

### خوش آمدید

سپاس از شما که Inova Mount Vernon Hospital را برای رویه پیش روی خود انتخاب کرده اید. ما می‌کوشیم بالاترین کیفیت مراقبت را در محیطی ایمن فراهم کنیم. در Inova Mount Vernon Hospital، همیشه با محبت و توجه با شما رفتار خواهد شد.

در این راهنما، اطلاعاتی درباره نحوه آمادگی برای رویه، روند کار پس از رسیدن به بیمارستان و نحوه برنامه ریزی برای مراقبت پس از جراحی ارائه می‌شود. اگر سؤال دیگری دارید، لطفاً با جراح یا عضو تیم مراقبتی خود که مصاحبه پیش از رویه شما را انجام می‌دهد صحبت کنید.

#### اولین گام های شما

پس از تنظیم نوبت رویه شما، Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic به منظور تنظیم نوبت مصاحبه پیش از عمل با شما تماس خواهد گرفت.

- مصاحبه پیش از عمل معمولاً بین 30 تا 90 دقیقه زمان می‌برد و بنا به نیاز شما، می‌تواند به صورت تلفنی یا حضوری انجام شود.
- اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید، لطفاً در زمان تنظیم نوبت خود به ما اطلاع دهید.
- در طول مصاحبه یا ویزیت شما، یکی از اعضای تیم مراقبتی:
- پیشینه پزشکی و داروهای شما را بررسی خواهد کرد
- هر گونه آزمایشی را که پیش از جراحی لازم است تعیین خواهد کرد
- دستورالعمل‌های مهمی را جهت آماده سازی شما برای رویه و بی‌هوشی ارائه خواهد کرد
- به سؤالات شما پاسخ خواهد داد

## آماده سازی کلینیک پزشکی پیراجراحی بی هوشی

تاریخ نوبت کلینیک پزشکی پیراجراحی  
بی هوشی:

زمان نوبت کلینیک پزشکی پیراجراحی  
بی هوشی:

Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic  
Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
P: 703.664.7545

## پیش از مصاحبه یا ویزیت کلینیک

اقدامات زیر را جهت آمادگی برای مصاحبه/ویزیت خود  
انجام دهید:

- تکمیل کاربرگ نوبت پیش رویه. لطفاً آن را برای نوبت مصاحبه تلفنی خود آماده داشته باشید یا به همراه خود به ویزیت پیش از عملتان بیاورید.
- اگر به MyChart دسترسی دارید، لطفاً پیشینه پزشکی خود را به صورت آنلاین تکمیل کنید. برای ورود به حساب خود، لطفاً به [inova.org/mychart](https://inova.org/mychart) بروید.

## کاربرگ نوبت کلینیک پزشکی پیراجراحی بی هوشی

داروهای کنونی شامل داروهای بدون نسخه، نسخه ها، ویتامین ها یا الکترولیت ها:

نام دارو دوز زمان مصرف

---

---

---

---

---

رویه ها و جراحی های قبلی که نیاز به بی هوشی داشته اند:

---

---

---

---

---

نام پزشک مراقبت های اولیه و سایر متخصصانی که به آنها مراجعه می کنید:

نام پزشک تخصص شماره تلفن

---

---

---

---

---

## دستورالعمل های مهم پیش از رویه

در صورت نیاز به تغییر یا لغو نوبت رویه، با جراح خود تماس بگیرید. اگر مریض شدید یا تب داشتید، لطفاً پیش از نوبت رویه خود، با جراحانتان تماس بگیرید. تا روز نوبت رویه خود صبر نکنید.

اگر نوبت جراحی تعویض مفصل دارید، آموزش آنلاین را در [inova.org/prepare](http://inova.org/prepare) تکمیل کنید.

دستورالعمل های زیر برای ایمنی شما مهم هستند. لطفاً تمامی دستورالعمل ها را با دقت دنبال کنید.

برای رویه های مستلزم بی هوشی یا آرام بخش، دستورالعمل های ناشتا را طبق توضیحات زیر دنبال کنید:

جامدات	مایعات شفاف یا حبه یخ	شیر مادر	شیرخشک نوزاد	شیر حیوانی
از 8 ساعت پیش از زمان نوبت رویه، هیچ گونه جامداتی مصرف نکنید.	تا 2 ساعت پیش از زمان تعیین شده برای حضورتان، می توانید مایعات «شفاف» یا حبه یخ مصرف کنید. برخی مایعات شفاف عبارتند از آب، آب سیب، نوشیدنی های ورزشی مانند Gatorade و قهوه یا چای بدون خامه یا شیر. افزودن شکر یا شیرین کننده مانعی ندارد.	شیردهی باید از 4 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود. غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.	شیردهی باید از 6 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود. غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.	شیردهی باید از 8 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود. غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.

