

¿Qué esperar durante mi parto en Inova?

Inova lidera a la vanguardia para hacer que su bebé, o bebés, lleguen al mundo de una forma segura. Estamos totalmente preparados para enfrentar la actual pandemia de la COVID-19 y continuamos implementando todas las medidas de control y prevención de infecciones establecidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), y por las agencias de salud locales y estatales para proveer el ambiente de atención médica más seguro. Queremos informarle un poco más acerca de su estadía.

Admisión y visita

A todas las pacientes del área de obstetricia se les realiza la prueba de la COVID-19 antes del parto para garantizar la seguridad de la paciente y de los miembros del equipo. Los resultados de esta prueba ayudarán a limitar el contagio de la COVID-19 a sus familiares y demás personas de su comunidad.

Está permitido que traiga a un acompañante para que la apoye. Por favor traiga ropa adicional, así como algún refrigerio, ya que rogaremos que la persona de apoyo no salga del hospital. Esta persona tiene permitido salir de la habitación e ir a los restaurantes del hospital. Se examinará a la persona que la acompañe para detectar cualquier síntoma y también se le dará un tapaboca al entrar, el cual deberá usar continuamente durante su permanencia en el hospital cuando esté en presencia de otras personas. No se le permitirá la entrada al hospital a su acompañante si su prueba de detección da un resultado positivo para el virus.

Pacientes con la COVID-19 (confirmada/bajo investigación)

Tanto usted como su acompañante **usarán tapabocas** cuando se encuentren en presencia de otras personas y permanecerán en la habitación con la puerta cerrada en todo momento. Se llevará la comida a la habitación, ya que ninguno de los dos tiene permitido salir de allí.

Los miembros de su equipo de atención médica usarán tapabocas, batas, guantes y protección para sus ojos (conocido como equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés)). De acuerdo con las recomendaciones de los CDC, **mantendremos a su bebé a una distancia de por lo menos seis pies de usted después del nacimiento.** Esta separación ayuda a proteger a su bebé de la COVID-19.

- Los datos de los CDC no son claros en cuanto a si una mujer embarazada puede transmitir el virus de la COVID-19 a su bebé durante el embarazo o el parto.
- Su acompañante (si no presenta síntomas) podrá cuidar a su bebé siempre que use el equipo de protección personal y se mantenga al menos a 6 pies de distancia de usted.
- No se le permitirá a su acompañante visitarla si tiene que cuidar a su bebé en una habitación separada o en nuestra unidad de cuidados intensivos neonatales.

Usted y su médico deberán tomar la **decisión de darle pecho** a su bebé o de darle leche materna extraída. La leche materna le proporciona protección a su bebé contra muchas enfermedades y es la mejor fuente de nutrientes para la mayoría de los bebés. Recibirá apoyo para extraer su leche materna en caso de que no sea posible darle pecho a su bebé. Antes de comenzar a extraerse la leche, debe ponerse una mascarilla quirúrgica y hacer una limpieza de manos y senos.

Para más información, visite inova.org/covid19