

## 欢迎

感谢选择Inova Mount Vernon Hospital来进行你接下来的手术。我们努力在安全的环境中提供最佳护理。在Inova Mount Vernon Hospital，你将始终被关心和关爱对待。

这个指南提供了你需要如何为手术做准备，你到达医院后会发生什么以及如何计划术后护理的信息。如果你有其他问题，请与你的手术师或者护理团队成员交流，他们会在手术前与你对话。

### 你的开始步骤

一旦你的手术确定了日程，你将接到来自Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic的电话来安排你的术前谈话。

- 术前谈话通常需要30到90分钟，根据你的需要，通过电话或者面对面进行。
- 请在安排时间的时候让我们知道你是否需要翻译人员。

在访谈或者拜访时，一位护理团队成员将：

- 重审你的医疗历史和用药
- 决定你需要在术前完成的任何检查
- 提供重要的指引，让你为手术和麻醉做准备
- 回答你的问题

## 麻醉围手术期医学诊所准备

麻醉围手术期医学诊所预约日期:

---

麻醉围手术期医学诊所预约时间:

---

Inova Anesthesia Perioperative Medicine Clinic  
Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
P: 703.664.7545

## 在你的谈话或者门诊访问开始前

准备你的谈话/访问:

- 完成术前预约工作表。请在预约电话访谈时或者术前访谈时带上它。
- 如果你可以获得MyChart, 请在线完成你的医疗历史。要登录你的账户, 请访问[inova.org/mychart](https://inova.org/mychart)。

## 麻醉围手术期医学诊所预约工作表

当前, 药物包括非处方药, 处方药, 维他命, 或者电解液:

药物名称

剂量

服用时间

---

---

---

---

---

以往需要麻醉的治疗和手术:

---

---

---

---

---

主要护理医师和其他你在看的专家的名字:

医师名字

专业

电话号码

---

---

---

---

---

## 手术前的重要指引

如果您的手术需要重新安排或取消，请联系您的外科医生。如果你生病或发烧，请在预定的手术前打电话给你的外科医生。不要等到手术当天。

如果您计划进行关节置换手术，请在 [inova.org/prepare](http://inova.org/prepare) 完成在线教育。

以下说明对您的安全很重要。请仔细遵循所有说明。

遵循禁食说明进行麻醉或镇静操作，如下所述：

饮食	清澈液体或冰块	母乳	婴儿配方奶	非人乳
预约手术前8小时内不要饮食。	你可以在特定到达时间之前2小时之前服用“清澈”液体或者冰块。  清澈液体的例子包括水、苹果汁、运动饮料如 Gatorade，以及不加奶油或牛奶的咖啡或茶。可以添加糖或甜味剂。	喂养必须在预订手术时间4小时之前停止。  <u>不要</u> 添加谷物或增稠剂。	喂养必须在预订手术时间6小时之前停止。  <u>不要</u> 添加谷物或增稠剂。	喂养必须在预订手术时间8小时之前停止。  <u>不要</u> 添加谷物或增稠剂。

- 除非您的外科医生或手术前提供者给出具体说明，否则请遵循第4页的手术前皮肤准备说明。
- 在手术前24小时内不要刮胡子或使用脱毛产品。
- 不要涂抹乳液、香水、古龙水、喷雾产品或化妆品。
- 携带有效的照片身份证和保险卡，付款方式（支票、现金或信用卡），以及药房卡。
- 请把贵重物品和珠宝留在家里。移除所有穿孔和环。
- 请把隐形眼镜留在家里。如果你戴眼镜，请带一个盒子。
- 请带一个标有你的名字和出生日期的箱子来装你的助听器。
- 如果您患有阻塞性睡眠呼吸暂停，并在手术后入院，Inova将提供一个CPAP单元供临时使用。如果您计划进行门诊手术，您可以带上您的个人CPAP或BiPAP机器。
- 穿宽松舒适的衣服。
- 安排回家的交通。为了您的安全，镇静或麻醉后，**不允许**您单独驾驶或乘坐公共交通工具。一个负责任的成年人必须陪你从医院回家。如果你乘坐公共交通工具或乘车服务，**除了**司机，你必须有一个成年人陪你回家。我们强烈建议您在手术后的前24小时内有一名成人陪护。
- 如果可以的话，带一份你的预先指示、生前遗嘱或委托书。我们鼓励你有一个预先的指令。要了解有关预先指示的更多信息，请访问 [inova.org/advancedirective](http://inova.org/advancedirective)。

如果患者无法做出与护理相关的决定，请确保有适当的成年人陪伴患者，并在同意书上签字。

姓名： \_\_\_\_\_

电话号码： \_\_\_\_\_

## 术前皮肤准备指引

为了降低你在手术现场感染的风险，在手术前，在家里用专门的杀菌清洁剂清洁皮肤是非常重要的。请按照以下说明使用4%葡萄糖酸氯己定（也称为CHG）安全清洁皮肤。

### 去哪里找CHG

购买CHG抗菌溶液不需要处方。您可以在当地药店购买CHG解决方案；向药剂师或技术人员寻求帮助。CHG的一些品牌名称包括 Hibiclens, Hibistat, Exidine和Hex-A-Clens。

