

Bạn Sẽ Trải Qua Những Gì Nếu Nhập Viện Do Có Các Triệu Chứng Liên Quan Đến COVID-19

Quy trình chăm sóc cho bệnh nhân COVID-19 của Inova dựa trên các khuyến nghị từ chuyên gia trong Tổ Chức Y Tế Thế Giới và Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Dịch Bệnh. Trải nghiệm của bạn trong bệnh viện của chúng tôi hôm nay có thể khác với hôm qua. Ví dụ: thức ăn của bạn sẽ được phục vụ trong khay sử dụng một lần và chúng tôi có thể đo lượng chất lỏng mà bạn nạp vào cơ thể. Chúng tôi muốn mô tả thêm một chút về thời gian nằm viện của bạn.

Giới Thiệu Về Điều Trị Của Bạn

Nếu bạn muốn trao đổi bằng ngôn ngữ khác với nhóm chăm sóc của mình (bác sĩ, y tá, chuyên gia trị liệu hô hấp và kỹ thuật viên), chúng tôi sẵn lòng sử dụng các dịch vụ thông dịch qua điện thoại hoặc video miễn phí. Mục tiêu của chúng tôi là bảo đảm bạn có thể hiểu và đặt câu hỏi về kế hoạch chăm sóc của mình trong khi điều trị tại viện.

Nhóm chăm sóc của bạn sẽ cố gắng hoàn thành nhiều công việc một lúc nhất có thể để không phải ra vào phòng của bạn quá nhiều lần. Bạn cũng có thể thông báo cho chúng tôi tiến hành kiểm tra cho bạn qua cửa sổ hay gọi cho bạn bằng nút gọi để nói chuyện thay vì phải đến tận phòng của bạn. Điều này sẽ giúp giảm nguy cơ lây nhiễm và số gắng tay, áo và khẩu trang mà chúng tôi phải sử dụng. **Thiết bị bảo hộ cá nhân**, hay còn gọi là PPE, giúp chúng tôi ngăn chặn sự lây lan của virus.

Đi lại là rất quan trọng và có ích cho tuần hoàn máu, phổi và cơ bắp của bạn. Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn hướng dẫn về cách nằm trên giường hay đi quanh phòng. Chúng tôi sẽ dạy bạn các bài tập hít thở và bạn phải nghiêm túc tuân theo hướng dẫn về tần suất thực hiện những bài tập này. Bạn sẽ vẫn ở trong phòng trừ khi phải ra ngoài thực hiện bất kỳ xét nghiệm cần thiết nào. Khi rời khỏi phòng, bạn sẽ được cung cấp khẩu trang để đeo.

Kết quả xét nghiệm COVID-19 **cần khoảng 24 giờ.**

Thăm bệnh

Để bảo đảm an toàn cho mọi người, chúng tôi hạn chế số lượng khách thăm. Chỉ trong những trường hợp nhất định, khách thăm mới được cho phép. Chúng tôi khuyến khích bệnh nhân kết nối với người thân qua điện thoại và video. Nếu bạn cần hỗ trợ liên lạc với gia đình và bạn bè, hãy cho chúng tôi biết – chúng tôi có thể giúp bạn.

Inova hợp tác với CaringBridge để cung cấp **trang web cá nhân hóa, bảo mật để kết nối với bạn bè và gia đình trong khi nhập viện và phục hồi.** Để biết thêm chi tiết, hãy xem trang web của chúng tôi: <https://www.inova.org/patient-and-visitor-information/caringbridge>

Vui lòng hạn chế mang đồ dùng cá nhân. Không được phép mang thức ăn từ nhà đến do các lo ngại về lây nhiễm.

Inova sẵn sàng hỗ trợ bạn, gia đình và cộng đồng trong đại dịch này. Sứ mệnh của chúng tôi là cung cấp dịch vụ y tế đẳng cấp thế giới – mọi lúc, mọi nơi – cho mỗi người trong mọi cộng đồng mà chúng tôi có vinh dự phục vụ.

Thông tin khác: <https://inova.org/covid19>