

أهلاً ومرحباً

نشكر لك اختيارك Inova Fair Oaks Hospital للعملية القادمة. ونسعى جاهدين لتقديم أعلى مستوى من الرعاية في بيئة آمنة. ستحظى في Inova Fair Oaks Hospital بمعاملة رحيمة واهتمام كبير.

يُقدم هذا الدليل معلومات عن طريقة الاستعداد للعملية، وما يُمكن توقعه بمجرد وصولك إلى المستشفى وكيفية التخطيط لرعايتك بعد الجراحة. في حال كانت لديك أسئلة إضافية، يُرجى التحدث مع الجراح المتابع لحالتك أو عضو فريق الرعاية الذي أجرى مقابلة معك قبل العملية.

خطواتك الأولى

- بمجرد تحديد موعد العملية، يُرجى الاتصال بعيادة التقييم السابق للعملية (Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)) على 703.391.3500، الخيار 3 لتحديد موعد المقابلة السابقة للعملية.
- تستغرق المقابلة السابقة للعملية عادةً ما بين 30 إلى 90 دقيقة وقد تُجرى عبر الهاتف أو بالحضور شخصياً حسب احتياجاتك.
- يُرجى إخبارنا إذا كنت بحاجة إلى مترجم في وقت تحديد الموعد.
- أثناء المقابلة أو الزيارة، سيقوم أحد أعضاء فريق الرعاية بما يلي:
 - مراجعة تاريخك الطبي وأدويتك
 - تحديد أي فحوصات ستحتاجها قبل الجراحة
 - تقديم تعليمات مهمة خاصة بإعدادك للعملية والتخدير
 - الإجابة عن أسئلتك

تحضير عيادة التقييم السابق للعملية

تاريخ موعد عيادة التقييم السابق للعملية:

وقت موعد عيادة التقييم السابق للعملية:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
2nd Floor
Fairfax, VA 22033
P: 703.391.4362

قبل مقابلتك أو زيارتك للعيادة

استعد للمقابلة/الزيارة من خلال:

- استكمال ورقة بيانات الموعد السابق للعمليات. يُرجى إحضارها لمقابلتك الهاتفية محددة الموعد أو إحضارها إلى زيارتك السابقة للعملية.
- إذا كان لديك حق الوصول إلى MyChart، يُرجى إكمال سجلك الطبي عبر الإنترنت. لتسجيل الدخول إلى حسابك، يُرجى زيارة [.inova.org/mychart](https://www.inova.org/mychart)

ورقة بيانات موعد عيادة التقييم السابق للعملية

الأدوية الحالية بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أو الوصفات الطبية أو الفيتامينات أو الكهارل:

اسم الدواء الجرعة الوقت المحدد

العمليات والجراحات السابقة التي تتطلب التخدير:

أسماء طبيب الرعاية الأولية والأخصائيين الآخرين الذين تزورهم:

اسم الطبيب التخصص رقم الهاتف

تعليمات مهمة قبل العملية

اتصل بالجراح المتابع لحالتك في حالة الرغبة في إعادة تحديد موعد العملية أو إلغاؤها. إذا مرضت أو أُصبت بالحمى، يُرجى الاتصال بالجراح قبل العملية محددة الموعد. لا تنتظر حتى يوم العملية.

التعليمات التالية مهمة لسلامتك. يُرجى اتباع جميع التعليمات بدقة.

اتباع تعليمات الصيام للعمليات التي تتطلب التخدير أو التهدئة كما هو موضح أدناه:

الأطعمة الصلبة	السوائل الصافية أو رقائق الثلج	لبن الأم	تركيبة لبن الأطفال	اللبن غير البشري
يُمنع تناول الأطعمة الصلبة لمدة 8 ساعات قبل وقت العملية المحدد.	يُمكنك تناول سوائل "صافية" أو رقائق ثلج لمدة تصل إلى ساعتين قبل وقت الوصول المحدد. ومن ضمن الأمثلة على السوائل الصافية الماء وعصير التفاح والمشروبات الرياضية مثل Gatorade والقهوة أو الشاي بدون قشدة أو حليب. كما يُمكنك إضافة السكر أو المحليات.	يجب أن تنتهي التغذية قبل 4 ساعات من وقت العملية المحدد. لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.	يجب أن تنتهي التغذية قبل 6 ساعات من وقت العملية المحدد. لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.	يجب أن تنتهي التغذية قبل 8 ساعات من وقت العملية المحدد. لا تضيف الحبوب أو مُثخّنات القوام.

