

# Recuperación del virus de la COVID-19

Centros de atención para la recuperación después de la COVID-19



**Para muchas personas que se vieron afectadas por la COVID-19, el camino hacia la recuperación comienza con el alta hospitalaria o la convalecencia en el hogar.**

El virus puede afectar muchos sistemas diferentes del cuerpo; desde los pulmones, pasando por el corazón, hasta los músculos que nos posibilitan caminar y hablar. Las personas que se recuperan de la COVID-19 pueden experimentar una combinación de señales y síntomas cognitivos, psicológicos y físicos que pueden permanecer durante semanas o meses después de que el virus haya dejado el cuerpo.

Los centros de atención de recuperación después de la COVID-19 de Inova proporcionan una amplia variedad de servicios interdisciplinarios con el objetivo de apoyar la recuperación de síntomas físicos, cognitivos y psicológicos.

Entre los síntomas comunes a largo plazo de la COVID-19 se encuentran:

Síntomas físicos	Síntomas cognitivos	Síntomas psicológicos
Dificultad para respirar.	Problemas de memoria.	Ansiedad.
Debilidad y problemas de equilibrio.	Dificultades para concentrarse.	Depresión.
Dolor o adormecimiento.	Lentitud en los procesos mentales	Trastorno de estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés).
Dificultad para caminar.	Problemas para llevar a cabo tareas diarias.	Dificultad para dormir.

G38300 System Post-Covid Rehab Flyer\_Spanish



### **Cuándo buscar servicios de rehabilitación**

Si usted o un ser querido sufre de estos síntomas por más de dos semanas después de que los síntomas de la COVID-19 se resuelvan, podría beneficiarse con una evaluación por uno o más de nuestros especialistas. Comenzar un programa de rehabilitación tan pronto como se haya recuperado le permite volver a su vida y actividades normales muy pronto.

### **Su equipo de atención médica puede estar formado por:**

- Proveedores médicos.
- Fisioterapeutas.
- Terapeutas ocupacionales.
- Patólogos del habla y del lenguaje.
- Especialistas en rehabilitación pulmonar.
- Proveedores de salud mental.

### **Evaluación inicial**

La evaluación inicial será individualizada para cada paciente y es muy probable que incluya:

- Revisión del expediente médico y pulmonar.
- Evaluación de movilidad, fuerza y equilibrio.
- Evaluación cognitiva.
- Evaluación de actividades de la vida diaria, gestión en el hogar y regreso al trabajo.
- Prueba de detección de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático (PTSD).

*Para programar una evaluación inicial, llame a su centro preferido de rehabilitación de Inova.*

**Inova Alexandria Hospital**  
4320 Seminary Rd.  
Alexandria, VA 22304  
703.504.3535

**Inova Fairfax Medical Campus**  
3300 Gallows Rd.  
Falls Church, VA 22042  
703.776.6080

**Inova Fair Oaks Hospital**  
3600 Joseph Siewick Dr.  
Fairfax, VA 22033  
703.391.3642

**Inova Loudoun Hospital**  
44035 Riverside Pkwy., Suite 500C  
Leesburg, VA 20176  
703.858.6668

**Inova Mount Vernon Hospital**  
2501 Parkers Ln.  
Alexandria, VA 22306  
703.664.7190

G38300ES/2-21/pdf