

Pasos de seguimiento antes del procedimiento para pacientes con pruebas pendientes de la COVID-19

1.º de septiembre de 2020

Gracias por elegir el servicio médico Inova Health System para el nacimiento de su bebé. Durante su visita le realizaron una prueba de la COVID-19. Deberá recibir sus resultados entre **2 y 3 días**.

¿Cuándo conoceré los resultados de mi prueba de COVID-19?

Existen distintas formas de conocer los resultados de su prueba de la COVID-19 después del período de espera de 2 a 3 días. Antes de irse, asegúrese de que tengamos en archivo su información de contacto más actualizada.

1. La forma más fácil de saber si están listos los resultados de la prueba es a través de su cuenta MyChart, el portal en línea para pacientes de Inova. Esta también es una buena forma de contactar a su equipo de atención primaria de Inova para su cuidado continuo. Si aún no tiene MyChart activado, consulte a continuación los códigos QR de activación. Tenga en cuenta que MyChart no está disponible para niños de 12 a 17 años.
2. El gineco-obstetra o el enfermero de práctica clínica avanzada que ordenó la prueba de la COVID-19 u otro miembro del equipo de Inova la llamará para informarle los resultados de su prueba.
3. Si tiene problemas para encontrar los resultados de su prueba o tiene otras preguntas, comuníquese con el centro de llamadas para resultados de pruebas de COVID-19 al 571-347-3040 para recibir instrucciones adicionales. El centro de llamadas funciona a diario entre las 8:00 a. m. y las 8:00 p. m.

*Si necesita ayuda para activar su cuenta MyChart, llame al 855-694-6682. **Puede descargar la aplicación MyChart en su teléfono con los siguientes códigos QR:***



¿Qué debo hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

Después de realizarse la prueba de detección de COVID-19 aíslese hasta el momento de su cirugía o procedimiento programado. El aislamiento reducirá la probabilidad de que se exponga a la COVID-19 antes de su cirugía o procedimiento.

- Aislarse significa quedarse en casa y no participar en actividades fuera de ella; solo puede salir para recibir atención médica.
- No permita visitantes en casa durante su período de aislamiento.
- Evite compartir artículos personales con otros. No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas ni ropa de cama con otras personas o mascotas en casa. Estos artículos deben lavarse bien con agua y jabón después de cada uso.
- No vaya al trabajo, a la escuela ni a lugares públicos.
- Evite usar el transporte público, compartido o tomar taxis.

Evite salir de casa por asuntos innecesarios. Si tiene que salir, siga estos lineamientos:

- Permanezca a una distancia de, al menos, 6 pies de las demás personas mientras hace sus compras o una fila.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca.
- Cúbrase la boca y la nariz con un tapabocas de tela o mascarilla cuando se encuentre en lugares públicos.
- No se recomienda, ni es necesario, el uso de guantes desechables cuando se encuentre en lugares públicos; existe un alto riesgo de contaminación cruzada si no se los cambia entre los contactos con objetos limpios y sucios.
- Si tiene que ir a un lugar público, vaya cuando haya menos gente (por ejemplo, temprano en la mañana o tarde en la noche).
 - Si está en alto riesgo debido a una enfermedad grave o tiene una afección preexistente, averigüe si el establecimiento tiene horarios especiales para personas en alto riesgo, como, por ejemplo, para personas mayores. Si es así, trate de hacer sus compras en durante ese horario.
- Desinfecte el carrito de compras; use toallitas desinfectantes si están disponibles.
- De ser posible, use pago sin contacto (pague sin tocar el dinero, una tarjeta o un teclado). Si debe manipular dinero o usar una tarjeta o un teclado, use desinfectante para manos inmediatamente después de pagar.

Continúe practicando los hábitos de buena higiene

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos. Siempre lávese de inmediato después de quitarse los guantes y después de entrar en contacto con una persona enferma.
- Desinfectante de manos: Si no dispone de agua y jabón y las manos no se ven sucias, use un desinfectante de manos que contenga, al menos, 60 % de alcohol. Sin embargo, si las manos se ven sucias, láveselas siempre con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos.
- Otros momentos para limpiarse las manos son:
 - Después de soplarse la nariz, toser o estornudar.
 - Después de ir al baño.
 - Antes de comer o de cocinar.
 - Después de tocar animales o mascotas.
 - Antes y después de brindar atención de rutina a otra persona que necesita ayuda (p. ej., un niño).

Limpie a diario todas las superficies de “alto contacto”

- Las superficies de alto contacto incluyen encimeras, mesas, pomos de puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de noche.
- Además, limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o fluidos corporales.
- Use un limpiador doméstico en aerosol o en toallitas húmedas según las instrucciones de la etiqueta.
- Cuando lave la ropa:
 - Lave la ropa de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Use la configuración adecuada más caliente del agua y seque las prendas por completo.
 - No sacuda la ropa sucia.
 - Lave su ropa, sábanas y toallas por separado de las prendas de los otros miembros de su hogar.
 - Limpie y desinfecte los cestos de ropa sucia según las instrucciones anteriores para todas las superficies.

Mantenga la vigilancia por síntomas de la COVID-19

Contacte al médico con el que dará a luz a su bebé si presenta síntomas de la COVID-19: falta de aire o dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta o pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato, náuseas y vómitos, diarrea o dolor de cabeza.

¿Qué sucede si mis resultados son positivos? ¿Aún me harán mi procedimiento?

Sí, aún atenderemos su parto, pero el horario puede cambiar. Si su prueba es positiva, su médico le notificará y conversará con usted los próximos pasos.

Si está enferma y necesita ver a un proveedor de atención médica, pero su obstetra o partera no está disponible, comuníquese con su médico de atención primaria si se trata de un problema médico, que no guarda relación con el embarazo. Si el problema urgente está relacionado con su atención obstétrica, vaya a la sala de emergencias, (Inova Alexandria Hospital, Inova Fair Oaks Hospital) o al Departamento de emergencias obstétricas (*OB-Emergency Department*) (Inova Loudoun Hospital, hospital para atención a la mujer Inova Women’s Hospital) del hospital donde dará a luz.

Para obtener más información, consulte los siguientes sitios web:

Inova Health System (IHS)

<https://www.inova.org/covid19>

Departamento de Salud de Virginia (VDH, por sus siglas en inglés)

<https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>