

## እንዳን ደህን መጠጥ

በቀዳም ለማያደርግ ሥርዓት ከንደተ መዘመድ መስፈርቶች አገልግሎት የሚከተሉት በተመለከተ ተረጋግጧል፡፡ በInova Mount Vernon Hospital በፍቅርና እንዲከተሉ አገልግሎቶች ይሰጣል፡፡

ይህ መመሪያ ለንደተው በምን መልካም እንደማዘመድ፡ ወደ ሆኖታቸው ከመጠ በታላ የዚህ እንደማጠበቅና ከቀዳም ጥገና በታላ እንዲከተሉ የሚያደርግ የሚለትን መረጃዎች የሚያከተሉት ነው፡፡ ተጨማሪ ጥያቄ ካላቸው እባክዎትን ቅጽ ጥገና ለማያደርግ ወደ ከንደተው በፊት ቅለ መጠይቅ ለደረሰለው የህክምና በድን ይኖሩ፡፡

### የመጀመሪያ ሥርዓት

ለንደተ ቁጥር ከስያዝ በታላ ከቀዳም ጥገና በፊት ለማያደረግ ቅለ መጠይቅ ቁጥር ለመያዝ ከ Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic ይደውልል፡፡

- አብዛኛው ቅሬ ከቀዳም ጥገና በፊት የሚያደረግ ቅለ መጠይቅ በአካል ወደ በስልክ የሚከኞደ ሲሆን ከ 30 እስከ 90 ደቂቃ ለመስራት ይችላል፡፡
- እባክዎትን ቁጥር በምንጫስ ቅሬ አስተርጓጻ ከስፈላጊዎት ያሳውቁን፡፡

ቅለ መጠየቁ ወደ በሚሰነድበት ቅሬ የህክምና በድን እባለት የሚከተሉትን ያደርጋል፡፡

- የሚከኞደ ቅሬ ከፍተኛ መድሃኒት ማምጣማ
- ከቀዳም ጥገና በፊት የሚያስፈልጋትን ማንኛውም ፍርማዎች መለያት
- ለንደተውና ማድንዘዘግ አገልግሎት የሚከተሉ የህክምና መመሪያዎች መስጠት
- ጥያቄዎችን መመለስ

## የማድንዘነግ ቁድመ አገልግሎት ህክምና ካላጀት አገልግሎት

የማድንዘነግ ቁድመ አገልግሎት ህክምና ካላጀት ቁጥር ቀን:

የማድንዘነግ ቁድመ አገልግሎት ህክምና ካላጀት ቁጥር ስም:

Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic  
Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
P: 703.664.7545

ቍል መጠይቅ ከሚከሂደ ወደ ወደ ካላጀት  
ከመግባቶ በፈት

በሚከተለው መንገድ ለቍል መጠይቅ ይዘዋል::

- ከሂደት በፈት የቀጥሪ ወርሃሽት ይመለ:: እባካወቻን ቁጥር  
ለተያዘዣ ቀን ወደ ቁድመ ቁል ጥገና ለመጠጥ ይዘዋል::
- MyChart ማግኘት ክፍል እባካወቻን የህክምና ተረኞን አንቀጽ  
ይመለ:: ወደ አሳሽ ለመግባት እባካወቻን [inova.org/  
mychart](http://inova.org/mychart) ይተብቃ::

## የማድንዘነግ ቁድመ አገልግሎት ህክምና ካላጀት ቁጥር ወርሃሽት

ከፌርማዎች የገዢ የታዘዘሩት መድሃኒቶች: ምርመራ ወደ አለካተጋለት ምርመራ እኔን የሚመስረቻው መድሃኒቶች:

የመድሃኒቶች ስም

የሚመስረቻው መጠን

የቀጥሪ ስም

ከዚህ ቁልም የተከሂደ ማድንዘነግ የሚፈልገት ሆኖታዊ ቁል ጥገናዎች:

የመጀመሪያ ደረጃ ህክምና ለለም ሲጠናለው ስም:

የሁክምና ስም

ስተኛለሁ

ሰልክ ቁጥር

## የደት በፈት አስፈላጊ የህኑ መመርያዎች

የደት ቁጥር መቀሪው ወደ መሰረት ካለበት ቅድ ጥገና ባለሙያዎን ይከተሉ:: ከታመሙ ወደ ትከት ካልዋት ለሂደቱ ቁጥር ከማሽያዙ  
በፈት አባላትን ወደ ቅድ ጥገና ባለሙያው ይደውሉ:: የደቱ አስከሚከሱበት ቀን አይጠበቷ)::

የመግበር ቁጥር የህኑ ቁጥር ካለበት በ [inova.org/prepare](http://inova.org/prepare) የሚሰጠውን አንቀጽ ተምህርት ይከተሉ::

የሚከተሉት መመርያዎች ለይህንና አስፈላጊዎች ፍቃው:: አባላትን መመርያዎችን በጥንቃቄ ይከተሉ::

ከታች አንዳተቀመጧው የደት ማደገኘት የሚያስፈልጋው ከሆነ የዚሁ መመርያዎችን ይከተሉ::

ደረቅ	ፈላጊ አይነ ቅጥ	የጠት ውጥት	የጨቂላ ሁኔታ ወርሱ	የሰው ያልሆነ ውጥቶች
የደቱ ለማካሬ ቁጥር ከተማዘበት ከ8 ስዓት በፈት ደረቅ ምግባር አይመሰክ::	እንዲመጠ ከተነጋሩት 2 ስዓት በፈት «ኤሌር» ፍሳሽ ወደ አይነ ቅጥ መውሰድ ይችላለ::  ንጻህ ፍሳሽ ተብሎው የሚጠበት:: የኤፕል ማማቅ:: እንደ Gatorade የመሰሳለ የስፖርት መጠየቂና ካራም ወደ ወተት የፊልው በኋና ወደ ምድ የከተታል:: ስኋር ወደ ማጣሪያ መጠመር ይችላል::	የደቱ ከሚካሬበት 4 ስዓት በፈት በት ማጥበት መቆም አለበት::	የደቱ ከሚካሬበት 6 ስዓት በፈት በት ማጥበት መቆም አለበት::	የደቱ ከሚካሬበት 8 ስዓት በፈት በት ማጥበት መቆም አለበት::

- በቀድ ጥገና ለዚሁ ወደ ከሂደት በፈት አቅራቢው የተለየ መመርያ  
ከልተሰውት አባላትን በግዢ 4 ስዓት ያለውን የቆዳ ማስቀት መመርያ  
ይተካብሩ::
- ቀድ ጥገና ከማካሬ 24 ስዓት በፈት አይለጭ ወደ ተገና መለጭ  
ወርሱትን አይጠቀሙ::
- ለስኗ: ስቶ: የሚናው ምርጥ ማከከት አይጠቀሙ::
- መታወቂና መድኋት ካርድ: ከፍቅ (በሽክ: ጥራ ገዢበት ወደ  
ከፈረት ካርድ): እንዲሁም የፌርማዎች ካርድ ይዘው ይሞጣ::
- አባላት ውድ ነገረቶችና ቤቶችን አበት አስቀምጧው ይሞጣ::  
ሁሉም ቤቶችና ቤቶች በፈት ያለበት ይሞጣ::
- አባላትን ከንታከት ለእነት አበት አስቀምጧው ይሞጣ:: መነበር  
የሚያደርጉ ከሆነ መነበር ማስቀመጣ ይዘው ይሞጣ::
- ለጅር ማቅመጫ መሰር ማስቀመጣ የሚሆን ስምና የተመለደ  
ቁን ያለበትን ማስቀመጣ ይሞጣ::
- አበትና አበት የመጀት እኔን ካልዋት Inova ከሂደቱ በሽክ  
ተቀብሉ ለረዝኩዊ ጥቅም CPAP ከፍድ ያቀበል:: ተመለሰው  
እንዲታከሙ ቁጥር ከተማ የገል CPAP ወደ BiPAP ማሽን  
ማቀመጥ ይችላለ::
- በፈት ለማቅመጫ መሰር ነሟዎች ይሰጣል::  
አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::  
አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::
- አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::  
አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::