- لطفاً دستورالعمل های آماده سازی پوست پیش از رویه در صفحه 4 را دنبال کنید، مگر اینکه جراح یا تأمین کننده پیش رویه شما دستورات مشخص دیگری داده باشد.
- از 24 ساعت پیش از جراحی، موهای بدن را نتراشید یا از محصولات موبر استفاده نکنید.
- از لوسیون، عطر، اودکلن، اسپری یا محصولات آرایشی استفاده نکنید.
- کارت بیمه و کارت شناسایی عکس دار، وسیله پرداخت (چک، پول نقد یا کارت اعتباری) و کارت داروخانه معتبر به همراه داشته باشید.
- لطفاً اشیای قیمتی و جواهرات خود را در خانه بگذارید. هر گونه پیرسینگ و حلقه را دریاورید.
- لطفاً لنزهای چشمی را در خانه بگذارید. اگر عینک می زنید، لطفاً کیس آن را با خود بیاورید.
- لطفاً کیس سمعک خود را که نام و تاریخ تولدتان روی آن درج شده باشد با خود بیاورید.
- اگر آپنه انسدادی خواب دارید و پس از رویه خود، بستری خواهید شد، Inova یک دستگاه CPAP برای استفاده موقت ارائه خواهد کرد. اگر نوبت رویه سرپایی دارید، می توانید دستگاه CPAP یا BiPAP شخصی خودتان را بیاورید.
- لباس های گشاد و راحت بپوشید.
- برای مسیر بازگشت به خانه برنامه ریزی کنید. برای ایمنی شما، اجازه نخواهید داشت پس از بی هوشی یا آرام بخش، رانندگی کنید یا به تنهایی از ناوگان حمل و نقل همگانی استفاده کنید. باید یک فرد بزرگسال مسئولیت پذیر شما را از بیمارستان به خانه همراهی کند. اگر از حمل و نقل همگانی یا خدمات اشتراک سفر استفاده کنید، باید یک نفر بزرگسالان به غیر از راننده شما را به خانه همراهی کند. اکیداً توصیه می کنیم در 24 ساعت اولیه پس از جراحی، یک نفر بزرگسال با شما بماند.
- یک کپی از زیست خواست، وصیت نامه یا وکالت نامه خود را در صورت وجود با خود بیاورید. توصیه می کنیم یک زیست خواست تنظیم کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره زیست خواست ها، به [inova.org/advancedirective](http://inova.org/advancedirective) رجوع کنید.
- اگر بیمار قادر نیست در مورد مراقبت خود تصمیم گیری کند، لطفاً حتماً یک نفر بزرگسال واجد شرایط بیمار را همراهی کند و برای امضا کردن فرم های رضایت در دسترس باشد.

نام: \_\_\_\_\_

شماره تلفن: \_\_\_\_\_

## دستورالعمل های آماده سازی پوست پیش از رویه

5. پس از اعمال CHG بر پوست خود و سپری شدن سه دقیقه، دوش آب را باز کنید و محلول CHG را از بدن خود آب کشی کنید.
6. پوست خود را با یک حوله تمیز، تازه و خشک به طور کامل خشک کنید.
7. لوسیون، پودر، عطر یا بوبر استفاده نکنید.
8. پیژامه یا لباس های تازه و تمیز بپوشید.
9. اگر جراحی تعویض مفصل یا مهره دارید، فرایندی که در بالا ذکر شد را برای دوش شبانه دوم تکرار کنید.
10. برای دوش صبح روز جراحی، دستورالعمل های بالا را دنبال کنید، اما صابون یا شامپوی معمولی استعمال نکنید - فقط محلول CHG را اعمال کنید.

### CHG و تراشیدن مو

- CHG می تواند پوست تازه تراشیده را اذیت کند. از 24 ساعت پیش از جراحی، موهای بدن را تراشید یا از محصولات موبر استفاده نکنید.
- اگر تصمیم گرفتید پیش از بازه 24 ساعته موهای خود را بتراشید، لطفاً قبل از اعمال محلول CHG این کار را انجام دهید تا از اذیت شدن پوست و چسبیدن مویزها به پوستتان جلوگیری شود.
- اگر تراشیدن موها برای رویه شما لازم باشد، تیم جراحی در اتاق عمل این کار را انجام خواهد داد.

