወደ ቤት መውጣት

- አማካኝ የማገገም ወቅት ሁለት እስከ አራት ሰዓት ነው ነገር ግን ቀዶ ጥገናውንና የጎንዮሽ ጉዳቱን መሰረት በማድረግ ከዚህ በላይ ሊሆን ይችላል።
- ከመውጣቶ በፊት እርስዎና አስታማሚዎ ከቀዶ ጥገና ባለሙያ መመርያና መድሀኒት ይታዘዝላቸዋል። እንዲሁም እቤት ውስጥ ለማገገም በሚገባ መዘጋጀቶን እናረጋግጣለን።
- የ Inova Fair Oaks Hospital አከፋፋይ ፋርማሲ የሆነው Pharmacy Plus ከመውታጥ በፊት መድሀኒቶን ሊሞላሎት ይችላል። ከመውጣቶ በፊት ስለ Pharmacy Plus ተጨማሪ መረጃ ይሰጣቸዋል።

የሂደት ክፍያዎን ሒሳብ መረዳት

- ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የ Inova ፋይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል፡
 - ሽፋኖንና ጥቅሞችን ያረጋግጣል
 - ከመድሀን ሽፋኖ አስፈላጊ የሆነውን ፈቃድ ያገኛል
 - የሚጠበቅበትን የፋይናንስ ሀላፊነት መረዳት ላይ ያግዞታል
 - የፋይናንስ ስምምነት ያዘጋጃል
- ልናገኝዎት ካልቻልን እባክዎትን በሂደቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን ለመክፈል ዝግጁ ይሁኑ።
- ኮስሙቲክ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መክፈል አለበት።

ከቀዶ ጥገና በኋላ የተለያዩ ክፍያ ደረሰኞችን እንደሚኖርዎት ይጠብቁ።

- ከቀዶ ጥገና ወይ ሂደት ጋር ለሚያያዙ ወጪዎች የቀዶ ጥገና አቅራቢው መጀመርያ ለመድሀን አቅራቢዎ ያስከፍላል።
- እንደሚቀነስ ወጪ፣ የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሀን የመሳሰሉ ተቀንሰው የቀረውን ሒሳብ ይሰጣታል።
- ከቀዶ ጥገና ቡድን አቅራቢዎች የተለያዩ ክፍያዎች ይደርሱታል። የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

የሆስፒታል ክፍያዎች፡

- ይህ ሂደቱ ወይ ቀዶ ጥገና ለተካሄደበት ሆስፒታል ወይ ቀዶ ጥገና ማእከል የሚከፈል ክፍያ ነው። ይህ ክፍያም ለሰራተኞች፣ አቅርቦቶችና ለቀረበው የቀዶ ጥገና አገልግሎት መሳርያ ወጪ የሚሸፍን ነው።
- ሒሳቡን የሚመለከቱ ጥያቄዎችና ክፍያዎች በሒሳብ ዝርዝር ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆስፒታል/ተቋም መላክ አለበት። ወይ ወደ Inova የሒሳብ ፅሕፈት ቤት ማእከል በ571.423.5750 ይደውሉ።
- ስለ የሚገመተው ሒሳብ ጥያቄ ካሎት እባክዎትን በ703.391.4566 ይደውሉ። የቡድኑ አባላቶች ከሰኞ-ዓርብ ከ 8:30 ከሰዓት በፊት እስከ 4:30 ከሰዓት በኋላ ሊያግዙት ይችላሉ።