- ما لم تُعط تعليمات محددة من الجراح أو مقدم خدمات ما قبل العمليات، يُرجى اتباع تعليمات تحضير الجلد السابقة للعمليات في الصفحة 4.
- لا تحلق أو تستخدم منتجات إزالة الشعر لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
- لا تستخدم المرطبات أو العطور أو الكولونيا أو منتجات الرذاذ أو مستحضرات التجميل.
- أحضر بطاقة هوية سارية وبطاقة تأمين وغودج دفع (شيك أو نقدًا أو بطاقة ائتمان) وبطاقة الصيدلية.
- يُرجى ترك الأشياء الثمينة والمجوهرات في المنزل. أزل جميع أدوات الزينة من الثقوب والخواتم.
- يُرجى ترك العدسات اللاصقة في المنزل. وإذا كنت ترتدي نظارة، يُرجى إحضار العلب.
- يُرجى إحضار حقيبة تحمل اسمك وتاريخ ميلادك لسماعات الأذن الطبية.
- إذا كنت تعاني من انقطاع النفس الانسدادي النومي وسيتم إدخالك المستشفى بعد العملية، ستوفر Inova وحدة CPAP للاستخدام المؤقت. إذا كان من المقرر إجراء عملية في العيادات الخارجية، فيمكنك إحضار جهاز CPAP أو BiPAP.
- ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة.
- اتخذ الترتيبات اللازمة للانتقال إلى المنزل. ومن أجل سلامتك، لن يُسمح لك بالقيادة أو استخدام وسائل النقل العام بمفردك بعد التخدير أو التسكين إذ يلزم أن تكون برفقة شخص بالغ مسؤول لاصطحابك من المستشفى إلى المنزل. إذا كنت تستقل وسائل النقل العام أو خدمة مشاركة الرحلات، فيجب أن يُرافقك شخص بالغ غير السائق إلى المنزل. كما نوصي بقوة أن تكون برفقة شخص بالغ خلال فترة الـ 24 ساعة الأولى بعد الجراحة.
- أحضر نسخة من التوجيه المُسبق أو وصية الحياة أو التوكيل الرسمي إذا كان متاحًا. كما نُشجعك على الحصول على توجيهات مُسبقة. لمعرفة المزيد حول التوجيهات المسبقة، تفضل بزيارة inova.org/advancedirective.
- في حال عدم قدرة المريض على اتخاذ القرارات الخاصة بالرعاية، يُرجى التأكد من مرافقة شخص بالغ مناسب للمريض وأن يكون مُستعدًا للتوقيع على نماذج الموافقة.

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

5. بمجرد الانتهاء من وضع CHG على جلدك وبعد مرور ثلاث دقائق، أعد تشغيل الماء واشطف محلول CHG من جسمك.
6. جفف الجلد تمامًا بمنشفة جافة ونظيفة ونقية.
7. لا تستخدم المرطبات أو المساحيق أو العطور أو مزيلات العرق.
8. ارتدِ ملابس نوم أو ملابس جديدة ونظيفة.
9. إذا كنت ستخضع لعملية جراحية لاستبدال العمود الفقري أو المفاصل، فكرر العملية الموضحة أعلاه مرة الاستحمام الثانية في المساء.
10. للاستحمام في صباح يوم الجراحة، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه مع تجنب استخدام الصابون العادي أو الشامبو - استخدم فقط محلول CHG.

محلول CHG وإزالة الشعر

- قد يؤدي CHG إلى تهيج الجلد المحلوق مؤخرًا. لا تحلق أو تستخدم منتجات إزالة الشعر لمدة 24 ساعة قبل الجراحة.
- إذا اخترت الحلاقة قبل مدة الـ 24 ساعة، فيُرجى الحلاقة قبل استخدام محلول CHG لتجنب تهيج الجلد والتصاق قصاصات الشعر على جلدك.
- إذا كانت إزالة الشعر ضرورية لإجراء عملياتك، فسيتم إجراؤها بواسطة الفريق الجراحي في غرفة العمليات.

