



عزيزي الأب،

حرصاً منا على حماية مرضانا ومجتمعنا بشكل أفضل، نريد أن نخبرك بالخطوات المهمة التي نتخذها لحماية طفلك من فيروس COVID-19 والأمراض الأخرى. فهذه الخطوات تتبع توصيات مراكز CDC.

#### قيود خاصة على زوار مستشفى Inova Children's Hospital:

- لا يعتبر الآباء/الأوصياء القانونيون من الزوار. وإننا نتفهم الدور المهم الذي تؤديه من أجل صحة طفلك.
- نرحب بالآباء والأوصياء ونشجعهم على البقاء مع أطفالهم ليلاً.
- قد تفرض بعض الوحدات قيوداً إضافية. وسيلعلك فريق الرعاية المتابع لحالتك بهذه القيود.
- لن يُسمح بدخول الزوار الإضافيين في الوقت الحالي.

إذا كنت مصاباً بفيروس COVID-19، أو كنت قد سافرت مؤخراً إلى منطقة شديدة الخطورة بسبب الفيروس، أو إذا كنت على اتصال مباشر بشخص مصاب إصابة مؤكدة بالفيروس، ابق في المنزل.

- إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال، فابق في المنزل بعد 24 ساعة على الأقل من زوال الحمى دون استخدام أدوية مضادة للحمى.
- إذا كنت قد عُدت مؤخراً من منطقة صنفتها مراكز CDC على أنها عالية الخطورة، أو كنت في سفرة في رحلة مؤخراً، أو اتصلت بشخص ثبت أنه مصاب بفيروس COVID-19، يُرجى التحدث إلى ممرضة طفلك قبل زيارته.
- إذا كنت على اتصال بأي شخص مريض، وخاصة الأطفال الآخرين الموجودين في المنزل. يُرجى إعلام الممرضة أو الطبيب المتابع لحالتك، لنتمكن من تحديد ما إذا كانت هناك أية احتياطات إضافية قد يُوصى باتخاذها.

#### اغسل يديك واستخدم جل أيدي لا يحتوي على ماء كثيرًا!

- يعتبر غسل اليدين الطريقة الأكثر فعالية لمنع انتشار المرض.
- استخدم جل أيدي لا يحتوي على ماء قبل دخول غرفة طفلك وبعد الخروج منها.
- استخدم جل أيدي لا يحتوي على ماء قبل وبعد لمس طفلك أو أي شيء في البيئة المحيطة بطفلك. وذكر أي شخص على اتصال بطفلك باستخدام "الجل" لغسل يديه.
- إذا لمست وجهك أو أنفك أو شعرك، ضع الجل على يديك قبل لمس أي شيء آخر.

إذا كانت لديك أسئلة أخرى، فُيرجى التحدث إلى طبيب طفلك أو ممرضته.

مع وافر التحية،

اشلي فيرتس  
نائب رئيس فريق التمريض  
(Vice President, Nursing)  
Inova Children's Hospital  
Children's Service Line

جوانا فازيو  
نائب الرئيس، المدير  
(Vice President, Administrator)  
Inova Children's Hospital  
Children's Service Line