### احتیاط ها در خصوص CHG

- اگر در اثر استفاده از CHG، دچار سرخی یا التهاب پوست شدید، استفاده از محلول را متوقف کنید و با جراح خود تماس بگیرید.
- CHG را به صورت، موها یا اندام های تناسلی خود اعمال نکنید.
- محلول CHG را فقط در دوش استفاده کنید. در وان استفاده نکنید. اگر دوش گرفتن برای شما امکان پذیر نیست، برای دستورالعمل های بیشتر، با مطب جراح خود تماس بگیرید.

به منظور کاهش ریسک عفونت در محل جراحی، ضروری است که قبل از جراحی، پوست خود را با یک تمیزکننده جرم زدایی مخصوص در خانه نظافت دهید. لطفاً با دنبال کردن دستورالعمل های زیر، پوست خود را با کلرهگزیدین گلوکونات 4% (که CHG نیز نامیده می شود) به طور ایمن تمیز کنید.

### محل تهیه CHG

برای خرید محلول ضد میکروب CHG، نیاز به نسخه نیست. می توانید محلول CHG را از داروخانه محلی خود خریداری کنید؛ از داروساز یا مسئول فنی بخواهید شما را راهنمایی کنند. برخی از برندهای CHG عبارتند از، Hibiclens، Hibistat، Hex-A-Clens و Exidine. برای هر بار دوش، به دو تا چهار اونس محلول نیاز خواهید داشت.

### نحوه استفاده از CHG در خانه

- محلول CHG را در دوش استفاده کنید. در وان استفاده نکنید.
- CHG را شب قبل جراحی و صبح روز جراحی، مجموعاً در دو نوبت دوش در خانه استفاده کنید.
- اگر جراحی تعویض مفصل یا مهره دارید، CHG را دو شب قبل از جراحی و صبح روز جراحی، مجموعاً در سه نوبت دوش در خانه استفاده کنید.

### نحوه نظافت پوست با محلول CHG

1. برای اولین دوش شبانه، ابتدا خود را با صابون و شامپوی معمولی بشویید.
2. قبل از اعمال محلول CHG، اطمینان یابید که صابون و شامپوی معمولی را به طور کامل از موها و بدن خود آب کشی کرده اید.
3. آب دوش را بندید و محلول CHG را با دست هایتان بر بدن خود اعمال کنید. لطفاً از اعمال به صورت، موها و اندام های تناسلی خود بپرهیزید.
4. محل جراحی را حدوداً به مدت سه دقیقه تمیز کنید. اگر به محل جراحی دسترسی ندارید، لطفاً از یک نفر بخواهید به شما در استحمام کمک کند. لطفاً اطمینان یابید که قبل از کمک، دست هایش را کاملاً شسته و تمیز کرده باشد.

### برای بیماران اطفال:

- لطفاً یک اسباب بازی کوچک (مثل عروسک، پتو یا حیوان عروسکی) با خود بیاورید.
- لطفاً تمامی اقلام پوشیدنی را پیش از آوردن به بیمارستان شستشو دهید.
- اگر والدین خونی کودک نیستید، لطفاً مدارک سرپرستی را به همراه بیاورید.

برای بیماران سنین زیر 18 سال، باید یک نفر از والدین یا ولی قانونی آنها در تمامی آزمایش های ضروری پیش از رویه و در نوبت رویه آنها را همراهی کند. سرپرست باید در روز رویه حضور داشته باشد تا فرم رضایت را امضا کند و باید در تمام مدت انجام رویه، در بیمارستان بماند.

### روز نوبت رویه

زمان حضور: \_\_\_\_\_

تاریخ رویه: \_\_\_\_\_

زمان رویه: \_\_\_\_\_

### بهبودی و ترخیص به خانه

- میانگین دوره بهبودی معمولاً بین دو تا چهار ساعت است، اما بسته به جراحی و اثرات جانبی بالقوه، ممکن است بیشتر طول بکشد.
- پیش از ترخیص، دستورات عمل ها و نسخه های جراح به شما ارائه خواهد شد. ما اطمینان حاصل خواهیم کرد که شما برای ادامه بهبودیتان در خانه کاملاً آماده باشید.

## آگاهی از هزینه ها و صورت حساب های رویه

• پیش از رویه شما، بخش خدمات مالی Inova:

- پوشش بیمه و مزایای شما را تأیید خواهد کرد
- مجوز لازم را از بیمه کننده شما دریافت خواهد کرد
- به شما کمک خواهد کرد از بدهی های مالی مورد انتظار آگاه شوید
- کلیه مقدمات مالی را برقرار خواهد کرد
- اگر قادر نباشیم با شما ارتباط برقرار کنیم، لطفاً آمادگی داشته باشید هر گونه پرداخت مشترک یا بیمه مشترک قابل اطلاق را در روز رویه خود پرداخت کنید.
- هزینه رویه های زیبایی باید پیشاپیش پرداخت شود.