تحذيرات CHG

- إذا حدث احمرار أو تهيج في الجلد جراء استخدام CHG، فتوقف عن استخدام المحلول واتصل بالجراح المتابع لحالتك.
- لا تضع CHG على وجهك أو شعرك أو أعضائك التناسلية.
- استخدم فقط محلول CHG أثناء الاستحمام. لا تستخدمه في حوض الاستحمام. إذا لم يكن بإمكانك الاستحمام، فاتصل بمكتب الجراح المتابع لحالتك للحصول على مزيد من التعليمات.

لتقليل خطر إصابتك بالعدوى في موضع الجراحة، فمن المهم جدًا تنظيف جلدك في المنزل بمنظف خاص لقتل الجراثيم قبل الجراحة. كما يُرجى اتباع التعليمات أدناه لتنظيف جلدك بأمان باستخدام 4% من كلورهيكسيدين غلوكونات (المعروف أيضًا باسم CHG).

أين تجد CHG

لا يلزم وجود وصفة طبية لشراء محلول CHG المضاد للميكروبات إذ يمكنك شراء محلول CHG من الصيدلية المحلية؛ ما عليك سوى طلب المساعدة من الصيدلي أو التقني. ومن بعض أسماء محلول CHG التجارية Hibiclens و Hibistat و Hex-A-Clens و Exidine. ستحتاج من اثنين إلى أربع أونصات من المحلول لكل مرة ستحمام.

كيفية استخدام CHG في المنزل

- استخدم محلول CHG أثناء الاستحمام. لا تستخدمه في حوض الاستحمام.
- استخدم CHG في مساء اليوم السابق للجراحة وفي صباح يوم الجراحة بمعدل مرتين استحمام في المنزل.
- إذا كنت ستخضع لجراحة استبدال العمود الفقري أو المفاصل، فاستخدم CHG لمرتين مساءً قبل الجراحة وفي صباح يوم الجراحة، بإجمالي ثلاث مرات استحمام في المنزل.

طريقة تنظيف الجلد بمحلول CHG

1. في مرة الاستحمام الأولى في المساء، اغسل نفسك أولاً بالصابون العادي والشامبو.
2. قبل استخدام محلول CHG، تأكد من شطف الصابون والشامبو العادي تمامًا من شعرك وجسمك.
3. أوقف تشغيل ماء الدش ثم ضع محلول CHG على جسمك بيديك. يُرجى تجنب منطقة الوجه والشعر والأعضاء التناسلية.
4. نظف موضع الجراحة لمدة ثلاث دقائق. إذا لم تتمكن من الوصول إلى موضع الجراحة، يُرجى الاستعانة بشخص ما يساعدك في الاستحمام ويُرجى التأكد من قيامه بتنظيف يديه جيدًا قبل المساعدة.

الأطفال المرضى:

- يُرجى إحضار لعبة صغيرة (مثل دمية أو بطانية أو دمية محشية).
- يُرجى غسل جميع الملابس قبل إحضارها إلى المستشفى.
- إذا لم تكن الوالد البيولوجي للطفل، يُرجى إحضار وثائق الوصاية.

يجب أن يُرافق المرضى الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا أحد الوالدين أو الوصي القانوني لجميع الفحوصات السابقة للعملية وللعملية محددة الموعد. وفي يوم العملية، يجب أن يكون الوصي حاضرًا للتوقيع على نموذج الموافقة ويجب أن يبقى في المستشفى طوال العملية.

يوم العملية

وقت الوصول: _____

تاريخ العملية: _____

وقت العملية: _____

التعافي والخروج من المستشفى

- عادة ما تستغرق متوسط فترة التعافي من ساعتين إلى أربع ساعات، وقد تستغرق وقتًا أطول حسب الجراحة والآثار الجانبية المحتملة.
- قبل الخروج من المستشفى، سيتم تزويدك أنت والشخص المرافق لك بالتعليمات والوصفات الطبية من الجراح المتابع لحالتك. وسوف نحرص على أن تكون مستعد جيدًا لمواصلة عملية التعافي في المنزل.
- يمكن لصيدلية Pharmacy Plus، وهي صيدلية بيع بالتجزئة في Inova Fair Oaks Hospital، أن تصرف لك وصفاتك الطبية قبل مغادرة المستشفى. وستُقدّم إليك المزيد من المعلومات حول صيدلية Pharmacy Plus قبل الخروج من المستشفى.

