

## الأمور المتوقعة إذا كنت في تُعالج في المستشفى من أعراض ذات صلة بفيروس COVID-19

إن رعاية Inova لمرضاها المصابين بفيروس COVID-19 تستند إلى توصيات من خبراء في منظمات الصحة العامة الرائدة مثل منظمة الصحة العالمية ومراكز مكافحة الأمراض واتقائها. وإن تجربتك في المستشفى اليوم قد تكون مختلفة عن تجربتك السابقة. ومثال ذلك أنه سيتم توصيل الطعام لك في صينية يمكن التخلص منها، وقد نحسب أيضًا كمية السوائل التي تشربها. ونود إخبارك بالمزيد عن إقامتك لدينا.

### معلومات عن علاجك

إذا كنت تفضّل إجراء المحادثات بلغة أخرى مع فريق رعايتك (الأطباء والممرضات والمعالجين التنفسيين والفنيين)، يسعدنا استخدام خدمات الترجمة عبر الهاتف أو الفيديو مجانًا. فهدفنا هو التأكد من أنك تستطيع فهم خطة رعايتك وطرح أسئلة بشأنها أثناء إقامتك في المستشفى.

وسيقدم فريق الرعاية المتابع لحالتك أكبر قدر ممكن من الخدمات في وقت واحد حتى لا يضطر إلى الدخول والخروج من غرفتك كثيرًا. وقد تلاحظ أيضًا أننا نراقب حالتك من النافذة أو نتصل بك من خلال زر الاتصال للتحديث معك بدلاً من دخول الغرفة فعليًا. وهذا من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بالعدوى وكمية الفقايزات والأثواب والكمادات التي نستخدمها. وتساعدنا أدوات الحماية الشخصية، المعروفة أيضًا بـ PPE، على منع انتشار الفيروس.

ويُعتبر التحرك أمرًا مهمًا لتدفق الدم والرنين والعضلات. وسنقدم لك تعليمات حول كيفية الاستلقاء في السرير أو التجول في غرفتك. وسنقدم لك أيضًا تمارين التنفس، وسيكون من المهم اتباع التعليمات ذات الصلة بعدد مرات ممارسة هذه التمارين. ولن تخرج من غرفتك إلا عند الخروج لإجراء أي اختبارات ضرورية. وعند الخروج، سنعطيك كاماة لارتدائها.

تستغرق نتائج اختبار COVID-19 حوالي 24 ساعة.

### الزيارة

حرصًا منا على سلامة الجميع، فإننا نقلل عدد الزوار. فلن يسمح بالزيارة إلا في ظروف معينة. ونشجع مرضانا على التواصل مع أحبائهم من خلال الهاتف والفيديو. فإذا كنت بحاجة إلى مساعدة للاتصال بالعائلة والأصدقاء، فأخبرنا - فنحن هنا لمساعدتك.

تتعاون شركة Inova مع CaringBridge لإنشاء مواقع إلكترونية مجانية وآمنة للتواصل مع الأصدقاء والعائلات خلال فترة الاستشفاء والتعافي. ولمزيد من التفاصيل، راجع موقعنا على الإنترنت:  
<https://www.inova.org/patient-and-visitor-information/caringbridge>

يُرجى الحد من المتعلقات الشخصية. فلا يُسمح بإحضار طعام من المنزل بسبب مخاوف العدوى.

تسعى شركة Inova لدعمك وعائلتك ومجتمعنا طوال فترة هذه الجائحة. وتتمثل مهمتنا في توفير رعاية صحية عالمية المستوى - في كل مرة وفي كل لمسة - لكل شخص في كل مجتمع تُشرف بتقديم خدماتنا فيه.

لمزيد من المعلومات: <https://inova.org/covid19>