የደቱ ለማቅመጫ መሰር ነሟዎች ይሰጣል::  
አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::  
አበት የሚያደርጉ ከሆነ መመርያ ለማቅመጫ ይሰጣል::

የደቱ ለማቅመጫ መሰር ነሟዎች ይሰጣል::

የደቱ ለማቅመጫ መሰር ነሟዎች ይሰጣል::

## ከሂድት በፈተት የቆዳ ማዕቀት መመርያዎች

ቆዳ ጥገና በተደረገበት በታ የለውን የኢትዮጵን ስጋት ለመቀነስ  
ቆዳ ጥገና ከማድረት በፈተት አበት ወሰኑ ልዩ በሆነው ይርሃም  
የኩል ማዕቀት ሰውኑን ያወጣ:: ሰውኑን 04% ከሚረከብኩን  
ግለሰቦች (እንዲሁም CHG በመባል ይታወቁል) በመጠቀም  
በተገበሩ መሳሪ ለማዕቀት አባክዎትን የሚከተሉውን መመርያ  
ይከተሉ::

### CHG የተ ይገኘል

CHG እንደሚያከሣዴል ለመግባት መድሃኒት ማዘጋጀ  
አያስፈልግታም:: CHG በማንኛውም ፍርማል ይገኘል:: ይገኘ  
ለማግኘት ፍርማልበትን ወይ ታክንሽንን ይጠቀሙ:: እንዲሁ  
CHG በረንድ ስምም Hibiclenz: Hibistat: Exidine  
እንዲሁም Hex-A-Cleens የከተታል::

በአያንዳንዶች ገዢን በሚታወቁበት ወቅት ከሱለት አስከ አረት  
እንስ ይጠቀሙ::

### CHG አበት ወሰኑ እንደት መጠቀም ይችላል

- ስውኑን ሲታጠበ ስምም CHG ይጠቀሙ:: መታጠበያ ገኝ  
ውሰኑ እንዲይገቡ::
- CHG ብቁ ጥገና ከማድረት በፈተት ምሽትና ብቁ ጥገና  
በሚያደርጉበት ተዋት ላይ ይጠቀሙ:: ማለትም አበት ወሰኑ  
ሁለት የተለያየ ፍዴር::
- የመግጣም ወይ ስጋት ብቁ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ:  
CHG ብቁ ጥገና ከማድረት ሁለት ምሽትና ብቁ ጥገና  
በሚድረገበት ተዋት ላይ በጠቃላይ ለሰት ቤቱ ይታጠበ::

### CHG በመጠቀም እንደት ቅድሞናን አናዥፊለን

- መጀመሪያ ምሽት ገዢን ይታጠበ:: ሲታጠበ በማንኛውም  
ሳሙና ይታጠበ::
- CHG በመጠቀም በፈተት መደበኛውን ስሙናና ፍምሮችን  
ከሰውኑ እንዲወቅ ያረጋግጣ::
- የኩል ወሃ ከግተው በአይም CHG ለውኑን ይቀበ::  
አባክዎትን ልቶ:: ይገኘ መሬታ አካላትን እንዲያቀበ::
- ለሰነት ደቂቃ የህል ብቁ ጥገና የሚድረገበትን ከፍል ያወቃ::  
ቆዳ ጥገና የሚድረገበትን የሰውነት ከፍል የሚይደርጉት  
ከሆነ ለውኑን ሲታጠበ ላይ እንዲያግባት ያደርጋ::  
አባክዎትን አርስዎን ከመርዳታቸው በፈተት አይችሁን በሚገባ  
እንዲያወቅ ያደርጋቸው::