فهم فواتير ورسوم العمليات

- قبل العملية، سيقوم قسم الخدمات المالية في Inova بما يلي:
 - التحقق من تغطية تأمينك الصحي والمزايا
 - الحصول على التفويض المطلوب من شركة التأمين
 - مساعدتك على فهم مسؤوليتك المالية المتوقعة
 - تجهيز أي ترتيبات مالية
- إذا لم نتمكن من الوصول إليك، يُرجى الاستعداد لدفع أي مبلغ مشترك أو تأمين مشترك معمول به في يوم العملية.
- يجب دفع تكاليف عمليات التجميل مقدماً.

توقع الحصول على العديد من الفواتير بعد الجراحة.

- سيصدر مقدمو الرعاية الجراحية أولاً فاتورة لشركة التأمين بالتكاليف المرتبطة بالجراحة أو العملية.
- ستتلقى فاتورة بأي رصيد متبقي، مثل التكلفة القابلة للخصم أو الدفع المشترك أو التأمين المشترك.
- ستتلقى فواتير منفصلة من مزودي الفريق الجراحي والتي قد تشمل:

فاتورة المستشفى:

- وهي عبارة عن فاتورة منشأة يُصدرها المستشفى أو مركز الجراحة حيث يتم إجراء العملية أو الجراحة. وتشمل هذه الفاتورة نفقات الموظفين والمستلزمات والمعدات المستخدمة للخدمات الجراحية المقدمة.
- يجب توجيه الأسئلة والمدفوعات المتعلقة بالفاتورة مباشرة إلى المستشفى/المنشأة المذكورة في فاتورتك. أو يمكنك الاتصال بمكتب الفواتير المركزي في Inova على الرقم 571.423.5750.
- إذا كانت لديك أسئلة حول التقديرات، يُرجى الاتصال على الرقم 703.391.4566 إذ يُمكن لأعضاء فريقنا مساعدتك في الفترة ما بين الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحاً حتى 4:30 مساءً.

فاتورة الجراح:

- يجب توجيه الأسئلة المتعلقة بهذه الفاتورة إلى الجراح المحدد المذكور اسمه في الفاتورة.

فاتورة طبيب التخدير:

- وهي عبارة عن فاتورة لخدمات التخدير التي تلقيتها أثناء العملية، والتي يقدمها أخصائي التخدير.
- يجب توجيه الأسئلة المتعلقة بهذه الفاتورة إلى المجموعة الخاصة بالتخدير المحددة والمذكورة في الفاتورة.

أرقام هواتف مهمة

703.391.3600	مشغل المستشفى الرئيسي
703.391.3500	قسم تحديد المواعيد
703.391.4362	Inova عيادة التقييم السابق للعملية
703.391.3840	استشارات مالية
571.423.5750	مكتب الفواتير المركزي في Inova

Inova Fair Oaks Medical Campus



معلومات ساحات انتظار السيارات

الواقعة بين المستشفى الرئيسي والمبنى رقم 3580. يُرجى الضغط على زر مربع الاتصال، وسيساعدك أحد أعضاء الفريق في دخول الساحة.

للحصول على أحدث المعلومات المتعلقة بخدمات ركن وصف السيارات، يُرجى زيارة inova.org/ifoh.

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr., Fairfax, VA

تتوفر ساحة انتظار مجاناً للمرضى والزوار في موقع Inova Fair Oaks Medical Campus.

إذا كنت تواجه مشاكل في التنقل ولا يمكنك إيجاد مكان مخصص للمعاقين، يمكنك استخدام ساحة الانتظار المخصصة للسيارات الزائدة

معلومات ساحات انتظار السيارات

Inova Fair Oaks Hospital

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
Fairfax, VA 22033