你每次洗澡需要2到4盎司的溶液。

### 如何在家使用CHG

- 在淋浴时使用CHG溶液。不要在浴盆中使用。
- 在手术前的晚上和手术的早上使用CHG，在家总共洗两次澡。
- **如果你正在进行脊柱或关节置换手术**，在手术前两个晚上和手术当天早上使用CHG，在家总共洗三次澡。

### 如何用CHG溶液清洁皮肤

1. 第一次晚上洗澡时，首先用普通肥皂和洗发水清洗自己。
2. 在使用CHG溶液之前，确保您已经完全冲洗掉头发和身体上的普通肥皂和洗发水。
3. 关闭淋浴水，用手将CHG溶液涂抹在身体上。请避开你的脸、头发和生殖器。
4. 清洗手术部位约三分钟。如果你不能到达手术地点，请找人帮你洗澡。请确保他或她在协助前彻底清洁了双手。

5. 一旦你把CHG涂在皮肤上，三分钟过去了，打开水，冲洗掉你身体上的CHG溶液。
6. 用新鲜、干净、干燥的毛巾彻底擦干皮肤。
7. 不要使用乳液、粉末、香水或除臭剂。
8. 穿上清新干净的睡衣或衣服。
9. **如果你正在进行脊柱或关节置换手术**，第二次晚间淋浴时重复上述过程。
10. 对于手术当天早上的淋浴，请遵循上述说明，但不要使用普通肥皂或洗发水，只使用CHG溶液。

### CHG和脱毛

- CHG可能会刺激最近刮过的皮肤。在手术前24小时内不要刮胡子或使用脱毛产品。
- 如果您选择在24小时之前刮胡子，请在CHG溶液之前刮胡子，以避免皮肤刺激和剪发粘在您的皮肤上。
- 如果你的手术需要脱毛，手术团队会在手术室完成。

### CHG注意

- 如果使用CHG出现发红或皮肤刺激，停止使用该溶液并联系您的外科医生。
- 不要把CHG涂在你的脸上、头发上或生殖器上。
- 只能在淋浴时使用CHG溶液。不要在浴盆中使用。如果您无法淋浴，请联系您的外科医生办公室获取进一步的指导。

## 对于儿科病人：

- 请带一个小玩具（如洋娃娃、毯子或填充动物）。
- 请在带进医院前清洗**所有**衣物。
- 如果你不是孩子的亲生父母，请带上监护文件。

18岁以下的患者必须由父母或法定监护人陪同进行**所有**必要的手术前检查和预定手术。手术当天，监护人必须到场签署同意书，并且在整个手术过程中必须留在医院。

## 你的手术当天

到达时间： \_\_\_\_\_

手术日期： \_\_\_\_\_

手术时间： \_\_\_\_\_

## 康复和出院回家

- 平均恢复期通常为2至4小时，但根据手术和潜在的副作用，可能会更长。
- 出院前，外科医生会给你和你的陪护人提供说明和处方。我们将确保您做好充分准备，在家中继续康复。

## 了解你的手术账单和费用

- 在你的手术前，Inova财务服务部门会：
  - 核实你的保险和福利
  - 从你的保险人处获取必要的授权
  - 帮助你了解可能的财务负担
  - 制定任何财务协议
- 如果我们无法联系到您，请准备在您办理手术当天支付任何适用的共付额或共同保险。
- 整容手术必须提前付费。

### 手术后预计会收到几张账单。

- 您的外科护理提供者将首先向您的保险公司收取与手术或治疗相关的费用。
- 您将收到剩余余额的账单，如可扣除的费用、共付额或共同保险。
- 您将收到手术团队提供者的单独账单。它们可能包括：

### 您的医院账单：

- 这是医院或手术中心的机构账单，手术是在医院或手术中心进行的。该账单将反映用于提供外科服务的工作人员、用品和设备的费用。
- 有关账单的问题和付款应直接向账单上指定的医院/机构提出。或者，您可以拨打**571.423.5750**致电Inova中心计费办公室。
- 如对估算有疑问，请拨打**703.664.7454**。我们的团队成员能够在周一至周五上午8:30至下午4:30为您提供帮助。

### 你的外科医生的账单：

- 有关该账单的问题应提交给账单中指定的外科医生。

### 你的麻醉医生账单：

- 这是您在手术过程中收到的麻醉服务账单，由麻醉科合作伙伴提供。
- 有关该账单的问题应提交给账单中指定的麻醉学小组。

## 重要的电话号码

主要医院运营人.....	703.664.7000
麻醉围手术期医学诊所.....	703.664.7545
财务顾问.....	703.664.7454
Inova中心账单办公室.....	571.423.5750

# Inova Mount Vernon Hospital



## 停车信息

### Inova Mount Vernon Hospital

703.664.7000  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA

Inova Mount Vernon Hospital 园区内提供免费的病人和访客停车场。

有关停车和代客泊车服务的最新信息，请访问 [inova.org/imvh](http://inova.org/imvh)。



# 准备你的手术

**Inova Mount Vernon Hospital**

Inova Mount Vernon Hospital  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306

G38789ZHS/2-22