چند صورت حساب بعد از جراحی برای شما صادر خواهد شد.

- ارائه دهندگان مراقبت های جراحی شما ابتدا برای شرکت بیمه شما صورت حساب هزینه های مربوط به جراحی یا رویه را صادر خواهند کرد.
- شما یک صورت حساب برای هر گونه مبالغ باقی مانده نظیر هزینه کاستنی، پرداخت مشترک یا بیمه مشترک دریافت خواهید کرد.
- صورت حساب های جداگانه ای از ارائه دهندگان تیم جراحی دریافت خواهید کرد. این صورت حساب ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

### صورت حساب بیمارستان:

- این صورت حساب مجموعه از بیمارستان یا مرکز جراحی است که رویه یا جراحی در آن انجام شده است. این صورت حساب شامل هزینه های پرسنل، تدارکات و تجهیزات مورد استفاده برای خدمات جراحی ارائه شده است.
- پرسش ها و پرداخت های مربوط به صورت حساب باید مستقیماً به بیمارستان/مرکز نام برده در صورت حسابتان ارائه شود. یا می توانید با دفتر مرکزی صورت حساب Inova به شماره 571.423.5750 تماس بگیرید.
- برای پرسش های مربوط به تخمین ها، لطفاً با 703.664.7454 تماس بگیرید. اعضای تیم ما از دوشنبه تا جمعه، 8:30 ق.ظ تا 4:30 ب.ظ آماده کمک به شما هستند.

### صورت حساب جراح:

- پرسش های مربوط به این صورت حساب باید به جراح مشخص نام برده در صورت حسابتان ارائه شود.

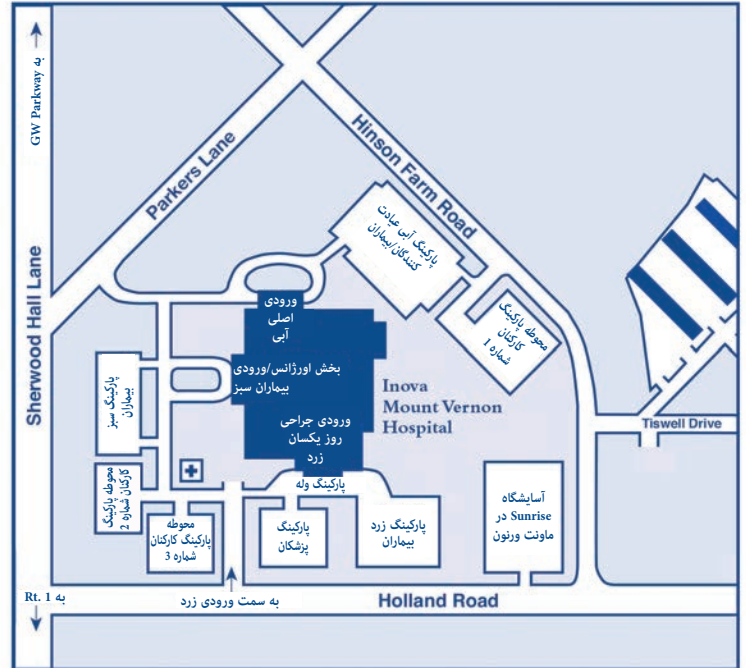
### صورت حساب متخصص بی هوشی:

- این صورت حساب مربوط به خدمات بی هوشی است که یکی از شرکای متخصص بی هوشی در حین رویه به شما ارائه کرده است.
- پرسش های مربوط به این صورت حساب باید به گروه متخصص بی هوشی مشخص نام برده در صورت حسابتان ارائه شود.

## شماره تلفن های مهم

703.664.7000	.....	اپراتور اصلی بیمارستان
703.664.7545	.....	کلینیک پزشکی پیراجراحی بی هوشی
703.664.7454	.....	مشاوره مالی
571.423.5750	.....	دفتر مرکزی صورت حساب Inova

# Inova Mount Vernon Hospital



## اطلاعات پارکینگ

Inova Mount Vernon Hospital  
703.664.7000  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA

پارکینگ رایگان بیماران و عیادت کنندگان در محوطه Inova Mount Vernon Hospital موجود است.

برای به روزترین اطلاعات درباره خدمات وله و پارکینگ، لطفاً به [inova.org/imvh](http://inova.org/imvh) رجوع کنید.

# آمادگی برای رویه

## Inova Mount Vernon Hospital

Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306