የቀዶ ጥገና ሀኪም ክፍያ፡

- ይህን የተመለከቱ የክፍያ ጥያቄዎች ለተጠቀሰው ቀዶ ጥገና ባለሙያ መላክ አለበት።

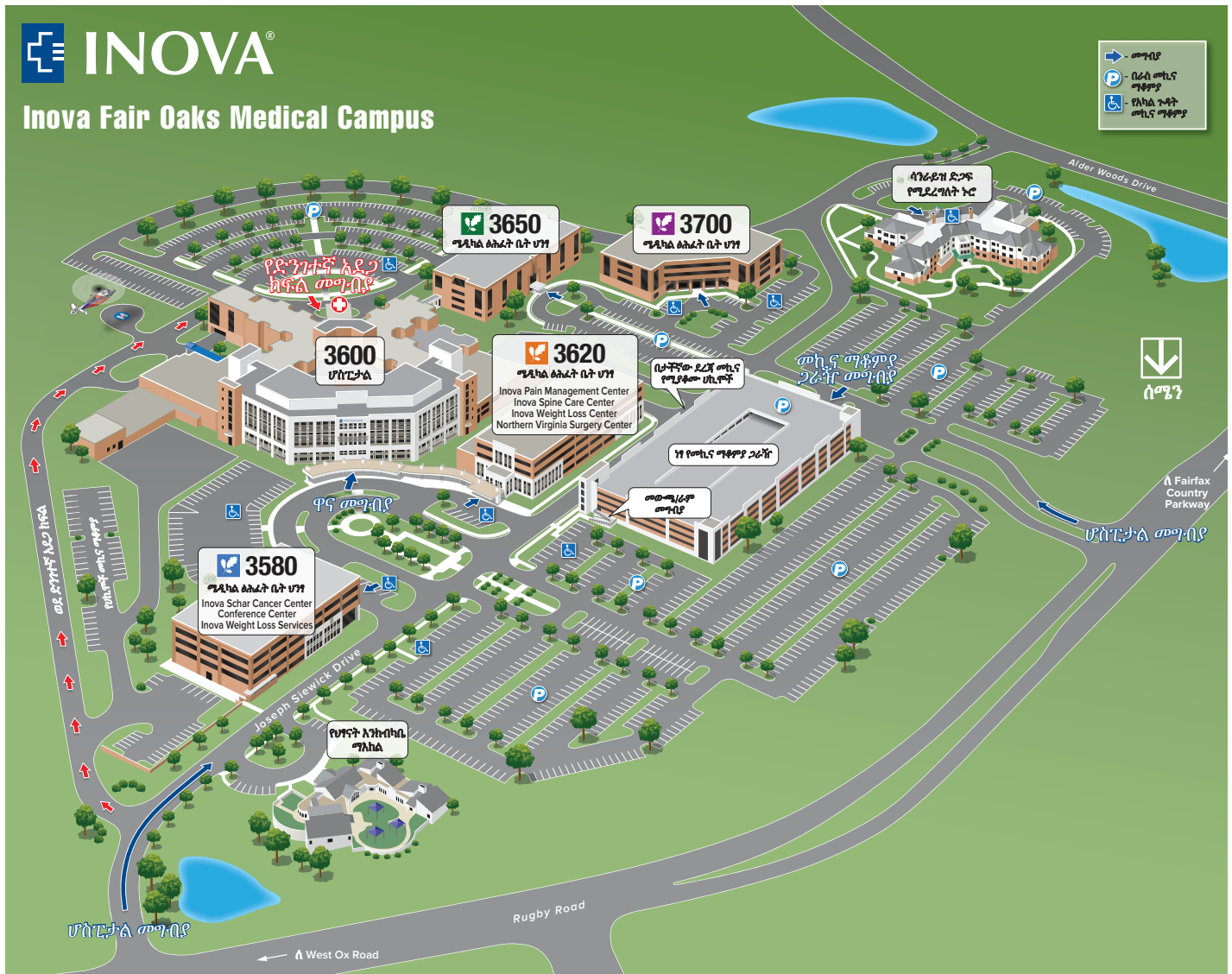
የማደንዘዣ ክፍያዎች፡

- ይህ በሂደቱ ጊዜ በማደንዘዣ ባለሙያ ለሚሰጡት የማደንዘዣ አገልግሎት የሚውል ክፍያ ነው።
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ጥያቄዎች ካልዎት በሒሳብዎ ላይ ለተጠቀሰውን ማደንዘዣ ቡድን መላክ አለበት።

አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች

ዋና የሆስፒታል አፕሬተር	703.391.3600
ቀጠሮ የሚይዘው ክፍል	703.391.3500፣ ምርጫ 3
Inova ቅድመ ሂደት ምርመራ ክሊኒክ	703.391.4362
የፋይናንስ ማማከር	703.391.3840
Inova ማእከላዊ የክፍያ ፅሕፈት ቤት	571.423.5750

Inova Fair Oaks Medical Campus



መኪና ጥቅም መረጃ

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr., Fairfax, VA

ነፃ የታካሚዎችና ጠያቂዎች መኪና ጥቅም በ Inova Fair Oaks Medical Campus ይገኛል፡፡

መንቀሳቀስ ችግር ካልዎትና የአካል ጉዳተኞች በታ ማግኘት ካልቻሉ በሆስፒታሉ ዋና መግቢያና 3580 ህንፃ መካከል ያለው ስፍራ

መጠቀም ይችላሉ፡፡ እባክዎትን የመጥርያ ሳጥኑን ይጫኑና የቡድኑ አባላት ወደ ውስጥ እንዲገቡ ሊያግዙት ይችላል፡፡

ስላለው የመኪና ጥቅም አገልግሎት አሁን ወደ መረጃዎች ለማግኘት እባክዎትን inova.org/ifoh ይጎብኙ፡፡

ለሂደት መዘጋጀት

Inova Fair Oaks Hospital

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
Fairfax, VA 22033

G38761AM/1-22