- CHG ተቀብተው ከመረጃ በኋላና ለኖት ደቂቃ ከቆዳ በፈተት  
መሄወን ደግሞው በመከራከት CHG ከሰውኑ ያወቃ::
- በንዑሃ ደረቅ ይጠበኩን በደንብ ያደርጋ::
- ለሽን: ታውኑ: ሆኖ ወይ ይጠበኩን እንዲያቀበ::
- ንዑሃ ተኩም ወይ ለብስ ይሰበስ::
- የመግጣም ወይ ስጋት ብቁ ጥገና ብቁ ጥገና እሚያደርጉ ከሆነ:  
ለሁለት የሚገኘ ፍዴር ማረጋገጫ::
- ቀዳም ብቁ ጥገና ብቁ ጥገና እንዲያችላት የሚገኘ ፍዴር::  
አገልግሎት የሚገኘ ፍዴር - CHG ብቁ ይጠቀሙ::

### CHG እና ሥር መለመቻት

- CHG በቅርብ የተለመ ለውኑት ላይ ከተቀባ ያችጥላል:: ብቁ  
ጥገና ከማክሂያ 24 ለኖት በፈተት አይለመ ወይ ሥር መለመ  
ምርጥናን አይጠቀሙ::
- ከ24 ለኖት በፈተት መለመቻትን ከመረጃ አባክዎትን ቅድሞ  
እንዲያችላት ወይ ሥር ወደ ለውኑትም እንዲያጠቀቅ  
CHG በመጠቀም በፈተት ይለመ::
- ለሆነ ሥር መለመቻት አያስፈልጉ ከሆነ በቀዳም ጥገና ከፍል  
በለት የቀዳም ጥገና በደንብ አባላት ይከሂዳል::

### CHG ተንቃቁዎች

- CHG በመጠቀም ለውኑት ከቀለ ወይ ከሰውኑ ይሆን  
መጠቀም በማቅም የቀዳም ጥገና ሁኔታን ያማኅ::
- ለፈተም: ሥር መሬታ ከፍል CHG አይጠቀሙ::
- ገለ ለመታጠበ CHG ብቁ ይጠቀሙ:: መታጠበያ ገኝ  
ውሰኑ እንዲይገቡ:: ገዢን መታጠበ የሚይችሉ ከሆነ  
ተጨማሪ መመርያ ለማግኘት ወደ ብቁ ጥገና ለሀፈት በፈተት  
የደወሰኑ::

ለሀኑናት ታካሚዎች፡

- እግዚምትና ተንሸስ መጠቃቀሻ ያምጣ (ለምሳሌ አጥነትላት፣ ስርድልብስ ወይ የጠርቃቅ አጥነትላት)::
  - እግዚምትና ልብሰኑ ወይ ሆኖታቸው ከማማመጥ በፊት ሁሉም ይጠበቀዋል::
  - የህግኑ ወገኖች ካልሆነ እግዚምትና የአሰጣጥናት መረጃዎችን ይዘው ይምጣ::

## ՀԵՏՔ ԲԱՂԻՔՆԵՐՈՒԴՈՒԹ ՓՅ

## የሚመለከት ስራት:

Կը դուք առաջ կ գտնես:

Կը դ օժանակած լի է:

## ማንኛውದ ���ዲ ቤት መውጣት

- አማካኝ የሚገባም ወቅት ሁሉት እስከ አረት ለቀት ነው ነገር ግን ቁል ጥገናዎንና የነጋግጥ ተካቃን መሰረት በማድረግ ካዘሁ በላይ ለሆን  
ደቂለል::
  - ከመውጣች በፊት እርስዎና አስታማሚው ከቀል ጥገና ባለሙያ መመርያኑ መድሃኒት ይችላለውታል:: እንዲሁም እበት ወሰተ ለማገኘም  
በማገኘ መዘዴችና እናረጋግጣለን::

## የኢትዮጵያ አስተዳደር መረጃ

- የኢትዮጵያ በፊት የInova ፈይናንስ አገልግሎት ክፍል የሚከተለውን ያደርጋል:
  - ስፋት ጥቅምችን ያረጋግጣል
  - ከመድሃኒት ስፋት አስፈላጊ የሆነውን ፍቃድ ያገኘል
  - የሚጠበቅበት የፋይናንስ ሁሉዎች መረጃ ላይ ያግዝተል
  - የፋይናንስ ለማምነት ያዘጋጀል
- ልኩንዋጥት ካልታደን አብዛኛውን በረዳቱ ላይ ለሚኖረው ማንኛውም የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሃኒት ለመከናድ እባክቸው::
- ከሰውቱ ሂደት ከተደረገ አስቀድሞ ክፍያ መከናድ አለበት::

ከቀድ ጥና በታላ የተለያየ ክፍያ ደረሰኝችን እንደሚኖርው ይጠበቃ::

- ከቀድ ጥና ወይ ሂደት ጽሑፍ ለሚያካከል ወጪዎች የቀድ ጥና አቅራቢው መሬመር ለመድሃኒት አቅራቢው ያስከናድል::
- እንደሚቀነስ ወጪ:: የጋራ ክፍያ ወይ የጋራ መድሃኒት የመሳሳሌ ተቀኑበው የቀረውን አስተዳደር ይሰጠል::
- ከቀድ ጥና በታላ አቅራቢው የተለያየ ክፍያዎች ይደርጋቸል:: የሚከተለውን ለማከተል ይችላል::

### የሁኔታ ክፍያዎች:

- ይህ ሂደቱ ወይ ቅድ ጥና ለተከሣደበት ሆኔታ መረጃ ወይ ቅድ ጥና ማእከል የሚከናድ ክፍያ ነው:: ይህ ክፍያው ለስራተኞች፡ አቅርቦችና ለቀረበው የቀድ ጥና አገልግሎት መሳሪያ ወጪ የሚሽናን ነው::
- አስተዳደር የሚመለከቱ ትያቄዎች ክፍያዎች በአስተዳደር ንርዘር ላይ ወደ ተጠቀሰው ሆኔታ/ተቋሙ መለከ አለበት:: ወይ ወደ Inova የአስተዳደር ተከራክት በታ ማእከል በ571.423.5750 ይደውሉ::
- ስለ የሚገመተው አስተዳደር ትያቄ ካለው አብዛኛውን በ703.664.7454 ይደውሉ:: የበታኑ አብዛኛው ካለቸው ዓይነት ከ 8:30 ከሰዓት በፊት አብዛኛው ካለቸው ዓይነት ይችላል::

### የቀድ ጥና ሁኔታ ክፍያ:

- ይህን የተመለከቱ የከፍያ ትያቄዎች ለተጠቀሰው ቅድ ጥና ባለሙያ መለከ አለበት::

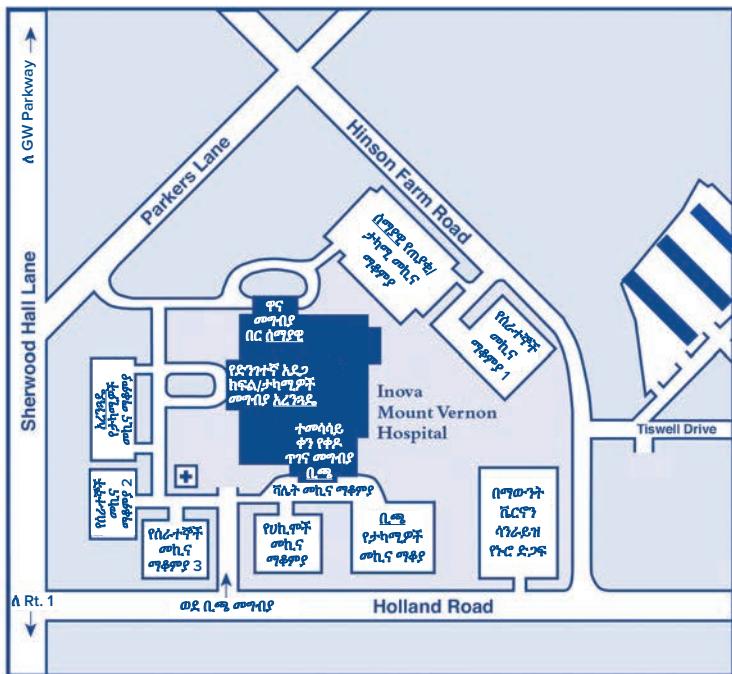
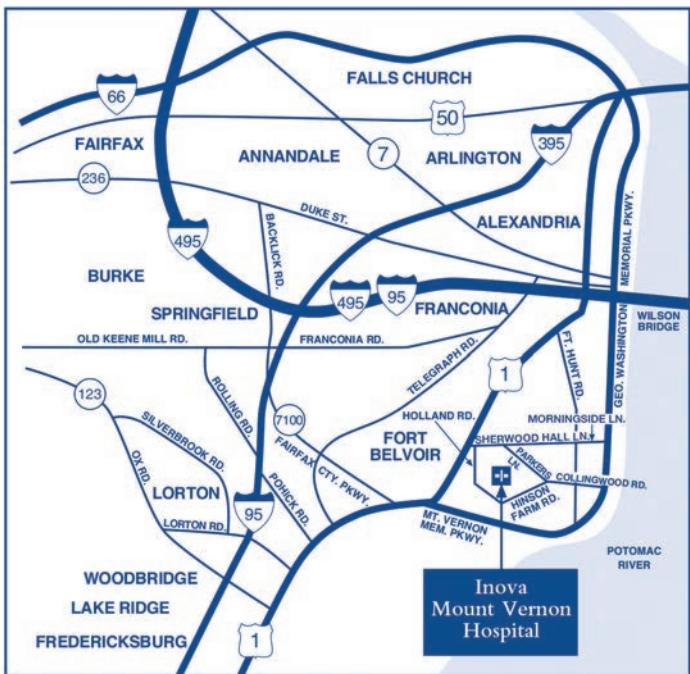
### የማድረግ ክፍያዎች:

- ይህ በረዳቱ ባለሙያ በማድረግ ባለሙያ ለማስጠት የማድረግ አገልግሎት የሚመልከት ክፍያ ነው::
- ይህን ክፍያ የተመለከቱ ትያቄዎች ካልዋት በአስተዳደር ላይ ለተጠቀሰውን ማድረግ ባለሙያ በታኑ መለከ አለበት::

## አስፈላጊ ስልክ ቅጽዎች

ዋና የሀኔታ አገልግሎት .....	703.664.7000
የማድረግ ባለሙያ ለማስጠት ሁኔታ .....	703.664.7545
የፋይናንስ ማማከር .....	703.664.7454
Inova ማእከላዊ የከፍያ ተከራክት በታ .....	571.423.5750

# Inova Mount Vernon Hospital



## መከናና ማቅረብ መረጃ

### Inova Mount Vernon Hospital

703.664.7000

2501 Parkers Ln.

Alexandria, VA

ለታክሱም ተያቄዎች በ Inova Mount Vernon Hospital  
ከምንጧ መከናና ማቅረብ ይገኘል::

ስለ መከናና ማቅረብ ማስተካከል እንደግለጫ ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት  
እባክዎችን [inova.org/imvh](http://inova.org/imvh) ይሞላ::

ለፖ.ስታ መዝገበ

Inova Mount Vernon Hospital

Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306

G38789AM/2-22

